



Lægeforeningen
Danskernes syn på psykiatrien

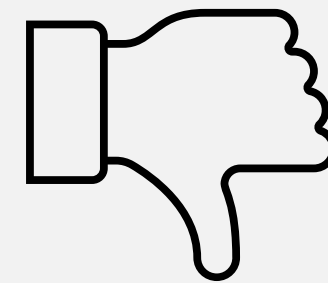
Marts 2026

Sammenfatning: De tre vigtigste vinkler



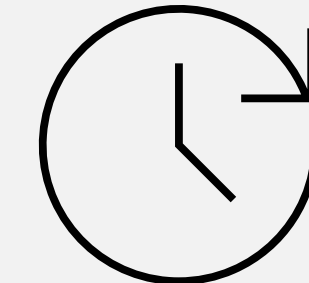
Psykiatrien vurderes som det vigtigste sundhedsområde, politikerne skal gøre noget ved

Psykiatrien er i 2026 det sundhedspolitiske område, som danskerne prioriterer højest. Psykiatrien rykker dermed op sammenlignet med i 2024, hvor det var det næsthøjest prioriterede område.



De fleste danskere opfatter ikke, at sundhedsvæsenet kan give tilstrækkelig hjælp til personer med psykisk sygdom

Størstedelen af danskerne opfatter, at psykiatrien ikke er i stand til at levere tilstrækkelig hjælp til personer med psykisk sygdom. Og sundhedsvæsenet vurderes i lille grad at kunne håndtere psykiske udfordringer, særligt blandt børn og unge.



Flertallet af danskerne tror ikke på, at psykiatrien vil være bedre om fem år

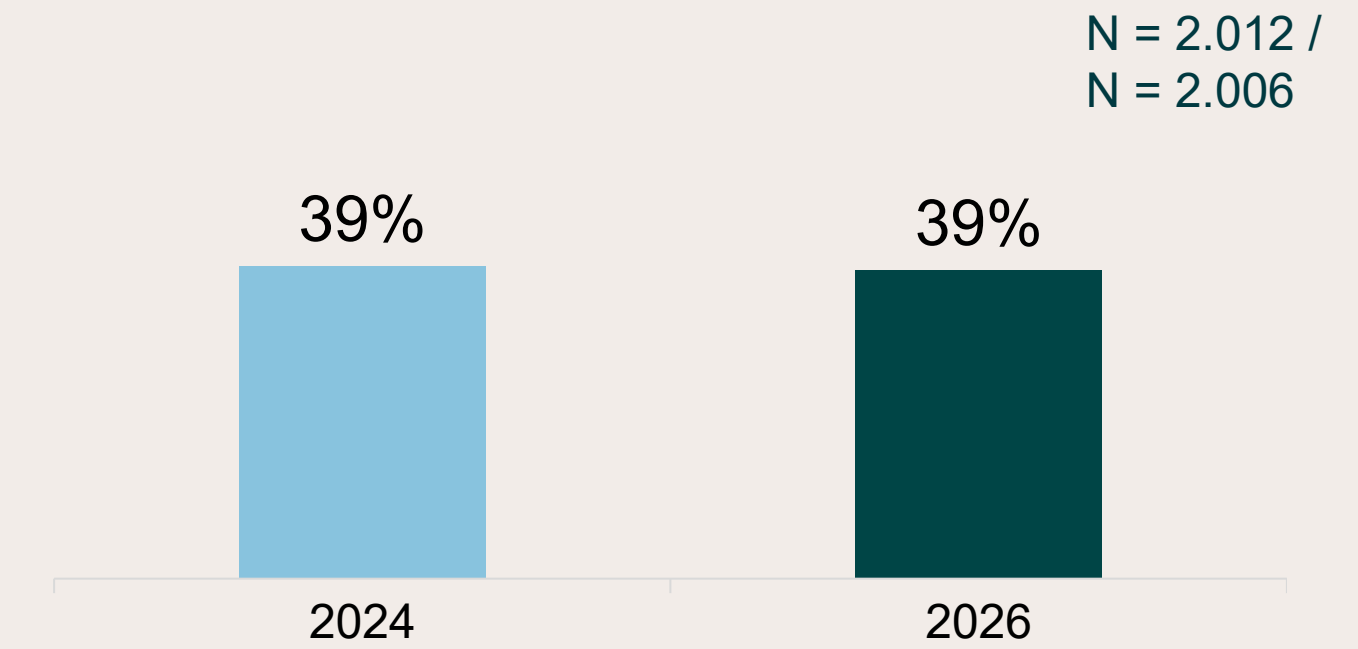
Størstedelen af danskerne tror, at psykiatrien om fem år vil være uændret eller dårligere. Dette mønster er stort set uændret fra 2024 til 2026.

