

## **Aftale vedr. Helbredstjek for borgere omfattet af Servicelovens § 141 i Randers-klyngen**

### **§ 1 Aftalens parter**

Aftalen indgås mellem Region Midtjylland og PLO Midtjylland og omfatter alene praktiserende læger i Randers Kommune, Norddjurs Kommune og Syddjurs Kommune.

### **§ 2 Aftalens formål**

Den forventede levetid for psykiatriske patienter er 20 år kortere end for almenbefolkningen. 60 % af overdødeligheden skyldes somatiske sygdomme.

Skal middellevetiden for mennesker med psykiske sygdomme øges, er der behov for at sikre psykiatriske patienter en bedre somatisk udredning og behandling, end tilfældet er i dag. Herudover skal der naturligvis sættes ind med forebyggelse af de livsstilsrelaterede sygdomme, som mange psykisk syge lever med.

Forebyggende helbredssamtaler har til formål på baggrund af en forebyggende helbredsundersøgelse, at hjælpe borgere som er omfattet af servicelovens § 141 til at sætte mål for egen sundhed. Med det formål at forebygge sygdomme hos den enkelte, samt påvirke befolkningens livsstil og sundhedsprofil i positiv retning.

Kommunen indskriver helbredstjekket i den enkelte borgers handleplan, og understøtter endvidere borgeren i tidsbestilling og fremmøde til helbredstjek og helbredssamtale i praksis. De deltagende kommuner forpligtiger sig endvidere til at stille opfølgende sundhedstilbud til rådighed for borgerne.

### **§ 3 Helbredstjekkets indhold**

Helbredstjek for borgere omfattet af servicelovens § 141 afvikles som to kontakter hhv. et helbredstjek og en opfølgende helbredssamtale.

#### *Helbredstjek (1. kontakt)*

Helbredstjek ved læge eller sygeplejerske, hvor patienten medbringer medicin. Patienten bliver spurgt til hhv. psykiske og fysiske sygdomme og alment velbefindende. Desuden spørges systematisk til KRAM, tandlæge, netværk og kontakt til socialpsykiatrien. Patientens vægt bestemmes og BMI udregnes. Helbredstjekket udføres i henhold

til den udarbejdede "psykiatripakke" – der er den samme, som anvendes i Regionspsykiatrien. En sådan "psykiatripakke" omfatter:

- Hæmatologiske kvantiteter (hæmoglobin, trombocytter og leukocytter)
- Væsketal (natrium, kalium og kreatinin)
- Levertal (ALAT, GGT, BASP)
- Cobalamin
- Vitamin D (S-25-OHD)
- HbA1c
- Thyreoidea-prover (TSH)
- Calcium
- Fasereaktant (CRP/SR)
- EKG, BT, højde, vagt, lungefunktion
- Lipider
- Evt. screening af urin for misbrugsstoffer (praksis får urinstiks stillet til rådighed).

#### *Helbredssamtale (2. kontakt)*

Helbredssamtalen defineres som en aftalt specifik forebyggelsesindsats, som tilbydes til alle de borgere, der er omfattet af kommunale handleplaner efter servicelovens § 141, og som har gennemført et helbredstjek. Helbredssamtalen har en varighed af ca. 60 min.

En uge efter helbredstjekket møder patienten til konsultation hos den praktiserende læge. Lægen gennemgår fund og resume, medicingennemgang og der lægges en plan for det videre forløb. Med henblik på at identificere behov for forebyggende og behandlende indsatser skal samtalen tage udgangspunkt i resultaterne fra helbredsundersøgelsen.

Lægen anvender en kommunikation, der tager udgangspunkt i principperne i den motiverende samtale. De fleste læger vil via deres videreuddannelse have erhvervet sig kompetencer i den motiverende samtale, og arbejder med denne samtaleform i dagligdagen.

Målet for samtalen er:

- At den enkelte afslutningsvis opfordres til at nedskrive ét, højst tre sundhedsmål for det kommende år
- At der aftales en plan for opnåelse af de opstillede mål samt eventuel henvisning til relevante forebyggende eller behandlende tilbud.

#### **§ 4 Aftalens afgrænsning**

Aftalen gælder kun for borgere bosat i Randers, Norddjurs og Syddjurs Kommune, som er omfattet af kommunale handleplaner efter servicelovens § 141.



De tre kommuner i Klyngen skønner, at det samlede antal borgere vil være ca. 750-800 (Randers = 375, Norddjurs = 175 og Syddjurs = 210). Det vil i snit betyde 11-12 helbredstjek pr. praksis om året.

