



## Rekordmange almenmedicinere bliver færdiguddannet – og endnu flere er på vej

Juni 2026

For andet år i træk blev der i fjor uddannet flere speciallæger i almen medicin end nogensinde tidligere. Og andelen af nye hoveduddannelsesforløb i almen medicin, der blev besat, var på samme høje niveau som året før. Begge dele lover godt for målet i sundhedsreformen om, at der frem mod 2035 skal ske en stigning fra de i dag ca. 3.500 praktiserende læger til mindst 5.000.

### Resumé

#### Rekordmange speciallæger i almen medicin på vej til almen praksis

- Med 270 færdiguddannede speciallæger i almen medicin i 2025 blev der for andet år i træk slået rekord for højeste antal nyudklækkede speciallæger i almen medicin.
- De 270 er en stigning på 23 % i forhold til gennemsnittet de seneste 10 år.

#### Antallet af hoveduddannelseslæger i almen medicin fortsætter de høje niveauer

- 289 hoveduddannelsesforløb blev besat i 2025 – det er det næsthøjeste antal nogensinde, kun overgået af 2024. Og i procent af opslåede forløb er det lige så højt som i 2024.
- I Region Sjælland, som er den mest udfordrede region i forhold til at få besat hoveduddannelsesforløb, stiger både besættelsesgrad og antal besatte pladser for fjerde år i træk.

#### Sundhedsreformens ambition om mindst 5.000 praktiserende læger kræver fuld fokus på optag

- Med udvidelsen af hoveduddannelsesforløb fra 350 til 400 fra 2026 er fundamentet for at nå op på mindst 5.000 praktiserende læger på plads, men det kræver samtidig, at besættelsesgraden fastholdes.
- Alle sejl skal derfor sættes ind på at besætte uddannelsesforløbene i almen medicin. Og det bør være en central prioritet i alle regioner og sundhedsråd, så sundhedsreformens omstilling til det nære sundhedsvæsen kan lykkes.