Psykiatrien vurderes som det vigtigste sundhedsområde, politikerne skal gøre noget ved

- Psykiatrien er i 2026 det højst prioriterede sundhedspolitiske område for danskerne. Dette er en forskel fra 2024, hvor psykiatrien lå på andenpladsen.
- Andelen, der prioriterer psykiatrien, ligger stabilt på 39% i perioden fra 2024 til 2026.
- Der ses en aldersdimension i prioriteringen af psykiatrien. De 56+-årige angiver i signifikant mindre grad end yngre aldersgrupper psykiatrien som sundhedspolitisk prioritet.
- Kvinder angiver i signifikant højere grad end mænd psykiatrien som sundhedspolitisk prioritet.

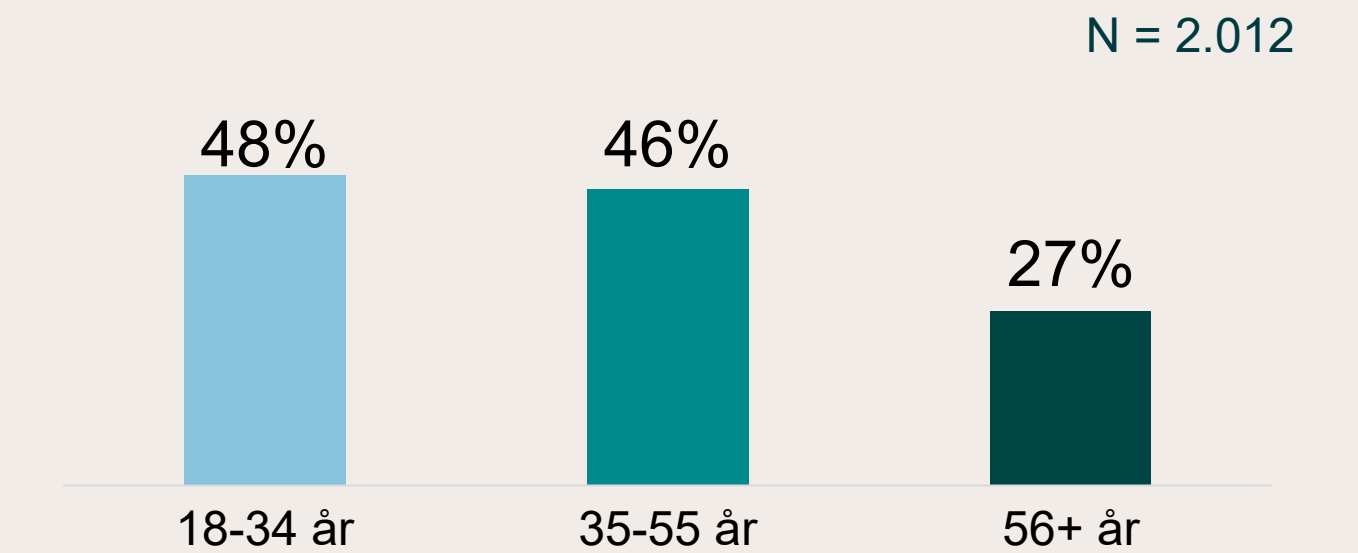
Spørgsmål: Hvilke 3 af følgende sundhedspolitiske områder synes du, politikerne bør fokusere på?

Andel, der vælger: "Styrke psykiatrien, så den kan tilbyde bedre og mere tilgængelige behandlingstilbud" (2024 vs. 2026)



