

Kære meddimittender / kollegaer

Mit navn er Lærke Riise Dalgaard, og jeg stiller op som årgangsrepræsentant for Gruppen af Yngste Læger, da jeg brænder for at fremme trivslen blandt yngre læger. **Man skal være glad for at gå på arbejde**, og særligt som nyuddannet ung læge kan arbejdslivet virke angstprovokerende. Derfor synes jeg, det er vigtigt, at man allerede fra sin KBU har adgang til gode arbejdsforhold.

MINE HJERTESAGER

God introduktion til arbejdslivet – indebærer grundig standardiseret introduktion ifm. jobopstart samt opsøgende supervision uafhængigt af hvilken afdeling og hvilket sygehus, man har fået KBU på. Det skal være trygt at gå på arbejde!

Psykisk trivsel – som en del af vores arbejde vil vi uundgåeligt komme i berøring med svære menneskeskæbner. Jeg synes, det skal være standard, at man som ung læge bliver tilbudt defusing efter vagter og i denne forbindelse en eventuel opfølgende debriefing. Derudover foreslår jeg, at man opretter fora, hvor unge læger kan mødes og vende de svære oplevelser med ligesindede kollegaer, fx faciliteret af en mere erfaren læge.

Adgang til uddannelsesstillinger – vi skal fortsætte med at bekæmpe ufrivillig arbejdsløshed blandt yngre læger, fx ved at opjustere antal introduktionsstillinger som man har gjort det med hoveduddannelsesstillinger.

God work-life-balance og fleksibilitet – det skal være muligt at leve sit liv ved siden af arbejde. Det indebærer at kende til sin vagtplan i god tid og mulighed for deltid.

HVAD KOMMER JEG MED?

Jeg skal i KBU i Psykiatrien i Aalborg, har lige nu en præ-KBU i en almen praksis og har i studietiden haft fuldtidsvikariat på Endokrinologisk Afdeling. Derudover ønsker jeg at blive i Nordjylland efter min KBU. I mig får I altså en **nærværende nordjysk repræsentant med arbejde i Nordjylland**, der kan bidrage med et **bredt perspektiv fra både somatikken og psykiatrien**.

Jeg har altid været **initiativrig** og engageret mig i frivilligt arbejde (Medicinerrådet, Studerendes Almen Medicinske Selskab og Onkologisk Selskab for Medicinstuderende mm.), og det har lært mig at være **arbejdsom og vedholdende**, når jeg kæmper for sager større end mig selv.

Tak fordi du læste mit valgoplæg. Jeg håber, du vil bruge din stemme på mig :) Har du ideer, spørgsmål eller andre tanker, du vil dele, er du meget velkommen til at kontakte mig.

De bedste hilsner

Lærke Riise Dalgaard

Mail: Laerke-Nathalie@hotmail.com

Telefonnummer: 23902556

