

## Gensidigt praksisbesøg

Vi kan hente værdifuld inspiration ved at se, hvordan andre klinikker arbejder. Ved at dele erfaringer kan vi få nye idéer og undgå selv at skulle “opfinde det hele fra bunden”, når vi udvikler vores egen praksis.

Et praksisbesøg i daglig drift giver mulighed for at få “syn for sagen” og opnå konkret viden – både for den besøgende og værtsklinikken.

Når vi ser noget med nye øjne, opstår naturligt spørgsmål som: *Hvad foregår der her? Hvorfor gør I det sådan? Hvad fungerer bedst?*

Det kan give nye perspektiver og inspirere til udvikling i egen klinik.

Formålet med besøget er ikke at evaluere eller bedømme værtsklinikken, men at være nysgerrig og lade sig inspirere af det, der fungerer godt. Den besøgende klinik kan med fordel have en “flue på væggen”-tilgang under dele af besøget.

Guiden på de næste sider kan hjælpe jer med at få **konkret udbytte** af besøget.

## Retningslinjer og tilskud fra Fonden for Almen Praksis

Hvis retningslinjerne på de næste sider følges, kan besøget søges godkendt som selvvalgt efteruddannelse med tilskud fra Fonden for Almen Praksis.

Honoreringen gælder både den besøgende part (læge og personale) og én ansvarlig læge i værtsklinikken.

Praksisbesøget skal vare **min. 2,5 effektive timer (ekskl. pauser)** eller **min. 5 timer (ekskl. pauser)**, alt efter om man ønsker det godkendt som en halv eller en hel dags efteruddannelse.

Besøget planlægges i fællesskab mellem klinikkerne, så det passer ind i den daglige drift. Vi anbefaler, at I sender programmet til værtsklinikken senest 14 dage før besøget.

### For at søge aktiviteten godkendt til tilskud, skal du sende en ansøgning og vedlægge program

[Log på din konto i Fonden](#), vælg rubrikken **Jeg er kursusedtager**, skriv nogle tilfældige bogstaver, så du får følgende felt frem: [Hvis aktiviteten ikke findes på listen - søg om godkendelse](#)

Klik derefter på feltet for at udfylde ansøgningsskemaet – se også særskilt guide til ansøgningen.

Husk at vedhæfte et program. Programmet skal ikke være detaljeret. Det vigtigste er muligheden for observation, dialog og fælles refleksion. Benyt programskebelonen.

*Hvis du også ønsker at søge besøget godkendt for praksispersonalet, skal du notere dette i forbindelse med din ansøgning.*

## Gensidigt praksisbesøg

For at få mest muligt ud af besøget kræver det, at I:

- er nysgerrige og åbne
- observerer aktivt
- stiller spørgsmål
- reflekterer over det, I ser – uden at dømme

Et godt besøg forudsætter også **tillid, åbenhed og tid til dialog og refleksion.**

## Inden besøget (den besøgende klinik)

*Tag udgangspunkt i jeres egen klinik:*

- Hvad ønsker I at blive bedre til?
- Har I konkrete udfordringer?
- Søger I inspiration til nye arbejdsgange, organisering eller noget tredje?

Vælg **1-2 klare fokusområder**

Uden et tydeligt fokus bliver udbyttet ofte uklart og svært at følge op på.

*Overvej også valg af klinik:*

- Skal den ligne jeres egen?
- Eller ønsker I at se noget helt anderledes?

**Formålet med besøget skal være fagligt**, fx forbedring af:

- diagnostik og behandling
- organisering af klinikken

## Kort refleksion

*Tal sammen og notér kort:*

- Hvad er status i jeres klinik i dag?
- Hvorfor ønsker I forandring?
- Hvad vil I gerne opnå?
- Hvad vil I have svar på under besøget?

*Hvis I er flere, er det en fordel at:*

- være enige om fokus
- aftale hvem der observerer hvad

## Gensidigt praksisbesøg

### Under besøget

#### Den besøgende klinik:

- Hold fast i jeres fokus
- Vær åbne for nye indtryk
- Observér og stil spørgsmål

#### Værtsklinikken:

- Forbered relevante medarbejdere
- Skab plads til observation ("fluen på væggen")
- Afsæt tid til dialog og refleksion

#### Sørg for balance mellem:

- observation i praksis
- fælles refleksion

### Efter besøget

Den besøgende klinik udarbejder en kort afrapportering **senest 3 uger efter besøget**.

Omfang: ca. ½-1 side

#### Formål:

- fastholde læring
- skabe refleksion
- give værtsklinikken feedback

#### Afrapporteringen kan fx indeholde:

- Opnåede I jeres mål?
- Hvilke nye indsigter fik I?
- Hvilke ændringer overvejer I?
- Er der truffet konkrete beslutninger?

Skriv i et **ikke-dømmende og konstruktivt sprog**.