

Kære medlem

Ved du, hvordan du skal aflønnes, hvis du bliver pålagt en ekstravagt med kort varsel? Få svaret i dette nyhedsbrev. Her kan du også møde 'Årets ildsjæl', og du får et koncentrat af de temaer, der satte gang i debatten på Yngre Lægers repræsentantskabsmøde.

**I dette Medlems-Nyt:**

- Wendy Sophie Schou: Kandidatoptaget skal sættes ned
- Lillian er 'Årets ildsjæl'
- Kan jeg blive pålagt afspadsering på helligdage?
- Ekstravagter med kort varsel: Sådan skal du aflønnes
- Planlæg din orlov med barselsberegner
- OK26 for almen praksis: Nu kan du sende dine forslag til krav
- Kurser: Stress og håndtering af det travle lægeliv

## Wendy Sophie Schou: Kandidatoptaget skal sættes ned



Wendy Sophie Schou, forperson for Yngre Læger, slog i sin beretning på repræsentantskabsmødet fast, at situationen på det lægelige arbejdsmarked kræver politisk handling: Kandidatoptaget skal sættes ned.

"Nogle søger 40-50 introstillinger og kommer måske til et par samtaler, men får ikke jobbet."

Sådan lød det fra Wendy Sophie Schou, forperson for Yngre Læger, i sin beretning på Yngre Lægers repræsentantskabsmøde den 18.-19. november.

### **Kandidatoptaget skal sættes ned**

Her var mere end 100 repræsentanter fra hele landet samlet, og det stod hurtigt klart, at det pressede arbejdsmarked for læger – både de nyuddannede og erfarne – fyldte mest.

"Også speciallæger oplever nu at være usikre på næste job, og vores opråb til regionerne er: Hvor er stillingerne?," sagde Wendy Sophie Schou.

Der var bred opbakning til, at Yngre Læger og Lægeforeningen fortsætter kampen for at få sat kandidatoptaget ned – målet er 250 færre studerende på medicinstudiet fra sommeren 2026.

Desuden skal der oprettes flere introstillinger og HU-forløb, så alle kan blive speciallæger.

### Kampvalg til plads i bestyrelsen

På repræsentantskabsmødet var der valg til én ledig plads i bestyrelsen. Det skyldtes, at Kristine Søgaard Dahl er trådt ud af bestyrelsen, da hun snart bliver overlæge.

Katrine Feldballe Bernholm, der er ph.d.-studerende på Kardiologisk Afdeling, Herlev-Gentofte Hospital, blev valgt blandt de fem kandidater, der stillede op.

[Læs artikel: Lægeligt arbejdsliv under pres](#)

[Læs beretninger](#)

---

## Lillian er 'Årets ildsjæl'



Lillian Wedel Svendsen, der indtil for nylig var forperson for Yngre Læger i Region Sjælland, fik prisen som 'Årets ildsjæl' for sin indsats for at sikre bedre arbejdsvilkår.

”Lillian er indbegrebet af en ildsjæl.”

Sådan lød det fra Wendy Sophie Schou, forperson for Yngre Læger, da hun overrakte prisen som 'Årets ildsjæl' til Lillian Wedel Svendsen – tidligere forperson for Yngre Læger i Region Sjælland.

Lillian Wedel Svendsen har i en årrække været en markant stemme for læger i Region Sjælland og en stærk drivkraft for bedre arbejdsvilkår.

”Lillian er engageret, vedholdende og har altid fokus på lægers trivsel,” sagde Wendy Sophie Schou ved prisoverrækkelsen, der fandt sted den 18. november på Yngre Lægers repræsentantskabsmøde.

### **En dygtig forhandler**

Som forhandler har Lillian været skarp og dygtig til at opbygge gode relationer til sygehusledelserne. Det har ført til forbedringer af arbejdsmiljøet flere steder i regionen – blandt andet har hun arbejdet for mere fleksibilitet i lægers hverdag og bedre udnyttelse af transporttid.

Prisen 'Årets ildsjæl' gives som en anerkendelse til en repræsentant eller tillidsvalgt, der har gjort en særlig forskel. Den uddeles en gang om året ved Yngre Lægers repræsentantskabsmøde i november.

[Giv Lillian et](#) 

---

# Afspadsering på helligdage: Er det OK?

Kan jeg blive planlagt til at afspadsere på helligdagene i julen?

