

Arbejds miljøundersøgelse 2023

Arbejdsrelateret stress og travlhed blandt yngre læger

Yngre  Læger

Arbejdsrelateret stress og travlhed blandt yngre læger

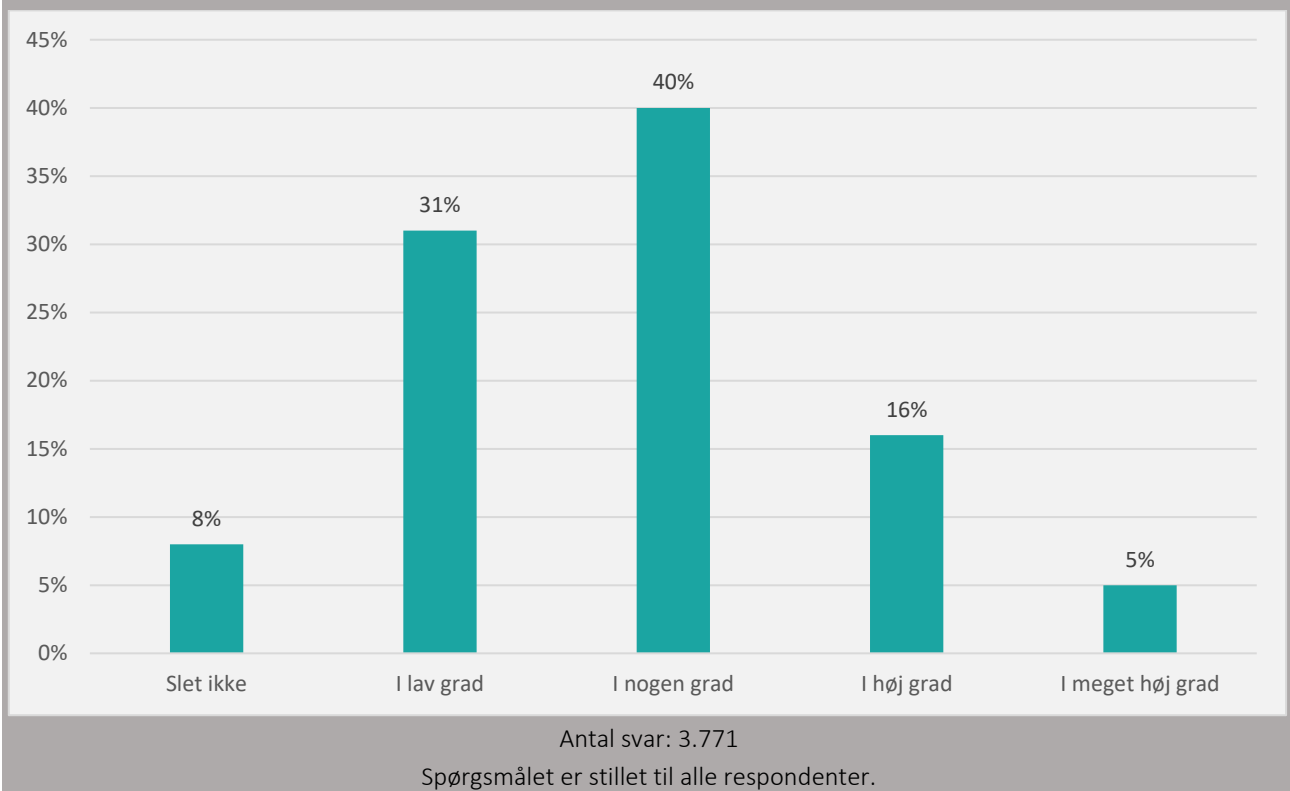
Arbejdsrelateret stress og travlhed har store konsekvenser for den enkelte yngre læge og for samfundet mere generelt. Det underbygger resultaterne fra Yngre Lægers seneste arbejdsmiljøundersøgelse, der blev gennemført i november 2022, hvor i alt 3.944 medlemmer deltog. Dette notat præsenterer resultaterne fra arbejdsmiljøundersøgelsen, der omhandler arbejdsrelateret stress og travlhed blandt yngre læger.

De væsentligste konklusioner er:

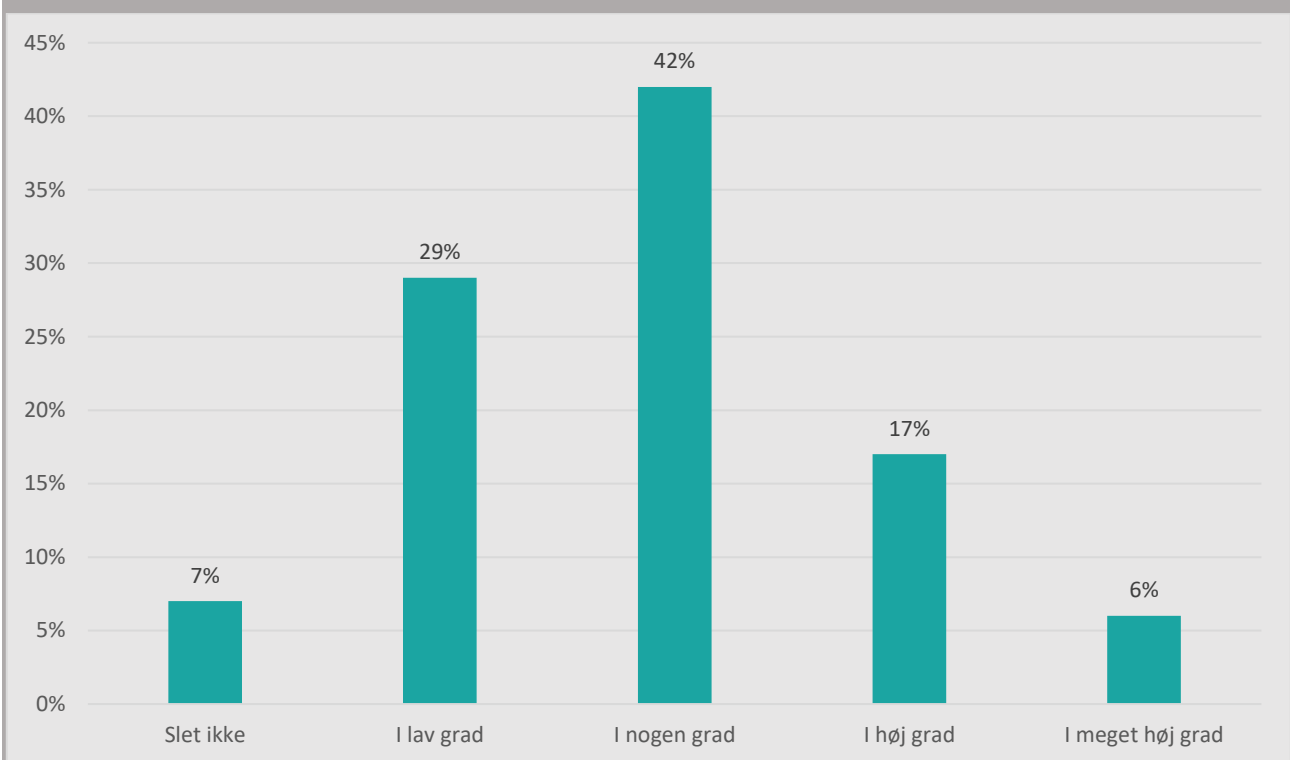
- 21% yngre læger er i høj eller meget høj grad påvirket af arbejdsrelateret stress i deres dagligdag. For læger i de kliniske specialer gælder det 23%.
- Kvinder oplever i højere grad at være påvirket af arbejdsrelateret stress.
- Yngre læger med flere overarbejdstimer inden for den seneste normperiode oplever i højere grad at være påvirket af arbejdsrelateret stress.
- Mere end 9 ud af 10 læger i de kliniske specialer har i løbet af den seneste måned oplevet, at der var for få ansatte på arbejde i forhold til opgaverne.
- 23% af de yngre læger, der har oplevet at være for få på arbejde inden for den seneste måned, svarer, at de i høj eller meget høj grad er påvirket af arbejdsrelateret stress. Kun lidt over en tredjedel (34%) svarer, at de slet ikke eller i lav grad er påvirket af arbejdsrelateret, mens tilsvarende gør sig gældende for 70% af dem, der ikke har oplevet at være for få på arbejde inden for den seneste måned.
- 10% af de læger, der i meget høj grad oplever arbejdsrelateret stress, oplever i meget høj grad problemer med behandlingskvaliteten. For læger uden stress gælder det for 2%.
- 11% af de læger, der i meget høj grad oplever arbejdsrelateret stress, oplever i meget høj grad problemer med patientsikkerheden. Det gælder for 3% af lægerne uden stress.
- 30% af de læger, der slet ikke oplever at have den fornødne tid til deres opgaver, oplever at have problemer med behandlingskvaliteten. Det gælder for 1% af de læger, der har den fornødne tid til deres arbejdsopgaver.
- Deltidsansatte oplever i højere grad, at der er en god balance mellem deres arbejds- og privatliv.

- 2 ud af 3 yngre læger har haft en sygedag inden for de seneste 6 måneder. Andelen af yngre læger, der har haft sygedage, er højere blandt dem, der i højere grad er påvirket af arbejdsrelateret stress.

Figur 1. I hvilken grad vil du beskrive dig selv som påvirket af arbejdsrelateret stress i din dagligdag?