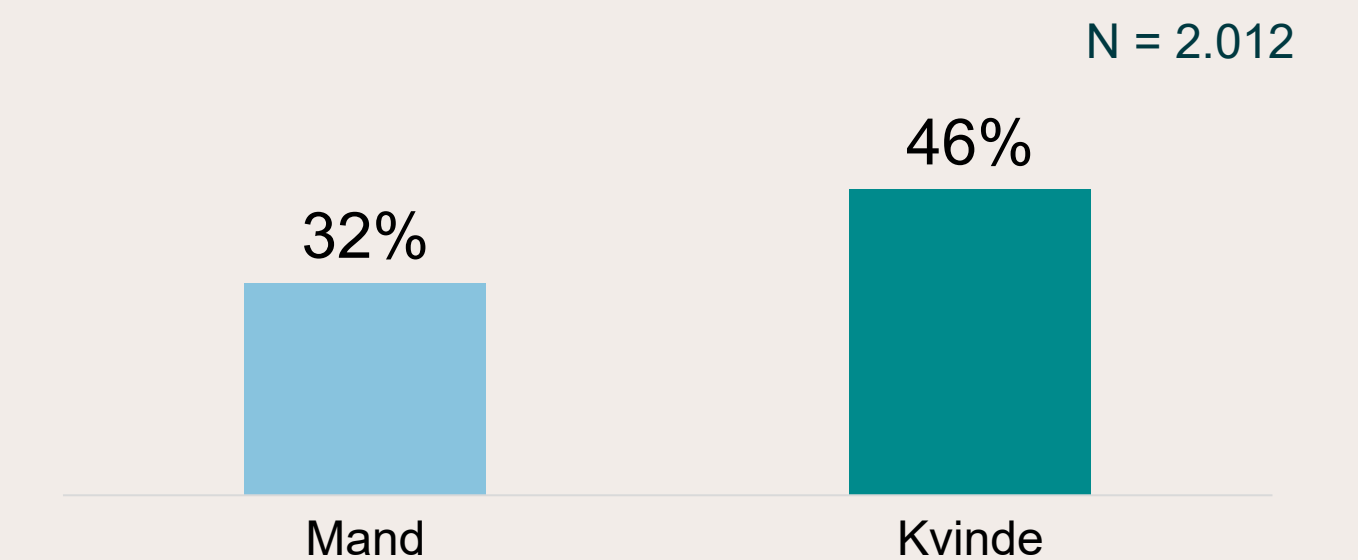
Spørgsmål: Hvilke 3 af følgende sundhedspolitiske områder synes du, politikerne bør fokusere på?

Andel, der har valgt: "Styrke psykiatrien, så den kan tilbyde bedre og mere tilgængelige behandlingstilbud" (fordelt på alder)



Spørgsmål: Hvilke 3 af følgende sundhedspolitiske områder synes du, politikerne bør fokusere på?

Andel, der har valgt: "Styrke psykiatrien, så den kan tilbyde bedre og mere tilgængelige behandlingstilbud" (fordelt på køn)

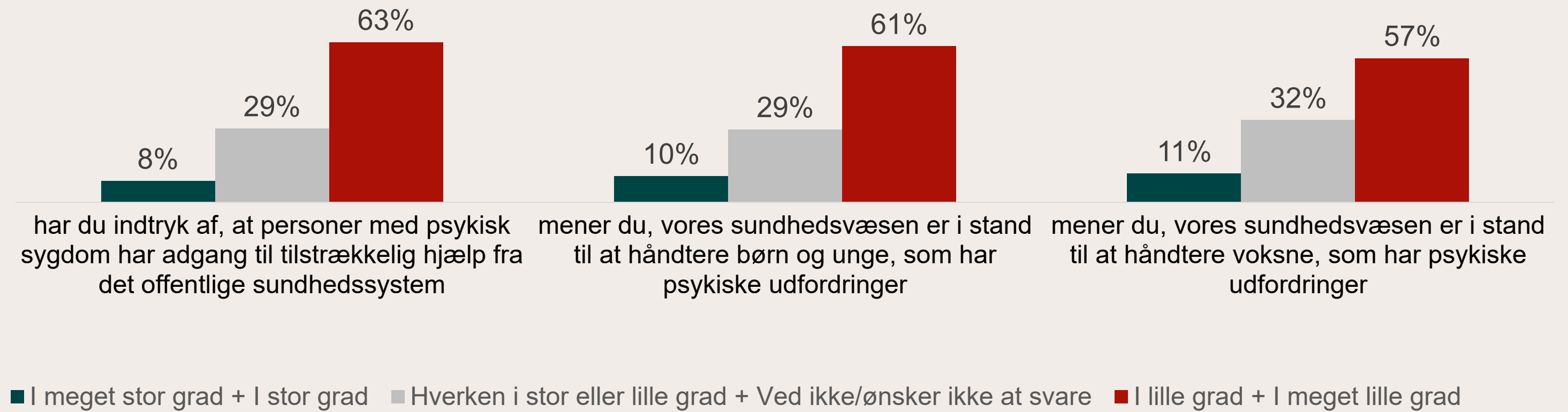


Flertallet af danskerne opfatter ikke, at sundhedsvæsenet kan give tilstrækkelig hjælp til personer med psykisk sygdom

- Et flertal af danskerne har i lille grad indtryk af, at personer med psykisk sygdom har adgang til tilstrækkelig hjælp fra det offentlige. Disse tal er stort set uændrede fra 2024.
- En overvægt mener, at sundhedsvæsenet i lille grad kan håndtere børn og unge med psykiske udfordringer. Det samme gælder i forhold til voksne med psykiske udfordringer, om end i lidt mindre grad.

