

SpeciallægeNyt 26. maj 2025



Kære

Skal du til samtale om en stilling som speciallæge? Så er her gode råd til, hvordan du lykkes med lønforhandlingen. Læs også om en afdeling, hvor den psykologiske tryghed er høj - lær af vinderne af Yngre Lægers Arbejdsmiljøpris.

I dette SpeciallægeNyt:

- Ny stilling i sigte som speciallæge? Sådan får du styr på lønforhandlingen
- Arbejdsmiljøpris 2025: Når arbejdsglæden begynder i det små
- Vidste du, at ...
- Du kan stadig nå det: Tilmeld dig 'Velkomstmøde for nye og kommende speciallæger'
- Kurser og arrangementer



"Hvis du ikke får det, du ønsker i en lønforhandling i første omgang, kan du plante frø til fremtidige forhandlinger," siger FTR Olga Andersen.

Ny stilling i sigte? Sådan får du styr på lønforhandlingen

Speciallæge i geriatri Olga Andersen, som er en erfaren FTR, kommer her med sine bedste råd, når du søger en stilling som speciallæge.

1. Tag fat i FTR/TR så tidligt som muligt

Få din tillidsrepræsentant (TR) eller fællestillidsrepræsentant (FTR) med i forløbet - helst inden første samtale, så du er klædt på til at tale om løn og vilkår, hvis ledelsen bringer det op. FTR kan rådgive dig om lokale aftaler og typiske lønniveauer. Hvis løn og vilkår bliver bragt op til første samtale, er det ikke en egentlig lønforhandling - men du kan komme med dine forventninger.

2. Sig først ja, når du har en skriftlig aftale

Sig det højt: "Jeg vil gerne have stillingen - hvis vi kan blive enige om lønnen". På den måde tager du et vigtigt forbehold. Du kan først sige endeligt ja, når du har accepteret løn og vilkår. Intet er bindende, før der ligger en aftale i din indbakke - først der ved du, hvilke løn- og ansættelsesvilkår du siger ja til.

3. Tænk bredt og langsigtet

Overvej nøje, hvordan du vil argumentere for dine kompetencer, og hvad du ønsker at opnå: Tillæg, kurser, nedsat tid - måske en fast fridag. Tænk bredt - måske er en fridag mere værd end et tillæg. Hvis du ikke får det, du ønsker her og nu, kan du plante frø til fremtidige forhandlinger. Du får ikke noget, hvis du ikke prøver.

[Læs mere om, hvordan du forhandler løn](#)



Vinder af Yngre Lægers Arbejdsmiljøpris 2025 blev kåret på Yngre Lægers og Overlægeforeningens arbejdsmiljøkonference. Fra venstre ses Tina Kousgaard Kobborg, Thomas Troelsen og Mette Schytt Price, som modtog prisen på vegne af afdelingen.

Arbejdsmiljøpris 2025: Når arbejdsglæden begynder i det små

Hverdagens små handlinger. Det er dem, der rykker noget. Det ved de på Operation og Intensiv, Regionshospitalet Gødstrup, som har vundet Yngre Lægers Arbejdsmiljøpris.

Når speciallæge Tina Kousgaard Kobborg går på arbejde i dag, oplever hun en kultur, hvor ingen bærer 'rygmærker', der viser, om de er intro- eller overlæger. Hierarkiet er fladt, og erfaring deles.

"De opdagelser, som introlæger gør sig, kan jeg også lære af. Hvis jeg står med noget udfordrende, beder jeg en kollega om hjælp - uanset om det er en yngre eller en mere erfaren. Det har altid løftet mit arbejde at spørge andre, og den yngre læge og speciallægen kan have forskellige perspektiver," siger Tina Kousgaard Kobborg.

[Læs mere om, hvordan vinderen af Yngre Lægers Arbejdsmiljøpris skaber psykologisk tryghed](#)

Vidste du at ...

