

20-01-2021

Ændring i Retningslinjer for opsporing og håndtering af nære kontakter

Sundhedsstyrelsen har den 19/1-2021 udarbejdet et notat og opdateret retningslinjen for opsporing og håndtering af nære kontakter. Se <https://www.dsam.dk/forsiden/coronavirus/>

Essensen af notatet er:

Angående smitterisiko ved den britiske variant (B.1.1.7.)

”Jf. Kort notat vedr. smitteforhold for SARS-CoV-2 cluster B.1.1.7 fra Statens Serum Institut har personer, som er smittet med B.1.1.7, formentlig et højere ’viral load’, dvs. at mængden af viruspartikler i luftvejene er større. Derudover vurderer man, at den nye variant muligvis har en øget bindingseffekt til luftvejsceller. Dette kan være en forklaring på, at B.1.1.7 er mere smitsom.”

Den nye anbefaling lyder derfor i forhold til definition af nær kontakt:

Alle, der har været inden for 2 meter i mere end 15 minutter med en (fx i samtale med personen), der har fået påvist ny coronavirus, er nære kontakter (dvs. ændring fra 1 meter til 2 meter). Dette gælder dog fortsat ikke ved korrekt brug af værnemidler.

Den nye anbefaling i forhold til isolation:

Når man identificeres som nær kontakt, skal selvisolation ske hurtigst muligt og fastholdes indtil 2. negative testsvar. (dvs. må ikke ophæves efter testen på 4. dag, selv om den er negativ)

Vigtigt omkring nære kontakter til B.1.1.7:

Nære kontakter til personer, der er konstateret smittet med den virusvariant, må først ophæve selvisolation ved negativt testsvar på dag 14. Der skal efter ophævelse af selvisolation være efterfølgende skærpet fokus på efterlevelse af de generelle, smitteforebyggende anbefalinger. De nære kontakter får også foretaget test på dag 4 og dag 6 efter sidste nære kontakt med personen, der er smittet, med henblik på at igangsætte kontaktopsporing ved positivt svar.