

Velkommen til PLO-Midtjyllands forårsmøde 2026



Aftenens program

Ordstyrer: Jane Kirkeby Gregersen

- Kl. 18.00 *Velkommen v. formand Allan Høg Poulsen*
- Kl. 18.10 *Visioner for den nye studieordning i medicin samt uddannelsesfællesskab SUND+, oplæg og dialog v. Bo Christensen, tidligere praktiserende læge, professor i almen medicin, Institut for Folkesundhed, AUH*
- Kl. 18.40 *Andelsforening PLAndel, oplæg og dialog v. Henrik Idriss Kise, bestyrelsesmedlem i PLO og formand for PLAndel*
- Kl. 19.15 *Kaffepause*
- Kl. 19.30 *Nyt fra Lægevagtudvalget v. Lægevagtudvalgsformand, Jakob Ravn*
- Kl. 20.00 *Nyheder fra PLO-Midtjylland herunder godkendelse af regnskab 2025*
- Kl. 20.45 *Eventuelt og afslutning v. Allan Høg Poulsen*



Nyt formandskab i PLO-M

- Nyt formandskab – nyt PLO-M
- PLO-M's fokusområder i 2026



PLO-M's rolle i en reformtid

- PLO-M arbejder for at sikre almen praksis' rolle og indflydelse ifm. sundhedsreformen
- At få politisk indflydelse kræver øget og målrettet interessevaretagelse
 - Politikere, borgmestre og folketingskandidater på praksisbesøg (stor opbakning)
 - Fokus på konstruktivt samarbejde med kommuner og region
- Den nye struktur betyder bl.a. 5 sundhedsråd og 5 strategiske direktørfora
 - Almen praksis er repræsenteret i de nye strategiske direktørfora
 - Fokus på at trække i samme retning (PLO-K, praksiskonsulenter, PLO-M)



Sundhedsreformen og SU – hvad vi ved

- Samarbejdsudvalg for almen praksis, som vi kender det, ophører pr. 1. januar 2027
- Region Midt får styrket hjemmel til at føre tilsyn med og sanktionere klinikker, der ikke overholder nationale krav og aftaler
- Der oprettes et uafhængigt Praksisklagenævn til at behandle klager fra læger over afgørelser truffet af regionsrådet
- Læger skal forhåndsgodkendes af Regionsrådet, før de kan købe et ydernummer, for at sikre overholdelse af reglerne



Aftale26

- Aftale26 godkendt af Repræsentantskabet på møde d. 16. februar 2026
 - Bortfald af økonomiramme for almen praksis i 2026
 - Løft af praktiserende lægers basishonorar med 95 mio. kr. for 2026
 - Balance i Fonden for Almen Praksis og sikring af fortsat finansiering til efteruddannelse, IT, kvalitetsklynger og forskning
- Virtuelt informationsmøde for medlemmer d. 18. februar 2025
- Urafstemning blandt medlemmerne fra d. 19. – 27. februar 2026
- Har du spørgsmål eller brug for hjælp til afstemningen – kontakt valgsekretariatet på 3544 8453 (mandag-fredag, kl. 9-15) eller valgsekretariatet@dadl.dk



Minimumspatienttal

- PLO-M har haft en konstruktiv dialog med Region Midt om fastsættelse af minimumspatienttal
- Fuldmagter har styrket PLO-Ms mulighed for at bidrage med faglige input til fordeling af patienterne
- Nye minimumspatienttal trådte i kraft 1. februar 2026 og gælder for ét år, hvorefter de genberegnes
- PLO-M vil fortsat prioritere processen årligt for at sikre lokal indflydelse på beregningerne



Faste læger på botilbud

- 71 aftaler med bostedslæger i Region Midtjylland pr. 1. februar 2026
- Mulighed for dispensation til at være både bosteds- og plejehjemslæge
- Dispensation kan også gives til tilknytning til flere botilbud
- Borgere på §105-bosteder kan nu tilknyttes bostedslæge – også ved lukket tilgang
- Husk at sørge for, at der er en aftale – der er honorering, og det tæller i statistikken
- PLO-M opfordrer flere til at påtage sig opgaven og tilbyder rådgivning ved interesse eller udfordringer – kontakt Anne Cecilie Greve, PLO-M's sekretariat



Sommerferiepraksis 2026

- Praksis.dk meddelelse sendt ud i dag
- Medicinstuderende på 2 ugers praktik i praksis 30 timer pr. uge
- Praksis lønnes med 3.000 kr. for at deltage i ordningen
- Vi vil gerne have fat i de unge så tidligt som muligt
- God mulighed for at vise, hvad almen praksis kan tilbyde
- **Frist for tilmelding i Regionen er d. 15. marts 2026**



"Open mic"

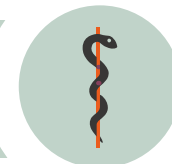
Hvad fylder hos jer?



