

FOLKESUNDHED - er et fælles ansvar

Kære folketingspolitikere

Vil I være med til at indgå en folkesundhedspagt for Danmark?

Vi står med en fælles udfordring: Uligheden i sundhed vokser, og for mange børn, unge og voksne kæmper med mistrivsel og sygdom, som begrænser deres muligheder for at leve det liv, de ønsker. Det koster både den enkelte og vores fælles samfund dyrt – i livskvalitet, i uddannelse og beskæftigelse og i stigende pres på sundhedsvæsenet.

Vores sundhed er et resultat af de vilkår og det miljø, vi vokser op og lever i. Når sygdom er opstået, kan sundhedsvæsenet være med til at mindske sygdomsbyrden og uligheden i sundheden, men for mange sygdomme gælder, at det er rammerne i vores hverdag, der har betydning for, om vi bliver syge, og om vi mistrives. Hvis vi skal forbedre folkesundheden, skal vi sætte ind på tværs af alle politikområder og samfundet med tiltag, der skaber gode og sunde rammer for hverdagslivet, så flere kan leve det liv, de ønsker – uden sygdom.

Antallet af gode leveår blandt danskerne er steget med lidt over ét år i perioden 2010-2021.¹ Sammenlignet med andre lande oplever danskerne markant færre sunde leveår end vores nabolande. Danske mænd og kvinder ligger helt i bunden på hhv. en 24. og 26. plads ud af 27 lande.²

55 %

af den voksne befolkning når ikke op på WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet.³

34 %

af alle kvinder og 27 % af alle mænd føler sig ensomme.⁴

23 %

af befolkningen anvender mindst ét tobaks- eller nikotinprodukt.⁵

15-20 %

af danskerne oplever at have dårligt mental helbred.⁶

19 %

af den voksne befolkning har et usundt kostmønster.⁷

469.000

danskere har tegn på svære eller moderate alkoholproblemer.⁸

EN SELVSTÆNDIG FOLKESUNDHEDSLOV SKAL

1. Sætte en ambitiøs national målsætning for folkesundheden

Danskerne skal have flere gode leveår. Vi foreslår en ambitiøs målsætning om, at danskerne skal kunne forvente minimum fem flere gode leveår i 2040 sammenlignet med 2025. For at det kan nås, skal både staten, alle myndigheder, forvaltninger og sektorer arbejde ud fra målsætningen med de virkemidler, de har. Omvendt bør tiltag ikke gennemføres, hvis de risikerer at forringe folkesundheden.

2. Forpligte kommuner, regioner og stat til at handle

Folkesundhedsloven skal være en vigtig ramme for samarbejdet om forebyggelse og sundhedsfremme mellem stat, regioner, kommuner, civilsamfund og det lokale erhvervsliv mv. Herunder samarbejdet mellem aktørerne i de nye sundhedsråd. Alle politiske niveauer, sektorer og forvaltninger skal forpligtes til at igangsætte tiltag, der forbedrer folkesundheden og mindsker social ulighed i sundhed. Derfor skal folkesundhedsloven indeholde en klar beskrivelse af kommuner, regioner og statens ansvarsområder.

3. Sikre, at folkesundhedsindsatser tager afsæt i uafhængig rådgivning, viden og data

Arbejdet med at forbedre folkesundheden – både nationalt og lokalt – skal basere på viden og data eller bidrage med at opbygge ny viden og evidens ved at arbejde systematisk med afprøvning og udvikling på tværs af aktører. Uafhængig rådgivning skal sikre, at tiltag, der skal indfri den nationale målsætning, bygger på viden og nyeste data om effektfulde indsatser. Det gælder både tiltag, der er rettet mod den enkelte, men også tiltag på samfundsniveau, dvs. strukturelle tiltag. Der skal udpeges indikatorer, så nyeste data bruges til løbende at følge udviklingen og resultaterne af indsatserne. På den måde sikrer vi, at indsatserne gør den størst mulige forskel for folkesundheden.

Vi bakker op om en ambitiøs folkesundhedslov



Kræftens
Bekæmpelse



Dansk Selskab for Folkesundhed



**DANSKE
REGIONER**



LÆGEFORENINGEN