Spørgsmål: I hvilken grad...

N = 2.012



N = 2.006 /
N = 2.012

Spørgsmål: I hvilken grad har du indtryk af, at personer med psykisk sygdom har adgang til tilstrækkelig hjælp fra det offentlige sundhedssystem

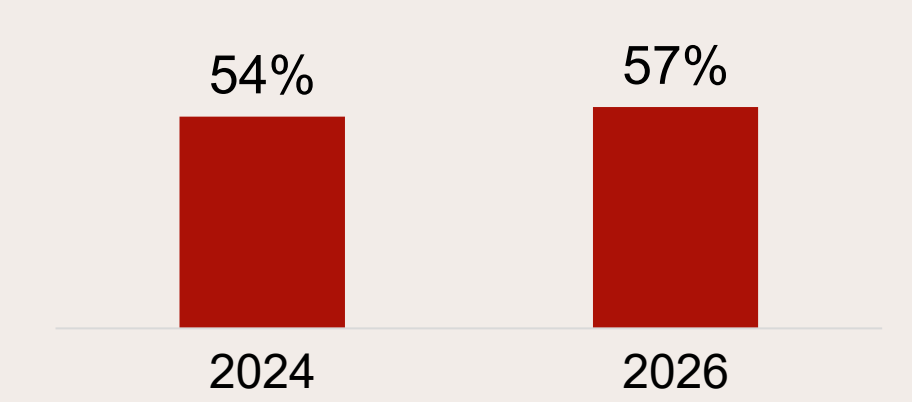
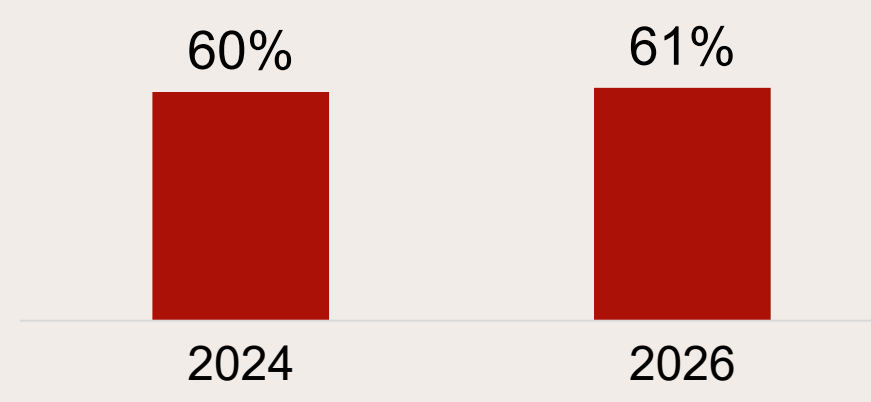
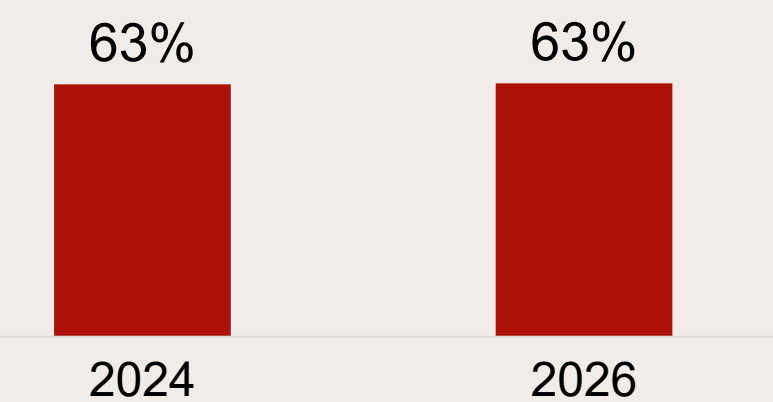
Spørgsmål: I hvilken grad mener du, vores sundhedsvæsen er i stand til at håndtere børn og unge, som har psykiske udfordringer

Spørgsmål: I hvilken grad mener du, vores sundhedsvæsen er i stand til at håndtere voksne, som har psykiske udfordringer

Andel, der har valgt: "I lille grad" + "I meget lille grad" (2024 vs. 2026)

Andel, der har valgt: "I lille grad" + "I meget lille grad" (2024 vs. 2026)

Andel, der har valgt: "I lille grad" + "I meget lille grad" (2024 vs. 2026)