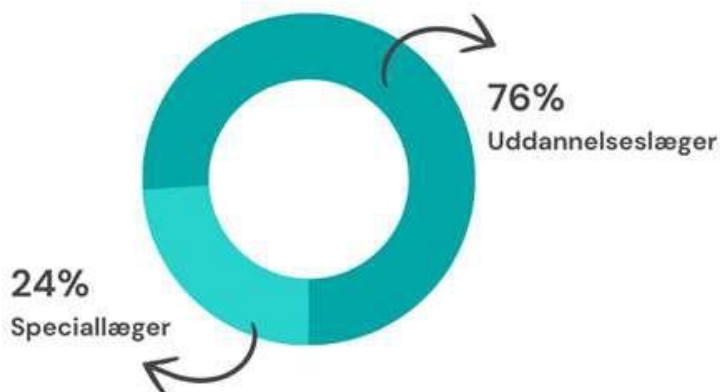
Flere speciallæger er FTR'er i dag sammenlignet med 2018. Som det fremgår af figurene, er der sket en udvikling, så næsten halvdelen af FTR'erne nu er speciallæger.

77 procent vil anbefale hvervet som FTR til andre. 8 procent svarer "nej" til, at de vil anbefale hvervet som FTR, og 15 procent svarer "ved ikke".

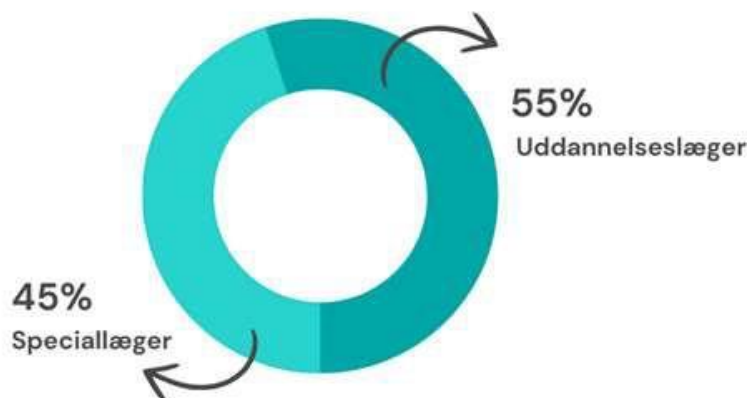
Kilde: FTR--undersøgelse blandt FTR'er i Yngre Læger med mindst fire måneders anciennitet

[Læs mere om hvervet som FTR](#)

Andelen af speciallæger i
FTR-gruppen i 2018



Andelen af speciallæger i
FTR-gruppen i 2024



Kurser og arrangementer

Du kan stadig nå det:

Tilmeld dig Velkomstmøde for nye og kommende speciallæger - ansat i regionerne

Bliv klædt på til din nye rolle som speciallæge og hør oplæg om blandt andet løn og ansættelsesforhold.

Dato: 12. juni kl. 18.30-20.00

[Info og tilmeld](#)

Rådgivningstilbud til speciallæger: Bestil samtale om løn og karriere

Få målrettet sparring om løn, ansættelsesvilkår eller mere viden om dine karrieremuligheder som speciallæge.

[Bestil samtale](#)

Bestil gå-hjem-møde om speciallægers løn med fokus på din lokale arbejdsplads

Få mere viden om de centrale regler og muligheder for at forhandle løn, når du er speciallæge eller kommende speciallæge.

Bestil gå-hjem-møde

Overvej du at købe egen praksis?

Er du speciallæge og har besluttet dig for at købe praksis, kan du deltage i FAS' gratis kursus Praksiskøb. Få styr på jura, virksomhedsformer, økonomi og arbejdsgiverrollen.

Tid og sted: 24. oktober, Nyborg.

Info og tilmeld

Yngre Lægers kurser er gratis for medlemmer" Se oversigten over alle kurser



Yngre Læger
Kristianiagade 12
2100 København Ø
Kontakt: yl@dadl.dk

Du modtager dette nyhedsbrev, da du er medlem af Yngre Læger.

[Afmeld](#)