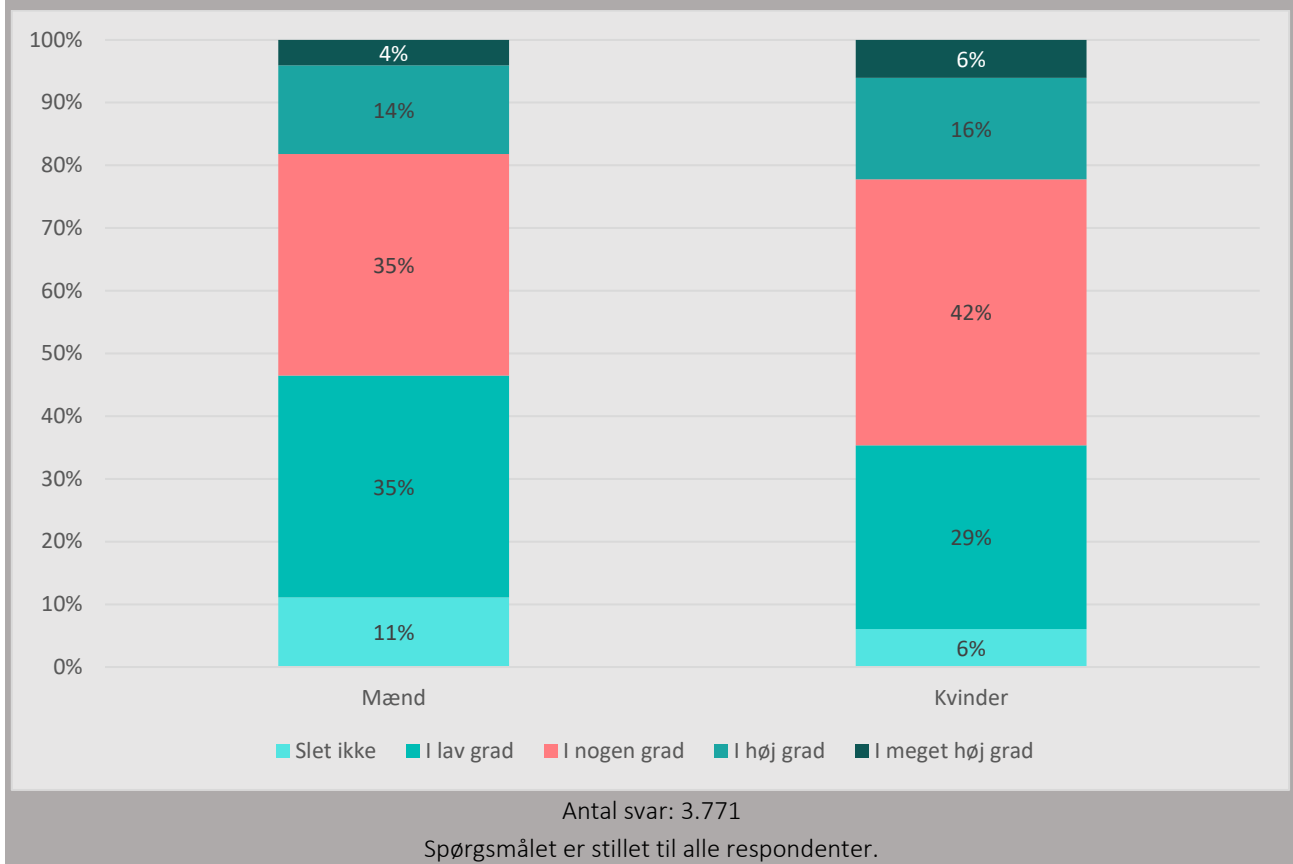


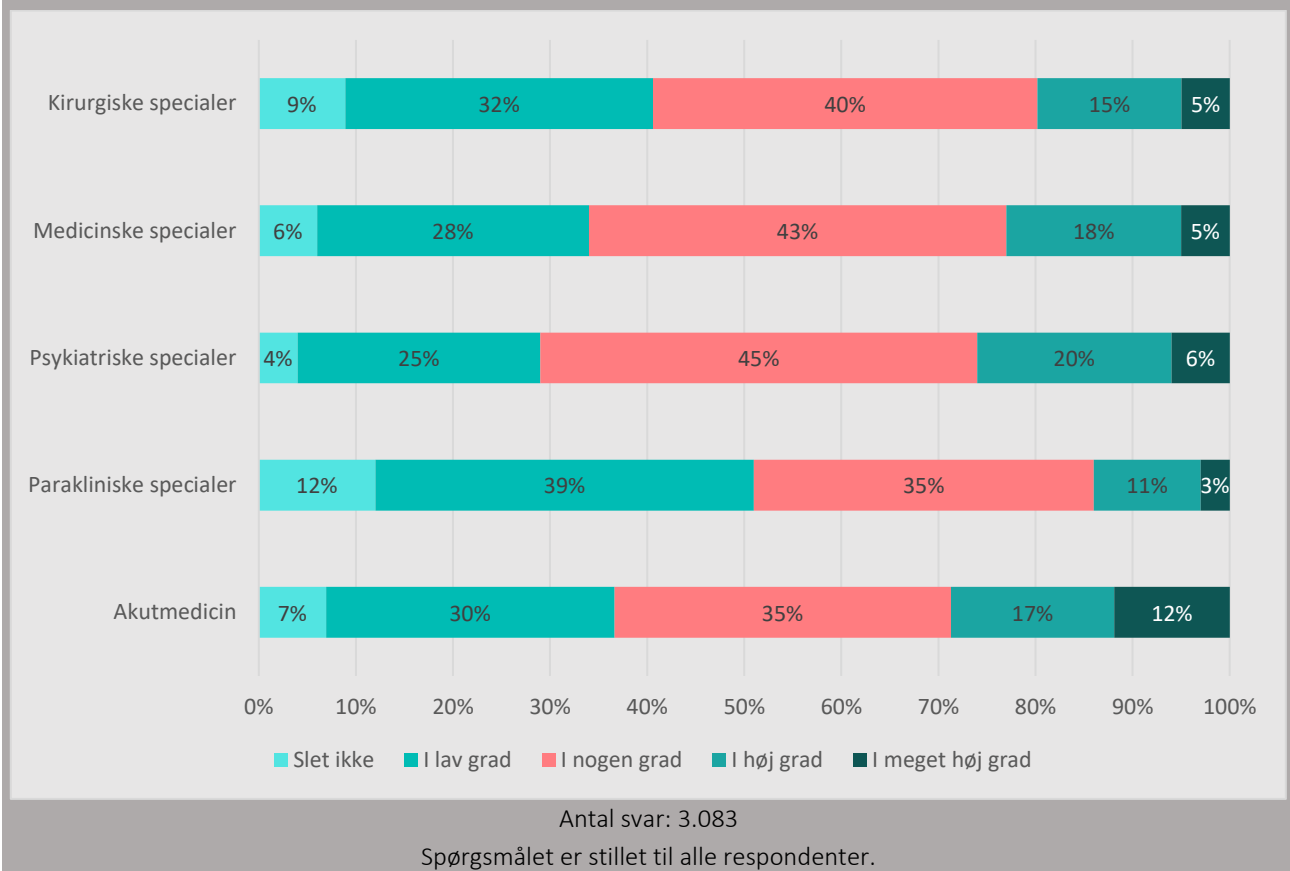
Figur 2. I hvilken grad vil du beskrive dig selv som påvirket af arbejdsrelateret stress i din dagligdag?

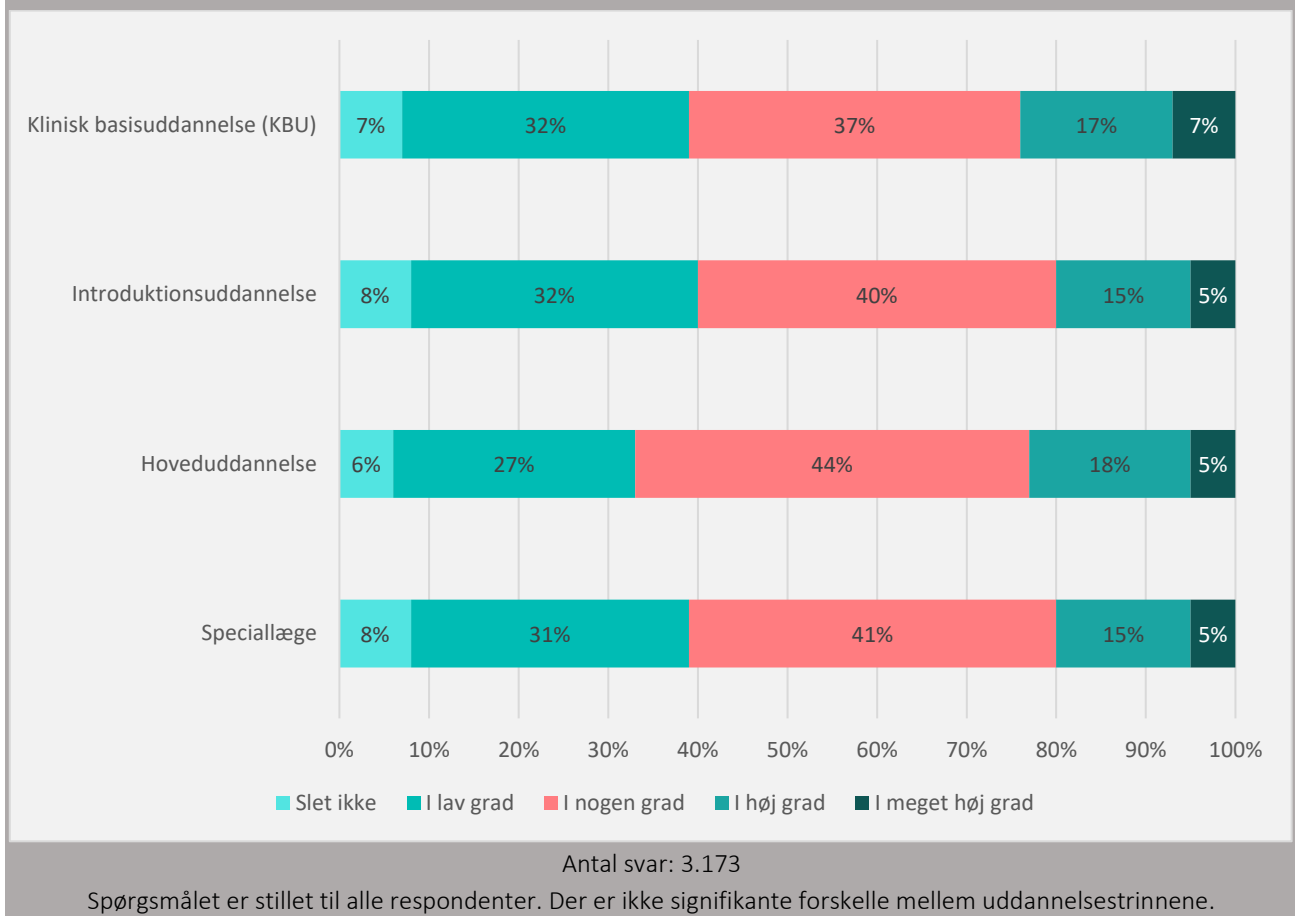


Antal svar: 2.772

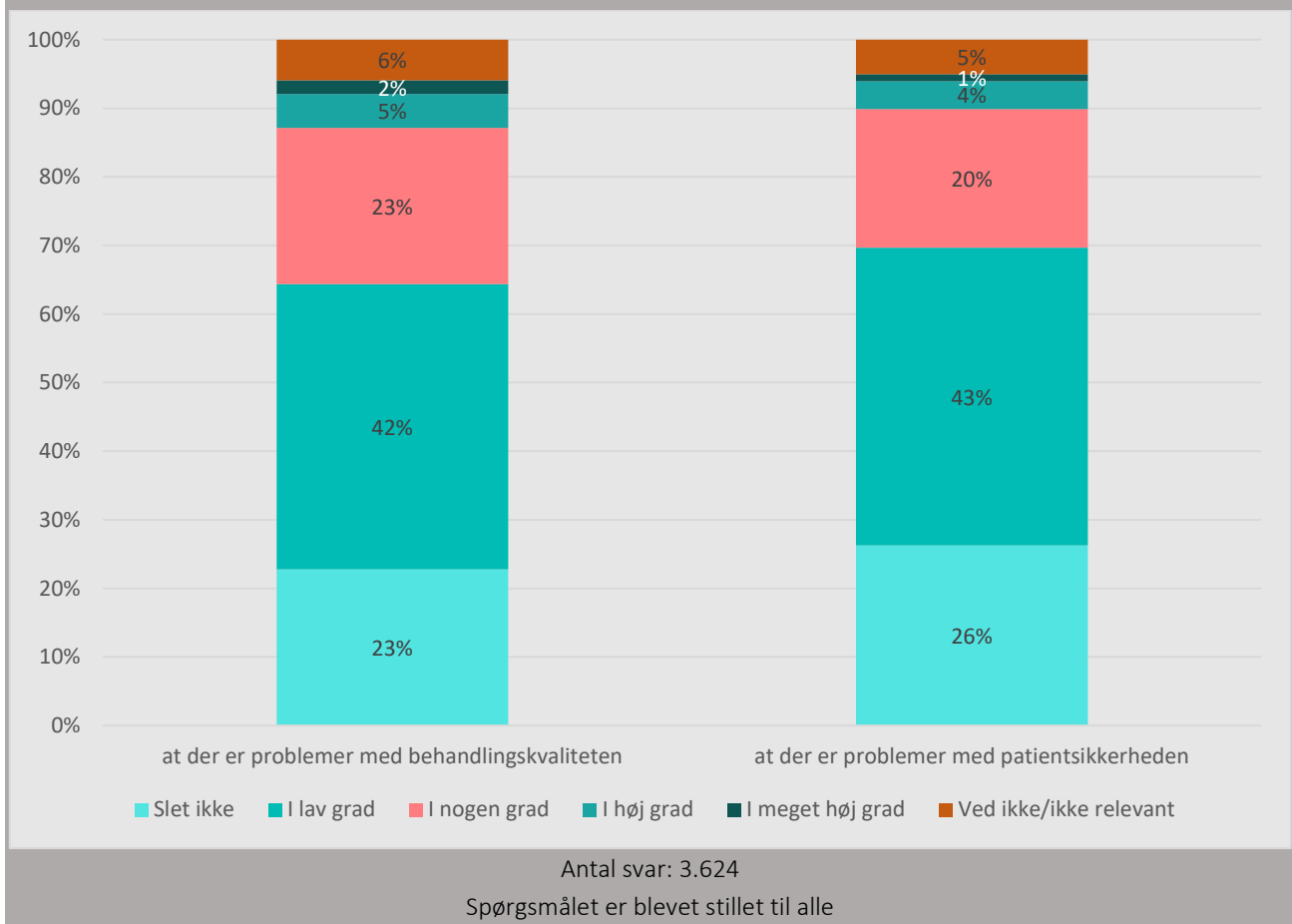
Figuren indeholder kun besvarelser fra respondenter, der arbejder i kliniske specialer (dvs. de kirurgiske, medicinske, psykiatriske specialer og akutmedicin).

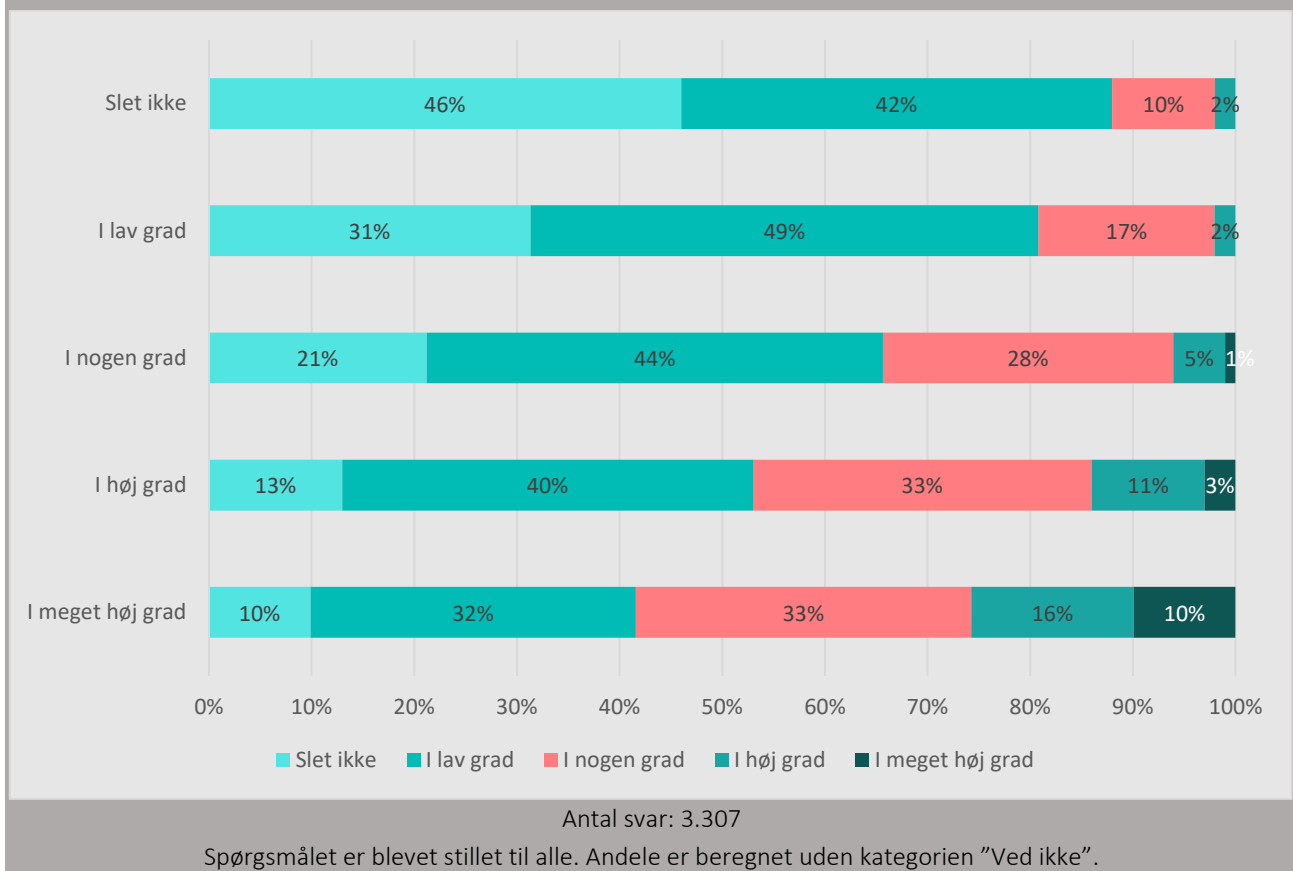
**Figur 3. I hvilken grad vil du beskrive dig selv som påvirket af arbejdsrelateret stress i din dagligdag?
(opdelt på køn)**