Kontingentsatser 2026

Repræsentantskabet vedtog den 22. november 2025 følgende kontingentsatser for 2026:

- Ordinære medlemmer: 18.453 kr. om året
- Kapacitetskontingent: 16.404 kr. om året
- Ekstraordinære medlemmer: 325 kr. om året
- Ikke-erhvervsaktive medlemmer: 140 kr. om året
- Ekstraordinære medlemmer - læger på vej i specialet: 0,00 kr.



Regnskab 2025 – budget 2026

	Regnskab 2025	Budget 2026
Indtægter		
Puljebeløb fra PLO-Centralt	1.914.108	1.886.874
Indtægter i alt	1.914.108	1.886.874
Udgifter		
Km-godtgørelser PLO-M inkl. suppleanter	84.310	85.000
Fast honorar øvrige PLO-M repræsentanter	728.584	750.000
Timehonorar næstformand, repræsentanter, suppl.	764.394	780.000
Øvrige honorarer - (PLO-K, oplægsholdere, frivillige)	65.700	70.000
Medlemsmøder i PLO-Midtjylland	166.705	170.000
PLO-M-møder og internat (hvert 2. år afslutning og konstit.)	155.587	250.000
Diverse udgifter (øvrig transport, e-valg, kontorhold, telefoni)	44.612	65.000
Udgifter i alt	2.009.892	2.170.000
Overskud/underskud	-95.784	-283.126



Nyt fra lægevagtsudvalget

Forårsmøde 2026



Det går jo sådan set **stadig** meget
godt, så...

Udskiftning/rotering i lægevagtsudvalget

- Jonas Engkjær Christensen og Jens Hornshøj fra PLO-M trådt ud
- Anne Blom og Christine Rønnow Villadsen fra PLO-M kommet ind i stedet
- David McKwan ny vagtchef i Distrikt Vest

Vagtsituationen

- Stor søgning på vagtydnumre - og det er nu alvor med, at vi må sige farvel til gode kolleger, som har holdt vagten gående i mange år
- Der uddannes betydeligt flere speciallæger, flere søger tidligt vagtydnummer
- Kolleger som lever af vagten er her jo ikke i aften, så spred gerne rygtet!
- Det har aldrig været intentionen, at man kunne ernære sig som "ren" vagtlæge, og det ser bestemt ikke ud som muligt fremadrettet

Prioriteringslisten

- 1. X-PLO første ansøgning. (solgt praksis efter 50 års alder)
- 2. X-PLO første ansøgning. (solgt praksis før 50 års alder)
- 3. Nyuddannet speciallæge første ansøgning
- 4. Uddannelseslæger
- 5. X-PLO 2. ansøgning (solgt praksis efter 50 års alder), med relevant aktuelt praksisarbejde (1md/år)
- 6. X-PLO 2. ansøgning (solgt praksis før 50 års alder), med relevant aktuelt praksisarbejde (1md/år)
- 7. X-PLO 2. ansøgning (solgt praksis efter 50 års alder), uden aktuelt relevant praksisarbejde
- 8. X-PLO 2. ansøgning (solgt praksis før 50 års alder), uden aktuelt relevant praksisarbejde
- 9. Speciallæge AP, 2. ansøgning med relevant aktuelt praksisarbejde (1md/år)
- 10. Speciallæge AP, 2. ansøgning uden relevant praksisarbejde
- 11. Andre
(2. ansøgning – læs genansøgning)

Ændring i bemanningen/lægesammesætningen i vagten

- Færre PLO-Klinikejere deltager i vagten
- Flere nyuddannede læger i almen medicin
- Flere uddannelseslæger
- Konsekvenser
 - Den gamle traver med, at i vagten passer vi hinandens patienter i vagttid, holder ikke helt længere...
 - Kan vi opretholde det faglige niveau? Kollegialiteten? Tempoet?
 - Hvem skal uddanne uddannelseslægerne?
- Derfor; Genovervej gerne, om det ikke kunne være rat at være en del af vagten igen 😊
 - vi har brug for dine kompetancer!