### Kontaktoplysninger

#### **Mads Nørgaard-Madsen**

Sundhedsøkonom  
mnm.plo@dadl.dk  
Tlf. +45 3544 8451

#### **Jonas Heltberg**

Chef for politik, analyse og kommunikation  
plo@dadl.dk  
Tlf. +45 2962 4080

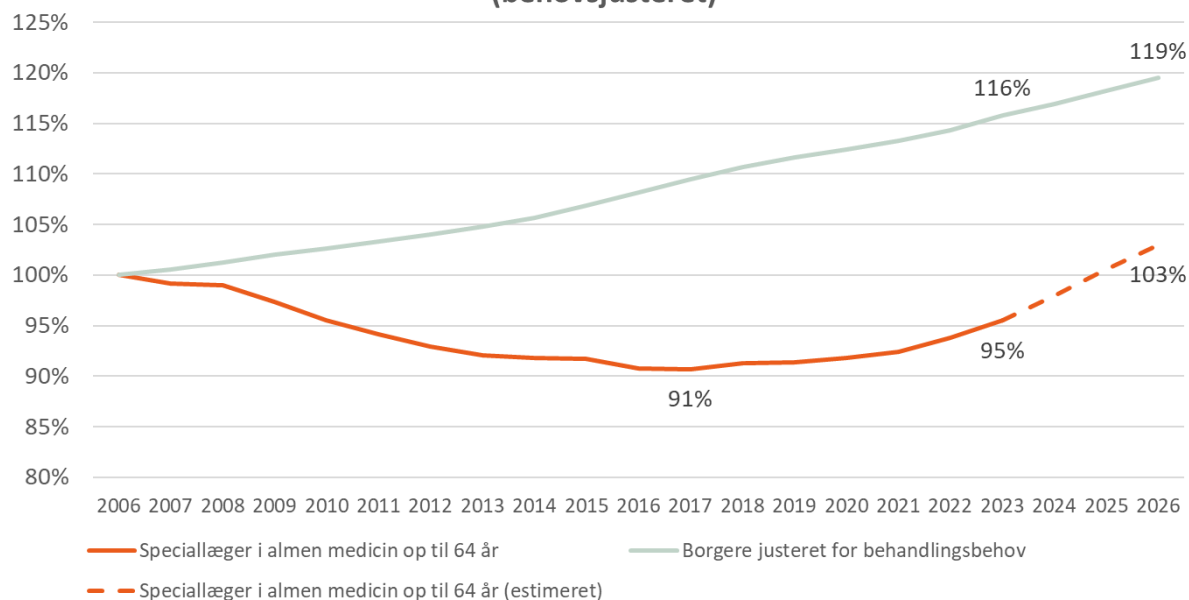
## Baggrund

Et af sundhedsreformens helt centrale omdrejningspunkter er omstillingen til det nære sundhedsvæsen.<sup>i</sup> I de kommende 10 år skal det nære sundhedsvæsen robustgøres og udbygges i en hidtil uset grad. Almen praksis er en grundpille i det nære sundhedsvæsen, og her skal der ske en opprioritering fra de i dag ca. 3.500 praktiserende læger til mindst 5.000 i 2035.

Allerede i dag mangler der ca. 250 praktiserende læger (kapaciteter)<sup>ii</sup> for at kunne følge med den demografiske udvikling, hvor vi både er blevet flere borgere og en større andel af ældre, mens antallet af praktiserende læger er stagneret. Det har udfordret adgangen til egen læge i en årrække<sup>iii</sup> og medført et uholdbart arbejdspress på de praktiserende læger<sup>iv</sup>.

Førend de praktiserende læger kan øge aktiviteten med op imod de 40 %, som er det skønnede potentiale fra Sundhedsstyrelsen<sup>v</sup>, er der altså behov for at øge antallet af praktiserende læger. Derfor er det også bydende nødvendigt, at antallet speciallæger i almen medicin skal fortsætte med at vokse de kommende år. Denne analyse dykker ned i status for uddannelsen af speciallæger i almen medicin set op imod målet om mindst 5.000 praktiserende læger i 2035.

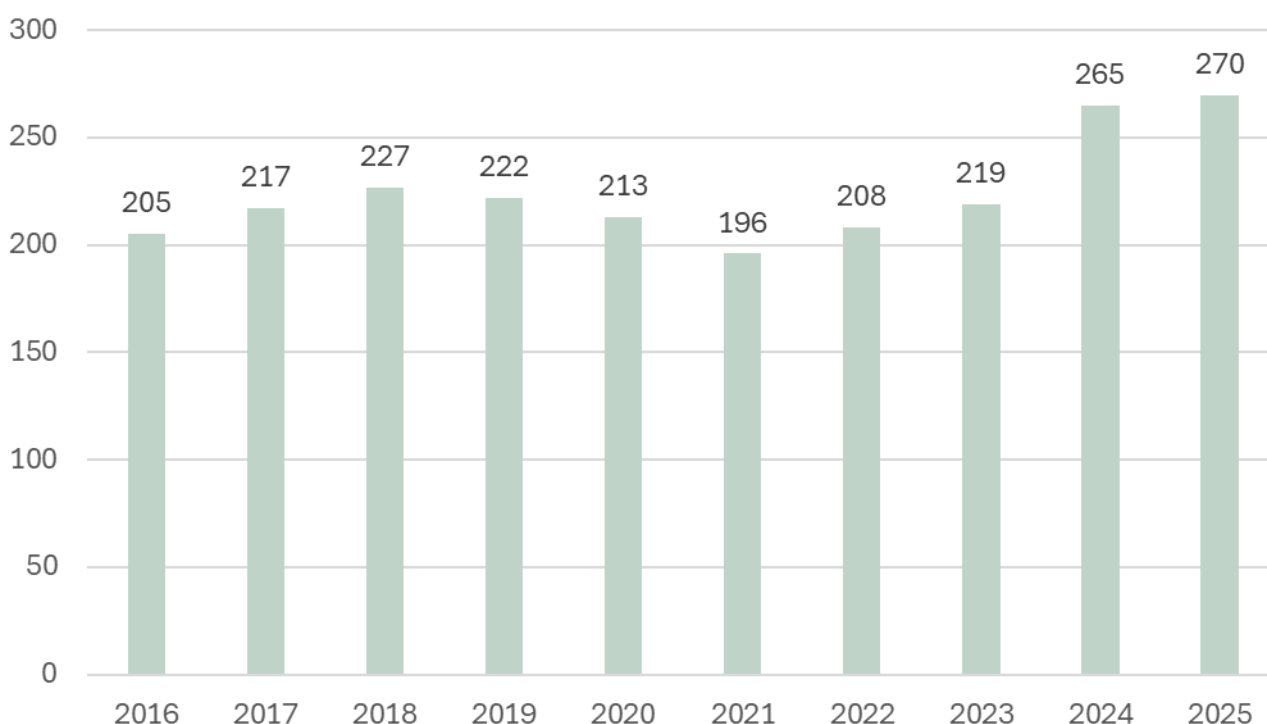
**Udviklingen i speciallæger i almen medicin og befolkningen  
(behovsjusteret)**



