



Kære medlem

Mere i løn, ny fritvalgskonto og bedre vilkår for børnefamilier. OK26-forligene på det offentlige arbejdsmarked er på plads, og snart får du mulighed for at høre mere om, hvad det betyder for din løn og dine arbejdsvilkår. Det sker på en række medlemsmøder, som du kan tilmelde dig nu.

Medlems-Nyt 4. marts 2026

- Forlig i regionerne: Ny fælles overenskomst for speciallæger og overlæger
- Forlig i staten: Lønstigninger og ny familiepakke
- Forlig i kommunerne: Lønstigninger og ny familiepakke
- Hvad er næste skridt?
- Tilmeld dig medlemsmøde om OK26

Forlig i regionerne: Reallønnen stiger, og speciallægerne får ny fælles overenskomst med overlægerne



Wendy Sophie Schou, forperson for Yngre Læger, Lars Gaardhøj, formand for Regionernes Lønnings- og Takstnævn, og Susanne Wammen, formand for Overlægeforeningen har været forhandlingsledere ved OK26. Foto: Claus Boesen

4. marts har Yngre Læger og Overlægeforeningen skrevet under på et overenskomstforlig med Regionernes Lønnings- og Takstnævn (RLTN). Blandt de vigtigste resultater er:

- 6,27 i generelle lønstigninger over de næste tre år
- Ny fælles overenskomst for speciallæger og overlæger
- Familiepakke, der giver mere betalt barsel og bedre mulighed for at passe syge børn
- Ny fritvalgsordning
- Højere ulempetillæg

Tydelig karrierevej for speciallæger

Yngre Læger og Overlægeforeningen har forhandlet sammen, og det har resulteret i, at speciallæger og overlæger kommer til at arbejde under en ny fælles overenskomst, der træder i kraft 1. april 2027.

"Jeg er virkelig glad for, at det er lykkedes at lande en aftale, der giver en reel og tydelig karrierevej for landets godt 9.000 special- og overlæger. Fremover kan speciallægen udvikle sig i sin stilling og være sikker på, at både ansvar og løn følges ad. Vi indfører automatisk lønudvikling og sikrer, at speciallæger og overlæger arbejder på samme grundlæggende vilkår," siger Wendy Sophie Schou, forperson for Yngre Læger.

[Læs pressemeddelelse om forlig på regionernes område](#)

Få overblik over, hvad OK26 betyder for dig

På Yngre Lægers hjemmeside kan du læse mere om, hvad de nye overenskomster betyder for dig som uddannelseslæge og speciallæge.

[Læs om din nye overenskomst](#)

Forlig i staten:

Lønstigninger, ny fritvalgsordning og familiepakke



For læger ansat i staten er der udsigt til bl.a. stigning i reallønnen og bedre vilkår for børnefamilier.

11. februar blev der indgået et overenskomstforlig for de 200.000 ansatte i staten, herunder læger. Blandt de vigtigste resultater er:

- 6,37 procent i generelle lønstigninger over de næste tre år.
- Mere fri med løn ved barns sygdom og mere betalt barsel.
- Ny fritvalgsordning, der bl.a. giver mulighed for flere seniordage.
- Militære reservelæger får som alle andre statsansatte læger ret til løn under barsel som fratrådte læger.

Bedre muligheder for at passe syge børn

Yngre Lægers forperson, Wendy Sophie Schou, er meget tilfreds med, at OK26 på statens område indeholder nye tiltag, som giver forbedringer for børnefamilier:

”OK26 giver bedre mulighed for at skabe balance i arbejdslivet og indeholder en ambitiøs familiepakke, som både giver mere barselsorlov og sikrer mulighed for barnets 3. sygedag med løn. Jeg glæder mig også over, at det fremover ikke længere tæller som barns 1. sygedag, hvis man bliver ringet hjem til et sygt barn,” siger Yngre Lægers forperson, Wendy Sophie Schou.

[Læs pressemeddelelse om forlig på statens område](#)

Forlig i kommunerne: Lønstigninger, ny fritvalgsordning og familiepakke

3. marts blev der indgået et overenskomstforlig for akademikere ansat i kommunerne, herunder læger. Blandt de vigtigste resultater er:

- 6,27 procent i generelle lønstigninger over de næste tre år.
- Mere fri med løn ved barns sygdom og mere betalt barsel.
- Ny fritvalgsordning, der bl.a. giver mulighed for flere seniordage.

[Læs mere om aftalen på kommunerne område](#)

Hvad er næste skridt?

6. marts beslutter Yngre Lægers repræsentantskab, om OK26-resultatet skal sendes til afstemning blandt medlemmerne.

Det sker ved en urafstemning, som er en direkte afstemning, hvor alle medlemmer af Yngre Læger kan stemme ja eller nej til overenskomsten.

Hvornår er der urafstemning?

Den starter 16. marts og løber frem til 8. april kl.12.

Sådan stemmer du

Du får en stemmeseddel pr. mail.

[Læs mere om urafstemningen](#)

Medlemsmøder om OK26

Vil du være sikker på, hvad du stemmer ja eller nej til ved urafstemningen? Så tilmeld dig et medlemsmøde og få overblik over de vigtigste resultater i OK26.

På møderne vil Yngre Lægers forhandlingsdelegation gennemgå aftalerne og svare på spørgsmål.

[**Se datoer og tilmeld dig**](#)

Alle Yngre Lægers kurser er gratis for medlemmer.

[**Se alle kurser her**](#)

Yngre Læger er fagforening for 17.200 læger og speciallæger. Vi kæmper for et fleksibelt lægeliv

med gode løn- og arbejdsvilkår samt lægedækning i hele landet.

Kontakt Yngre Læger på mail yl@dadl.dk eller telefon 35448500.