Ny speciallægeuddannelse i almen medicin

- Opstartet 1.3.2026
- Fase 1 varer nu et helt år
 - Skal selvstændigt have kørevagter i fase 1, og dermed har de lidt travlt med at få taget deres følgevagter i første halvdel af fase 1 for at være parate hertil!
- Vagtfordelingen
 - Fase 1; 4-6 selvstændige besøgsvagter i det sidste halvår af fase 1
 - Fase 2; 4-6 vagter blandet besøg og konsultationsvagter
 - Fase 3; 10-12 vagter af alle typer, dog ikke visitationsvagter de første to mdr.

Tutorlægens opgaver i relation til vagten

- Oplever på vores visitationskurser tiltagende utryghed i forhold til at skulle starte op i vagten blandt uddannelseslægerne
- Rigtig mange spørgsmål (vi vil arbejde på at lave en guide), men nogle af spørgsmålene og utrygheden skal håndteres ved tutorlægen.
- Det er en del af tutorlægens opgave at forberede sin uddannelseslæge til vagten
 - Hjælpe til med, at de får deres følgevagter, om man ikke selv tager vagter (spørg kolleger, fortæl om FB mv.)
 - Hjælp til at få bestilt medicin, gennemgå tasken
 - Tal pænt om lægevagten, afmystificere
 - Tilbyd hjælp/supervision i vagten – lav gode aftaler
 - Evt. lad afspadsere et par timer til at tage med på en visitationsvagt
 - Hvordan opretter man et firma, hvis man vil være selvstændig LV?
 - Hvordan kommer min løn (samleopgørelse) vs (honorarer)

De gamle travere

- Videokonsultationer
 - Vi holder altså stadig øje med antallet, vi vil gerne, at vi ligger med en nogenlunde pæn normalfordeling
 - Stadig stigende i brug - og det er også ok. Ligger ca. 15-17 %
 - Brug det, når det giver mening/bidrager til en god visitation
 - "Venlig" henstilling til dem, der ligger over 30 % ...

De gamle travere

- Plukke i listerne
 - Heldigvis ikke længere muligt at plukke i telefonkøen, lurepasse heller ikke tilladt – tag nu bare den næste telefon, måske det er den fagligt mest spændende telefonvisitation, du nogensinde har haft 😊
 - Det samme i konsultationerne – det er forbudt at være andet end en god kollegial kollega og blot tage den næste på listen, også selvom det er en lidelse, der ser ud til at have stået på de sidste 5 år og ikke bare er en obs fraktur...

De gamle travere

- Vi hjælper hinanden til at blive færdige så tæt på kl. 23.00 som muligt:
 - Alle ledige hænder hjælper til på telefonen frem til kl. 23.00 - også selvom det er sværere og bøvlet
 - Man ringer til kørelægen, om man sætter besøg på efter kl. 22.30, så man er sikker på, at lægen har set dem (som ved hastebesøg)
 - Ingen konsultationslæger forlader konsultationen, førend der er taget hånd om alle på listen efter kl. 23.00 (særligt en Aarhusproblematik)

Konsultationstider i Den Regionale Natlægevagtsordning efter kl. 23

- Er i proces for at se, om vi kan blive enige om noget med LVN
- Den regionale administration har sådan set sagt ja til det, såfremt det ikke kræver tilførsel af yderligere midler til LVN
- Mødt af nogle modkrav fra LVN som vi indtil nu ikke har ønsket at honorere
 - Overblik over akutteams – ny opgave
 - Senlæge i Aarhuskonsultationen

