

Lørdag d. 23 september 2023

SESSIONER

1. **Mit liv som læge - Work-life-balance**

Er du i tvivl om, hvilken slags læge du vil være? Eller grubler du over, hvordan du kan skabe et balanceret arbejdsliv uden at få stress på vejen? Du er ikke alene. Lægerne Mathilde og Katharina giver deres bud på, hvordan man kan komme sine ønsker for lægelivet nærmere - med fokus på at finde balance mellem arbejde og privatliv. Udgangspunktet er erfaringer fra deres eget liv, som både menneske og læge, suppleret med forskellige øvelser. Der vil i sessionen blive lagt op til refleksion og drøftelser blandt de tilstedeværende.

Mathilde Baumann og Katharina Oravsky Sandström

2. **Lægernes pension – Har du sikret din fremtid?**

Din pensionsordning er en opsparing til din tid som pensionist, men den er mere end det. Den forsikrer nemlig også dig og din familie, hvis du bliver syg eller dør. Få mere at vide om dine muligheder for at skræddersy pensionsordningen til dine behov.

Chefkonsulent Thomas Krogh, Lægernes Pension og Bank

3. **Det gode patientforløb – Værktøjer til god patientinddragelse**

Det gode patientforløb optræder i den sundhedspolitiske debat som en vigtig løsning på det stigende pres. Det er også et centralt politisk indsatsområde for Yngre Læger. Men hvad mener vi med et godt og inddragende patientforløb? Hvordan ser det ud i praksis, og hvilke kliniske fordele og udfordringer er der i patientinddragelse? Der vil på sessionen indlægges aktiverende øvelser og små cases.

Chefkonsulent Thomas Kjær Jensen, Yngre Læger

4. **Læringsmiljø - Hvordan kan vi forbedre læringsmiljøet i en travl klinisk hverdag?**

På sessionen præsenteres, hvordan en kollektiv indsats kan forbedre læringsmiljøet i en travl klinisk hverdag til gavn for både læger og patienter. Indholdet bygger på solid forskning i, hvad der skal til for at skabe grobund for motivation og læring. Vi kommer bl.a. ind på følgende emner:

- Motivationsfremmede faktorer
- Relationen mellem jobtilfredshed og præstationsevne
- Handlingskompetence og tillid til egne kompetencer
- Feedback og mestringsoplevelser.

Chefkonsulent Nynne Lykke Christensen, Yngre Læger

5. **Klagesager og klagesystemet**

Som læge er det svært helt at undgå eller gardere sig imod klagesager.

- Hvordan håndterer du en klagesag, og hvor får du hjælp?

Chefkonsulent Per Fraulund Sørensen, Lægeforeningen