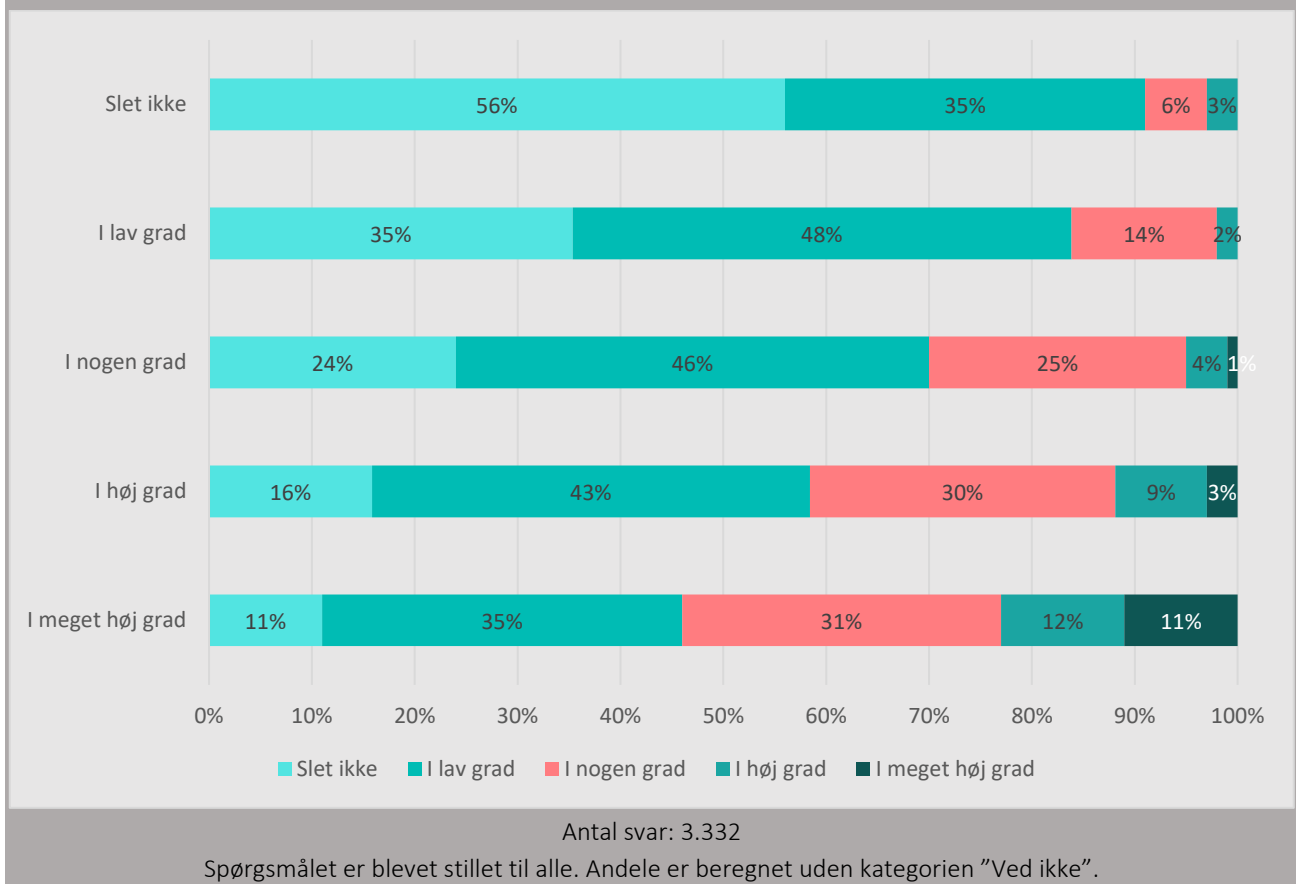
**Figur 4. I hvilken grad vil du beskrive dig selv som påvirket af arbejdsrelateret stress i din dagligdag?
(opdelt på specialer)**

**Figur 5. I hvilken grad vil du beskrive dig selv som påvirket af arbejdsrelateret stress i din dagligdag?
(opdelt på uddannelsestrin)**

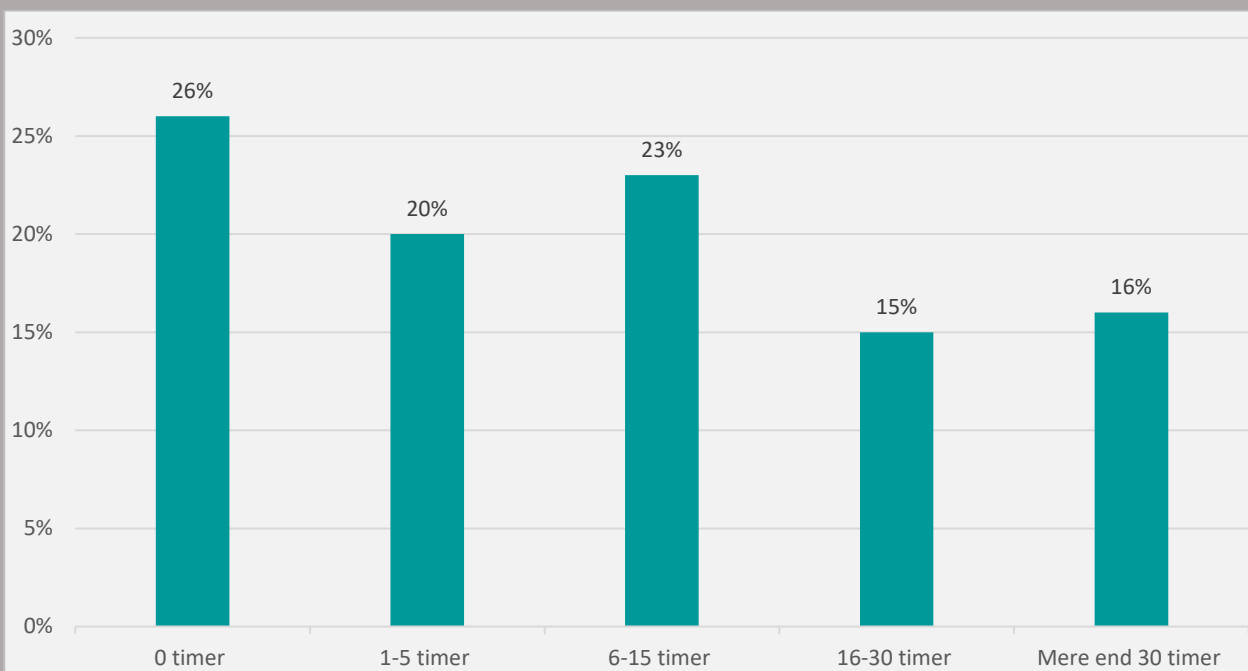
Figur 6. På min arbejdsplads oplever jeg...



Figur 7. På min arbejdsplads oplever jeg, at der er problemer med behandlingskvaliteten (opdelt på arbejdsrelateret stress)

Figur 8. På min arbejdsplads oplever jeg, at der er problemer med patientsikkerheden (opdelt på arbejdsrelateret stress)

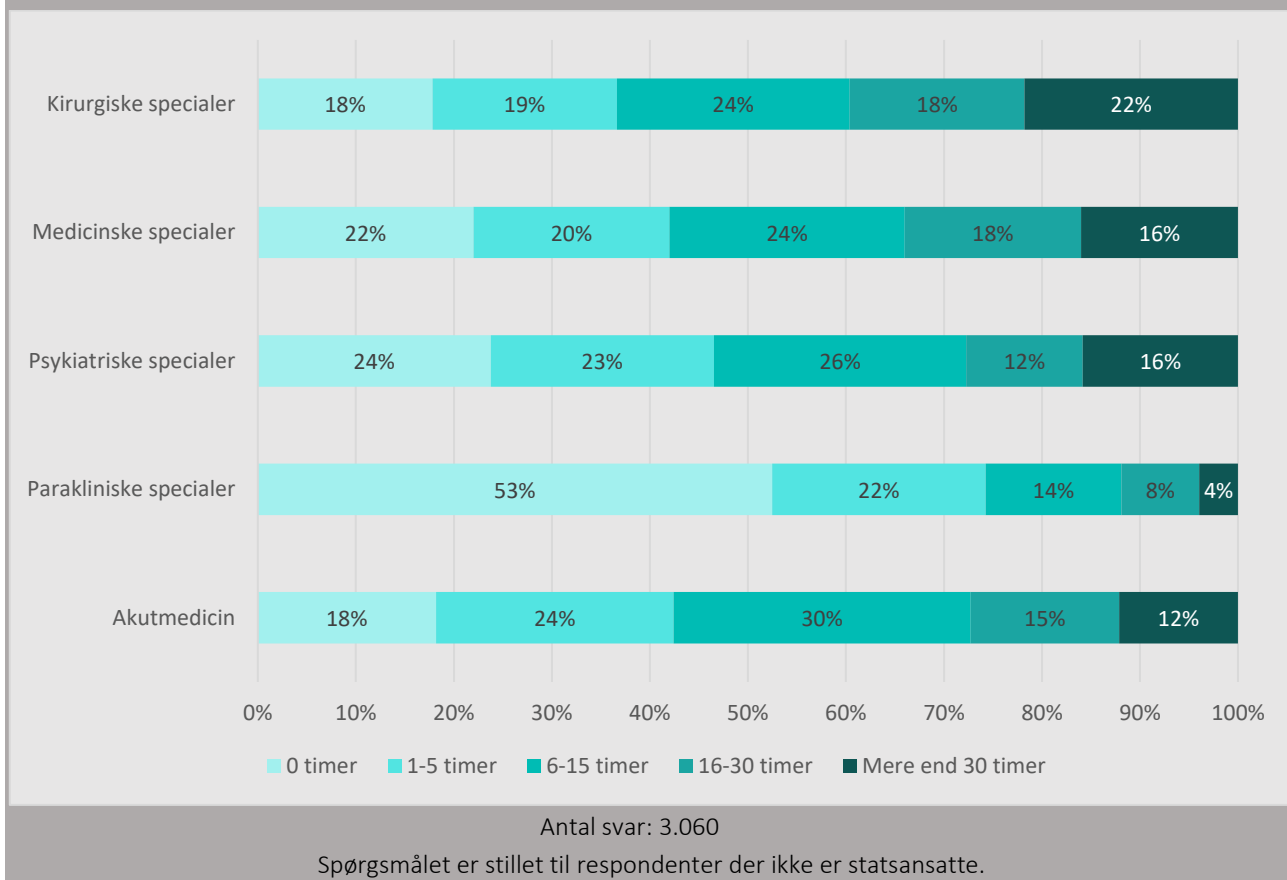
Figur 9. Hvor mange timers overarbejde havde du i sidste normperiode?
Inklusiv frivilligt ekstraarbejde (FEA) på egen arbejdsplads/afdeling.