### Aldrig før er så mange speciallæger i almen medicin blevet udklækket

For andet år i træk blev der sidste år færdiguddannet historisk mange speciallæger i almen medicin. I alt blev 270 læger speciallæger i almen medicin, hvilket overgår rekorden fra 2024, hvor 265 blev færdiguddannet.<sup>vi</sup> De senere års opprioritering af uddannelsesområdet begynder således nu at slå tydeligt igennem og bære frugt.

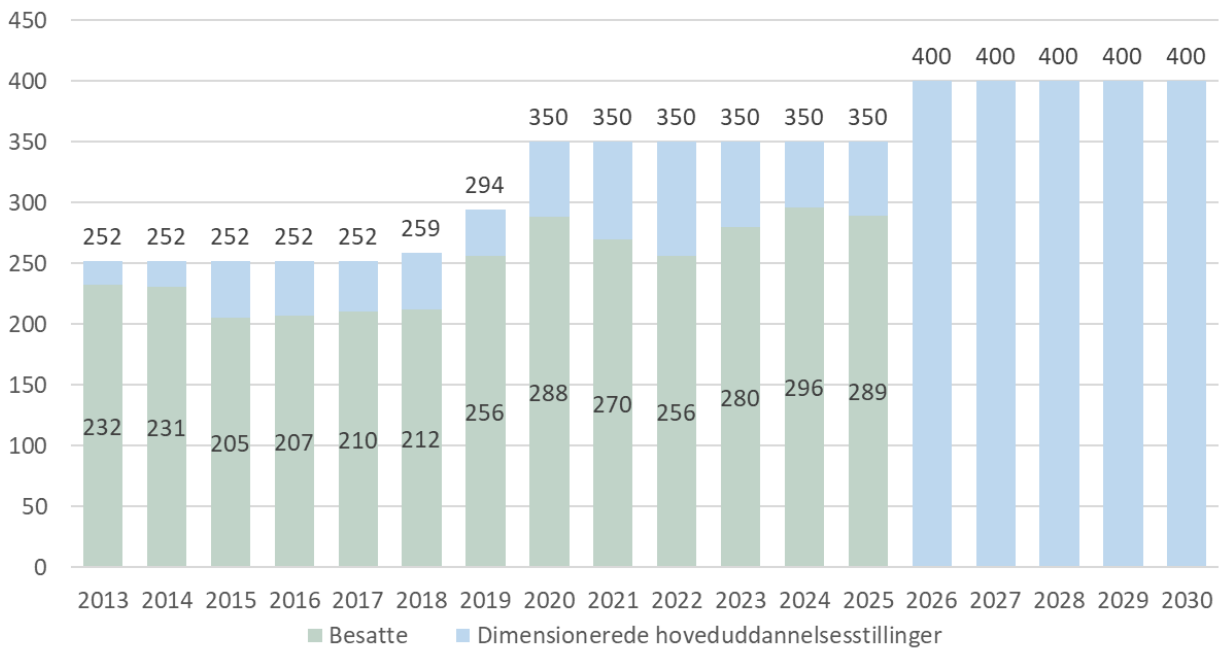
### Færdiguddannede speciallæger i almen medicin