I lille grad + I meget lille grad

I lille grad + I meget lille grad

I lille grad + I meget lille grad

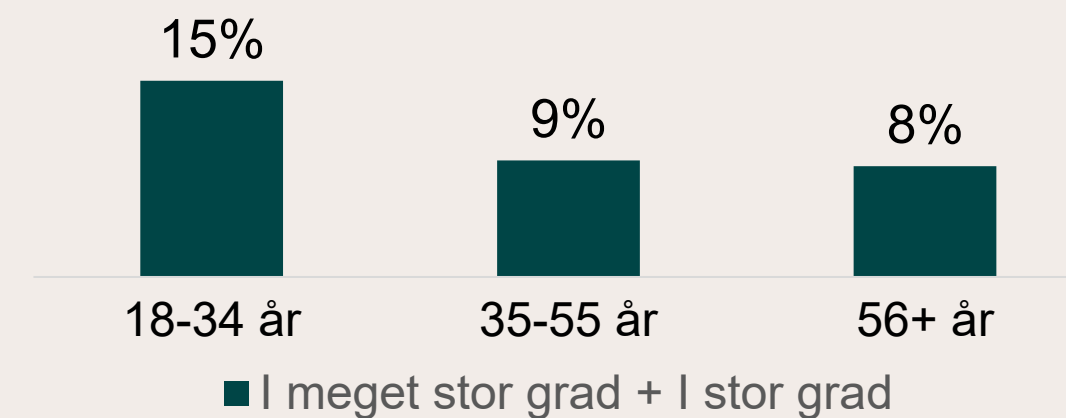
Danskernes syn på psykiatriens kapacitet og evne til at hjælpe personer med udfordringer varierer på tværs af alder og køn

- Yngre danskere er signifikant mere positive end de ældre i vurderingen af, om sundhedsvæsenet kan håndtere børn og unge med psykiske udfordringer. Samtidig vurderer kvinder i signifikant lavere grad end mænd, at sundhedsvæsenet er i stand til at løfte opgaven.
- Samme mønster ses i vurderingen af sundhedsvæsenets evne til at håndtere voksne med psykiske udfordringer. Her er forskellene fordelt på alder mindre, men fortsat signifikante, mens forskellen mellem kønnene er mere markant.

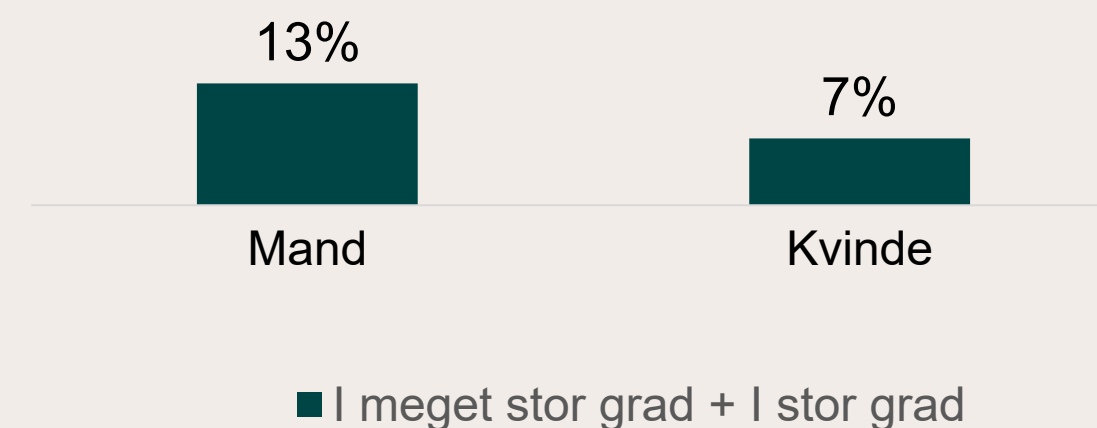
N = 2.012

Spørgsmål: I hvilken grad mener du, vores sundhedsvæsen er i stand til at håndtere børn og unge, som har psykiske udfordringer

Andel, der har valgt: "I meget stor grad" + "I stor grad" (fordelt på alder)



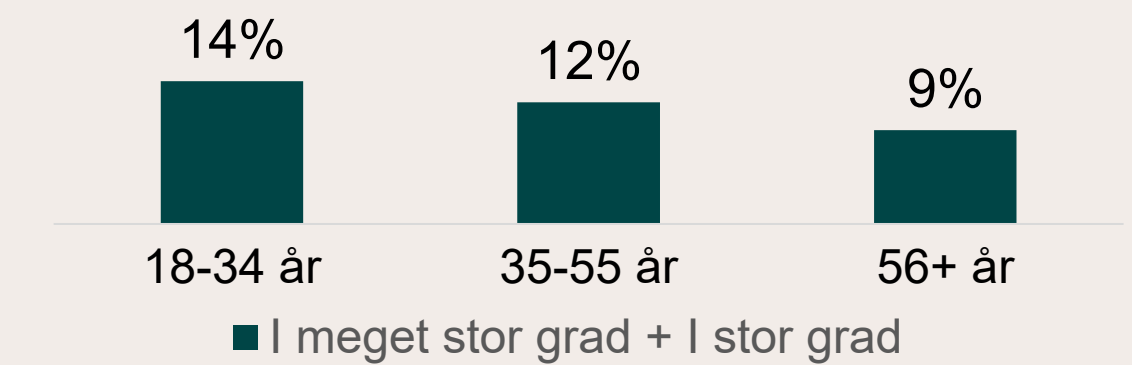
Andel, der har valgt: "I meget stor grad" + "I stor grad" (fordelt på køn)