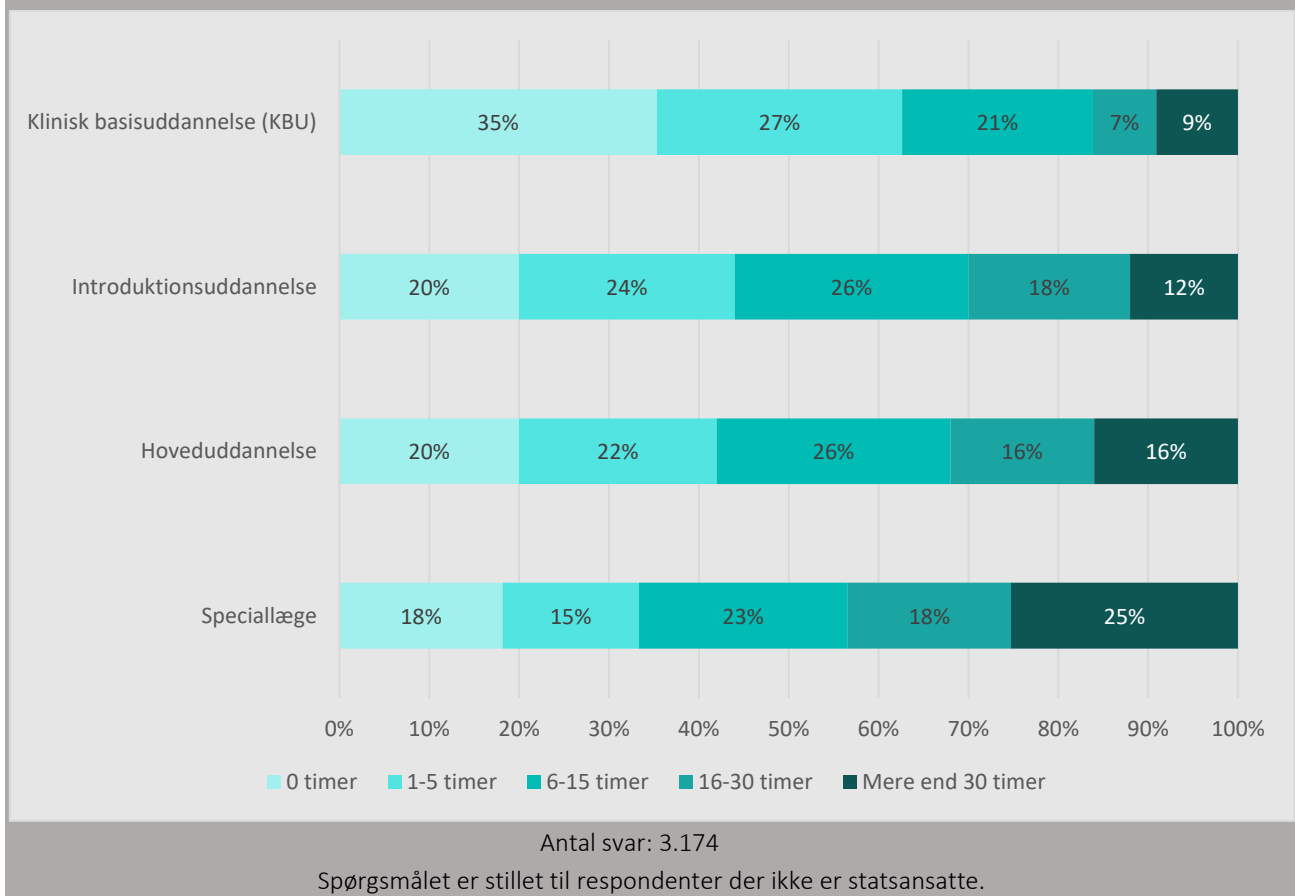
Antal svar: 3.733

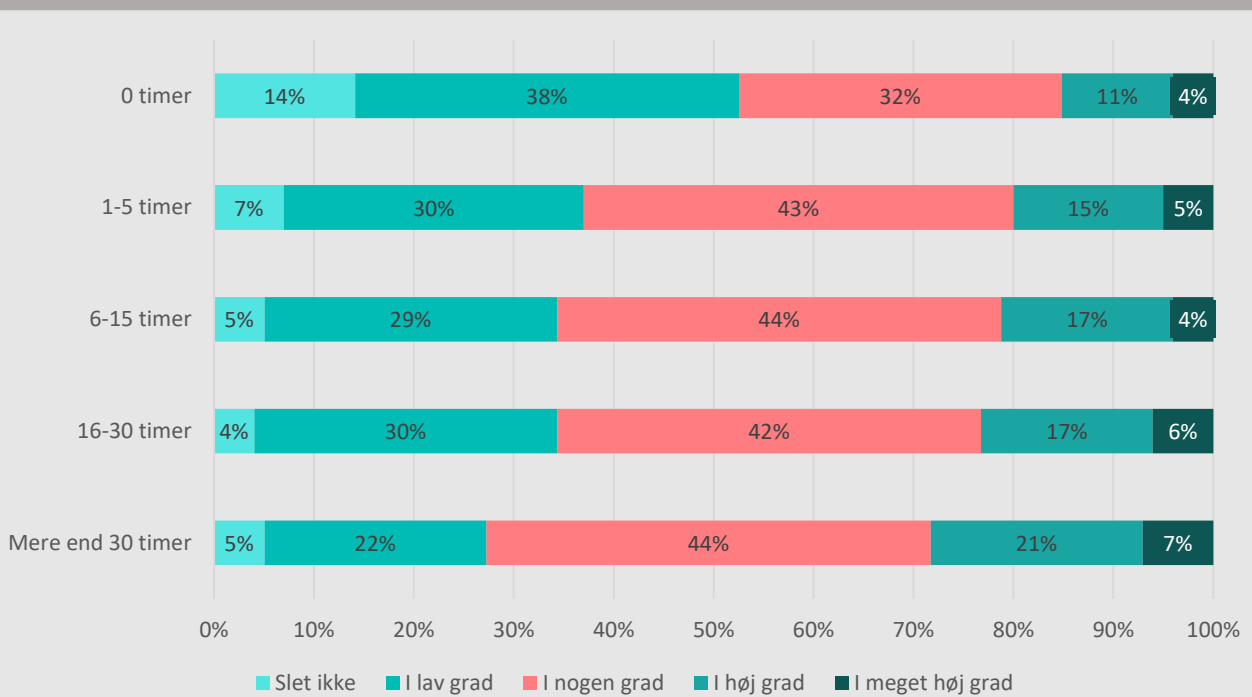
Spørgsmålet er stillet til respondenter der ikke er statsansatte.

Figur 10. Hvor mange timers overarbejde havde du i sidste normperiode?
Inklusiv frivilligt ekstraarbejde (FEA) på egen arbejdsplads/afdeling. (opdelt på speciale)



**Figur 11. Hvor mange timers overarbejde havde du i sidste normperiode?
Inklusiv frivilligt ekstraarbejde (FEA) på egen arbejdsplads/afdeling. (opdelt på uddannelsestrin)**

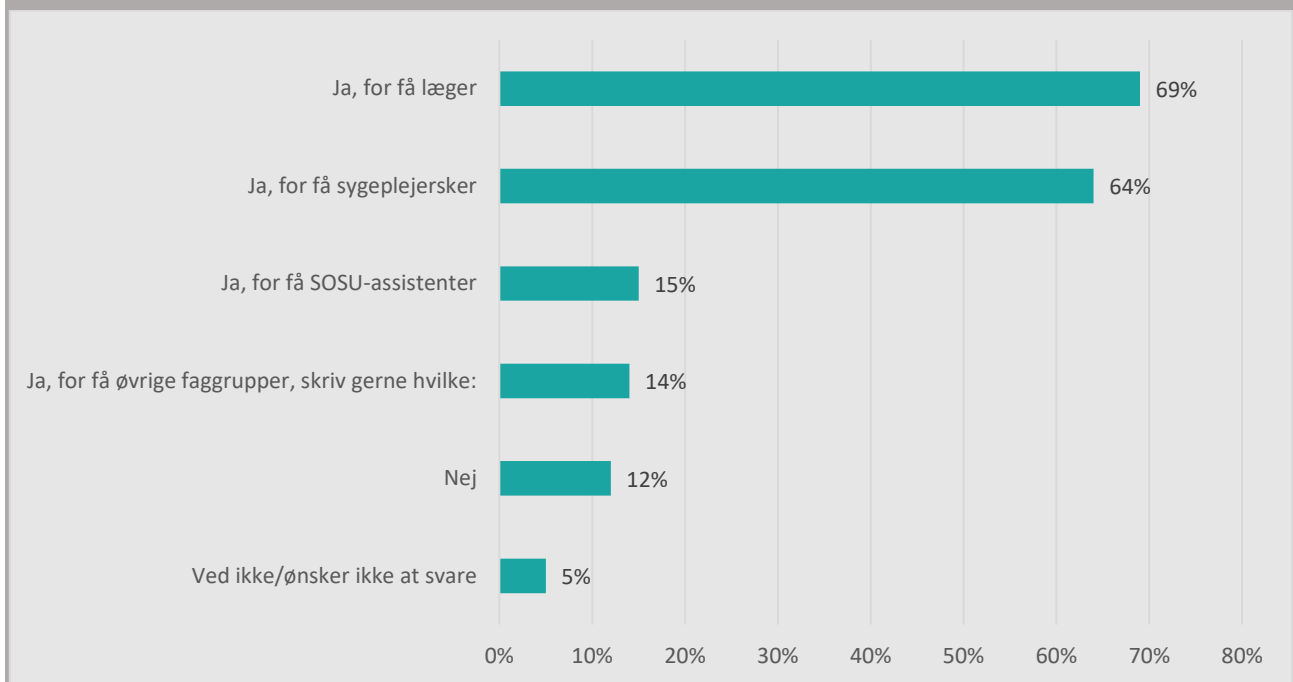


Figur 12. I hvilken grad vil du beskrive dig selv som påvirket af arbejdsrelateret stress i din dagligdag? (opdelt på antal timers overarbejde indenfor sidste normperiode)

Antal svar: 3.678

Spørgsmålet er stillet til alle respondenter.

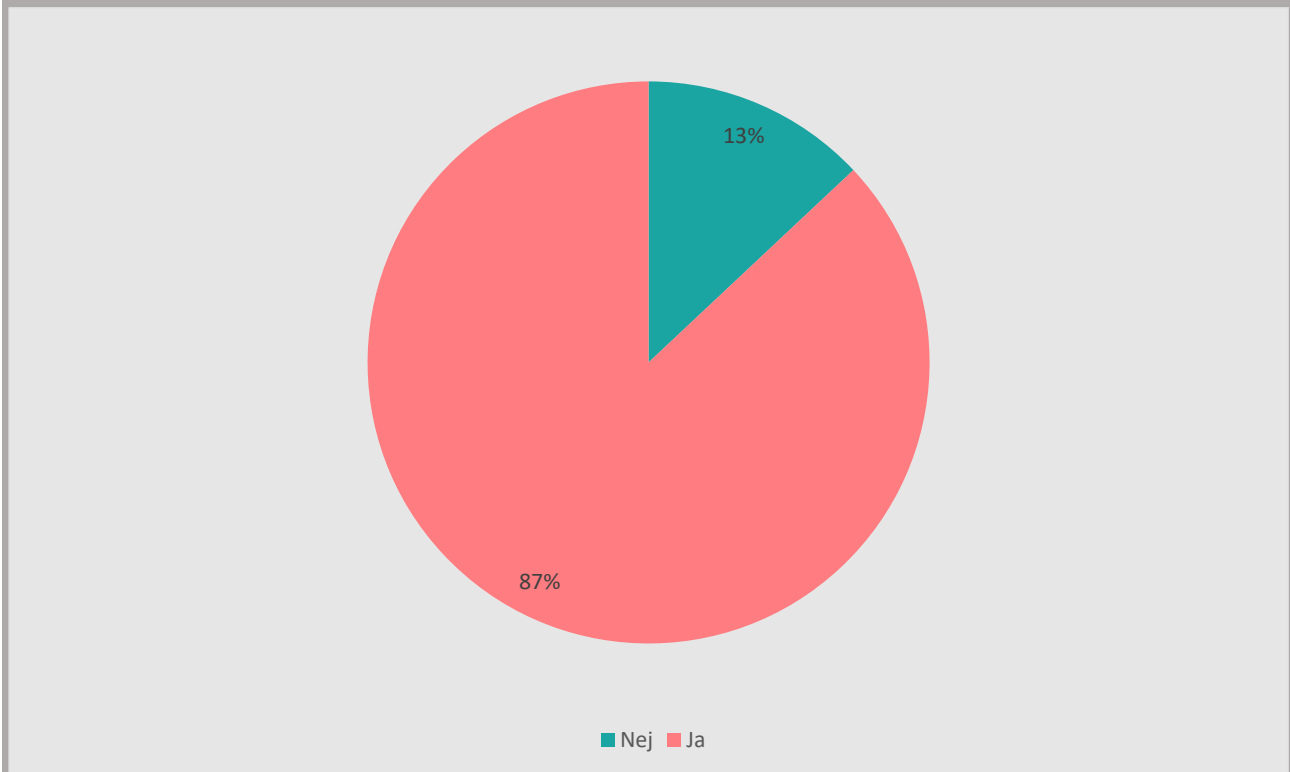
Figur 13. Har du inden for den seneste måned oplevet, at I har været for få ansatte på arbejde i forhold til arbejdsopgaverne? Du kan vælge flere svar.



Antal svar: 6.641 (3.696 respondenter)

Spørgsmålet er stillet til alle respondenter. Procenterne summerer ikke til 100, da respondenterne har kunnet vælge flere svar.

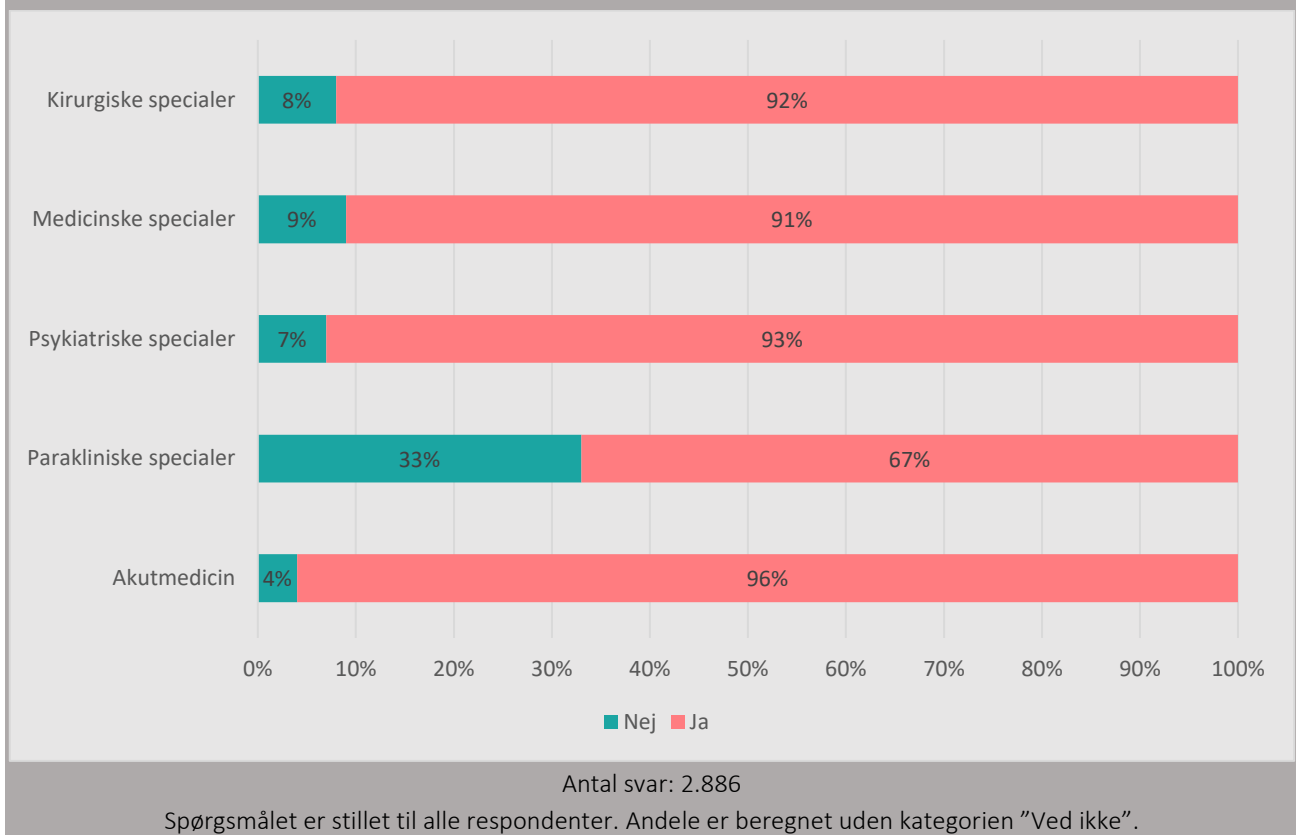
Figur 14. Har du inden for den seneste måned oplevet, at I har været for få ansatte på arbejde i forhold til arbejdsopgaverne? Du kan vælge flere svar. (inddelt i hhv. dem der har/ikke har oplevet dette)