### Aldrig før har så mange læger været på vej til at blive praktiserende læger

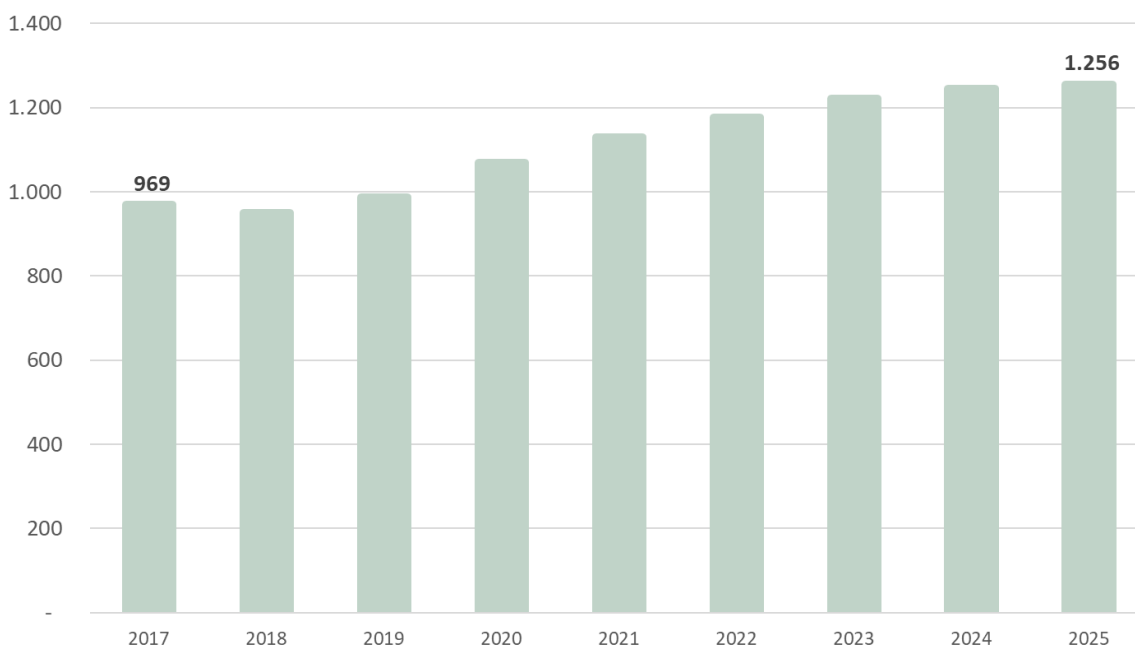
I 2025 er 289 læger startet på et hoveduddannelsesforløb i almen medicin, og de kan altså se frem til at være speciallæge i almen medicin om 4,5 år. Dermed fastholdes tilnærmelsesvis det rekordhøje antal besatte stillinger fra 2024. Fra i år udbydes der 400 hoveduddannelsesstillinger, og dermed er forhåbningen – og forventningen – at det rekordhøje niveau får endnu et nøk opad.<sup>vii</sup> En stigning, som er bydende nødvendig for at indfri målet om mindst 5.000 praktiserende læger i 2035.

## Dimensionerede hoveduddannelsesstillinger Almen medicin



Også de kommende år forventes antallet, der færdiguddannes, at forblive på samme høje niveau. Og igen i år er antallet, som er i gang med hoveduddannelsen, rekordhøjt, med 1.256 undervejs.