Psykiatrisk AkutFunktion - PAF

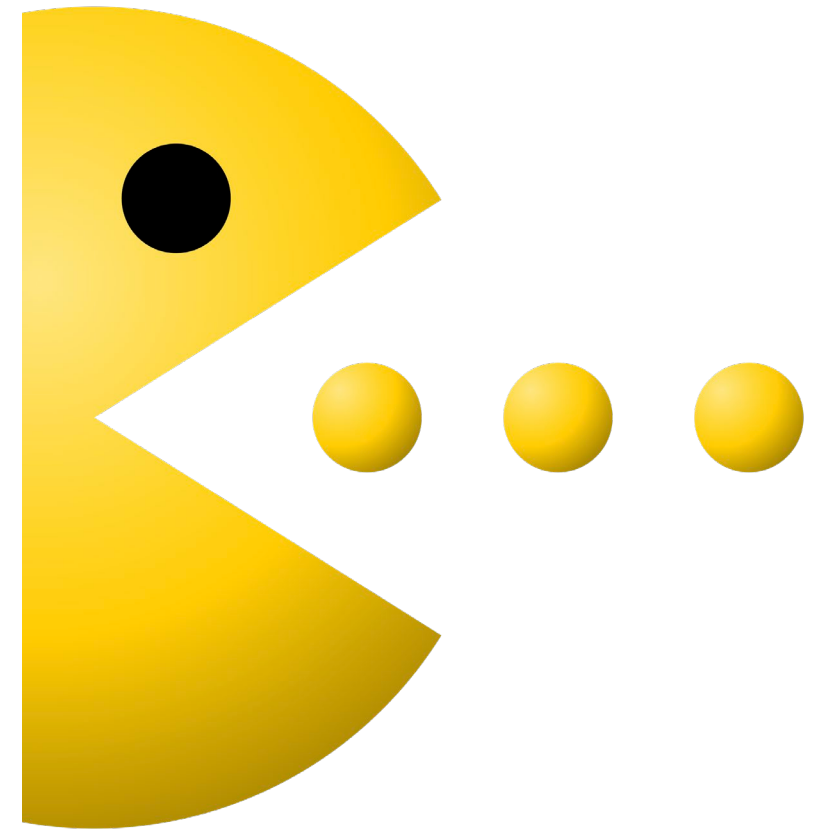
- Opstartet 1.12.2025
- Forankret i Præhospitalet
- Indgangsveje; 112, lægevagten, LVN
 - Således ikke et tilbud til almen praksis i dagtid
- Bemandet med psykiatriske sygeplejersker, som har backup ved psykiatrisk bagvagt

Psykiatrisk AkutFunktion - PAF

- Ved opstart 1.12.2025 kun i regionspsykiatrien kendte patienter
 - Dette faktisk på vores foranledning (i frygt for de ville blive løbet over ende)
- Ændring i kriterier for viderestilling pr. 15.2.2026, således ALLE psykiatriske patienter kan viderestilles til PAF, undtaget:
 - Der er mistanke om behov for **tvangsindlæggelse**
 - Patienten er **IKKE somatisk** færdigudredt
 - Patienten har behov for at blive set **fysisk i lægevagten** (småskader, fysisk vurdere patientens symptomer m.v.)
 - Der er behov for udlevering af medicin eller recept
 - Hvis der er **lang kø (> 2 i kø)** til samtale i PAF, så omstilles ikke (TRIO service vindue for orientering)

PAF – en velkommen gave eller?

- Egne opgørelser viser at ca. 4 % af opkaldene i LV drejer sig om psykiatriske problemstillinger
- Psykiatriske problemstillinger tit bøvlede i lægevagten, så næppe nogensinde været vores favoritopgave, særligt også på grund af ofte tåbeligt krav om fysisk fremmøde, førend der kan visiteres til akutpsykiatrien
- Så jo i bund og grund en god aflastning til lægevagten, men mon ikke de 4 % på sigt forsvinder, så de ikke først skal tale med lægevagten, og det derfor vil medføre et fald i aktiviteten i LV – **er det ønskeligt?**
- Med kritiske øjne kan det jo ses som, at Præhospitalet fik øvet og spist endnu et stykke af ”vores lægevagt”