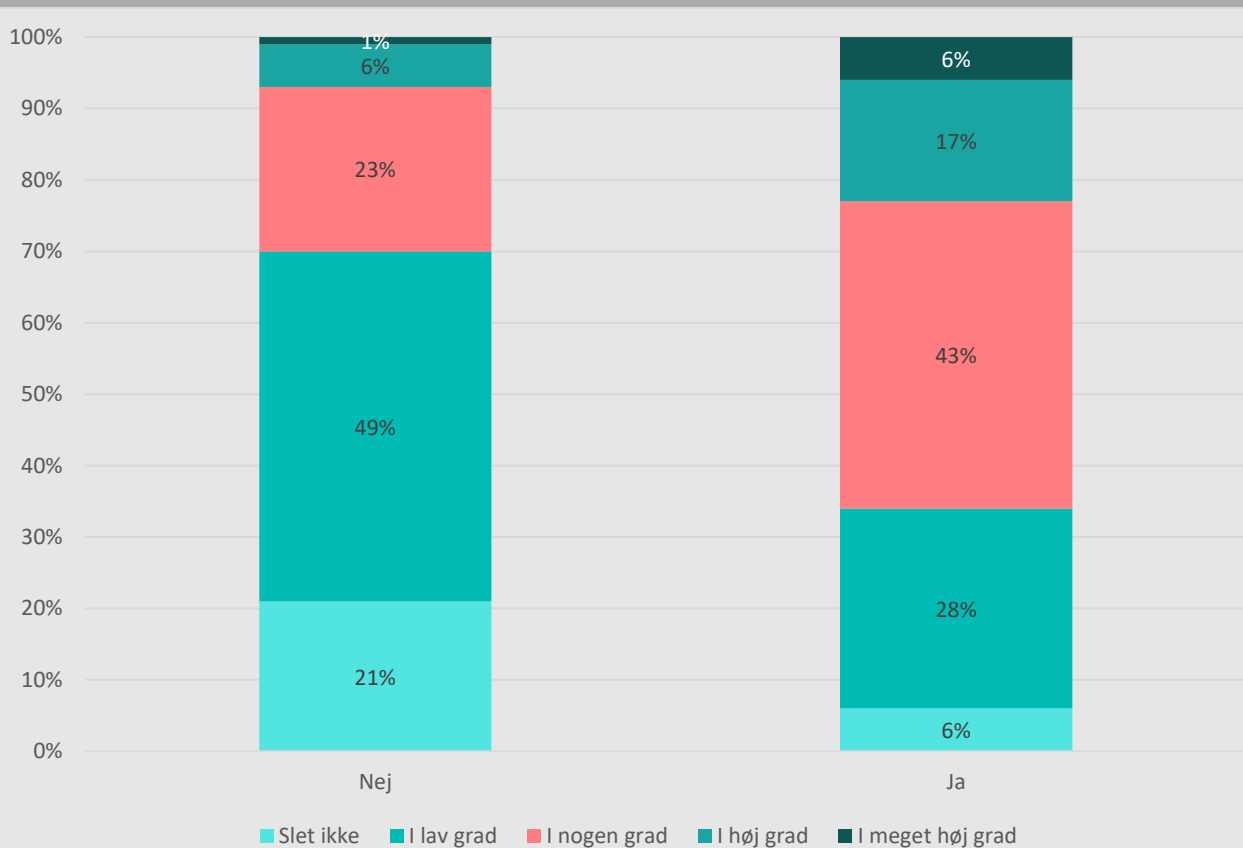
Antal svar: 3.525.

Respondenter, der har svaret at de har været for få ansatte på arbejde i forhold til arbejdsopgaverne er blevet samlet i en kategori. Andele er beregnet uden kategorien "Ved ikke".

Figur 15. Har du inden for den seneste måned oplevet, at I har været for få ansatte på arbejde i forhold til arbejdsopgaverne? Du kan vælge flere svar. (opdelt på speciale)



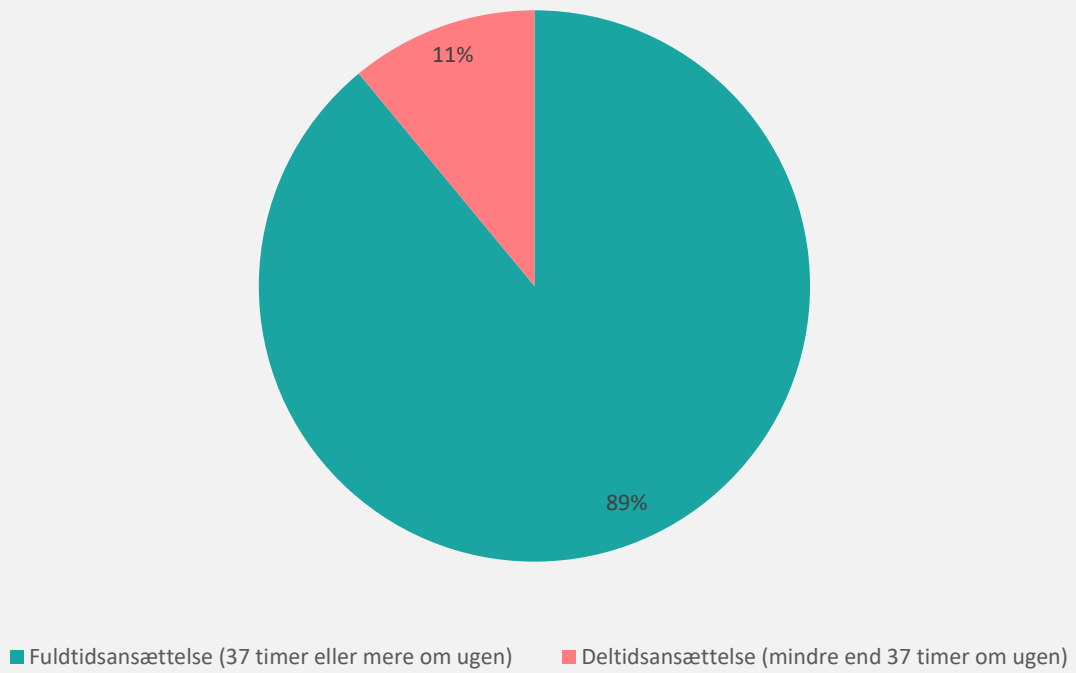
Figur 16. I hvilken grad vil du beskrive dig selv som påvirket af arbejdsrelateret stress i din dagligdag? (opdelt på, om man har oplevet, at der har været for få ansatte på arbejde i forhold til arbejdsopgaverne inden for den seneste måned)



Antal svar: 3.525

Spørgsmålet er stillet til alle respondenter.

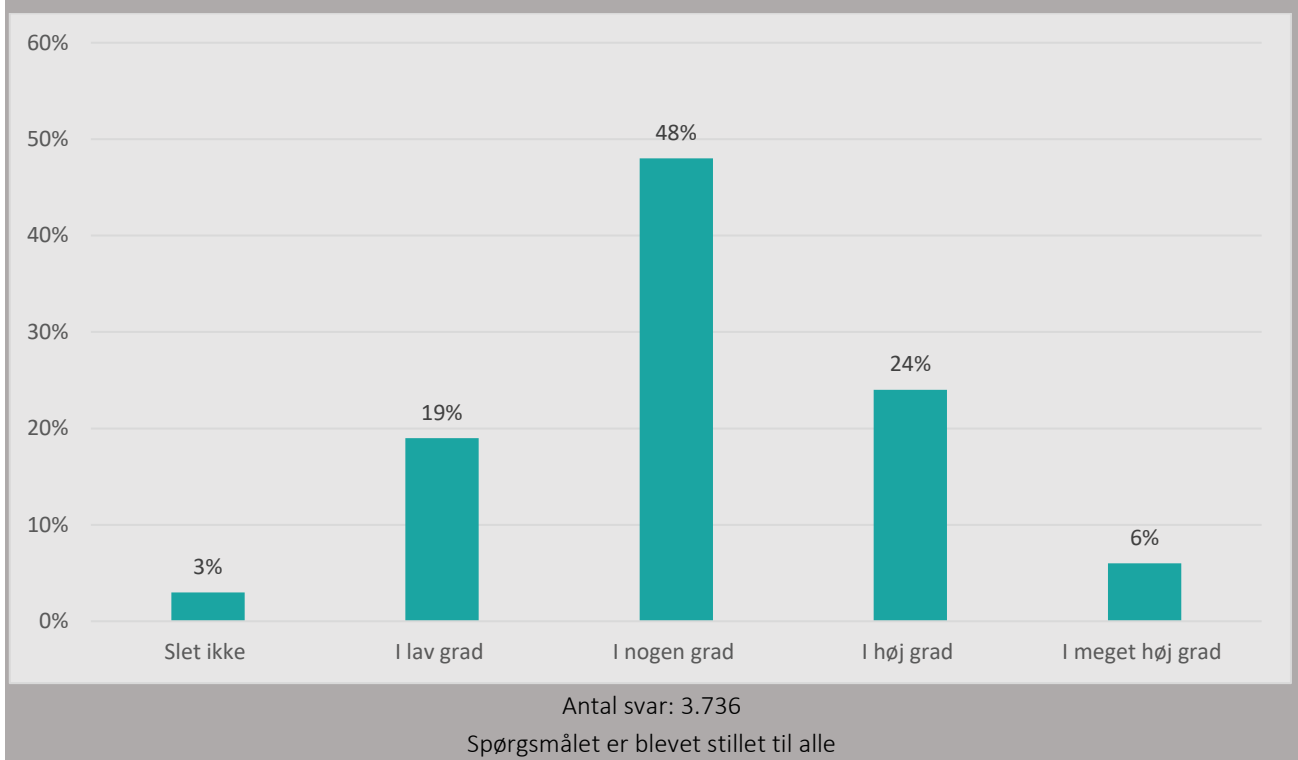
Figur 17. Er du ansat på fuldtid eller deltid i din nuværende hovedbeskæftigelse?

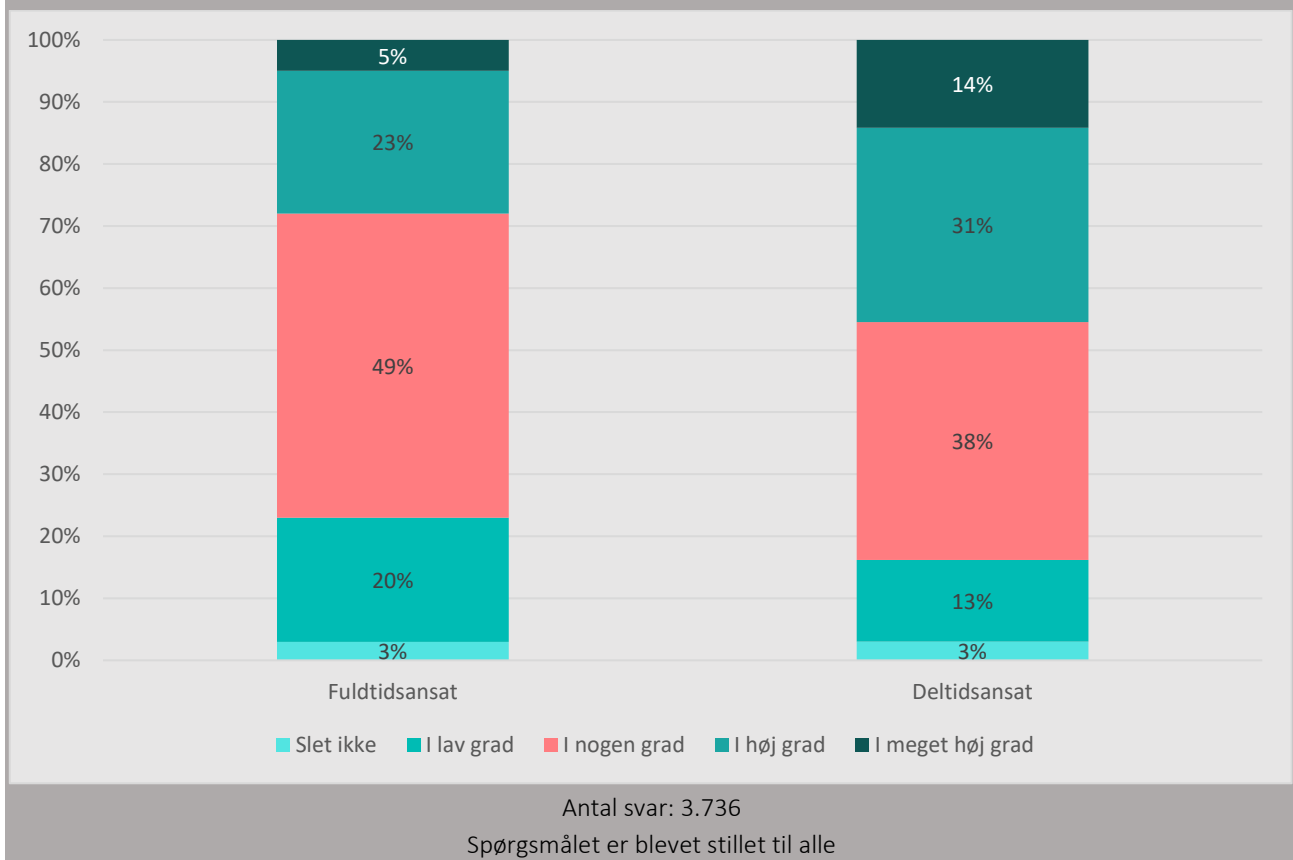


Antal svar: 3.896

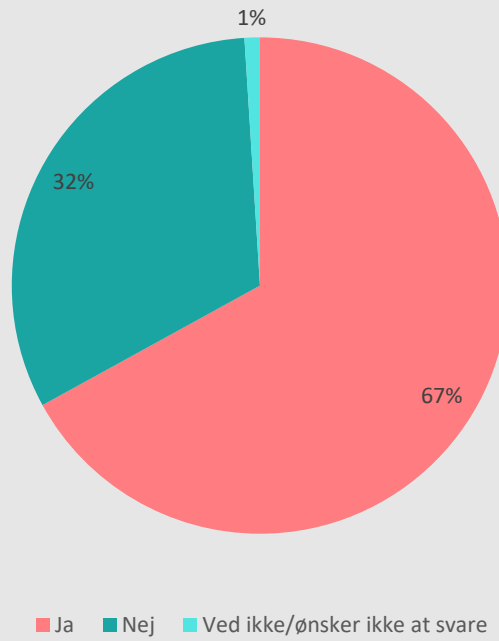
Spørgsmålet er stillet til alle respondenter.