## Igangværende HU-forløb i almen medicin (baseret på historisk optag)



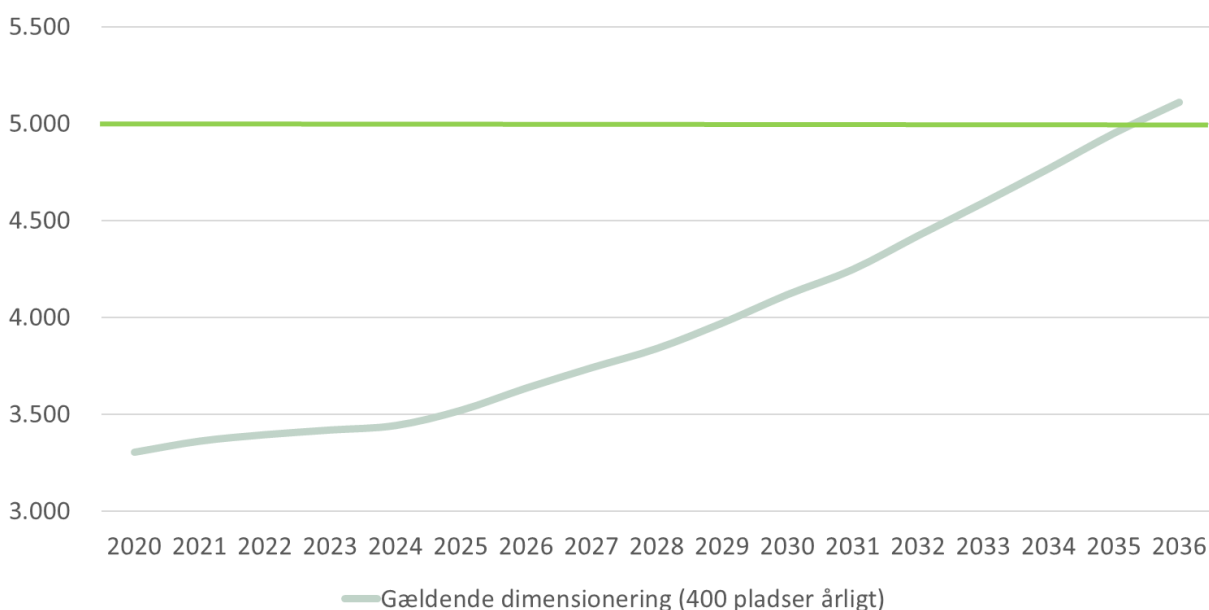
### Sundhedsreformens ambition om 5.000 praktiserende læger kræver fuld fokus på optag

Den positive udvikling vil medføre, at der i de kommende år kan tilføres flere læger til almen praksis efter en årrække med stagnation, da antallet af nye praktiserende læger forventes at overstige antallet, som går på pension.

Med dimensioneringen for 2026-2030 er antallet af hoveduddannelsesstillinger løftet fra 350 til 400 årligt, og dermed er uddannelsesrammen for at nå sundhedsreformens mål om mindst 5.000 praktiserende læger i 2035 som udgangspunkt på plads. Det forudsætter dog, at de opslåede ekstra forløb reelt bliver besat.

Nedenstående prognose forudsætter en fastholdelse af den nuværende besættelsesgrad (85 %), for tilnærmelsesvis at kunne indfri målet i 2035. Og da antallet af opslåede stillinger er øget med 50, svarer det til ca. 50 yderligere pladser, som skal besættes årligt. Det kræver en fokuseret og målrettet rekrutteringsindsats på tværs af landets uddannelsesregioner, og dette bør være en hovedprioritet for de nyligt valgte regionsråd og sundhedsråd.