Tak

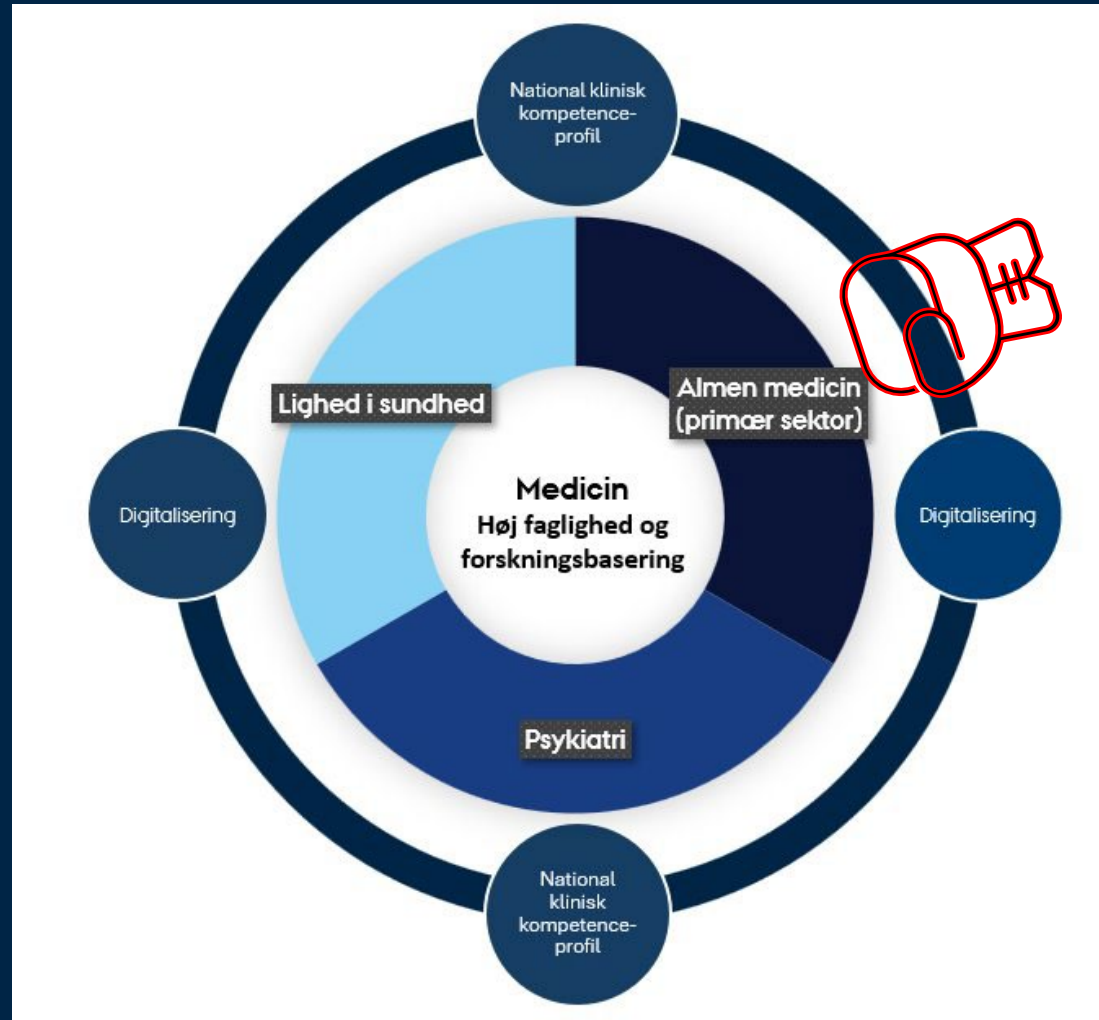
- Til kollega Jonas for at være opmærksom på, at starttaksten på sygebesøg på 2.100 kr. ikke er blevet reguleret jf.
 - *”starttaksten reguleres efter Overenskomst om Almen Praksis § 82”.*
- (Nok lidt mindre tak fra de kolleger der har skulle fordele efterreguleringerne internt i praksis ;))



Visioner for den nye studieordning i medicin ved AU

samt lidt om uddannelsesfællesskab SUND+,

Styrket almen medicin i medicinuddannelsen ved AU



Health vision for styrket almen praksis

Kvalitet i uddannelsen:

Medicinstuderende får praktisk erfaring og indsigt i almen praksis, så de bliver bedre rustet til fremtidige lægeroller

Sammenhæng i sundhedsvæsenet:

Styrkes forståelsen for patientforløb og tværsektorielt samarbejde

Rekruttering og fastholdelse:

Øger interessen for specialet og sikre vækstlag.

