

DAGNÝ ÁGÚSTSDÓTTIR

VALGOPLÆG TIL ÅRGANGSREPRESENTAT
GYL SOMMER 2026

Om mig

Jeg kommer fra Island, er nyuddannet cand.med. fra Københavns Universitet og arbejder i øjeblikket som ph.d.-studerende på Herlev Hospital. Til februar starter jeg i KBU og står derfor selv midt i overgangen fra studerende til kliniker. Jeg har en bred international erfaring med vikariater på Island, Bsc. I Slovakiet og under klinikophold i New Zealand.



Jeg interesserer mig meget for, hvad der gør et sundhedssystem godt og bæredygtigt for lægerne i det, hvad der fungerer, og hvad der ikke gør. Der er rigtig meget, der fungerer godt i det danske sundhedssystem, men der er også flere ting, man stadig kan forbedre. Jeg synes, at man for at skabe reel forandring bør fokusere på få, snævre områder ad gangen. Mine mærkesager er derfor emner, jeg tror fylder meget for os alle sammen, og som jeg har indsnævret til de tre konkrete mål nedenfor.

Mine mærkesager i korte træk

- Mindske burnout hos yngre læger
- Sikre nok speciallæger til at dække speciallægemandet (flere intro- og HU-stillinger, færre optaget på medicinstudiet)
- Udrydde vold mod sundhedsprofessionelle

Burnout

- Vi skal sikre en tryk overgang fra stud.med. til læge ved at styrke det allerede verdensklasse KBU-forløb, så alle forløb konsekvent har samme høje standard for introduktion, supervision og støtte. Alle skal opleve et trygt læringsmiljø, hvor man tør sige til, når man er i tvivl.
- Vi skal øge trivslen med realistiske arbejdsvilkår og en kultur, hvor mental sundhed prioriteres, så vi kan være til stede for vores patienter. Det skal være nemmere og mere normalt, efterhånden som vi bliver flere, at gå ned i tid for at gøre plads til forskning, familie og andet, der betyder noget.

Speciallægemangel

- Vi skal værne om vores arbejdsmiljø, så vi ikke bevæger os i retning af NHS-lignende forhold. Det er problematisk, at yngre læger presses væk fra deres netværk til lange, ulønnede pendlertimer på hospitaler langt væk, under trussel om firing, fordi det er billigere end at gøre stillingerne attraktive, eller fordi der mangler politisk vilje til at møde os halvvejs.
- Optaget på medicinstudiet skal sænkes, så vi ikke uddanner væsentligt flere læger, end vi kan uddanne til speciallæger. Ressourcerne skal i stedet omdirigeres til oprettelsen af flere HU-forløb.
- Antallet af intro- og HU-stillinger skal øges for at sikre kortere ventetider for patienterne og modvirke lægeflugt til nabolande og til industrien.

Vold mod sundhedsprofessionelle

- Vi har på studiet hørt om et stigende antal voldssager mod sundhedsprofessionelle og en stigende alvorlighed i dem. Det er fuldstændig uacceptabelt.
- Jeg mener, der skal nedsættes en kommission til at undersøge problemets omfang og igangsætte konkrete tiltag mod alle former for vold på arbejdspladsen, eventuelt hårdere straffe, kampagner på hospitalerne eller øget overvågning.

Hvorfor jeg stiller op

Vi træder ind i et sundhedsvæsen præget af store forandringer og stor usikkerhed. Derfor stiller jeg op til Gruppen af Yngste Læger, med frisk erfaring fra overgangen fra studerende til læge. Jeg vil arbejde for en tryggere overgang, mental trivsel og god supervision fra start, og arbejdsvilkår, der giver unge læger et langt arbejdsliv, vi kan være stolte af.

Region Øst skulle levere høj kvalitet til alle patienter, men det sker på bekostning af lægernes vilkår. Det er ikke holdbart, af ren desperation, at skubbe os ud til steder uden netværk eller ind i specialer, der ikke føles rigtige for én. Et godt sundhedsvæsen passer lige så godt på medarbejderne som på patienterne. Politikerne presser på, og vi bør presse hårdere tilbage. De regner med, at vi bare accepterer vilkårene og møder på arbejde. Forestil dig, hvad der ville ske, hvis vi stod sammen og gjorde det, de ikke forventede.

Jeg vil bidrage til Yngre Lægers stærke organisation, der tør stå fast, når ordentlige arbejdsvilkår er under pres, med et internationalt blik på, hvordan vi skaber et sundhedsvæsen, hvor både patienter og læger trives.

Hvis du er enig, så stem på mig. Sammen kan vi få rettet op på vores arbejdsplads, på vores alles sundhedsvæsen.

—Dagný Ágústsdóttir