

Speciallæge-Nyt 19. februar 2026

Kære medlem

I foråret 2026 skal speciallægeloftet evalueres. I dette nyhedsbrev er der fokus på, hvilke konsekvenser det har for bemanning, arbejdsmiljø og uddannelse. Yngre Læger hører meget gerne fra dig, hvis du vil dele dine erfaringer med speciallægeloftet.

Speciallæge-Nyt 19. februar 2026

- Speciallægeloftet presser universitetshospitalerne
- Fik du læst: 5 gode råd hvis du går efter en overlægestilling
- Brug efteruddannelse til at fastholde speciallægerne
- Kursus: Ledelsesafklaring for HU-læger og speciallæger

Speciallægeloftet presser universitetshospitalerne



Billedtekst: Speciallæge Winnie Charlotte Mortensen oplever, at speciallægeloftet øger arbejdspresset.

På universitetshospitalerne mærkes konsekvenserne af speciallægeløftet særligt, når det kommer oven i spareplaner. Det oplever speciallæge Winnie Charlotte Mortensen på Anæstesiologisk-Intensiv Afdeling på Odense Universitetshospital.

Arbejdspresset er steget markant de seneste år, mener hun. Når spareplaner og speciallægeløftet betyder, at der ikke kan slås nye stillinger op, bliver situationen uholdbar, og det går blandt andet ud over uddannelsen af yngre læger:

”Vi er på hele tiden, når vi er på arbejde, og det betyder noget i forhold til overskuddet til at give uddannelse videre. Det, synes jeg, er en ærgerlig tendens. Vores arbejdsmiljø kommer til at blive presset på det her, og vi får udbrændte læger,” siger hun til Ugeskrift for Læger.

Mangel på stillinger skaber bekymring

Hun oplever desuden en anspændt stemning og bekymring for jobsituationen:

”De HU-læger, som er tæt på at blive speciallæger, er bange for, at der ikke er en stilling til dem, når de bliver færdige,” siger Winnie Charlotte Mortensen.

Yngre Læger: Speciallægeløftet er ikke det rigtige redskab

Forperson for Yngre Læger Wendy Sophie Schou bakker op om kritikken og kalder konstruktionen bag speciallægeløftet dybt bekymrende. Hun peger på, at speciallægeløftet tager udgangspunkt i gennemsnitstal for 2024 i stedet for det faktiske behov på afdelingerne:

”Det er meget uhensigtsmæssigt, at et tilfældigt år bliver styrende for alle fremtidige speciallægeansættelser. Sådan planlægger man ikke et sundhedsvæsen.”

Loftet rammer skævt, når man tæller hoveder

Hun fremhæver også, at speciallægeløftet kan ramme skævt, når man tæller stillinger frem for årsværk:

”Det er dybt problematisk, at man tæller hoveder i stedet for årsværk. Hvis jeg var speciallæge, ville jeg tælle som en fuld ansættelse, selvom jeg er frikøbt 50 procent som forperson for Yngre Læger. Det viser jo, hvor skævt det er.”

Ifølge Wendy Sophie Schou risikerer speciallægeløftet især at ramme speciallæger, der forsker, underviser, er på deltid eller er frikøbt til andre opgaver – og dermed gå ud over både kvalitet og udvikling. Og hvis man vil have flere speciallæger derhen, hvor manglen er størst, kræver det ifølge hende attraktive faglige miljøer:

”Man kan ikke skubbe læger rundt som brikker i et spil.”

Læs artikler i Ugeskrift for Læger

Er speciallægeloftet dødsstødet til forskning, seniorordning og barselsvikar?

<https://ugeskriftet.dk/nyhed/er-speciallaegeloftet-doedsstoedet-til-forskning-seniorordning-og-barselsvikar>

Lægeformænd: Speciallægeloftet rammer skævt

<https://ugeskriftet.dk/nyhed/laegeformaend-speciallaegeloftet-rammer-skaevt>

Evaluerings af loftet: Del dine erfaringer

Speciallægeloftet skal evalueres i foråret 2026, og Yngre Læger vil gerne høre om dine erfaringer med speciallægeloftet. Hvordan oplever du speciallægeloftet på din afdeling?

Skriv til Sidse Nexmand Jacobsen ved at besvare denne mail.

Fik du læst: 5 gode råd hvis du går efter en overlægestilling



Billedtekst: Morten Krogh Christiansen blev i november 2025 overlæge i kardiologi på Hospitalsenheden Midt efter at have været speciallæge i to år.

Morten Krogh Christiansen, der for nylig er blevet overlæge, deler sine erfaringer om at stå fast på titel og løn, når ansvaret vokser.

1. Vær åben om dine ambitioner

Sig det højt til din leder, at du ønsker at blive overlæge. Del dine ambitioner og tal løbende om dem, også om hvornår du gerne vil være overlæge. Brug fx MUS til at afklare, hvad der konkret

skal til. Din leder vil typisk respektere, at du kommer velforberedt og er professionel i forhold til dine mål.

2. Gør dit arbejde synligt, også i timer

Registrér tid og opgaver. Som speciallæge skal du tidsregistrere og honoreres for den tid, du bruger på administrative opgaver. Det skaber samtidig dokumentation for, hvad du faktisk leverer, især når opgaverne er “usynlige” i driften. Din leder ved ikke altid, hvilke opgaver du har, og hvor mange timer du bruger på dem.

3. Brug din TR/FTR

Hvis du er i tvivl om, hvorvidt de opgaver, du løfter, burde varetages af en overlæge, så tag det op med din TR/FTR. Det kan være svært at vurdere, hvad der er speciallæge- og overlægeopgaver, og her kan TR/FTR hjælpe dig.

4. Husk: Femårsreglen er kun vejledende

Hvis du bliver tilbudt en overlægestilling, er det ikke afgørende, om du har mindre end fem års anciennitet som speciallæge. I de tilfælde skal afdelingsledelsen søge dispensation hos regionen, og det vil typisk være svært for regionen at afvise en ansøgning, når et ansættelsesudvalg har vurderet, at du er den bedst kvalificerede kandidat.

5. Vær professionel og tag dine kompetencer alvorligt

Mange læger er uvante med at forhandle titel, ansvar og løn. Pas på ikke at blive for forsigtig og ydmyg på egne vegne. Hvis du har kompetencerne og løfter opgaverne, bør titel og løn selvfølgelig følge med.

Læs også interview med Morten Krogh Christiansen

https://laeger.dk/media/ne2pjslh/speicallaegenyt-16-december_ny.pdf#_msdynmkt_donottrack=0,_msdynmkt_linkid=d5316b02-967f-4117-be31-2ec1bbd0a782

Brug efteruddannelse til at fastholde speciallægerne



Langt fra alle speciallæger får den efteruddannelse, de har krav på. Det skyldes ofte manglende prioritering fra ledelsens side, mener Anne Ramlov, der er speciallæge og TR.

Læs interview med Anne Ramlov

<https://laeger.dk/foreninger/yngre-laeger/genveje-yngre-laeger/speciallaege-yngre-laeger/mus-for-speciallaeger/efteruddannelse-for-speciallaeger-anne-ramlov>

Kurser og arrangementer

Ledelsesafklaring for HU-læger og speciallæger

Overvej du en stilling som leder, men er i tvivl om, hvad det kræver? Få indblik i, hvad lægelig ledelse er, og hvordan du udvikler dine ledelseskompetencer som speciallæge.

Tid og sted: 10. november kl. 9.30 til 16.30, Kolding

Tilmelding

<https://laeger.dk/kurser/kursus/c156386f-80cf-f011-bbd3-7ced8d46c04c>