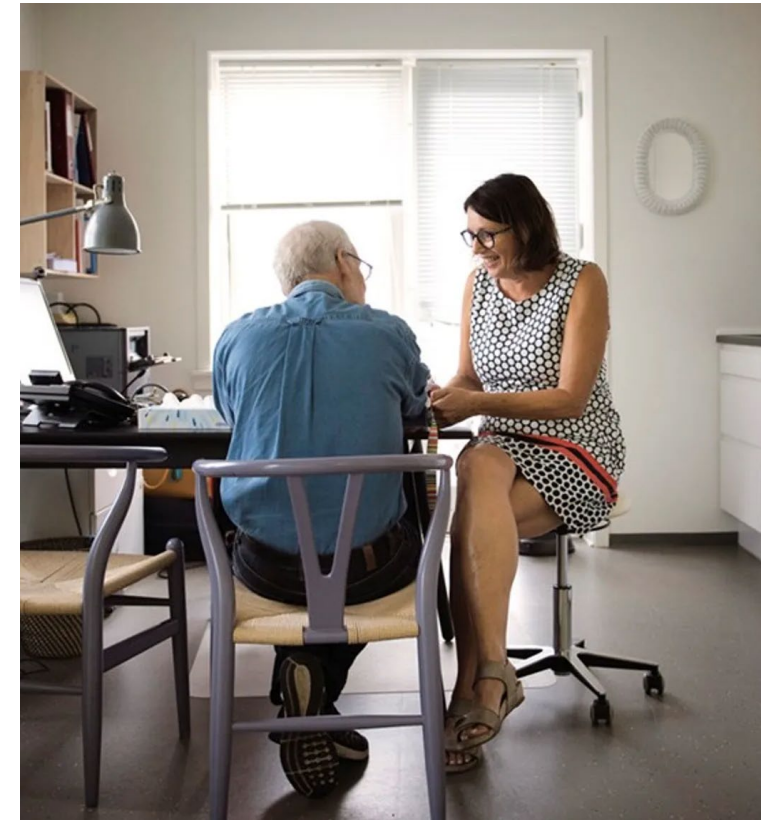
Ligeværdig placering i uddannelsessystemet:

Almen praksis anerkendes som en central del af lægeuddannelse

Understøtte implementering af Sundhedsreformen

Udvikling af klinisk undervisning og projektforløb og valgfag i almen praksis

- Klinikophold:
- BACHELOR 4. semester
- KANDIDAT 7. semester
- KANDIDAT 12. semester
- Bachelorprojekter og kandidatspeciale med udgangspunkt i problemstilling i almen praksis – eksterne vejledere
- Projektforløb – undervisningsformatet udvikles med almen praksis
- Valgfag med involvering af almen praksis



Hovedindsatsen for almen praksis er klinik ophold i almen praksis

- Klinikophold:
- KANDIDAT 12. semester
- Uændret ..men alle skal til eksamen
- KANDIDAT 7. semester
- Det er det nye



KANDIDAT 7. semester- Organisering

Undervisningsansvaret ligger hos tutorpraksis men kan uddelegeres til uddannelseslæge.

De studerende i klinikopholdet som dyader (2 studerende)
Dyaderne ersammen om konsultationerne. Den ene har konsultationen, mens den anden observerer.

Det forventes, at hver studerende gennemfører minimum selvstændige konsultation dagligt under supervision.

I alt fem dage. Opholdet godkendes af tutorpraksis.

Struktur for klinikopholdet

Dag 1: Introduktion til praksis, herunder gennemgang af arbejdsgange, faciliteter og it-systemer. De studerende følger tutorlægen i dennes kliniske arbejde.

Dag 2: Formiddag: Intro til lab.funktioner, herunder bl.pr.tagning, CRP-måling, urinundersøgelser, EKG-optagelse og LFU. Eftermiddag: Selvstændige konsultationer med enkle problemstillinger under supervision.

Dag 3: Formiddag: Følge sygeplejerske eller andet sundhedsfagligt personale med selvstændige konsultationer. Eftermiddag: Selvstændige konsultationer med enkle problemstillinger under supervision.

Dag 4: Formiddag: Introduktion til sekretærfunktioner og administrative arbejdsgange i receptionen. Eftermiddag: Selvstændige konsultationer med enkle problemstillinger under supervision.

Dag 5: Selvstændige konsultationer med enkle problemstillinger under supervision. Evaluering og refleksioner over udbytte, godkendelse af kursus samt samtale om evt. konsultationer som svære på det personlige plan

Egnede patienter til selvstændige studenterkonsultationer

Akutte patienter med fx øvre luftvejsinfektion, hoste, feber, mavesmerter eller bevægelsesapparattgener.

