

Hypertension

Introduktion

KGE hypertension er omfattende, og vil næppe kunne nås i sit fulde omfang på 2 timer. Vi anbefaler derfor, at man afsætter ekstra tid (1-2 timer) eller springer en case over. Det er ikke målet i sig selv at nå igennem alle cases.

Hypertension er en hyppig lidelse. Der går ikke en dag i almen praksis, uden at vi måler et blodtryk (BT). DSAM skriver i deres faglige vejledning for hypertension:

“En dansk undersøgelse, der blev gennemført fra 2004 til 2006, viste, at 26 % af den voksne danske befolkning har forhøjet blodtryk. Hyppigheden stiger meget kraftigt med alderen. Ved 40-årsalderen er det under 10 %, der har forhøjet blodtryk, mens hver anden +60årige har forhøjet blodtryk.”

Årsstatus for hypertension kan med OK22 uddelegeres til praksispersonalet. Dette KGE-modul kan bruges som intern undervisning i klinikken, hvor hele klinikken bliver opdateret på hypertensionsbehandlingen.

Hypertensionsbehandlingen og ikke mindst behandlingsgrænser har ændret sig gennem de sidste 10-15 år, og SCORE2 til risikostratificering er netop udkommet i foråret 2022. Op mod 40 % udvikler hjertesvigt pga. hypertension, og det er en væsentlig risikofaktor i forhold til kardiovaskulære sygdomme. Dette KGE-modul omhandler hypertensionsbehandling hos patienter *uden* væsentlig komorbiditet (fx Diabetes 2, hvor blodtryksregulering er en stor del af behandlingen).

I en travl hverdag får man måske ikke målt blodtrykket helt efter retningslinjerne hver gang, men gennemgang af korrekt blodtryksmåling er med i modulet, så man kender de faglige standarder. Måske kan små ændringer gøre en betydelig forskel.

Dette modul fokuserer på:

- Hvordan klinikkens samarbejde omkring hypertension fungerer
- Hvorledes man kan organisere årsstatus for hypertensionspatienter
- Hvordan man i almen praksis måler et korrekt blodtryk
- Hvordan udreder man for hypertension, og hvem skal have supplerende undersøgelser
- Hvem skal behandles, og hvad er grænserne
- Den medicinske behandling af hypertension
- Kolesterolbehandling ved essentiel hypertension uden anden væsentlig komorbiditet
- Komplikationer ved hypertension og ved medicinsk behandling

Hvis man som læge ønsker en dybere lægefaglig gennemgang af hypertension, fx med sin DGE-gruppe, anbefaler vi DGE-modulet om hypertension. Diskussionen i en DGE-gruppe vil have andre fokuspunkter end i klinikken, hvorfor man sagtens kan tage begge kurser.

1. udgave udkommet: september 2022