### Prognose: Antal praktiserende læger

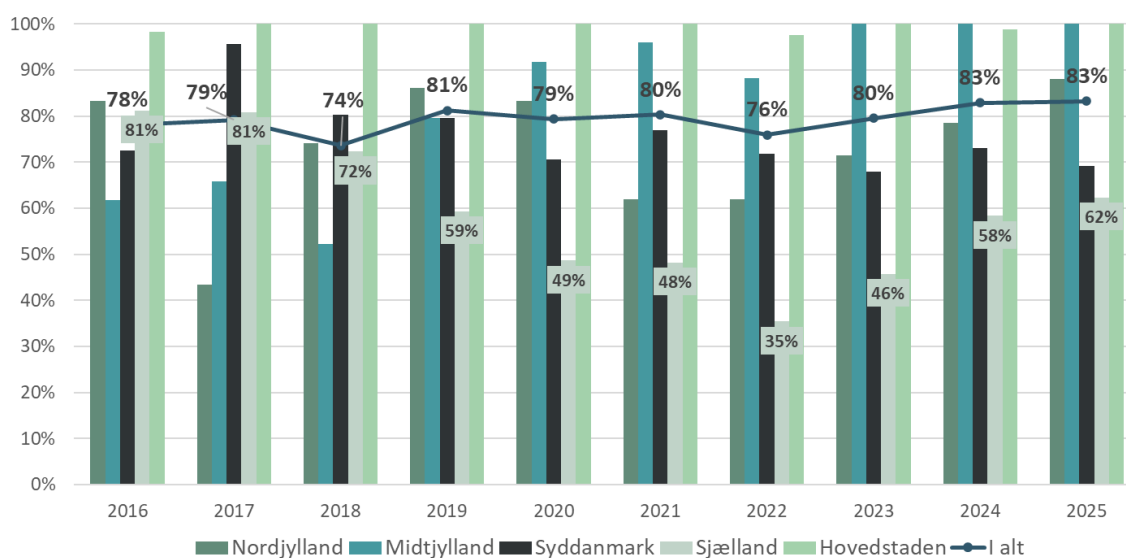


### Regional variation, udfordringer og lyspunkter

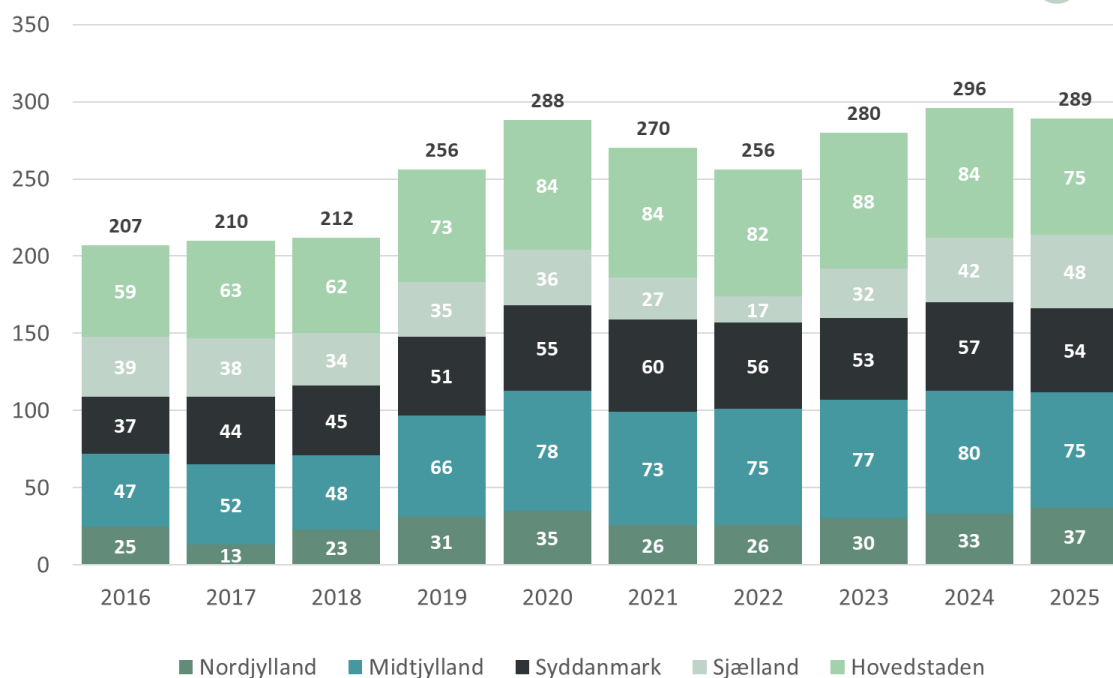
Antallet af opslåede og besatte hoveduddannelsesforløb varierer regionerne imellem. I 2025 er besættelsesgraden 100 % i både Region Hovedstaden og Region Midtjylland, mens Region Sjælland med 62 % fortsat ligger lavest. Udviklingen i Region Sjælland er imidlertid positiv. Både antal og besættelsesgrad er for fjerde år i træk vokset i Region Sjælland.

