



Værd at vide om almen praksis

Hvordan sikrer vi fast læge til alle og en velfungerende almen praksis?

De alment praktiserende læger er borgernes indgang til sundhedsvæsenet. Det er her, vi går hen, når vi er bekymrede for, at noget er galt.

I omkring ni ud af ti tilfælde bliver problemerne løst af den praktiserende læge uden videre henvisning. Kun én ud af ti gange bliver patienten henvist til andre dele af sundhedsvæsenet, fx sygehus, praktiserende speciallæge, fysioterapeut eller andet.

Det er derfor vigtigt for hele det danske sundhedsvæsen, at vi har en stærk og velfungerende almen praksis, der løser rigtig mange af borgernes sundhedsproblemer.

Flere praktiserende læger og bedre fordeling

Med sundhedsreformen er det aftalt, at der i 2035 skal være mindst 5.000 praktiserende læger – godt 40% flere end i dag. Det er en god prioritering, for det vil sikre, at lægerne får mere tid til de patienter, der har størst behov, og at flere sundhedsproblemer kan løses tæt på den enkelte.

Samtidig er der i reformen en række initiativer, der sigter på at gøre det mere attraktivt at være praktiserende læge de steder, hvor patienterne er mest syge. Blandt andet bliver antal patienter pr. læge differentieret efter sygdomstygde, og i løbet af 2026 skal der aftales en ny honorarstruktur, der tilgodeser de læger, der har flest syge patienter.

Forandringer gennem dialog og samarbejde

Med sundhedsreformen er der aftalt en række forandringer af almen praksis. Så meget, at det er blevet kaldt "en reform i reformen".

I de kommende år er det helt afgørende, at man udmønter de mange forandringer i dialog og samarbejde med de lokale praktiserende læger. Derved er der størst chance for, at reformen bliver en succes.

19% af alle praktiserende læger er i dag over 60 år og nærmer sig pensionsalderen. Hvis de oplever at få

For at blive praktiserende læge skal man være **uddannet speciallæge i almen medicin**.

Langt de fleste praktiserende læger er **selvstændige erhvervsdrivende** og står selv for at ansætte sekretærer, sygeplejersker, SOSU-assistenten og andet personale.



dikteret store og pludselige forandringer, som de ikke har indflydelse på, er der risiko for, at mange af dem går på pension før tid. I så fald bliver manglen på praktiserende læger forværret.

Derudover er det vigtigt:

- at regionerne opretter ekstra lægeklinikker, i takt med at der uddannes flere speciallæger i almen medicin
- at man målrettet sætter ind for at tiltrække læger til de nye klinikker, der oprettes
- at der løbende afsættes flere midler til almen praksis, i takt med at der kommer flere praktiserende læger

Forskellige kliniktyper

Når der skal oprettes nye lægeklinikker, er det som noget nyt op til regionen at afgøre, hvad slags klinik det skal være: En traditionel praktiserende læge, der ejer og tager ansvar for patientbehandlingen i egen klinik; eller en regionsklinik eller kommerciel klinik med ansatte læger.

Det er godt, at regionen har mulighed for oprette egne klinikker, så man kan sikre lægedækningen alle steder i landet. Men det bør kun ske som en nødløsning i de tilfælde, hvor man ikke kan få en læge til at drive sin egen klinik. Den klassiske kliniktype – med læger, der driver egen klinik – giver størst kontinuitet og kvalitet for patienterne og er den billigste løsning for samfundet.

Al erfaring viser, at når en læge ejer og driver sin egen klinik, er der større chance for, at lægen bliver samme sted og følger sine patienter gennem mange år. Og forskning viser, at en længerevarende relation mellem læge og patient fremmer patientens sundhed og overlevelseshancer. Det er især vigtigt for udsatte grupper at have deres egen, faste læge – fx patienter med misbrug, psykisk sårbare, patienter med multisygdom og ældre og skrøbelige patienter.

40 mio. henvendelser om året

Det svarer til, at hver dansker i gennemsnit henvender sig til sin egen læge 7 gange om året.

137 kr. pr. dansker om måneden

Almen praksis koster samfundet 11,85 mia. kr. om året eller 8,5% af regionernes samlede sundhedsudgifter. Det svarer til, at det koster hver dansker knap 137 kr. om måneden at have adgang til egen læge.

Brug for mere viden og fakta?

laeger.dk/PLOpolitikanalysefakta

Kontakt os gerne på

plo@dadl.dk - 3544 8477