

Kære medlem

Har du overblik over, hvordan din løn er skruet sammen – og om du får det, du har krav på? Se nye videoer om løn.

Er du eller har du været deltidsansat, er 26. juni 2026 en vigtig frist – læs hvorfor i nyhedsbrevet.

Medlems-Nyt 13. maj 2026

- Kend din løn og forstå din lønseddel
- Deltidsansat: Husk at registrere deltid
- Grundlovsdag: Se, hvem der har fri med løn
- Stil op til Yngre Lægers bestyrelse
- Debatindlæg: Vi er på vej til at uddanne alt for mange læger
- Workshop: Skab trivsel i dit lægeliv

Kend din løn – og forstå din lønseddel



Din arbejdsgiver har ansvaret for at udbetale den rigtige løn. Men det er dit ansvar at tjekke, om der er fejl.

Har du indimellem kigget på din lønseddel og haft svært ved at gennemskue, om du har fået udbetalt den rigtige løn, så er der nu hjælp at hente.

På Yngre Lægers hjemmeside kan du finde en række korte videoer, der guider dig til at forstå din løn og opdage eventuelle fejl.

Videoerne handler om:

- Sådan er din løn sat sammen
- Central løn og tillæg
- Lokallønstillæg
- Lønforhandling

[Se videoer om løn](#)

Deltidsansat: Husk at registrere dit krav



Har du været ansat på deltid og samtidig arbejdet mere end det aftalte timetal, kan du have krav på ekstra betaling.

Fristen for at registrere krav om overarbejdsbetaling i forbindelse med deltidsansættelse nærmer sig.

Hvem kan være omfattet?

Hvis du er eller har været deltidsansat i stat, kommune eller region og har arbejdet ud over dit aftalte timetal, kan du have krav på efterbetaling.

Baggrunden er en faglig voldgift fra 4. februar 2026, som fastslog, at deltidsansatte skal honoreres på samme måde som fuldtidsansatte for arbejdstimer ud over den normale arbejdstid.

Husk at registrere dit krav

Det er vigtigt, at du registrerer dit krav hos Akademikerne senest den 26. juni 2026, da det kan have betydning for forældelsesfristen for et eventuelt krav.

Tidligere henvendelser til Yngre Læger tæller ikke som registrering af et krav hos Akademikerne, og Yngre Læger kan ikke registrere kravet på dine vegne.

Hvis du endnu ikke har registreret dit krav via Akademikernes formular, anbefaler vi, at du gør det hurtigst muligt.

Det skyldes, at krav om efterbetaling som udgangspunkt bliver forældet efter 5 år, og dermed kan du miste retten til penge, du allerede har optjent.

[Registrér dit krav senest 26. juni 2026](#)

På Yngre Lægers hjemmeside kan du finde svar på spørgsmål om afgørelsen, registrering af krav og den videre proces.

[Se spørgsmål og svar](#)

Grundlovsdag: Se, hvem der har fri med løn

Få overblikket over, hvem der har ret til betalt frihed med løn.

Regionerne

I år falder grundlovsdag den 5. juni på en hverdag, og det er en almindelig arbejdsdag, hvis du er ansat i en region.

Staten

Som læge i staten har du ikke en overenskomstmæssig ret til betalt frihed på grundlovsdag.

Der kan dog være kutyme eller lokale aftaler, som kan give de ansatte ret til hel eller delvis fri med løn. Det skal således undersøges på den enkelte arbejdsplads.

Almen praksis

Er du ansat i almen praksis gælder der forskellige regler alt efter, hvor langt du er i din videreuddannelse.

- **For uddannelseslæger i KBU, intro eller fase 1:**

Under denne del af videreuddannelsen er du ansat i henhold til den regionale overenskomst, selvom arbejdsstedet er i almen praksis.

Almen praksis har lukket grundlovsdag, og derfor skal tutor enten varsle afholdelse af en feriedag med minimum 1 måneds varsel, eller det kan aftales, at man bruger anden tilgodehavende frihed. Det kan for eksempel være eventuelle merarbejdstimer.

- **For uddannelseslæger i fase 2 og 3:**

Hvis du er læge i fase 2 og 3, har du ret til at holde fri med løn og skal derfor hverken bruge feriedage eller anden frihed.

- **For ansatte speciallæger i ledig kapacitet:**

Som ansat speciallæge i ledig kapacitet skal du bruge feriedage eller feriefridage på at holde fri grundlovsdag.

- **Lægevikarer i almen praksis:**

Vikarer i almen praksis har som udgangspunkt ikke ret til at holde fri med løn grundlovsdag, selvom klinikken har lukket og modtager derfor ikke løn, medmindre andet er konkret aftalt.

Stil op til bestyrelsen i Yngre Læger



Yngre Lægers bestyrelse skal have et nyt medlem, da Sara Radl (bagerste række i midten) trækker sig efter 5,5 år i Yngre Lægers bestyrelse.

Vil du have indflydelse på yngre lægers arbejdsliv og retningen for Yngre Læger?

Så har du muligheden, når Yngre Lægers repræsentantskab skal vælge et nyt bestyrelsesmedlem på repræsentantskabsmødet den 28. maj 2026.

Alle kan stille op

Alle medlemmer af Yngre Læger kan stille op til bestyrelsen. Sådan gør du:

- Send dit navn til valg.yl@dadl.dk hurtigst muligt
- Eftersend evt. et valgoplæg (pdf), så repræsentantskabet kan se, hvad du vil arbejde for.

Du kan stille op helt frem, til valget går i gang ca. kl. 16.30 på repræsentantskabsmødet i Aarhus den 28. maj.

[Læs mere og se, hvem der er stillet op](#)



Debatindlæg: Vi er på vej til at uddanne alt for mange læger

"Optaget på medicinstudiet skal sænkes markant. Sandsynligvis med et trecifret antal pladser. Det skal ske nu, ellers kommer vi til at uddanne læger til arbejdsløshed."

Sådan skriver Yngre Læger, Lægeforeningen og Danske Regioner i et fælles debatindlæg.

[Læs debatindlægget](#)



Workshop om trivsel i lægelivet

Er I en gruppe kolleger, der gerne vil bruge et par timer på at arbejde konkret med trivsel hos jer? Så kan I nå det inden sommerferien.

Chefkonsulent Sanne Juel fra Yngre Læger kommer gerne til jer og faciliterer en workshop, hvor I får redskaber og idéer til at styrke trivslen i hverdagen.

[Læs mere og bestil workshop](#)