Patienter med kroniske lidelser såsom KOL eller astma.

Den studerende introduceres til håndtering

hyppigstforekommende sygdomme og tilstande fx:

- Kroniske lidelser: diabetes, KOL, kræft, hypertension og øvrige hjerte-karsygdomme samt bevægeapparatlidelser.
- Akutte tilstande: febrile børn, infektioner, akutte smertetilstande og dyspnø.
- Betydning af mental sundhed har indflydelse på somatisk helbred
- Introduktionen sker ved at studenterne følger tutorlæge, sygeplejerske samt gennem egne konsultationer

Tutorlægens opgaver

At gennemgå og supervisere de studerendes konsultation

At give faglig og pædagogisk feedback.

At sikre korrekt journalføring.

Hvilke uger kommer de ud?

10 11

14 15

19 20

40 41

44 45

48 49

Kompetenceudvikling og kvalitetssikring

Alle tutorlæger tilbydes virtuelt kursus i tilrettelæggelse og gennemførelse af klinikophold for lægestuderende

Hvad får du ud af det?

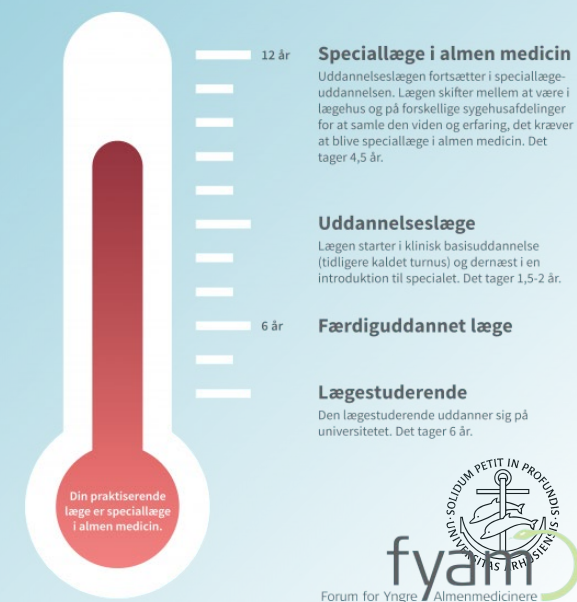
Altid herligt med unge kommende kollegaer

Rekruttering af praksisassistenter

Og lidt mønter

HER I LÆGEHUSET KAN DU MØDE UDDANNELSESLÆGER

En uddannelseslæge er en færdiguddannet læge,
som er i gang med at specialisere sig



Økonomi

Honorar per dag per studerende 990,88 kr.

DVS

9.909 kr. for en dyade for 5 dages ophold

Er du interesseret så meld dig ..

Link: <https://health.au.dk/samarbejde/bliv>

-uddannelse sklinik





Fra sommer optages der 60 lægestuderende som i deres kandidat del skal være i Gødstrup

For særligt interesserede projektforløb og valgfag i almen praksis

- Bachelorprojekter og kandidatspecialer med udgangspunkt i problemstilling i almen praksis – praktiserende læger eksterne vejleder
- Projektforløb – undervisningsformatet udvikles med almen praksis
- Valgfag med undervisning af praktiserende læger



SUND+ i Herning

SUND+ er et banebrydende uddannelses og forskningsfællesskab, hvor praksisnærhed og tværfaglighed rettet mod det nære sundhedsvæsen er fundamentale hjørnesten.

- Tværfaglighed
- Kommunit og regionalt samarbejde
- Tæt samspil mellem teori og praksis





AARHUS
UNIVERSITET

PLAndel

Praktiserende Lægers Andelsfællesskab

Bestyrelsesformand Henrik Idriss Kise

Fra PLO og praktiserende læger til ”Det almen medicinske område”

- Uddannet for få speciallæger i almen medicin
- Flere ældre, flere kronikere, større krav fra...de fleste
- Transformationsdagsordenen – farvel til DRG
- Generationsskifte udebliver
- Lægemangel
- Strukturkommission
- Politik til højre og venstre, almen medicin i stormens øje
- Lovpakke 2b – kontrol, magt, konkurrenceudsættelse - hjælp
- Forståelsespapir - puh... men, alligevel ny lov, ny virkelighed

