

Kære medlem

Nye regler for introstillinger træder snart i kraft, en guide til dig, der er ny i KBU – og forskere, der gerne vil høre fra læger, som har oplevet udfordringer i deres uddannelsesforløb. Det kan du læse om i dette nyhedsbrev.

Medlems-Nyt 24. september 2026

- Er dit uddannelsesforløb ikke gået som planlagt?
- Ny i KBU: Her er guiden, der er god at kende fra dag ét
- Nye regler for introstillinger fra 1. oktober
- Er du ramt af stress: Få ledige pladser på kurser i Aarhus og Odense

Er dit uddannelsesforløb ikke gået efter planen?



Aarhus Universitet er i gang med forskningsprojektet "Uhensigtsmæssige uddannelsesforløb blandt uddannelseslæger". Derfor søges læger, som vil dele deres erfaringer.

Er du – eller har du været – i et uddannelsesforløb, hvor du risikerede ikke at nå de forventede kompetencer inden for den planlagte tid?

Så vil forskere fra Aarhus Universitet gerne høre om dine erfaringer – også hvis forløbet ligger flere år tilbage.

Gennem et interview kan du bidrage med viden om, hvordan den lægelige videreuddannelse kan styrkes.

Læs mere om projektet, og hvordan du kan deltage

Få styr på KBU – fra vejledersamtalen til vagtværelset



Første job som læge byder på meget nyt. En ny KBU-guide svarer på mange af de spørgsmål, der melder sig i starten.

Hvornår skal du have din første vejledersamtale? Hvad tæller med i de 10 procent fravær? Og hvem spørger du, når du er i tvivl om en behandling?

Som ny KBU-læge er der meget at holde styr på – både regler, rettigheder og alt det praktiske, som får hverdagen til at glide lidt lettere.

I Yngre Lægers KBU-guide finder du svar på alt fra supervision og løn til journalføring, spisepause og vagtværelse.

Tip din kollega

Kan du huske, hvordan det var selv at være helt ny og have tusind spørgsmål? Tip din KBU-kollega om guiden. Det kan være lige den håndsrekning, du selv kunne have brugt dengang.

KBU-guide: Din genvej til overblik

Så mange introstillinger må du tage fremover

Som beskrevet i tidligere Medlems-Nyt fra Yngre Læger er der nye regler for introstillinger på vej. De sætter grænser for, hvor mange introstillinger man kan tage i samme speciale.

Sundhedsstyrelsen meldte i august ud, at reglerne træder i kraft 1. oktober 2026. Den endelige bekendtgørelse er dog endnu ikke offentliggjort. Så snart den er det, vil det fremgå af Yngre Lægers hjemmeside.

Danske Regioner har desuden oplyst, at der vil blive udarbejdet en vejledning med nærmere præcisering af de nye regler. Når den er klar, vil den også kunne findes på hjemmesiden.

Hvor mange introstillinger må jeg tage?

Med de nye regler må du kun gennemføre én introstilling i samme speciale. Inden for den internmedicinske blok må du maksimalt gennemføre to introstillinger, og de skal være i to forskellige internmedicinske specialer.

Hvad hvis jeg ikke gennemfører hele min introstilling?

Ifølge udkastet til bekendtgørelsen vil en introstilling tælle som gennemført, hvis du har gennemført mindst seks måneder af den, også selvom du ikke gennemfører hele forløbet. Det regionale råd for lægers videreuddannelse kan dog gøre undtagelser.

Gælder det også, hvis jeg allerede er i gang?

Nej. Reglen om forløb på mindst seks måneder skal ifølge udkastet ikke gælde for introstillinger, der er begyndt før 1. oktober 2026.

[Læs mere om nye regler for introstillinger](#)

Er du ramt af stress?

Oplever du, at dit lægeliv i for høj grad belaster dig, er du bekymret for at blive ramt af stress eller allerede stressramt, så kan Yngre Læger tilbyde dig god hjælp og støtte.

Sammen med op til 13 andre kolleger, der er i samme situation som dig, vil en erhvervpsykolog guide jer gennem 5 gruppemøder.

[Læs mere og tilmeld
dig kurset i Aarhus](#)

[Læs mere og tilmeld
dig kurset i Odense](#)

Alle Yngre Lægers kurser er gratis for medlemmer.
[Se alle kurser her.](#)