

Kære Medlem

I 2026 får du ny overenskomst, og forhandlingerne er nu i gang. 2026 byder også på nye regler for introstillinger, som du kan læse om i dette nyhedsbrev.

Medlems-Nyt 8 januar 2026

- OK26 er i gang
- Nye regler: Snart slut med flere introstillinger i samme speciale
- Læge får 50.000 kr. i godtgørelse
- Opråb til minister: Sænk optaget på medicinstudiet
- Kurser i stress og det travle lægeliv

OK26: Nu er forhandlingerne om din overenskomst i gang



Lars Gaardhøj, formand for Regionernes Lønnings- og Takstnævn (RLTN), Wendy Sophie Schou, forperson for Yngre Læger, og Susanne Wammen, formand for Overlægeforeningen.

Søndag den 4. januar blev OK26 for alvor sat i gang. Her blev kravene udvekslet og drøftet mellem Wendy Sophie Schou, forperson for Yngre Læger, Susanne Wammen, Overlægeforeningens formand og Lars Gaardhøj, der er formand for Danske Regioners Lønnings- og Takstnævn (RLTN).

Det er første gang, at Yngre Læger og Overlægeforeningen stiller med en fælles forhandlingsdelegation. Det sker ud fra et ønske om at sikre bedre vilkår og sammenhængende karriereveje for alle speciallæger og overlæger.

”Det er godt at være i gang. Foran os ligger en intens og spændende periode, hvor vi skal forhandle om vores individuelle og fælles krav op imod regionernes krav,” siger Wendy Sophie Schou, der af hensyn til forhandlingerne ikke kan referere fra møderne.

Du kan læse mere om, hvorfor Yngre Læger og Overlægeforeningen i år forhandler fælles i Ugeskrift for Lægers interview med Susanne Wammen og Wendy Sophie Schou.

[OK26: En kamp om fleksibilitet og lønmidler](#)
[Se arbejdsgivernes krav](#)

Nye regler: Snart slut med flere introstillinger i samme speciale

Fra 1. juli 2026 gælder der nye regler for introstillinger. Regeringen, Danske Regioner og KL har med Forårsaftalen fra maj 2025 besluttet, at man fremover ikke kan have flere end én introstilling i samme speciale – og højst to inden for den intern medicinske blok.

For Yngre Læger har det været vigtigt, at lægerne har fået så god tid som muligt til at indrette sig efter de nye regler, og med et nyt notat fra Danske Regioner er det nu slået fast, at reglerne gælder for introstillinger, der godkendes fra 1. juli 2026.

Hvad går de nye regler ud på?

- Du kan ikke ansættes i en introstilling i et speciale, hvis du allerede har gennemført en godkendt introstilling i samme speciale.
- Du kan heller ikke ansættes i en introstilling i et speciale, hvis du har gennemført mere end halvdelen af en intro i specialet og er stoppet uden gyldig grund (der er dog mulighed for dispensation).

Særligt for den intern medicinske blok:

- Du kan maksimalt ansættes i to introstillinger
- De to introstillinger skal være i to forskellige intern medicinske specialer, men kan godt være på samme afdeling.

Hvorfor ændres reglerne?

Formålet er at:

- sikre, at introstillinger bruges til afklaring og forberedelse til hoved uddannelse
- fjerne incitamentet til at tage flere introstillinger i samme speciale for at styrke sit CV

Hvem har ansvaret?

Ansættelsesudvalget og ledelsen i den ansættende afdeling har ansvaret for ikke at ansætte læger, der allerede har intro i det pågældende speciale.

For læger, der søger introstilling i almen medicin, er det ansættelsesudvalget for introstillinger i almen medicin, der har ansvaret.

Læge med senfølger af covid får 50.000 kr. i godtgørelse



Fie Pedersen kan ikke arbejde fuld tid på grund af senfølger. Hun fik afslag på en introstilling, og Yngre Læger har kørt hendes sag ved Ligebehandlingsnævnet – og fået medhold.

”Jeg har bare passet mit arbejde og har været så uheldig at blive kronisk syg af det. Da jeg fik afslag på introstillingen, føltes det uretfærdigt at stå med en dyr uddannelse og være sat uden for fællesskabet.”

Det siger Fie Pedersen, der tilbage i 2020 bliver smittet med corona, tre uger efter hun er startet i KBU på en infektionsmedicinsk afdeling.

Siden da har hun haft kognitive senfølger, som blandt andet betyder, at hun meget nemt bliver udtrættet og derfor ikke kan arbejde fuld tid.

Får afslag på introstilling

Efter KBU søger hun en introstilling på en patologisk afdeling og kommer til samtale. Her fortæller hun, at hun ikke kan arbejde fuld tid, men at hun er meget fleksibel i forhold til, hvordan timerne kan fordeles.

Selvom hun er den eneste kandidat, der er indkaldt til samtale, får hun afslag, fordi afdelingen ikke har de fornødne ressourcer til at indrette arbejdet efter hendes behov. Fie Pedersen kontakter Yngre Læger, som vælger at køre en sag om forskelsbehandling ved Ligebehandlingsnævnet.

[Læs artiklen om Fie Pedersen og få gode råd til, hvordan du sikrer, at din arbejdsgiver tager hensyn ved sygdom, handicap og graviditet](#)



Minister fik over 7.000 julekort om at sænke optaget på medicinstudiet

Før jul fik uddannelses- og forskningsminister Christina Egelund overrakt to sække med julekort af forpersonerne for Yngre Læger og FADL, Wendy Sophie Schou og Sara Villanueva Dalbøl med budskabet: Sænk optaget på medicinstudiet.

[Læs mere i Ugeskrift for Læger](#)

Stress og håndtering af det travle lægeliv

Oplever du, at dit lægeliv i for høj grad belaster dig, og er du bekymret for at blive ramt af stress, så kan Yngre Læger tilbyde dig hjælp og støtte.

Sammen med kolleger, der er i samme situation som dig, vil en erhvervspsykolog fra Yngre Læger guide jer gennem 5 møder.

Møderne foregår i Aarhus, København, Odense og Aalborg.

[Læs mere og tilmeld](#)

Alle Yngre Lægers kurser er gratis for medlemmer.

[Se alle kurser her](#)

Yngre Læger er fagforening for 16.900 læger og speciallæger.

Vi kæmper for et fleksibelt lægeliv med gode løn- og arbejdsvilkår samt lægedækning i hele landet.

Kontakt Yngre Læger på mail yl@dadl.dk eller telefon 35448500.

Du modtager dette nyhedsbrev, da du er medlem af Yngre Læger.

Kristianiagade 12, 2100 København Ø

[Opsig abonnement på Medlems-Nyt fra Yngre Læger](#)