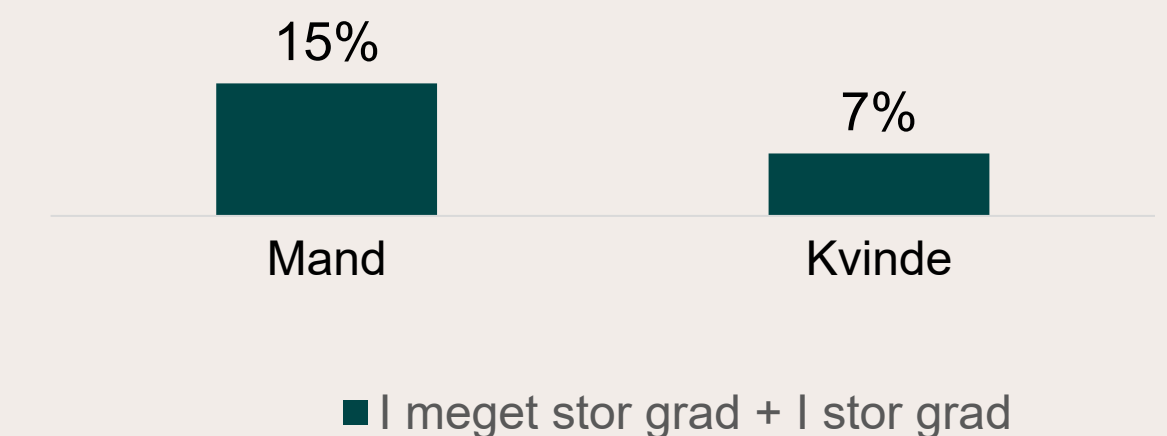
N = 2.012

Spørgsmål: I hvilken grad mener du, vores sundhedsvæsen er i stand til at håndtere voksne, som har psykiske udfordringer

Andel, der har valgt: "I meget stor grad" + "I stor grad" (fordelt på alder)



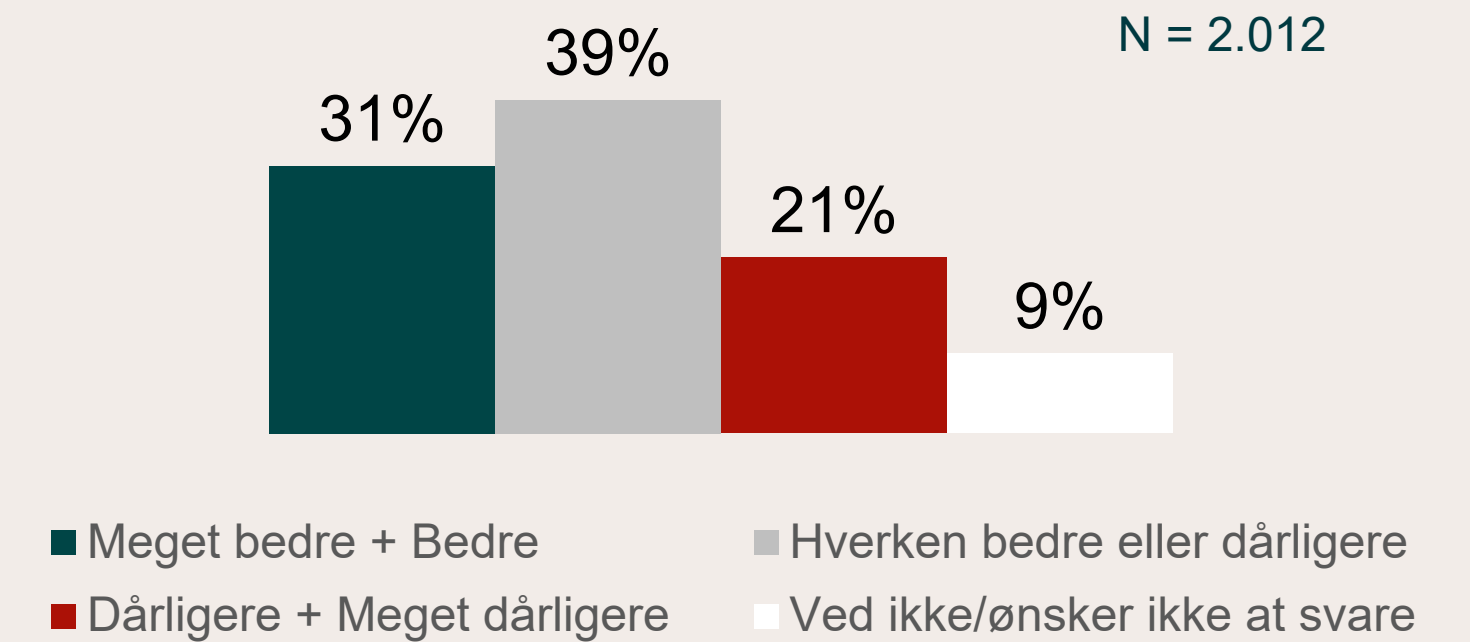
Andel, der har valgt: "I meget stor grad" + "I stor grad" (fordelt på køn)