Rådgivningen hos Yngre Læger får en del spørgsmål om ferie og afspadsering, og nogle af dem handler om afvikling af afspadsering.

Svaret er nej. Som hovedregel har du fri i weekender og på helligdage, og derfor kan du ikke planlægges til at skulle afspadsere disse dage.

Afspadsering skal altid lægges på dage, hvor man reelt skulle have haft tjeneste/vagt.

## **Afspadsering skal varsles med 48 timer**

Det er op til din arbejdsgiver, om du får overskydende timer udbetalt som overarbejde, eller om de skal afspadses.

Hvis timerne skal afvikles som afspadsering, skal du varsles med mindst 48 timer.

Hvis du vil have indflydelse på, hvornår din afspadsering bliver lagt, kan det være en fordel at være på forkant og spørge vagtplanlæggeren. Du har dog ikke krav på at få dine ønsker opfyldt.

[Se, hvilke dage der er helligdage](#)

---

# Ekstravagter med kort varsel: Sådan skal du aflønnes

Din kollega har lagt sig syg med influenza, og du får pålagt en ekstra tjeneste samme dag.

Den slags sker, og rådgivningen hos Yngre Læger får mange spørgsmål om, hvordan man som ansat i regionerne skal honoreres for den slags vagter med kort varsel – det vil sige inden for 72 timer. Og her er det vigtigt at holde øje med, om du får både det korrekte antal timer og det rigtige tillæg.

Hvis du møder på arbejde og bliver sendt hjem, fordi du i stedet skal tage en senere vagt, skal du aflønnes for alle de planlagte timer – både for den vagt, du bliver sendt hjem fra og den nye vagt, du skal tage i stedet for.

Derudover skal du have tillæg afhængigt af, hvordan den nye tjeneste er planlagt. Det kommer nemlig an på, om den er i direkte forlængelse af din planlagte tjeneste, eller om der er et tidsmæssigt slip mellem den planlagte tjeneste og den nye, du skal tage.

## **Lille varslingstillæg**

Hvis ekstratjenesten er i direkte forlængelse af den planlagte tjeneste, skal du have det lille varslingstillæg, som pt. er på 1.156,83 kroner pr. tjeneste.

Du får dog kun tillægget, hvis ekstratjenesten er på mere end 3 timer. Det kunne for eksempel være, hvis din planlagte tjeneste er fra 8.00-15.24, og den nye er planlagt til 15.00-08.00.

## **Stort varslingstillæg**

Hvis ekstratjenesten starter senere, end din planlagte tjeneste slutter, så skal du honoreres for de planlagte timer. Husk at en tjeneste er på minimum 6 timer, så hvis din ekstratjeneste kun er på 4 timer, skal du stadig honoreres for 6 timer.

Desuden skal du have det store varslingstillæg, som pt. er på 2.184,72 kroner pr. tjeneste. Det gælder også selvom, der kun er kort tid mellem, at din planlagte vagt slutter, og ekstratjenesten begynder. Det kunne for eksempel være, hvis din planlagte tjeneste slutter 15.24, og den nye begynder 15.30.

[Læs mere om ændring i tjeneste](#)

---



### **Planlæg din orlov med barselsberegner**

Barselsreglerne for læger kan være svære at finde rundt i. Hvis du vil have et overblik, kan du bruge en ny barselsberegner, der hjælper med at få styr på både økonomi, orlov og vigtige datoer. Indtast dine oplysninger i beregneren og lav en plan for dig selv og din partner.

[Prøv barselsberegneren](#)



### **OK26 på almen praksis-området: Send dine krav**

Arbejder du i almen praksis – enten som speciallæge, praksisamanuensis eller vikar? Så er det nu, du skal sende dine forslag til de OK26-krav, som Yngre Læger og PLA (Praktiserende Lægers Arbejdsgiverforening) skal forhandle om til foråret.

[Send dine forslag til OK26-krav](#)

## Stress og håndtering af det travle lægeliv

Oplever du, at dit lægeliv i for høj grad belaster dig, og er du bekymret for at blive ramt af stress, så kan Yngre Læger tilbyde dig hjælp og støtte.

Sammen med kolleger, der er i samme situation som dig, vil en erhvervspsykolog fra Yngre Læger guide jer gennem 5 møder.

Møderne foregår i Århus, København, Odense og Aalborg.

**Info og**

Alle Yngre Lægers kurser er gratis for medlemmer.

[Se alle kurser her](#)