Figur 18. I hvilken grad føler du, at der er en god balance mellem dit arbejdsliv og privatliv?



Figur 19. I hvilken grad føler du, at der er en god balance mellem dit arbejdsliv og privatliv? (opdelt på ansættelsestype)

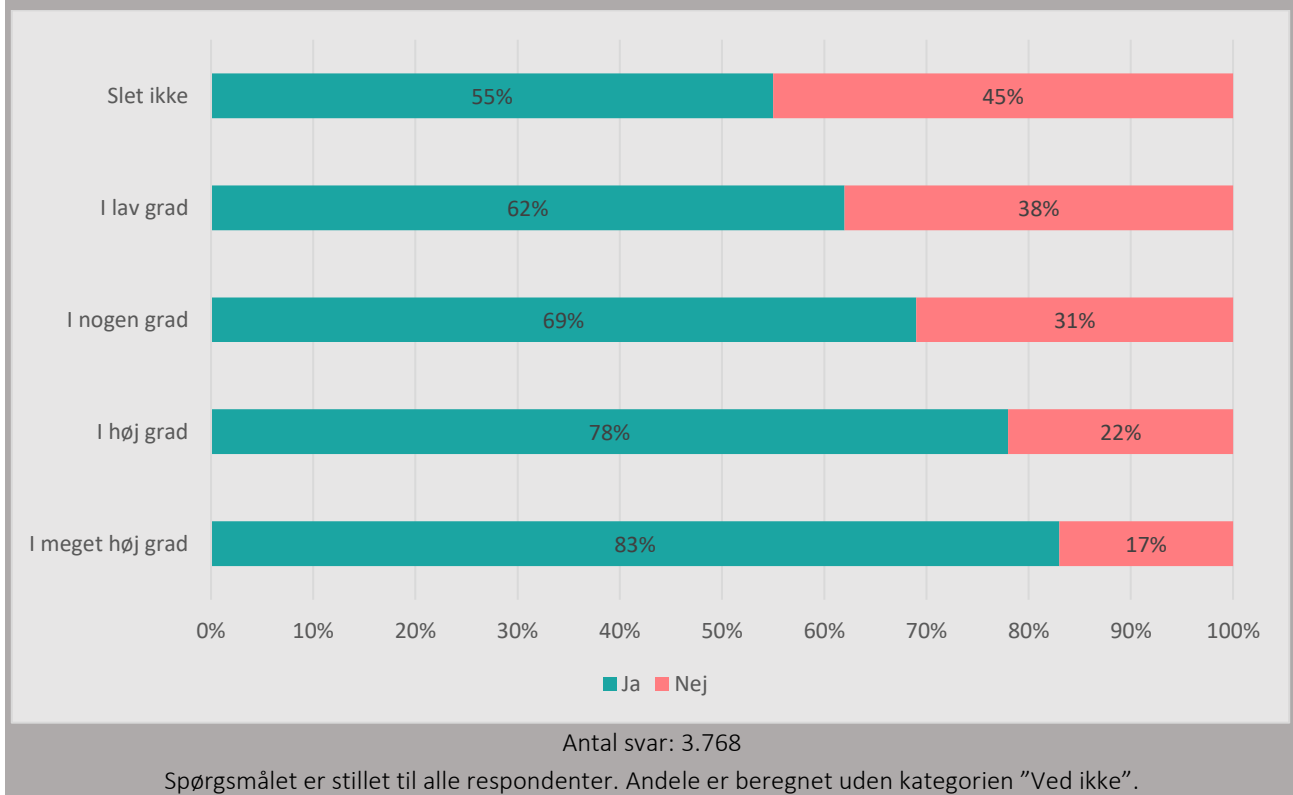
Figur 20. Har du haft sygedage på dit arbejde inden for de sidste 6 måneder?



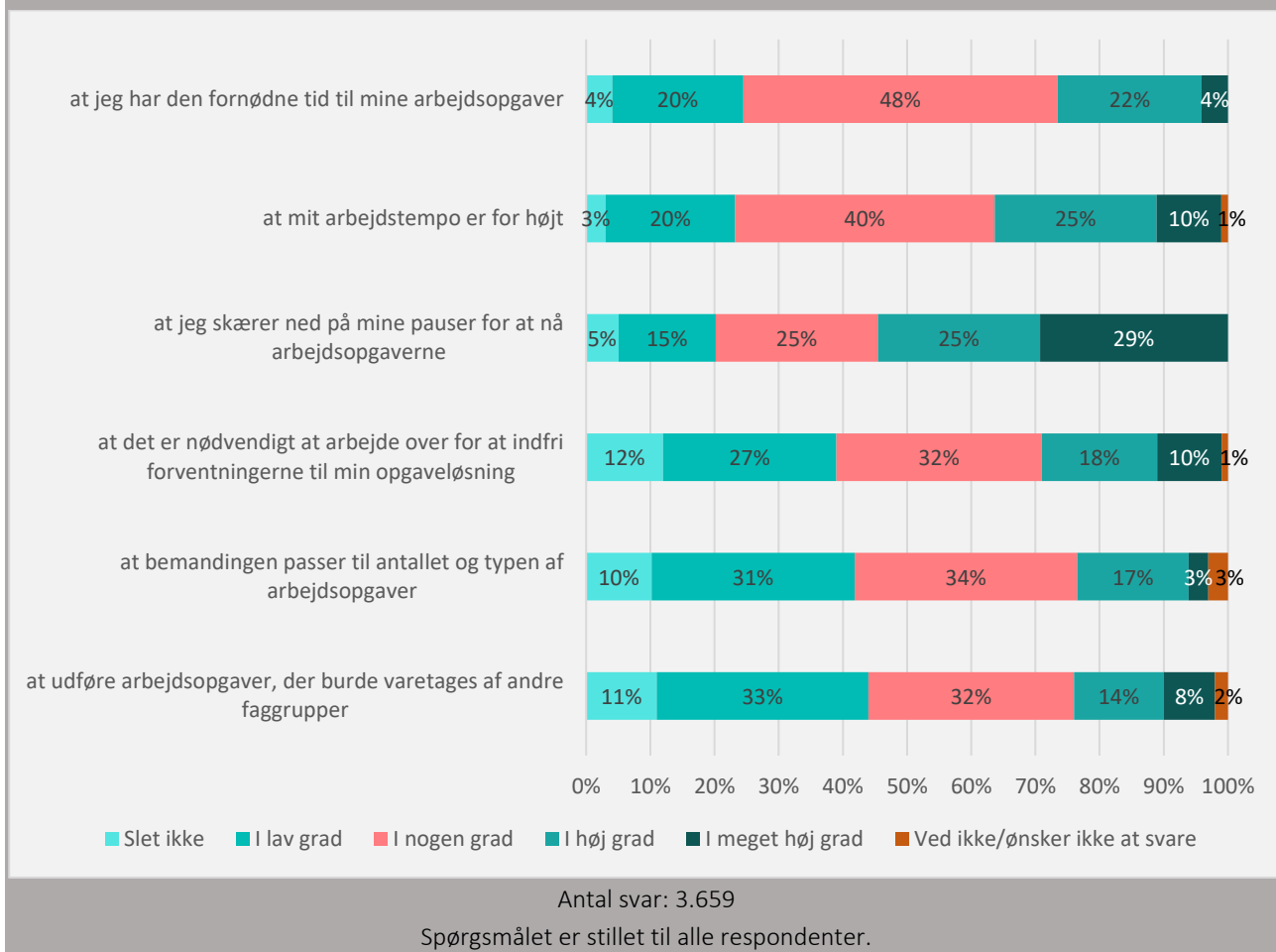
Antal svar: 3.768

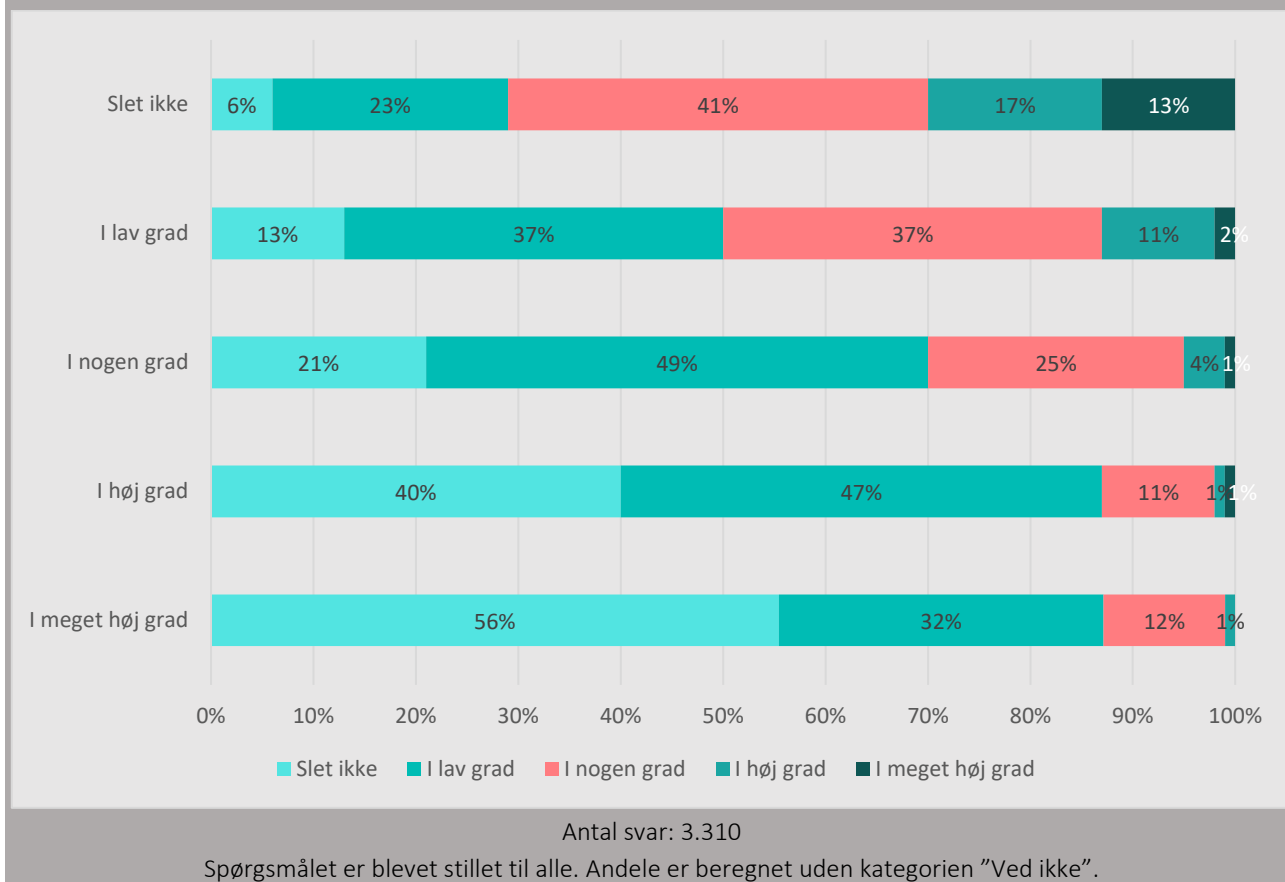
Spørgsmålet er stillet til alle respondenter.

