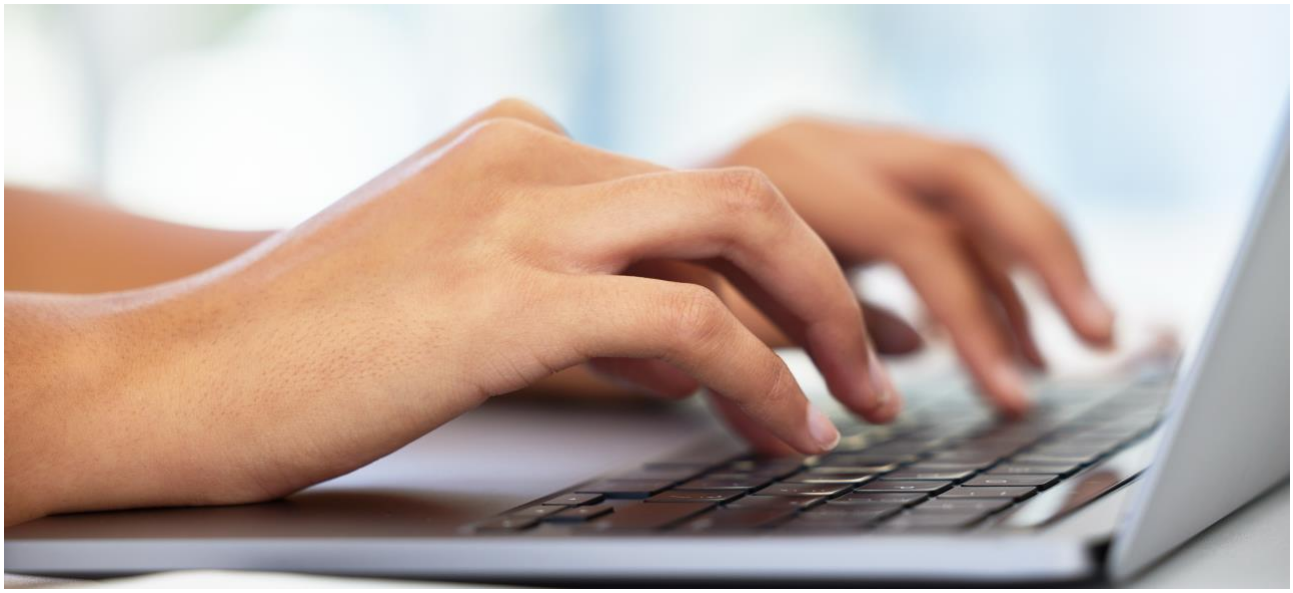
Kære medlem

Du er kvalificeret til jobbet. Men hvordan viser du, at du er den rette speciallæge til stillingen? Få gode råd til din jobsøgning, og mød Rikke Tolstrup, der er valgt som TR for speciallæger og overlæger. Hvad forventer hun af den nye rolle? Det – og mere til – kan du læse om her.

Speciallæge-Nyt - 30. oktober

- Sådan søger du job som speciallæge
- Ny TR for speciallæger og overlæger: Hvad venter der?
- Over 100 speciallæger og overlæger er valgt som TR
- Kurser for speciallæger

Sådan søger du job som speciallæge



Hvem er du som speciallæge – og hvad kan du bidrage med i afdelingen? Det skal du kunne sætte ord på, når du søger job.

"Det er ikke nok at have kompetencerne – du skal også kunne vise dem."

Sådan siger Ole Møller Hansen, speciallæge i pædiatri og underviser på Yngre Lægers kurser i jobsøgning for speciallæger. Her får du hans 5 gode råd til, hvordan du gør dine kompetencer og din motivation tydelige, når du søger job.

1. Læs jobopslaget – også det mellem linjerne
Jobopslaget er din manual. Læg mærke til de ord og krav, der går igen, og brug gerne de samme ord i ansøgningen. Undersøg, hvad afdelingen har brug for, og vis, hvordan du kan bidrage. Gem opslaget, så du også har det, når du skal forberede dig til samtalen.

2. Tjek, at du matcher stillingen, før du søger
Matcher dine kvalifikationer opslaget, og passer geografi, arbejdstider og opgaver til din hverdag? Et realistisk match gør din motivation mere skarp og troværdig.

