

**OK-21**  
**PROJEKT FAGLIG OG OPGAVERMÆSSIG UDVIKLING FOR AFDELINGSLÆGER**  
**SKEMA TIL BRUG FOR AFTALE AF REGIONALE FORSØG**

**A. Identifikation**

A1. Hospital/afdeling	Børne- og Ungdomspsykiatrien, AUH. Psykiatrisk klinik for spæd- og småbørn
A2. Forsøgets titel	Implementering af narrativ familieterapi som behandlingstilbud for børn med emotionelle og relationelle diagnoser.  (Faglig specialist evt. med et særligt fokusområde)
A3. Ansvarlige leder for forsøget	
A4. Ansvarlig afd.læge	

**B. Forsøget**

B1. Formål	<p>Formålet er dels at implementere et psykoterapeutisk behandlingstilbud for små- og skolebørn, dels at fremme min egen faglige udvikling i forhold til psykoterapeutisk behandling, både som terapeut og på sigt som supervisor.</p> <p>Der har igennem længere tid primært været fokus på udredning og nedbringelse af ventetider til udredning i børne- og ungdomspsykiatrien. Efter endt udredning er der mangel på behandlingstilbud til både børn og deres forældre. Det er derfor tid til, at der kommer fokus på behandling. Behandlingstilbuddet i dette projekt er narrativ familieterapi for børn med emotionelle og relationelle diagnoser i aldersgruppen 4-13 år og deres familier. Aktuelt er der ikke et behandlingstilbud til disse børn på afsnittet. Ud over blot 2-3 individuelle legeterapiforløb årligt på afsnittet, er der heller ikke andre psykoterapeutiske behandlingstilbud på afsnittet - og dermed ikke mulighed for afdelingslæger at dygtiggøre sig på området.</p> <p>Jeg har selv en 2 årig psykoterapeutisk uddannelse i narrativ terapi og drivkraften for mig i dette projekt er - udover at etablere et hårdt tiltrængt behandlingstilbud - at jeg skal dygtiggøre mig og blive specialist inden for narrativ familieterapi.</p>
------------	--

	<p>Det er yderst sparsomt, hvad der er af mulighed for faglig udvikling som afdelingslæge inden for psykoterapi generelt i BUA, Region Midt, og endnu mindre ift. familierterapi. Således vil jeg også gerne dygtiggøre mig med henblik på at kunne supervisere andre læger i familierterapi. Som en del af dette planlægger jeg marts 23 at tage en 1 årig narrativ supervisor uddannelse. Således kan jeg være med til at understøtte, at der også bliver mulighed for at andre (afdelings)læger kan udvikle deres psykoterapeutiske faglighed. Og gerne etablere behandlingstilbuddet på deres respektive afsnit.</p> <p>Såfremt projektet lykkes ønsker jeg efterfølgende at lave undervisningsmoduler om narrativ psykoterapi for (afdelings)læger, herunder teoriforløb, der vil kunne tælle i grunduddannelsen i psykoterapi, evt. H-kursus-forløb – dette ligger dog efter dette projekt.</p>
<p>B2. Beskrivelse</p>	<p>Kort fortalt vil jeg lave et psykoterapeutisk behandlingstilbud for børn med emotionelle og relationelle diagnoser. I løbet af de 2 sidste år har jeg været tovholder for opkvalificering af udredningen af denne patientgruppe, men vores afsnit har ikke et behandlingstilbud til den. Der er i afsnittet faglig konsensus om, at den optimale behandling er familierterapi. Herunder fordi ofte i denne patientkatagori kan være egne psykiske vanskeligheder hos forældrene. Gennem flere år har vores "primære behandling" været at anbefale familiebehandling i primær (kommunalt) regi velvidende at mange ikke får dette tilbud og at rigtig mange af disse patienter efterfølgende får gentagne kontakter med psykiatrien, fx i form af personlighedsforstyrrelser, selvskade, depression mv.</p> <p>Behandlingstilbuddet vil i første omgang være rettet mod familier med børn med emotionelle og relationelle diagnoser pga det manglende behandlingstilbud, det store potentiale for forebyggende indsats, også for søskende, og grundet min personlige faglige interesse. På sigt vil behandlingstilbuddet sagtens kunne udbredes til andre patientgrupper.</p> <p>Jeg har et ønske om, at familierterapi skal være et behandlingstilbud på tværs af hele BUA, Region Midt. Jeg har i første omgang aftalt at samarbejde med skolebørnsafsnittet, Team1, AUH, således at min co-terapeut (som er i gang med en narrativ psykoterapeutisk efteruddannelse) er derfra.</p> <p>Som udgangspunkt er der aftalt 10 behandlingsforløb a 8 sessioner (+ mulighed for at give booster-sessioner), hvor 5 af ptt. er fra skolebørn og 5 fra småbørn. Der vil være supervision på forløbene. Herefter vil der sideløbende inddrages nye co terapeuter – og i de forløb hvor ut. ikke er terapeut selv, vil jeg skulle fungere som supervisor.</p> <p>Projektets succeskriterier er, at de 10 forløb afholdes, inkl. relevant supervision, at der inddrages nye co-terapeuter, at ut. påbegynder at supervisere andre læger i psykoterapi, og at ut. laver</p>

	undervisning for eget afsnit og andre interesserede afsnit mhp. udbredelse af psykoterapeutiske behandlingstilbud.
B3. Indhold (hvad er aftalt?)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mindst 10 familierapeutiske forløb af mindst 8 sessioner med narrativ co-terapeut inden for arbejdstid. 1-2 ugentlige sessioner.</li> <li>- Herefter mulighed for forlængelse af dette, evt. sideløbende med oplæring af nye co-terapeuter. Afdelingslæge vil stå for oplæringen</li> <li>- Afdelingslæge underviser i vores afdeling om narrativ familierapi</li> <li>- 1 inspirationsdag hos det narrative psykoterapeutiske team i Region H.</li> <li>- Supervision på forløbene intern i første omgang, herefter eksternt.</li> </ul>
B3. Deltagerkreds (hvem indgår?)	I første omgang er eneste deltagende afdelingslæge. Efter behandlingstilbuddet er etableret og ut. opkvalificeret er målet at yde supervision til andre (afdelings)læger med henblik på at udbrede psykoterapeutisk specialisering på andre afsnit.
B4 I hvilken periode kører forsøget?	Fra januar 22 til maj 23
B5. Organisering	<p>Afdelingslæge står for organiseringen af den praktiske udførelse (herunder finde egnede pt., tilrettelæggelse og afvikling af forløb, tilrettelæggelse af supervision, oplære nye co-terapeuter)</p> <p>Projektet er ledelsesmæssigt forankret hos overlæge, som kan inddrages som sparring ved behov for justeringer undervejs.</p> <p>Høj: Fast tillæg på 50.000 kr/år + resultatløn 50%</p>
B6. Økonomi (Tillægsstørrelse 20.000 – 35.000 eller 50.000 kr.) – tildes den ansvarlige afd.læge	
Uddybende bemærkninger:	

<b>C. Forsøgets tidsmæssige udstrækning</b>	
C.2. Dato for forsøgets opstart	01.01.22

<b>C.3. Dato for forsøgets afslutning</b> - Forsøget ophører senest 31.12. 2023	31.05.23

<b>D. Aftalen er indgået mellem</b>	
Dato 28.03.22	

<b>D. Aftalen er godkendt</b>	
Dato 29.03.22	

For YL

For Region Midtjylland