PLO i udvikling – forretningsudvikling til PLAndel

- PLOs formand Jørgen Skadborg har haft en ide i flere år, tiden er NU moden
- Forretningsudvikling arbejdes frem i PLOs bestyrelse i 2025
- Arbejdsgruppe nedsættes af bestyrelsen, med repr. fra PLO-C, PLO-R og FYAM
- PLO-repræsentantskabsmøde 21/11-25 enstemmigt for følgende:
 - at bestyrelsen fortsætter arbejdet med forretningsudvikling af vikarservice, IT-området, udbud (bud på opgaver), hvordan vi kan holde på ydernumre og backoffice funktioner
 - at bestyrelsen går videre med stiftelsen af en andelsforening, som skal understøtte forretningsudviklingen af almen praksis og blandt andet rumme forretningsområderne.
- PLO bestyrelsesmøde 4/12-25 beslutter, at arbejdsgruppen hurtigst muligt skal stifte en andelsforening til gavn for de praktiserende læger
- PLO er nu fødselshjælper for PLAndel

PLAndel dannes

- Stiftende GF 15/12-25 hvor vedtægter vedtages og følgende stiftere bliver første del af bestyrelsen
 - Formand Henrik Idriss Kise
Jørgen Skadborg
Camilla Høegh-Guldberg
Sys Melchiors
Malene Lindholmer Nepper (FYAM observatør)
- PLOs bestyrelse udpeger senere
 - Trine Jeppesen
Helle Skou
- Projektleder Steen Ulrich ansættes
- Erhvervsstyrelsen, CVR nr., bankkonto oprettet, januar løber hurtigt
- Projektskemaerne kører videre, og overdrages i overgang fra PLO
- Nu er vi i gang 😊

PLAndels første fysiske bestyrelsesmøde 23/2-26

- Opstartsstrategi 2026
- Budgetovervejelser
- IT systemer til driften (medlemssystem, økonomistyring mm.)
- Navne på undergrupperne vælges (IT, vikar- og rekruttering, vaccine, backoffice)
- Rekruttering af andelshavere og kommunikation
- Visuelt udtryk, logo, hjemmeside, LinkedIn, facebook mm.

Hvorfor skal vi dette med PLAndel?

1. PLAndel handler om faglig selvbestemmelse
 - Det er læger, som tager ansvar for deres fag – sammen
2. Et fællesskab, ikke et krav om engagement
 - Man kan bidrage aktivt – eller bare have glæde af fælles løsninger.
3. Mindre administrativt pres
 - Fælles løsninger skaber mere ro i hverdagen og mere tid til patienter
4. Kollegial støtte frem for ensom drift
 - PLAndel giver rygdækning i en praksisform, hvor mange oplever stigende pres
5. Plads til forskellighed
 - Solopraksis, kompagniskaber, by og land – ingen ensretning

Hvorfor skal vi dette med PLAndel?

6. De energirige løfter – uden at alle skal løbe
 - Projekter skaleres ind i fællesskabet, så flere får glæde af dem
7. Vi værner om kontinuiteten
 - Den faste læge og relationen til patienterne bevares.
8. Attraktivt for yngre læger
 - Færre barrierer, mere overskuelighed og stærkere kollegialt fællesskab
9. En moderne lægelig solidaritet
 - Ikke nostalgisk – men praktisk, professionel og nutidig
10. Fagligt kernebudskab
 - PLAndel sikrer, at almen praksis også i fremtiden er et lægefagligt fællesskab – for patienternes skyld.

Hvorfor skal vi dette med PLAndel?

11. Økonomi

12. Økonomi

13. Økonomi



PLAndels værktøjskasse

- PLAndel vikar og rekruttering
- PLAndel udbud inkl. vaccination
- PLAndel IT inkl. AI
- PLAndel backoffice

Videre plan og hvornår andelshaver?

- Inden sommer...
- Mangler fastlæggelse af PLAndels IT-behov og straks derefter valg og indkøb af medlemssystem og økonomistyringssystem, etablering af hjemmeside osv.
- Medlemsmøder i maj
- AI i udbud lige nu, fastlægges ultimo marts
- Vikar-og rekruttering er godt i gang
- Vaccineudbud...2026? Eller først 2027?
- Backoffice kommer også, men nok først klar efter sommer

Spørgsmål og feedback

- Dette var en generalprøve!
- Fungerer formen?
- Hvad mangler vi at have fokus på?
- Får vi jer med som andelshavere?