Flertallet af danskerne tror ikke på, at psykiatrien vil være bedre om fem år

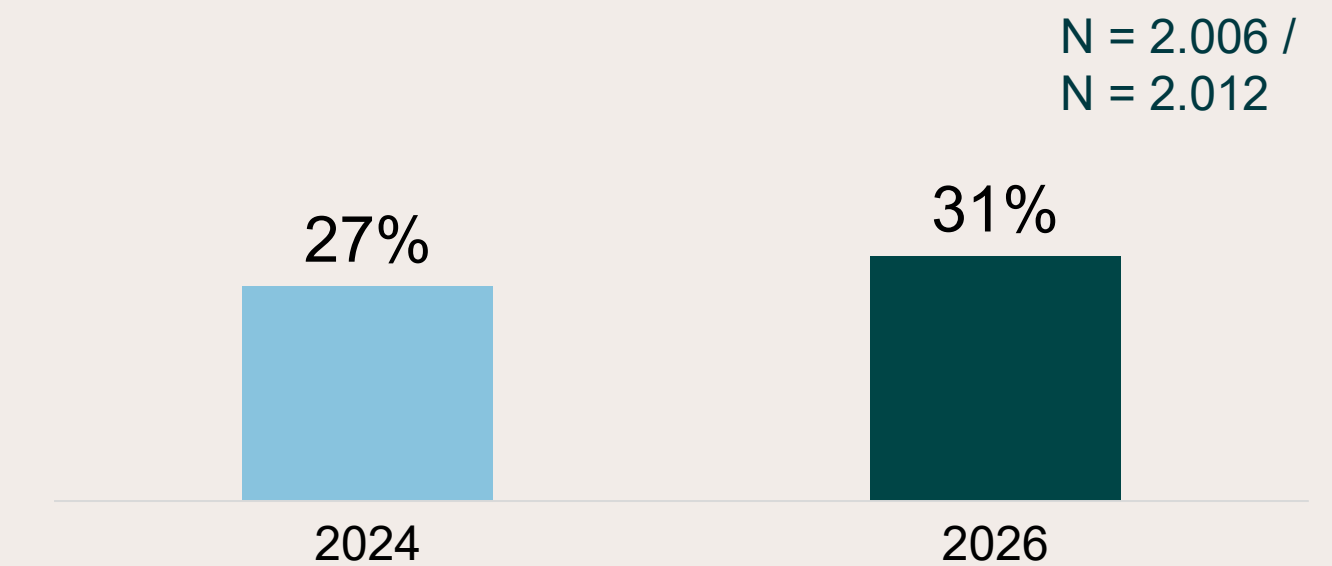
- 60% af danskerne tror, at psykiatrien om fem år vil være uændret eller dårligere. Det er bemærkelsesværdigt set i lyset af, at et flertal af danskerne i dag ikke har indtryk af, at personer med psykisk sygdom har adgang til tilstrækkelig hjælp fra det offentlige.
- Fra 2024 til 2026 er mønsteret stort set uændret, om end der ses en lille stigning i andelen af danskere, der tror på en forbedring af psykiatrien om fem år.
- Signifikant færre af danskerne mellem 35 og 55 år tror på, at psykiatrien vil være forbedret om fem år. Til sammenligning ser den yngste og den ældste aldersgruppe mere positivt på fremtiden.

