

**Kære medlem**

Fra 1. april 2025 træder nye muligheder i kraft for speciallæger ansat i regionen. Læs her om Plustid, Merarbejde og Ekstra vagttjeneste og find ud af, om de er relevante for dig.

I dette nyhedsbrev får du:

- Speciallæger får snart fleksible muligheder for arbejdstid
- Få overblikket: Her er de nye aftaler
- Kom med dine input til OK26
- Kurser



Tue Kruse Rasmussen, forperson for Overenskomstudvalget, understreger, at de nye muligheder for arbejdstid er frivillige for både speciallæger og ledelsen. Aftalerne kræver dialog og enighed mellem medarbejder og ledelse.

Speciallæger får snart fleksible muligheder for arbejdstid

Hvad er fordelene ved de nye muligheder for aftaler for speciallæger, og hvad skal man holde øje med? Tue Kruse Rasmussen, speciallæge og forperson for Overenskomstudvalget, forklarer, hvad baggrunden er for mulighederne i den nye overenskomst.

Hvorfor sker der ændringer i speciallægenes overenskomst?

Vi ved, at speciallæger har forskellige ønsker til deres

arbejdsliv. Vi forventer, at de fleste vil fortsætte som hidtil med faste rammer for arbejdstiden, men der er også nogle, der søger mere fleksibilitet. Nogle vil måske gerne sætte fart på karrieren ved at arbejde flere timer, mens andre ønsker at øge deres indtjening eller gå op i tid, nu hvor deres børn er på efterskole.

Hvad er fordelene ved de nye muligheder for arbejdstid?

Aftalerne er frivillige og fleksible, så du kan skrue op eller ned for arbejdstiden efter behov og hoppe ud af aftalen, hvis tingene ændrer sig.

Hvad skal man være opmærksom på?

Det er vigtigt nøje at kende rammerne for aftalerne og forstå, hvordan de påvirker din økonomi. De er ikke nødvendigvis den bedste løsning for alle. Kom til vores møder eller snak med din TR eller **FTR**, hvis du er i tvivl. Og så er aftalerne frivillige for begge parter, så arbejdsgiver må ikke presse en læge til at indgå en aftale. Det vil Yngre Læger holde øje med.



Som speciallæge får du snart mulighed for at kombinere de tre forskellige arbejdstidsmodeller, som blev aftalt mellem Yngre Læger og Danske Regioner ved OK24.

Få overblikket: Her er de nye aftaler

De nye muligheder for aftaler kaldes for Plustid, Merarbejde og Ekstra vagttjeneste og er:

- For speciallæger ansat i regionen.
- Individuelle aftaler, der kan indgå direkte med arbejdsgiveren.
- Frivillige aftaler for begge parter. Du har således ikke krav på at indgå en aftale, og din arbejdsgiver må heller ikke presse dig til at indgå en aftale.
- Uafhængige aftaler, som kan kombineres og opsiges med tre måneders varsel.

Overenskomstens regler, herunder hviletid og fridøgn, gælder fortsat.

Plustid

En aftale om Plustid indebærer, at din gennemsnitlige ugentlige arbejdstid forhøjes mod en tilsvarende stigning i løn.

Merarbejde

En aftale om Merarbejde betyder, at du får et årligt tillæg mod, at overskridelser af den aftalte ugentlige arbejdstid kan håndteres som merarbejde i stedet for overarbejde.

Ekstra vagttjeneste

Ekstra vagttjeneste er en aftale om, at afdelingen kan købe ekstra vagttjenestetimer af dig. Timerne opgøres og honoreres særskilt.

[Læs mere om de nye muligheder](#)

Deltag i webinar

Hvis du vil høre mere om de nye muligheder for speciallæger, kan du tilmelde dig et webinar. Her bliver de tre ordninger gennemgået, og du har mulighed for at stille spørgsmål.

[Se datoer og tilmeld dig her](#)



Kom med dine input til OK26

Løn, pension og fleksibilitet i hverdagen. Det er nogle af forslagene til OK26-kravene, som du kan sætte kryds ved på yl.dk. Du har også mulighed for selv at komme med forslag til krav, som Yngre Læger vil bringe til forhandlingsbordet ved OK26. Fristen er 3. marts kl. 12.

Kurser og arrangementer

Kom til medlemsmøde om OK26

Deltag i møder om OK26 med Yngre Læger og Overlægeforeningen. Her har du mulighed for at komme med input til forhandlingsdelegationerne.

[Info og tilmeld](#)

Rådgivning: Bestil en samtale om løn og karriere

Få målrettet sparring om løn, ansættelsesvilkår eller mere viden om dine karrieremuligheder som speciallæge - herunder afdelingslæge eller speciallæge i almen praksis.

[Info og tilmeld](#)

Bestil gå-hjem-møde om speciallægers løn

Få mere viden om de centrale regler og muligheder for at forhandle løn, når du er speciallæge eller kommende speciallæge - herunder afdelingslæge og speciallæge i almen praksis.

[Info og tilmeld](#)

Speciallæge i almen praksis - køb af praksis

Er du speciallæge og har besluttet dig for at købe egen praksis, er du velkommen til at deltage på kurset Praksiskøb 2025, som FAS arrangerer. Vær opmærksom på, at kurset ikke er et afklaringskursus, og praksiskøbskontrakten må ikke være underskrevet inden kurset.

Dato: 24. oktober kl. 8.30-16.00 i Nyborg.

[Info og tilmeld](#)

Yngre Lægers kurser er gratis for medlemmer



Yngre Læger
Kristianiagade 12
2100 København Ø
Kontakt: yl@dadl.dk

Du modtager dette nyhedsbrev, da du er medlem af Yngre Læger.

[Afmeld](#)