3. Skriv en motiveret ansøgning – fortæl din historie
Din ansøgning er ikke et cv i kort form. Det skal forklare, hvorfor netop du er det rigtige valg – og hvorfor du vil have lige præcis denne stilling. **Brug gerne denne struktur:**

- Indledning: Kort om hvorfor du søger netop dette job
- Motivation: Hvad tiltaler dig ved afdelingen og opgaverne
- Kompetencer: Vis, at du matcher stillingen, hvad angår klinisk erfaring, forskning og personlige styrker
- Fremtidsblik: Hvad kan du bidrage med de første måneder?

Tip: Byg også gerne din ansøgning op om 3–5 nøglekrav fra jobopslaget. Skriv fx en kort passage for hvert krav: "I søger… Jeg kan bidrage med…", og gør på den måde dit bidrag konkret med eksempler.

4. Vær konkret og præcis
Undgå brede formuleringer som "Jeg har arbejdet med ortopædi." Skriv i stedet: "Jeg har 5 års erfaring med traumatologi og børneortopædkirurgi, hvilket har styrket mine kompetencer i både akut behandling og planlagte operationer."

Tænk som en arbejdsgiver – hvad ville du selv lægge vægt på? Hvad dokumenterer, at du kan løse netop deres opgaver?

5. Lad dit cv vise mere end årstal
Begynd med at lave et brutto-cv - og målret så med et netto-cv:

- Et brutto-cv viser din fulde karriere og indeholder alt, hvad du har lavet
- Et netto-cv er målrettet hver stilling, du søger, og fremhæver relevante kompetencer.

Start med en kort faglig profil, og gør dine resultater synlige – ikke kun titler og årstal. Inddrag de syv lægeroller med korte eksempler.

Læs mere om, hvad du skal fokusere på i din jobsøgning

Tilmeld dig kursus i jobsøgning 25. november

Ny TR for speciallæger og overlæger: Hvad venter der?



Rikke Tolstrup har hidtil været tillidsrepræsentant for uddannelseslæger og speciallæger. Efter 1. april skal hun arbejde for speciallæger og overlægers løn og arbejdsvilkår.

Speciallæge Rikke Tolstrup er nyvalgt TR for speciallæger og overlæger på Medicinsk Afdeling i Vejle. Speciallægernes vilkår kender hun allerede fra sit TR-arbejde. Nu glæder hun sig til også at få indblik i, hvad der optager overlægerne, og hvilke udfordringer de møder i hverdagen:

"Når overlægerne først oplever at have en TR så tæt på, så tror jeg faktisk, at de bliver glade for det".

Fra 1. april 2027 bliver hun TR for speciallæger og overlæger.

Et styrket TR-korps
Med den nye overenskomst kommer der omkring 850 TR'er og 90 FTR'er på tværs af lægegrupperne. Det er næsten dobbelt så mange tillidsvalgte som i dag. Dermed bliver der flere til at varetage lægernes interesser i spørgsmål om løn, arbejdstid og arbejdsmiljø. TR'er for speciallæger og overlæger skal samtidig arbejde tæt sammen med uddannelseslægernes TR'er.

Læs interview med Rikke Tolstrup i Ugeskrift for Læger:

"Måske dukker der skeletter frem om ting, der har rørt sig..."

Læs også: "Nu skal overlæger og speciallæger have samme TR"

Over 100 speciallæger og overlæger er valgt som TR

Valget af TR'er for speciallæger og overlæger er i gang. Måske er det noget for dig? Der er valgt over 100 TR'er – næsten ligeligt fordelt mellem speciallæger og overlæger.

Du behøver ikke have erfaring som TR. Som ny TR får du uddannelse og mulighed for hjælp og sparring. For at stille op skal du være medlem af Yngre Læger eller Overlægeforeningen.

De nye TR'er tiltræder 1. april 2027. Indtil da fortsætter de nuværende TR'er og FTR'er som hidtil.

Læs om opgaverne som TR og valgprocessen

Kursus

Jobsøgning: Sådan søger du job som speciallæge
Nu er den der – speciallægestillingen, du drømmer om. Ansøgningen skal skrives, men hvor begynder du? Det får du hjælp til på Yngre Lægers jobsøgningskursus.

Tid og sted
25. november 2026, kl. 17-19, virtuelt

Info og tilmeld

Fra læge til leder: Er ledelsesvejen noget for dig?
Er du speciallæge eller i HU og overvejer du en lederstilling? Bliv klogere på, hvad lægelig ledelse indebærer, og om det er noget for dig. Vælg det kursus, der passer dig.

Tid og sted
10. november 2026, Kolding (få pladser tilbage)

Tid og sted
21. april 2027, København

Tid og sted
11. november 2027, Kolding

Info og tilmeld

Alle Yngre Lægers kurser er gratis for medlemmer.
Se alle kurser her