



Kære

Din pensionsprocent og dine ulempetillæg stiger, og så får du en ny mulighed for frit valg. Det er nogle af de forbedringer i din overenskomst, som gælder fra 1. april 2025. Få overblikket her.

I dette nyhedsbrev:

- Alle får mere i pension
- Ulempetillæggene stiger
- Frit valg i din pensionsordning
- Du kan spare op til frihed
- HU-læger i staten får tillæg
- Afdelingslæger i børne- og ungdomspsykiatrien får tillæg
- Nye muligheder for dig, der er afdelingslæge
- Seniorbonus
- Gratis kurser



Uddannelseslæger og læger i uklassificerede stillinger kan se frem til, at deres pensionsprocent stiger med 2,11

Alle læger får mere i pension

Fra 1. april 2025 stiger pensionsprocenten for alle læger ansat i det offentlige.

Uddannelseslæger og læger i uklassificerede stillinger ansat i en region:

Pensionsprocenten stiger fra 17,25 procent til 19,36 procent.

Afdelingslæger ansat i en region:

Pensionsprocenten stiger fra 18,96 til 19,36 procent.

Alle statsansatte læger:

Pensionsprocenten stiger fra 17,1 til 18,07 procent.



Fra 1. april 2025 stiger ulempetillæggene for aften- og nattearbejde
- afdelingslægerne får mest.

Ulempetillæggene stiger

For uddannelseslæger og læger i uklassificerede stillinger i regionerne stiger ulempetillæggene for aften/nat med 10 kroner, og det betyder, at det lille ulempetillæg bliver 80,90 kroner, og det store bliver 119,29 kroner.

For afdelingslæger i regionerne stiger ulempetillæggene med 100 kroner, og det betyder, at det lille ulempetillæg bliver 179,65 kroner, og det store bliver 218,04 kroner.

Frit valg i din pensionsordning

Du får mulighed for frit valg på den del af dit pensionsbidrag, der overstiger 15 procent. Det betyder, at du kan vælge mellem følgende:

- Du kan fortsat få det hele indbetalt som pension.
- Du kan få pengene helt eller delvist udbetalt som løn.
- Du kan helt eller delvist indbetale pengene på en opsparingskonto i Lægernes Pension. De penge, du har stående på opsparingskontoen, kan du for eksempel bruge til at finansiere pauser i dit arbejdsliv.

På det regionale område bliver opsparingsordningen forsinket, fordi løndatacentralerne ikke er klar til at håndtere ordningen.

Hvis du vil benytte dig af opsparingsordningen, skal du derfor i første omgang vælge at få pengene udbetalt som løn, hvorefter du senere vil kunne indbetale dem til pensionskassen. Når opsparingsordningen går i luften

senere på året, får du så mulighed for at vælge den fremadrettet.

Du kan spare op til frihed

Fra 1. april 2025 får du mulighed for at opspare:

- den 6. ferieuge (hvis du ikke ønsker at afholde den)
- ikke-afholdte afspadseringstimer

Formålet med frihedsopsparingen er at give dig øget fleksibilitet og større medindflydelse på, hvornår du ønsker at holde fri. Du kan til hver en tid maksimalt have opsparet 15 dage, heraf må 8 dage komme fra afspadsering.

Spørg din leder, hvis du er interesseret i ordningen og vil vide, hvordan man håndterer den på din arbejdsplads.

HU-læger i staten får tillæg

Fra 1. april 2025 får læger i hoveduddannelsesforløb i staten følgende tillæg:

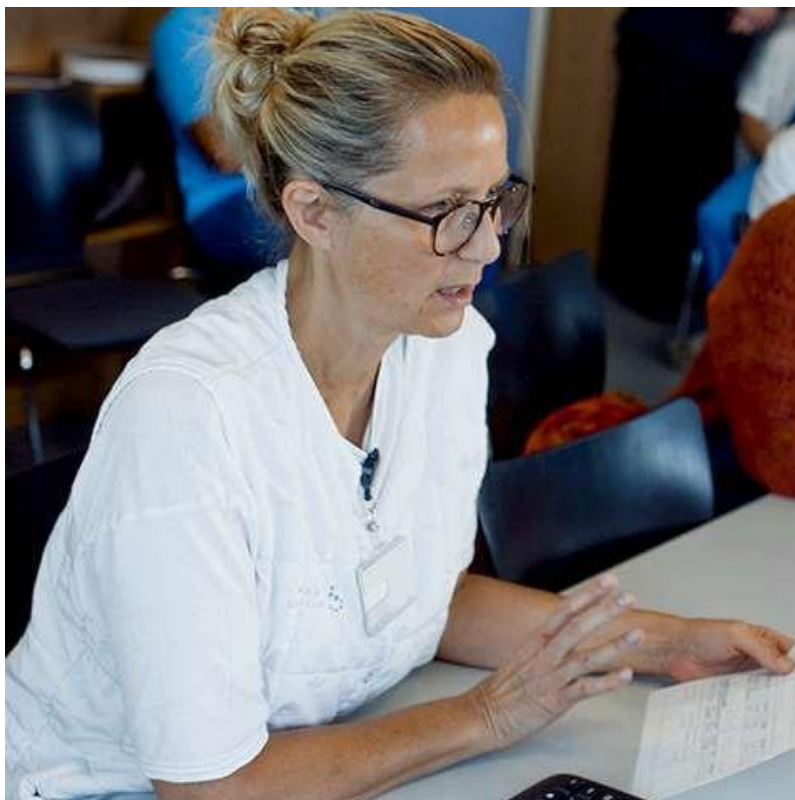
- Læger, der ansættes i staten som led i hoveduddannelsesforløbet, får et pensionsgivende tillæg på 41.500 kroner i grundbeløb årligt. Det svarer til 51.173 årligt i nutidskroner + pension.
- Læger, der ansættes i staten som led i hoveduddannelsesforløbet og har gennemført 2,5 år i hoveduddannelsesforløb, får et pensionsgivende tillæg på 67.900 kroner i grundbeløb årligt. Det svarer til 83.727 årligt i nutidskroner + pension.

Hvis du allerede er ansat som hoveduddannelseslæge i staten og får tillæg for at være i en hoveduddannelsesstilling, vil dette blive modregnet i det nye tillæg.



Tillæg til børne- og ungdomspsykiatrien

Hvis du er afdelingslæge inden for børne- og ungdomspsykiatrien, får du fra 1. april 2025 et særligt tillæg på 9.000 kroner årligt svarende til 9.874,98 kroner i nutidskroner (med tillæg af pension).



Nye muligheder for dig, der er afdelingslæge

Som afdelingslæge i en region får du nye muligheder for at indgå individuelle aftaler om din arbejdstid. Desuden ændres din titel, så du fra 1. april hedder speciallæge.



Ny seniorbonus

Som speciallæge får du en ekstra betaling på 1,6 procent af din årsløn (eller 3,2 procent, hvis du stadig går i vagt) fra og med året efter det kalenderår, hvor du fylder 62 år. Som alternativ til den årlige seniorbonus kan du vælge seniordage eller en ekstra pensionsindbetaling.

[Læs mere om alternativer til seniorbonus](#)

Kurser og arrangementer

Webinarer: Plustid, Merarbejde og Ekstra vagttjeneste: Nye muligheder for speciallægers arbejdstid

Yngre Læger holder en række webinarer, hvor de nye ordninger for speciallægers arbejdstid bliver gennemgået, og du har mulighed for at stille spørgsmål.

Datoer: 17. marts, 1. april, 23. april, 1. maj og 12. maj kl. 17-18.30

[Info og tilmeld](#)

Onlinekursus: Vælg Klogt

Få indsigt i evidensen bag 'Vælg Klogt-paradigmet' og lær at træffe beslutninger, der reducerer unødigt behandling,

styrker kvaliteten i sundhedsvæsenet og øger lægers
arbejdsglæde.

Dato: 8. maj kl. 9.30-14

Info og tilmeld

Yngre Lægers kurser er gratis for medlemmer



Yngre Læger
Kristianiagade 12
2100 København Ø
Kontakt: yl@dadl.dk

Du modtager dette nyhedsbrev, da du er medlem af Yngre Læger.

[Afmeld](#)