Samlet blev der besat 289 hoveduddannelsesforløb i 2025. Det svarer til en besættelsesgrad på 83 %, hvilket er uændret fra 2024 og over niveauet for de tidligere år, på trods af at der i løbet af perioden er opslået flere hoveduddannelsesstillinger. Det tyder på en høj og stigende interesse blandt unge læger for at specialisere sig i almen medicin.

Andel besatte hovedudannelsesstillinger



## Besatte hoveduddannelsesstillinger - regionalt



- <sup>i</sup> Indenrigs- og Sundhedsministeriet, Aftale om sundhedsreform 2024, <https://www.ism.dk/Media/638743383915480390/Aftale%20om%20sundhedsreform%202024%20%20Overs.%202-04.02.2025.pdf>
- <sup>ii</sup> Baseret på den nationale fordelingsmodel, *Bekendtgørelse om den nationale model for fordeling og styring af lægekapaciteter i det almenmedicinske tilbud*, <https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2025/975> og egne beregninger for aldersjusteret behandlingsbehov i almen praksis
- <sup>iii</sup> Se kapitel to: PLO, Faktaark 2025: [https://laeger.dk/media/y05lxe1t/plo-faktaark-2025\\_ver1.pdf](https://laeger.dk/media/y05lxe1t/plo-faktaark-2025_ver1.pdf) og
- <sup>iv</sup> og Forskningsenheden for Almen Praksis, Alment praktiserende lægers psykiske arbejdsmiljø og jobtilfredshed 2023: [http://feap.au.dk/fileadmin/feap/dokumenter/Trivselsrapport\\_12.12.2023.pdf](http://feap.au.dk/fileadmin/feap/dokumenter/Trivselsrapport_12.12.2023.pdf)
- <sup>v</sup> ” Der er et stort potentiale for omstilling ved at øge andelen af aktiviteter i det primære sundhedsvæsen (et groft skøn i størrelsesorden 30-40 pct. over en årrække).”: Sundhedsstyrelsen, 2023, Muligheder og forudsætninger for omstilling til det primære sundhedsvæsen – Oplæg til Sundhedsstrukturkommissionens sundhedstopmøde. En voldsom vækst som kommer oveni den demografiske udvikling som vi ser ind i, hvor der både blive markant flere ældre og flere multisyge: Se eksempelvis: Statens institut for folkesundhed, Sygdomsudviklingen i Danmark fremskrevet til 2030. KOL og type 2-diabetes, 2017, <https://sum.dk/Media/0/9/Fremskrivningsrapport.pdf> & Nationalt Videnscenter for demens, Forekomst af demens i Danmark, <https://videnscenterfordemens.dk/da/forekomst-af-demens-i-danmark>
- <sup>vi</sup> Styrelsen for patientsikkerhed, Det offentlige autorisationsregister, 2026
- <sup>vii</sup> Se tidligere og aktuelle dimensioneringsplan på sundhedsstyrelsens hjemmeside: <https://www.sst.dk/vidensbase/uddannelser/uddannelse-af-speciallaeger/prognoser-og-dimensioneringsplaner/dimensioneringsplan-for-speciallaegeuddannelsen>