Figur 21. Har du haft sygedage inden for de seneste 6 måneder? (opdelt på arbejdsrelateret stress)



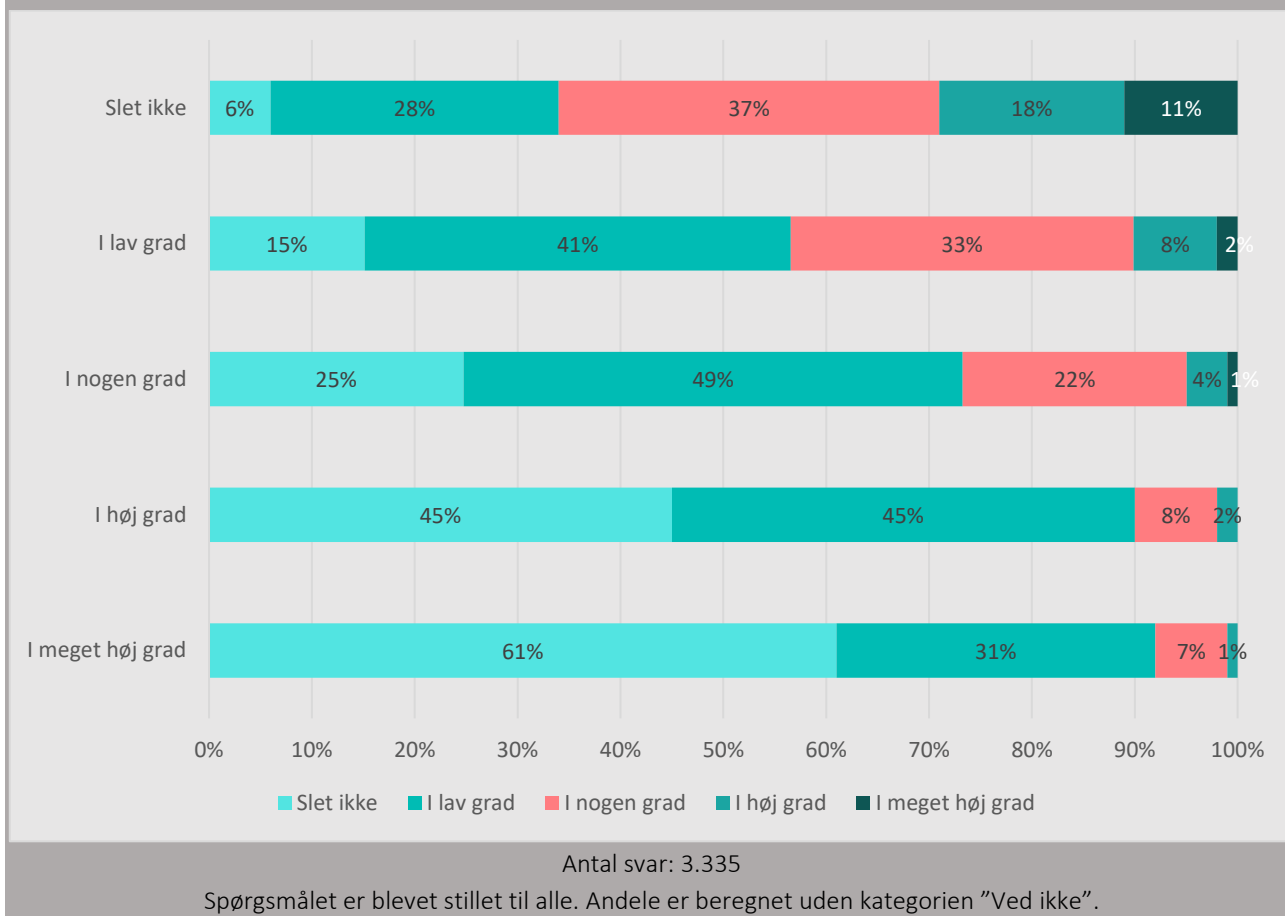
Figur 22. På min arbejdsplads oplever jeg...



Figur 23. På min arbejdsplads oplever jeg, at der er problemer med behandlingskvaliteten (opdelt på om man oplever at have den fornødne tid til ens arbejdsopgaver)

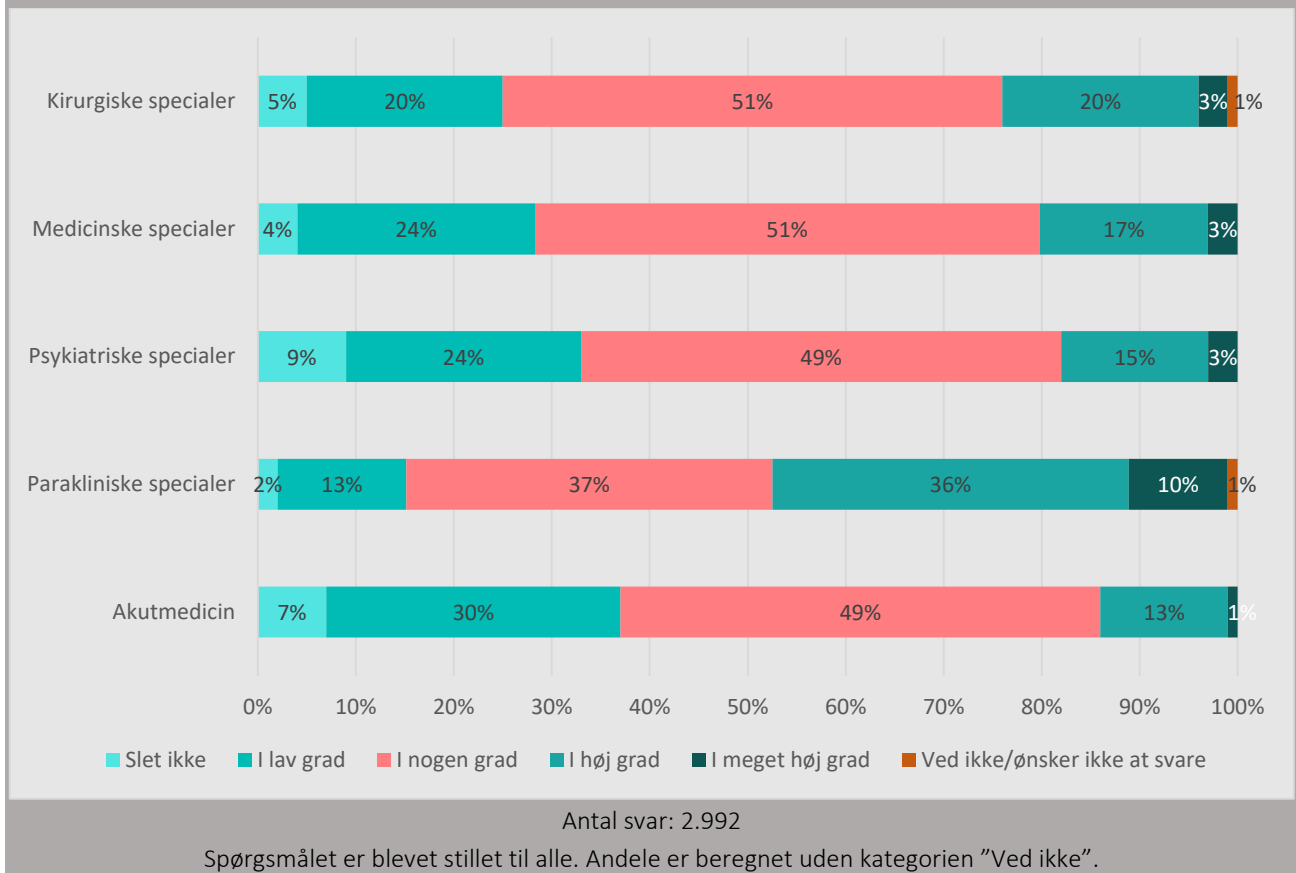
Lodret: Oplever at have den fornødne tid til arbejdsopgaverne

Vandret: På min arbejdsplads oplever jeg, at der er problemer med behandlingskvaliteten

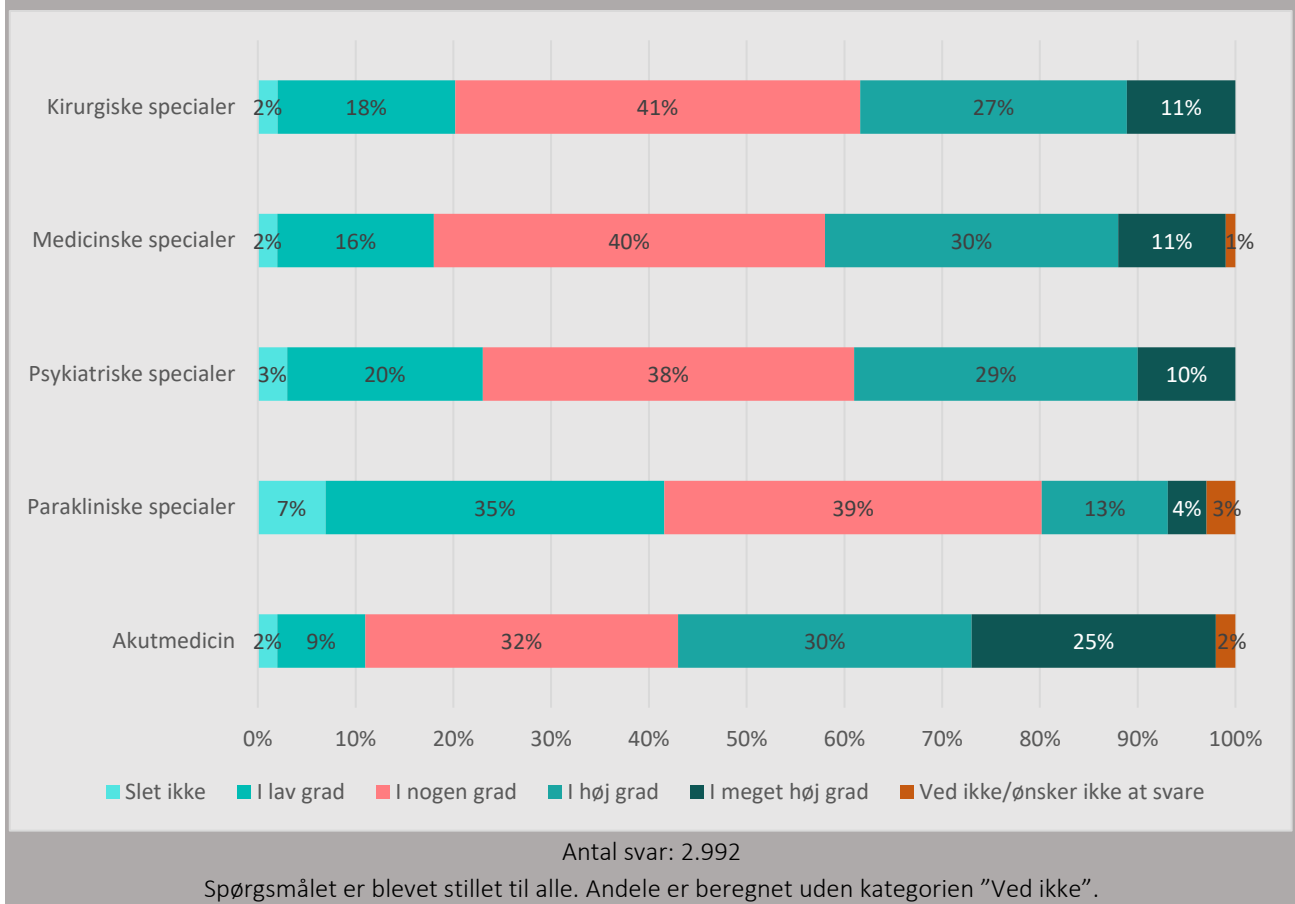
Figur 24. På min arbejdsplads oplever jeg, at der er problemer med patientsikkerheden (opdelt på om man oplever at have den fornødne tid til ens arbejdsopgaver)

Lodret: Oplever at have den fornødne tid til arbejdsopgaverne

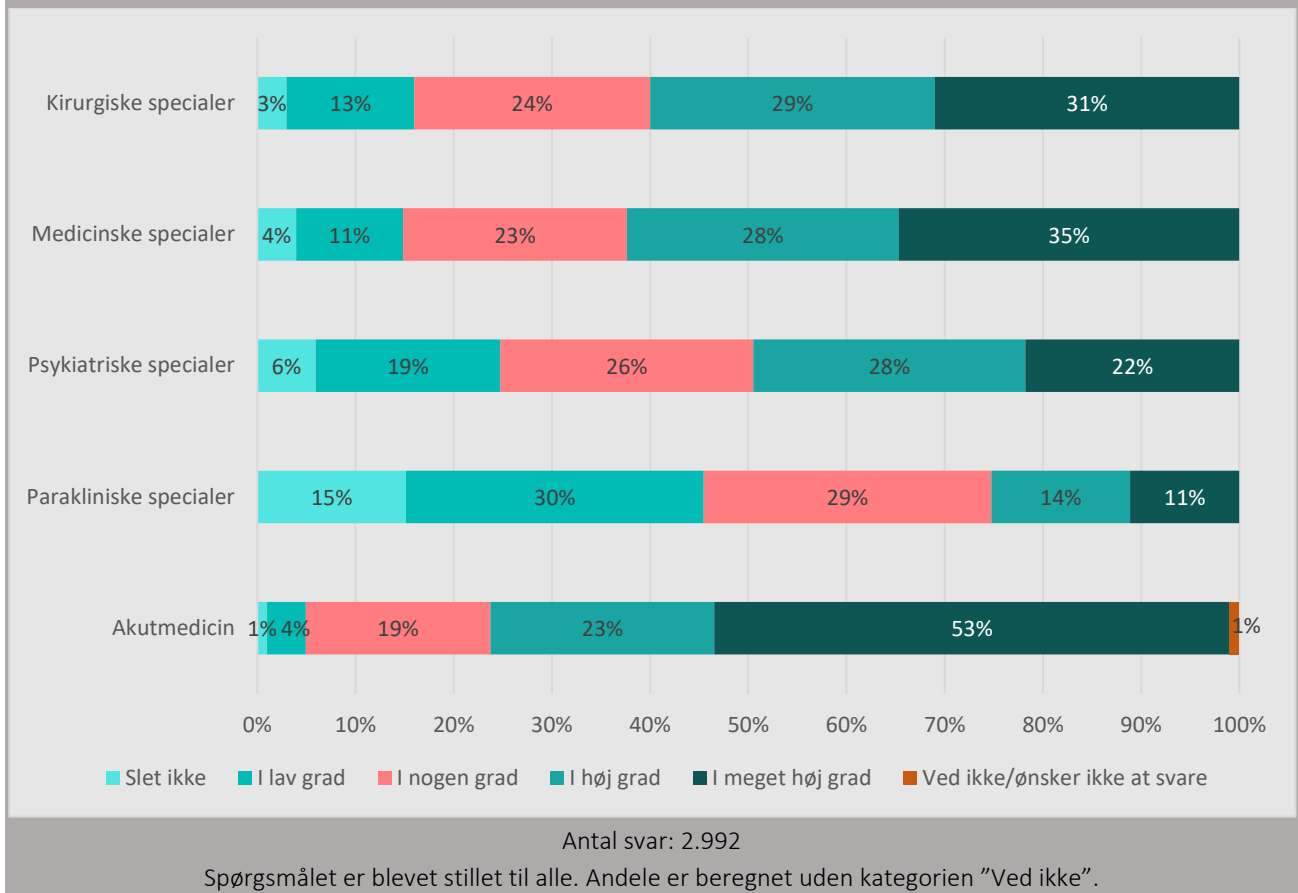
Vandret: På min arbejdsplads oplever jeg, at der er problemer med patientsikkerheden

