

## ADMINISTRATION OG SCORING

De følgende kriterier for administration og scoring af MMSE er baseret på drøftelse i kvalitetsudvalget under Demensrådet i juni 2009.

Inden man går i gang, siger man: *"Jeg vil nu give dig nogle opgaver, som du skal prøve at besvare så godt du kan. Nogle opgaver er svære og nogle er lette"*.

Hvis patienten ikke svarer på et spørgsmål eller er mere end 10 sekunder om det, spørges: *"Kan du svare på spørgsmålet?"*

Hvis patienten siger "Nej", går man videre til næste spørgsmål. Man må ikke gentage spørgsmål, rette eventuelle fejl eller hjælpe patienten med opgaver.

Et rigtigt svar giver 1 point, et forkert giver 0 point.

Hvis patienten selv retter en fejl, gives der point.

Administrationen af testen fremgår i vidt omfang af testarket.

### Orientering i tid

Årsted: (årsted accepteres med  $\pm 2$  uger med skift 01/03, 01/06, 01/09 og 01/12)

År (årstal):

Måned:

Ugedag:

Dato: (dato accepteres med  $\pm 1$  (én))

*Maks. 5 point i denne sektion.*

### Orientering i sted

Land:

Landsdel (i Region H er korrekte svar fx 'Sjælland', 'Nordsjælland', 'Østdanmark')

By:

Hospital/klinik: (ved hjemmebesøg spørges i stedet efter patientens egen adresse (gade/vej, nr.))

Etage (sal): (ved scoringen tages hensyn til, at etagenumre på sygehuse kan være anderledes end beboelsesejendomme)

*Max. 5 point i denne sektion.*

**Indlæring**

Hvis patienten ikke kan gentage alle tre ord, gentages de, *men der gives kun point for første forsøg*. Gentag om nødvendigt ordene op til fem gange.

Ved re-testning anbefales det at udskifte de tre ord med tilsvarende, det vil sige højfrekvente, let visualiserbare og fonemisk distinkte navneord. Angiv hvilke alternative ord, der i givet fald er anvendt ved re-testning.

*Maks. 3 point i denne sektion.*

**Opmærksomhed og regning (seriel subtraktion)**

Et svar scores som korrekt, hvis tallet er 7 lavere end det foregående tal, uanset om det foregående tal var korrekt eller ej. Det er ikke tilladt at hjælpe patienten i løbet af opgaven ved at gentage, at der skal trækkes 7 fra eller ved at gentage patientens svar.

Hvis patienten ikke kan eller vil regne, bedes han/hun tælle baglæns fra 100[1]. Stands patienten efter 30 sekunder.

Opgaven med at tælle baglæns indgår ikke scoringen, men fungerer primært som afledning før genkaldelse af tre ord. Anvend kun seriel subtraktion ved scoringen[2].

*Maks. 5 point i denne sektion.*

**Genkaldelse**

Der må ikke gives hjælpende *cues*/stikord i form af overbegreber, forbogstaver eller andet.

Giv point for hvert ord, der genkaldes, uanset rækkefølgen.

*Maks. 3 point i denne sektion.*

**Benævnelse**

Hvis man ikke har en blyant eller et armbandsur ved hånden, kan tilsvarende dagligdags genstande (f.eks. briller, nøgler eller kop) anvendes. Notér i givet fald, hvilke alternative genstande, der eventuelt er anvendt.

*Maks. 2 point i denne sektion.*

**Gentagelse**

Kun ordret gentagelse giver point<sup>[3]</sup>.

*Maks. 1 point.*

**Forståelse**

Anvend et separat papirark til denne opgave. Giv hele instruktionen før arket udleveres til patienten.

Instruktionen gives kun én gang.

Undersøgeren angiver, om papiret skal lægges på gulvet eller alternativt i patientens skød.

Giv point for hvert korrekt udført trin uanset udfaldet af de to øvrige trin.

Tag med højre hånd: kun anvendelse af højre hånd giver point. Hvis patienten ikke er i stand til at anvende højre hånd, bør undersøgeren bede ham/hende anvende venstre.

Fold på midten: papiret behøver ikke at være foldet præcist på midten.

Læg på gulvet (i skødet): kun den valgte opfordring giver point.

Hvis patienten slet ikke tager arket, scores 0 point for hele denne sektion.

*Maks. 3 point i denne sektion.*

**Læsning**

Fremvis testarkets bagside, hvor ordene 'LUK ØJNENE' er trykt med fede typer.

*Maks. 1 point.*

**Skrivning**

Bed patienten skrive en hel sætning på et separat stykke papir eller bagpå testarket. I givet fald bør testarket foldes, så den skriftlige opfordring 'LUK ØJNENE' på bagsiden ikke er synlig p.g.a. risikoen for, at patienten blot kopierer opfordringen.

Hvis patienten ikke kan komme i gang, siges f.eks.: 'Skriv noget om vejret'.

Kun sætninger med udsagnsled og grundled giver point. Ved scoringen ses bort fra fejl i grammatik, stavning og tegnsætning.

*Maks. 1 point.*

**Tegning**

Fremvis de overlappende femkanter på testarkets bagside. Patienten kan tegne enten på testarkets bagside eller på et separat stykke papir (sammen med den skrevne sætning).

Der gives point, hvis patienten tegner to femkantede figurer, der skærer hinanden, så der dannes en firesidet figur. De overlappende femkanter skal være synlige for patienten, mens han/hun tegner.

Ved scoringen ses bort fra evt. rysten og rotation af tegningen.

*Maks. 1 point.*

**Referencer**

Folstein, M. F., Folstein, S. E., & McHugh, P. R. (1975). "Mini-mental state". A practical method for grading the cognitive state of patients for the clinician. *Journal of Psychiatric Research*, 12, 189-198.

Tombaugh, T. N. & McIntyre, N. J. (1992). The mini-mental state examination: a comprehensive review. *Journal of the American Geriatrics Society*, 40, 922-935.

Korner EA, Lauritzen L, Nilsson FM, Wang A, Christensen P, Lolk A. [Mini mental state examination. Validation of new Danish version]. *Ugeskr Laeger*. 2008;170(9):745-9.

Jørgensen K. Er MMSE pensionsmoden? *Månedsskrift for almen praksis*. 2020(1).

