

# Kære kollega

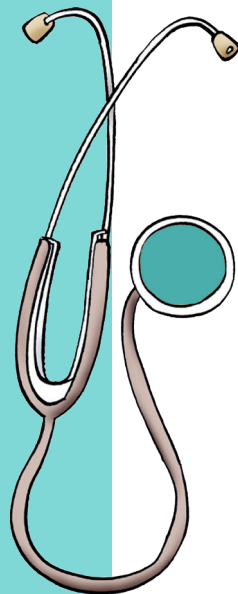
Jeg er din tillidsrepræsentant

Kontakt mig på

Brug mig til at få styr på dine rettigheder, mens du er ansat i almen praksis.

Jeg har styr på overenskomsten og kan fx hjælpe med at tjekke arbejdsplan og arbejdstidsskemaer.

Opstår der konflikter eller brud på overenskomsten, vil jeg arbejde for, at vi finder en løsning.



Jeg er din DYNAMU og uddannelsesvejleder

Kontakt mig på

DYNAMU står for Yngre Almen Medicinsk Uddannelseskoordinator og er ansat af regionen.

Kontakt mig, hvis du har brug for hjælp i relation til din uddannelse i almen medicin.

### ■ Brug Min side

På Min side kan du altid se, hvem der er din tillidsrepræsentant. Du finder Min side på [yl.dk](http://yl.dk) eller på [minside.laeger.dk](http://minside.laeger.dk).

### ■ Brug yl.dk

På Yngre Lægers hjemmeside får du masser af nyttig information, du kan bruge i dagligdagen, fx arbejdstidsregler, karrierevejledning, regler for løn under barsel mv. Prøv selv en tur rundt på [yl.dk](http://yl.dk).

### ■ Tag på kursus

Styrk dit lægeliv og tag på kursus med Yngre Læger. Se mere på [ylkurser.dk](http://ylkurser.dk).

### ■ Følg Yngre Læger på Facebook

Vær opdateret om det allernyeste og giv gerne dit besyv med. Det gør du ved at følge Yngre Læger på Facebook.

### ■ Vær med på Instagram

Få et indblik i dit og dine kollegers lægeliv. Det gør du ved at følge Yngre Læger på Instagram på [@yngre\\_laeger](https://www.instagram.com/yngre_laeger) og bruge [#yngrelaeger](https://www.instagram.com/yngre_laeger).

### ■ Følg os på Twitter

Vær opdateret på og tag del i den politiske indsats. Det gør du ved at følge Yngre Læger på Twitter på [@YngreLaeger](https://twitter.com/yngrelaeger).

Du er altid velkommen til at kontakte Yngre Læger på 35 44 85 00/[yl@dadl.dk](mailto:yl@dadl.dk)