Spørgsmål: *Tror du alt i alt, at psykiatrien vil være bedre eller dårligere om fem år?*



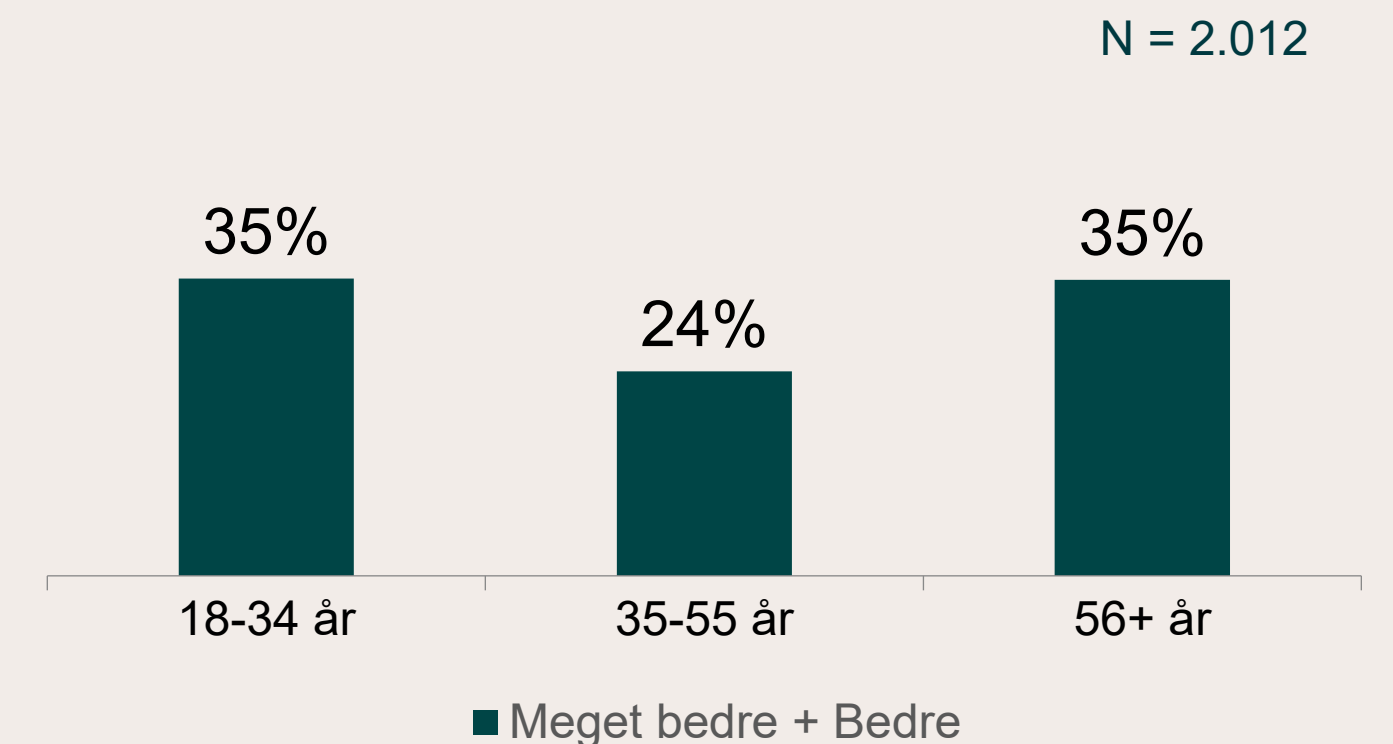
Spørgsmål: *Tror du alt i alt, at psykiatrien vil være bedre eller dårligere om fem år?*

Andel, der har valgt "Meget bedre" eller "Bedre" (2024 vs. 2026)



Spørgsmål: *Tror du alt i alt, at psykiatrien vil være bedre eller dårligere om fem år?*

Andel, der har valgt "Meget bedre" eller "Bedre" (fordelt på alder)



Baggrund og metode

- Analysen bygger på to spørgeskemaundersøgelser blandt nationalt repræsentative udsnit af den danske befolkning.
- Data til 2026-undersøgelsen blev indsamlet i perioden 23. januar til 4. februar 2026, hvor der blev gennemført 2.012 besvarelser via Norstats panel.
- Data til 2024-undersøgelsen blev indsamlet i perioden 10.–20. marts 2024, og her indgår 2.006 besvarelser fra Norstats panel.
- For begge stikprøver er data efterfølgende vejet på centrale demografiske parametre (køn, alder og geografi), så stikprøvens sammensætning i videst muligt omfang afspejler populationen. Dette bidrager til at styrke undersøgelsens repræsentativitet.
- Analysen er baseret på frekvenstabeller samt krydstabeller mellem relevante variable.