

Sagsnr. / 3795802  
Lene Esbensen

## **Bemyndigelse til at aftale dispensation fra reglerne om hviletid og fridøgn Bemyndigelse til de regionale fællestillidsrepræsentanter**

Bestyrelsen bemyndiger hermed den regionale fællestillidsrepræsentant til at aftale dispensation fra overenskomstens regler om hviletid samt reglerne om fridøgn.

Bemyndigelsen gives for overenskomstperioden 1. april 2021 – 31. marts 2024, således at der også gives bemyndigelse til at indgå aftaler i perioden fra den 1. april 2024 og indtil bestyrelsen efter OK24 udsendes en ny bemyndigelse eller at bemyndigelsen trækkes tilbage.

### **Bestyrelsens anbefalinger**

Bestyrelsen anbefaler, at Yngre Lægerådet i regionen udelukkende aftaler dispensation fra arbejdsmiljølovens regler for de vagttag, hvor alle de berørte læger er enige om en dispensation, og hvor en dispensation ikke går ud over arbejdsmiljøet for nogle af vagttagets yngre læger.

Yngre Læger har fokus på arbejdsmiljø, og her er reglerne om hviletid og fridøgn vigtige som beskyttelse af arbejdsmiljøet for de enkelte yngre læger.

Det er Yngre Lægers politik, at der kun skal dispenseres, hvor det samlet set er en fordel for arbejdsmiljøet, og hvor det ikke går ud over uddannelsen. Der skal således være gode grunde til at give en dispensation. Hensynet til at sikre friuger i vagtskemaet er ikke en tungtvejende grund i sig selv.

Yngre Lægerådet i regionen bør under ingen omstændigheder lave en dispensation, der omfatter alle sygehusets yngre læger, men kun lave aftaler for specifikke vagttag, hvor man konkret har taget stilling til, at en dispensation er hensigtsmæssig. Der er også mulighed for at lave dispensationer, der ikke omfatter alle vagttagets yngre læger.

Det er vigtigt at være opmærksom på, at det ikke er nødvendigt at dispensere fra både reglerne om hviletid og reglerne om fridøgn, men man kan vælge alene at dispensere fra det ene regelsæt.

Dispensation fra reglerne om hviletid og fridøgn har betydning for, hvordan arbejdstiden fordeler sig over en arbejdsperiode for den enkelte yngre læge, men ikke for hvor mange timer den yngre læge samlet kan arbejde. En dispensation giver således ikke mulighed for flere dagtjenester, men betyder alene, at man i større omfang kan samle arbejdstiden på færre dage og uger og tilsvarende samle fridagene.

### **Alle lokalaftaler skal sendes til Yngre Læger**

#### **Forslag til lokalaf tale**

Se link nederst med skabelonforslag til, hvordan en lokalaf tale kan se ud. Indgår I en af tale, skal den kunne opsiges med 3 måneders varsel.

Hvis I er i tvivl, om der allerede nu foreligger en af tale, kan I altid opsige af talen over for sygehuset med 3 måneders varsel.

Vi skal bede jer sende os de lokalaftaler, I måtte indgå og får kendskab til. Vi vil herefter lægge dem på min side under lokalaftaler.

### **Nedsættelse af hviletiden**

Aftale om nedsættelse af hviletiden har betydning for følgende tre forhold:

- længden af hviletid mellem to døgnns hovedarbejder
- belastningen i en 1 – skiftet vagt (eksempelvis døgnvagt)
- længden af det ugentlige fridøgn.

### **Længden af hviletid mellem to døgnns arbejdsperioder**

I følge arbejdsmiljøloven skal der være mindst 11 timers hvile mellem to døgnns hovedarbejder. Dvs. lægen skal efter en afsluttet tjeneste have mindst 11 timers hvile, før den pågældende kan møde på arbejde igen.

Hvis man laver en lokal aftale om at nedsætte hviletiden til 8 timer, kan man møde på arbejde igen efter 8 timers hvile.

### **Belastning i en 1- skiftet vagt/døgnvagt**

En aftale om nedsættelse af hviletiden har herudover konsekvenser for, hvor belastede vagten kan være.

Ifølge overenskomsten må en døgnvagt højst være belastet 13 timer. Hvis belastningen overstiger 13 timer, skal vagten deles. Belastningsgrænsen er excl. evt. overlap.

Hvis der er indgået lokalaftale om nedsættelse af hviletiden mellem to døgnns hovedarbejder til 8 timer for vagtlaget, kan vagten derimod være belastet i 16 timer i gennemsnit.

### **Belastningen i en 2 skiftet vagt/aften- nattevagt**

Ifølge overenskomsten er der en belastningsgrænse på 13 timer for aften- nattevagterne. Der er ikke bemyndigelse til at aftale en højere gennemsnitlig belastning for disse vagter.

### **Længden af det ugentlige fridøgn**

En eventuel aftale om nedsættelse af hviletiden har konsekvenser for, hvor langt fridøgnet skal være.

Et fridøgn skal mindst have en længde på (24+11) 35 timer.

Hvis det er aftalt at nedsætte hviletiden til 8 timer, skal fridøgnet i stedet mindst være på (24 + 8) 32 timer.

### **Fridøgn.**

Bemyndigelsen giver mulighed for at aftale, at der kan være op til 11 døgn imellem to fridøgn.

Hvis der ikke er givet dispensation, skal der i følge arbejdsmiljøloven være et fridøgn inden for en periode på 7 døgn

### **Opsigelse/ophør af dispensationer fra reglerne om hviletid og fridøgn**

Dispensationerne skal være tidsbegrænsede, og som hovedregel bør de være tidsbegrænsede frem til den 31. december 2024. Årsagen til denne tidsbegrænsning er, at man normalt først vil være klar til at implementere ændringer af en ny bemyndigelse på dette tidspunkt.

Uanset tidsbegrænsningen i en indgået aftale vil i altid kunne opsige en indgået aftale om dispensation med 3 måneders varsel.

Hvis I har spørgsmål, er I velkomne til at kontakte Yngre Læger centralt.

Venlig hilsen  
på vegne af bestyrelsen

Helga Schultz  
Formand for Yngre Læger

Wendy Schou  
Formand for Overenskomstudvalget