Figur 25. På min arbejdsplads oplever jeg, at jeg har den fornødne tid til mine arbejdsopgaver (opdelt på specialer)

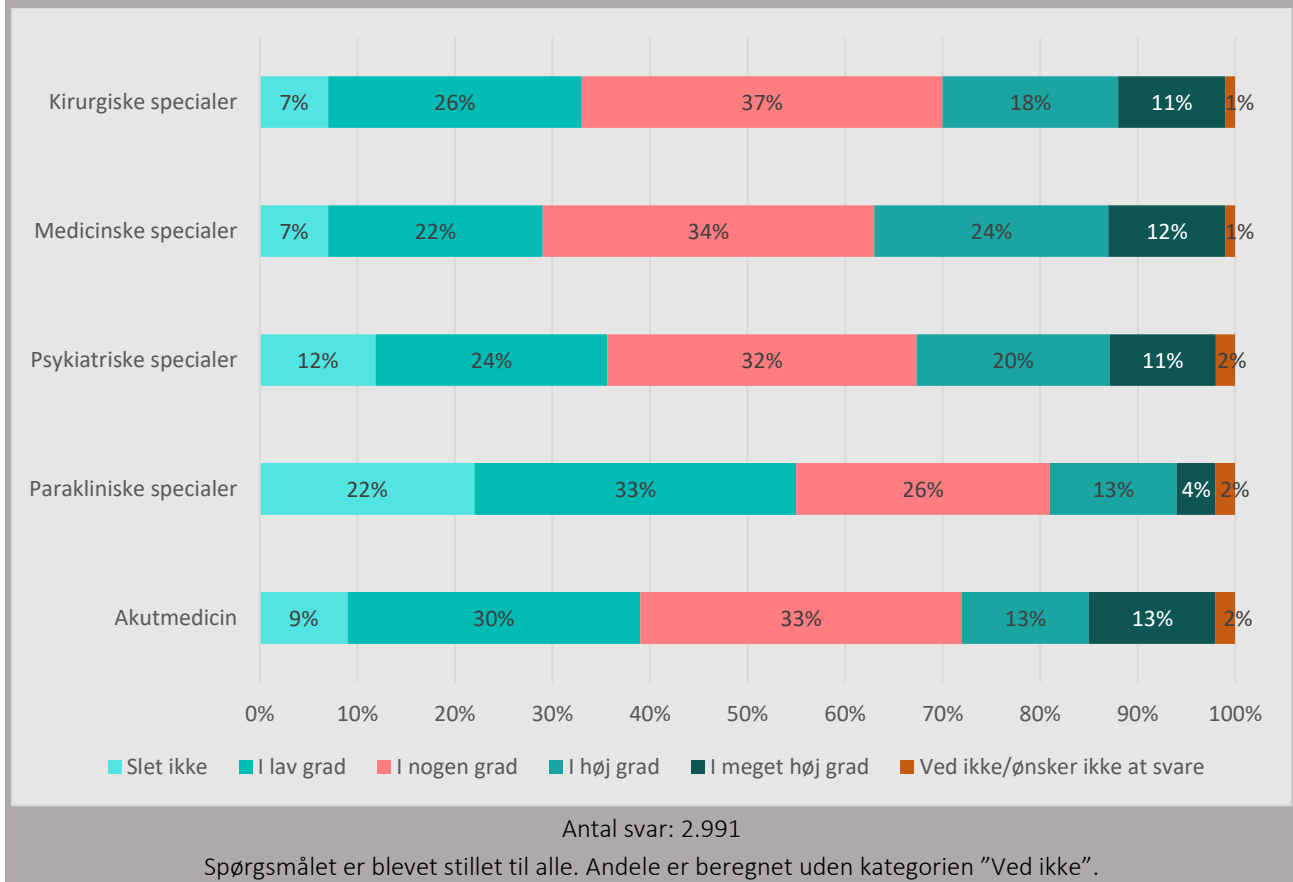
Figur 26. På min arbejdsplads oplever jeg, at mit arbejdstempo er for højt (opdelt på speciale)

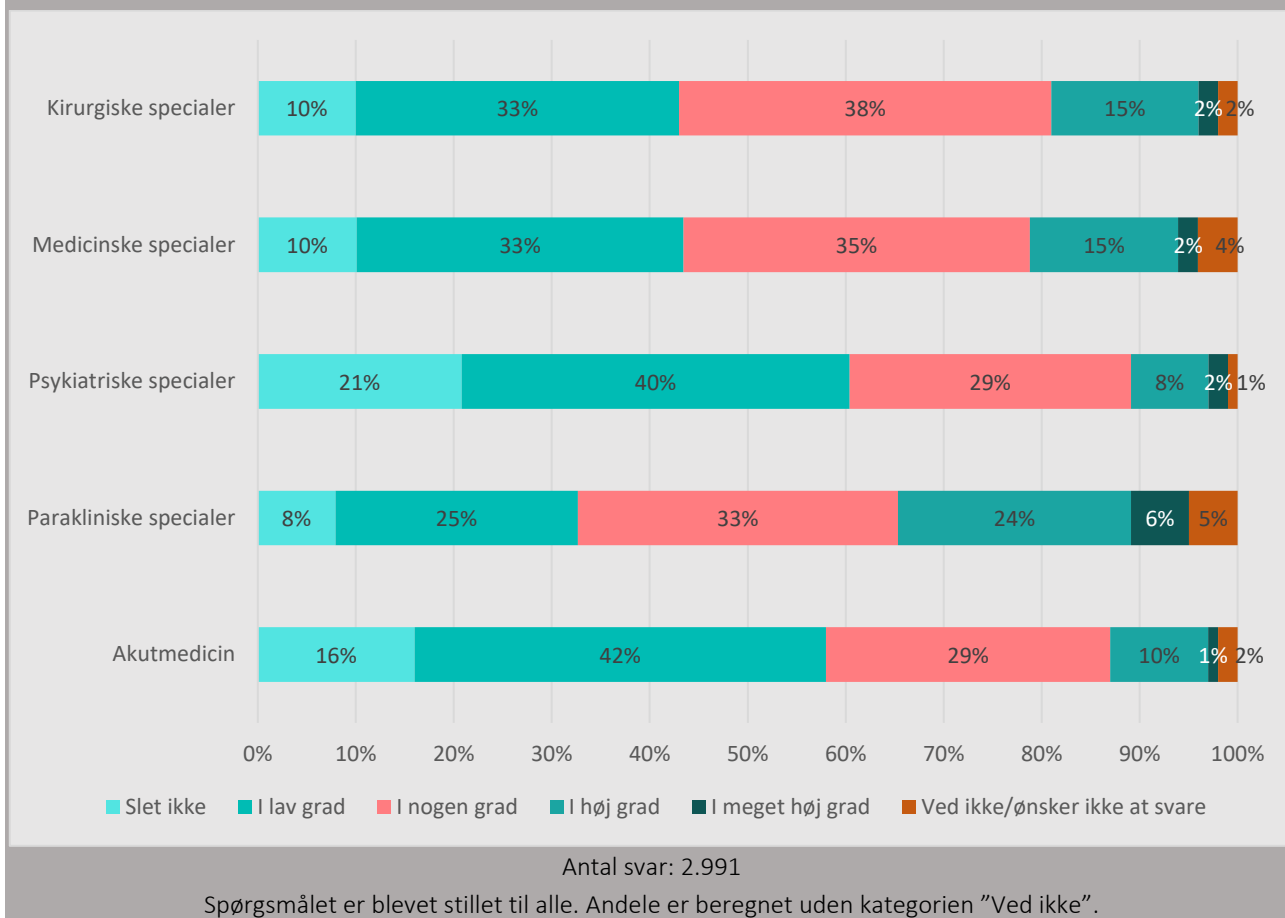


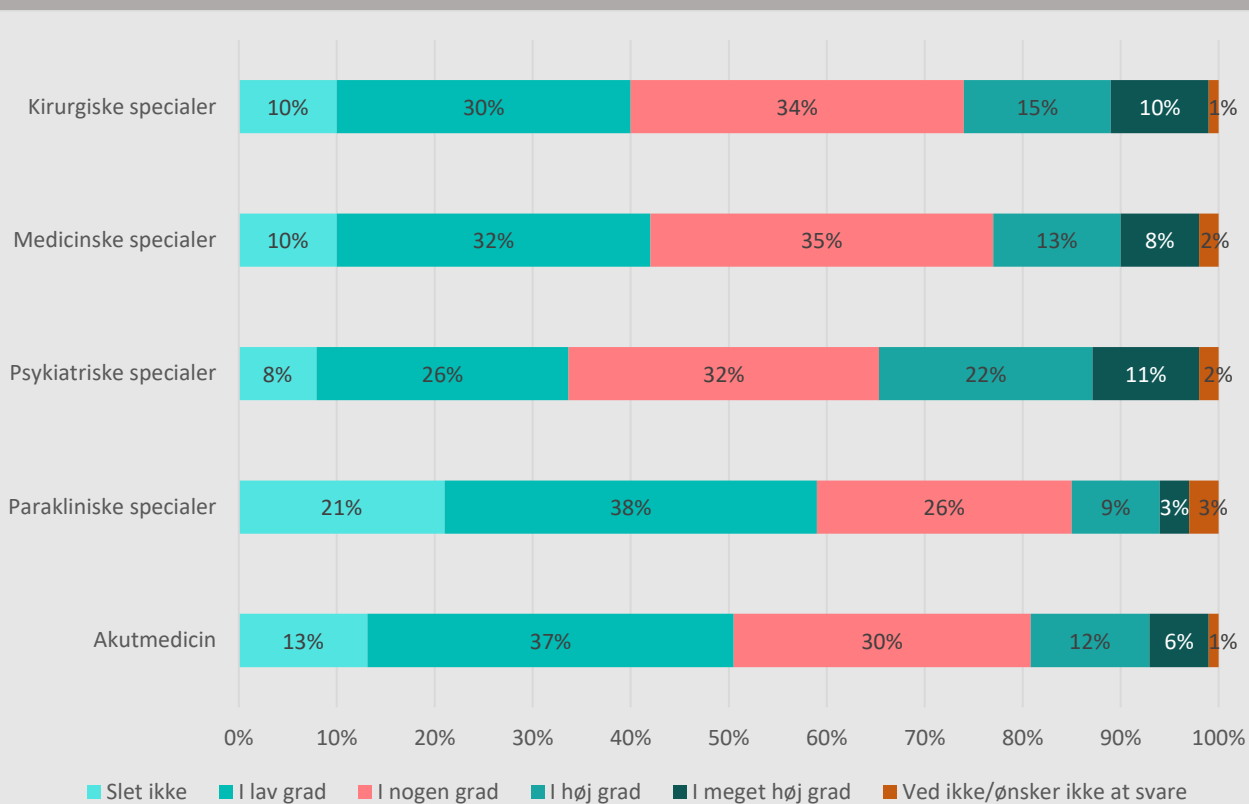
Figur 27. På min arbejdsplads oplever jeg, at jeg skærer ned på mine pauser for at nå arbejdsopgaverne (opdelt på specialer)



Figur 28. På min arbejdsplads oplever jeg, at det er nødvendigt at arbejde over for at indfri forventningerne til min opgaveløsning (opdelt på specialer)



Figur 29. På min arbejdsplads oplever jeg, at bemanningen passer til antallet og typen af arbejdsopgaver (opdelt på specialer)

Figur 30. På min arbejdsplads oplever jeg at udføre arbejdsopgaver, der burde varetages af andre faggrupper (opdelt på speciale)

Antal svar: 2.991

Spørgsmålet er blevet stillet til alle. Andele er beregnet uden kategorien "Ved ikke".

Metode

Om undersøgelsen:

Spørgeskemaundersøgelsen er gennemført i perioden den 8. november til den 30. november 2022. Der er udsendt to rykkere hhv. den 15. og den 21. november. Formålet med spørgeskemaundersøgelsen har været at afdække medlemmernes arbejdsmiljø og -vilkår.

Målgruppe og udvælgelse:

Målgruppen for undersøgelsen er Yngre Lægers medlemmer med beskæftigelse i Danmark. Medlemmer, som arbejder i almen praksis (med undtagelse af KBU-læger), er ikke omfattet af undersøgelsen. Undersøgelsens målgruppe er blevet udvalgt vha. Lægeforeningens medlemsregister, og er blevet udsendt til medlemmernes e-mailadresse.

Svarprocent og repræsentativitet:

Invitationer til undersøgelsen blev sendt til i alt 13.946 medlemmer. I alt har 3.944 medlemmer svaret helt eller delvist på undersøgelsen, hvilket giver en svarprocent på 28.

Stikprøven er testet for, hvorvidt den er repræsentativ på parametrene: køn, alder og arbejdsregion. Repræsentativitetstestene viser, at kvinder er overrepræsenterede i stikprøven, og medlemmer over 46 år er underrepræsenterede. I forhold til arbejdsregion er Region Midtjylland underrepræsenteret.

Signifikanstest ved sammenligninger og læsning af figurer:

Nogle steder er besvarelser fra forskellige undergrupper i populationen blevet sammenlignet. Der er i den forbindelse foretaget signifikanstest for at afgøre, om gruppernes svar adskiller sig signifikant fra hinanden. Resultaterne af disse test vil fremgå under den enkelte figur. Statistisk signifikante forskelle betyder ikke, at der er en kausal sammenhæng mellem to variable.

Under figurerne vil det ligeledes fremgå hvor mange respondenter, der har svaret på det pågældende spørgsmål, hvem spørgsmålet er stillet til, om figuren er opdelt på en baggrundsvariabel samt andre eventuelle bemærkninger.