### **§ 5 Aftalens afregning og honorering**

Helbredstjek for borgere omfattet af servicelovens § 141 afvikles som to kontakter hhv. et helbredstjek og en opfølgende helbredssamtale.

Både helbredstjek og helbredssamtale afregnes som en lokal aftale uden for Overenskomst om almen praksis og med selvstændige ydelseskoder.

Ydelseskode	Tekst	Grundhonorar
4406	Helbredstjek	441,22 kr.
4407	Helbredssamtale	752,06 kr.

Side 3

Da der er tale om en skrøbelig patientgruppe, er det en forudsætning af den praktiserende læge afsætter ca. 60 min. til helbredssamtalen.

Da ydelserne er at betragte som grundydelse, kan der ikke afregnes andre grundydelse den pågældende dato på samme cpr.-nummer.

Honoraret reguleres med den til enhver tid gældende reguleringsprocent for regulering i henhold til landsoverenskomstens § 68.

### **§ 6 Evaluering**

For at tage højde for, at en systematisk forebyggelsesindsats kan skabe strukturelle ændringer i de deltagende lægers arbejdsmængde, evalueres aftalen og herunder honoreringen efter 1 år.

Vurderingen af, om der er tale om væsentlig øget samlet aktivitet vil blive baseret på en sammenligning af anvendelse af 0120 ydelsen samt den samlede aktivitet blandt de praktiserende læger i Randers, Norddjurs og Syddjurs Kommune med den tilsvarende anvendelse og aktivitet for den samme gruppe af borgere i hele Region Midtjylland.

Efter 1 år gennemføres endvidere en komparative analyse af populationen af borgere, som er omfattet af servicelovens § 141 i de medvirkende kommuner med det formål at afdække forskelle i sundhedsvaner og sundhedsforbrug mellem den population, som har benyttet sig af helbredstjekket og den population, som ikke gjorde brug af tilbuddet.

### **§ 7 Tvister**

Uenighed om fortolkning af denne aftale afgøres i Samarbejdsudvalget for almen praksis i Region Midtjylland.

### **§ 8 Ikrafttrædelse og ophør**

Aftalen og tillægsaftale træder i kraft 1. november 2015 og kan af begge parter opsiges med 3 måneders varsel til den 1. i en måned.

Såfremt en ny overenskomst på almen læge området omfatter indholdet af denne aftale eller ændrer grundlaget for aftalen,

betragtes aftalen som opsagt fra datoen for den nye overenskomsts ikrafttræden.

For Region Midtjylland

Jørgen Nørby

For PLO-Midtjylland

Karsten Svendsen

**midt**  
regionmidtjylland

## **Tillæg til aftalen vedr. helbredstjek for borgere omfattet af Servicelovens §141.**

Det præciseres at aftalen kun omfatter borgere med svær psykisk sygdom som også er tilknyttet den kommunale bostøtte i Randers kommune, Norddjurs kommune og Syddjurs kommune. De borgere der er målgruppen for helbredstjekket er omfattet af Servicelovens § 141. Denne paragraf skal sikre, at borgeren får tilbud om, at der bliver udarbejdet en handleplan, når der er sket en visitation i overensstemmelse med andre §§ i loven. Tilbuddet om helbredstjek skrives ind i den enkelte borgers handleplan.

Som tillæg til *Aftale vedr. Helbredstjek for borgere omfattet af Servicelovens § 141 i Randers-klyngen*, gælder at der i tilfælde af udeblivelse uden et bekræftet afbud senest kl. 12. den forudgående hverdag, eller ved udeblivelse uden afbud, gælder samme honorering som ved gennemførelse af enten helbredstjek (4406) eller helbredssamtale (4407).

Det præciseres, at helbredstjekket kun gennemføres én gang årligt og efterfølgende med et interval på ca. 12 måneder.

Aftalen tager højde for, at en systematisk forebyggelsesindsats kan skabe strukturelle ændringer i de deltagende lægers arbejdsmængde.

Vurderingen af, om der er tale om væsentlig øget samlet aktivitet vil blive baseret på en sammenligning af anvendelse af 0120 ydelsen samt den samlede aktivitet blandt de praktiserende læger i Randers, Norddjurs og Syddjurs Kommune med den tilsvarende anvendelse og aktivitet for den samme gruppe af borgere i hele Region Midtjylland.

Tillægsaftalen evalueres efter 1 år.