

**Vi har stillet Maj Dinesen en række spørgsmål om hendes erfaringer med at arbejde i medicinalindustrien. Til slut kommer Maj med gode råd til læger, der overvejer en karriere i industrien.**

## **Om Maj Dinesen**

Maj er kandidat fra sommeren 2003 og blev færdig med sin turnus i 2005. Hun er ansat som Principal Medical Adviser i LEO Pharma A/S.

## **Din begrundelse for at søge til industrien?**

Efter afsluttet turnus (ortopædkirurgi, medicin og almen praksis) i februar 2005 kunne jeg mærke, at jeg ikke rigtig havde fundet min rette hylde. Så jeg gik i gang med at læse om alle mulige andre specialer, for måske var jeg bare ikke stødt på det rigtige endnu. Men intet fangede rigtig min interesse.

Derfor satte jeg mig i stedet ned og lavede en liste i prioriteret rækkefølge over kvaliteter (faglige, personlige, praktiske etc.), som var vigtige for mig i et job, og så var tanken, at jeg efterfølgende kunne finde det speciale, der bedst opfyldte disse kvaliteter. Det blev et vendepunkt for mig.

Ved hjælp af min liste blev det klart for mig, at nogle af de kvaliteter, som jeg prioriterede højest i et job, var Medicinsk faglighed, teamwork, længerevarende projektarbejde (frem for mange korte mindre opgaver) og arbejdstid a la 8-16. Især de to sidstnævnte havde jeg svært ved at forene med de forskellige kliniske specialer, og derfor begyndte jeg at overveje jobs uden for klinikken, som jeg forestillede mig kunne opfylde mine vigtigste jobkvaliteter.

## **Hvordan greb du din søgeproces an?**

Lægemedeludvikling og ph.d. var det, der umiddelbart fangede mig mest, så derfor gik jeg i gang med via internettet at undersøge, hvilke muligheder der var for jobs inden for disse områder. Især lægemiddeludvikling var svært at få indsigt i, så jeg endte med simpelthen at kontakte et par virksomheder telefonisk for at høre, om de kunne fortælle mig lidt om mulighederne.

Begge steder blev jeg viderestillet til læger, som gerne ville dele ud af deres erfaringer og tilmed opfordrede mig til at sende uopfordrede ansøgninger, og det resulterede så i, at jeg startede i et job som Medical Writer (Medicinsk skribent) i 2005.

Sideløbende havde jeg også ansøgt om en ph.d., som jeg dog endte med at fravælge, fordi jeg via mine jobinterviews i lægemiddelindustrien havde fået indtryk af, at mine højest prioriterede jobkvaliteter kunne blive opfyldt der.

Mine snart 10 år i lægemiddelindustrien har kun bekræftet dette. Udover de andre jobkvaliteter, der stod højest på min liste, er mit arbejde også meget fleksibelt (jeg tilrettelægger i stor udstrækning selv min arbejdstid og -opgaver), bogligt (man skal holde sig opdateret på relevant litteratur), skriftligt (jeg bidrager til udarbejdelse af både større og mindre dokumenter og præsentationer), og så er der mange møder.

*Marts 2015*

## **Fordele og ulemper ved industrien/Leo Pharma ift. det kliniske arbejde?**

Men ingen medalje uden en bagside. I mit nuværende job er der ingen patientkontakt, der er ingen ekstravagter med mulighed for ekstra indtjening eller afspadsring, og der er heller ikke nogen tilrettelagt karrierevej – du skal selv opfinde den.

For nogen vil manglen på disse ting være en bagside, men på min liste over vigtige jobkvaliteter havde jeg ikke vægtet disse ting særlig højt, så i virkeligheden var det ikke rigtig en bagside for mig.

## **Gode råd til andre yngre læger, der går med lignende overvejelser?**

Jeg vil fortsat opfordre læger, der er interesserede i jobmuligheder i fx lægemiddelindustrien, til at tjekke virksomheders hjemmesider og tage telefonisk kontakt. Vær ikke bange for at stille dumme spørgsmål – det er almindeligt kendt og accepteret, at læger som kommer fra klinikken, ikke ved noget/meget om lægemiddelindustrien. Det vil helt sikkert ikke mindske ens chancer for at komme i betragtning.

Derudover kan man i dag fx også tjekke LinkedIn profiler og se, hvilke veje folk har taget ind i lægemiddelindustrien, kontakte headhuntere og høre, hvad de søger, og så kan man kontakte FAS' afdeling for Læger i Erhvervslivet (LE) som kan være behjælpelige med kontakter til læger ansat i industrien.

Vigtigst af alt – tag kontakt med åbenhed og ydmyghed og overvej om du kan slække lidt på løn- og stillingskrav og i stedet fokusere på at få foden indenfor, så kan man altid skabe sig en karriere derfra (jeg skiftede selv stilling til medical adviser det første år af min ansættelse).

Når man træder ind i lægemiddelindustrien, træder man ind i en verden, hvor man lidt groft sagt skal lære alt fra bunden igen og dermed acceptere at være yngste mand i flokken. Selvom der står læge på ens visitkort, går der nok minimum et år, før man har tilegnet sig den basale viden om lægemiddeludvikling, der gør, at man rent faktisk kan bidrage.

Så hvis du – som jeg var – er i tvivl, om du er landet på rette hylde, vil jeg opfordre dig til at afklare, hvilke jobkvaliteter der motiverer og inspirerer dig, og hvis det er noget af det samme, som var på min liste, så kunne et job i lægemiddelindustrien godt være noget for dig.