



Hørings svar til Region Midtjyllands psykiatriplan fra 2024 og frem

11. oktober 2023

Sagsnr:

Aktnr: 5434750

MANGE GODE TAKTER I PSYKIATRIPLAN FOR REGION MIDTJYLLAND

Lægeforeningen Midtjylland ser det først fremmest som et stort og nødvendigt skridt for psykiatrien, herunder psykiatriens patienter, medarbejdere og pårørende, at Region Midtjylland har fået udarbejdet en ambitiøs psykiatriplan. Det er også væsentligt, at den ikke står alene, men er omfattet af Region Midtjyllands sundheds- og hospitalsplan. Det er også positivt, at psykiatriplanens overordnede strategi er forsynet med konkrete indsatser, der på mange områder flugter og komplimenterer Lægeforeningens psykiatriudspil.¹ Især er det positivt, at der i psykiatriplanen er fokus på kapacitet, kvalitet, tværsektorielt samarbejde og forskning. Imidlertid og i lyset af Region Midtjyllands pressede økonomi og udfordringer med kapacitet er det særlig vigtigt at få sikret, at der også er og fortsat bliver afsat og indgået aftaler om midler til finansiering af såvel tiltag, der kan igangsættes med det samme, som tiltag, der skal implementeres gradvist.

BEMÆRKNINGER

Lægeforeningen ser som udgangspunkt, at psykiatriplanen bygger videre på solide og eksisterende indsatser inden for de 9 valgte temaer. Med vores høringssvar vil vi fremhæve nedenstående områder, mhp. at de prioriteres som nogle af de første tiltag i udrulning af planen:

Øget kapacitet

Det er særdeles velkomment, at psykiatriplanen adresserer diskrepansen mellem kapacitet og behovet for psykiatriske tilbud og udredning. Der er med andre ord et kæmpemæssigt gab, som psykiatriplanen heldigvis sætter fokus på ved at komme med flere forslag til områder, hvor kapaciteten skal øges. Det er særligt vigtigt at få styrket tilbuddene til de patienter med behov for akut psykiatrisk hjælp og de patienter med en alvorlig psykisk lidelse – ligesom en målrettet, forebyggende og opsporende indsats over for børn og unge er nødvendig. Ligeledes er der også behov for at få øget antallet af sengeafsnit og ikke mindst kapaciteten i primærsektoren. Her er både almen praksis og psykiatrisk speciallægepraksis for såvel voksne som børn og unge helt centrale aktører. Ligeledes vil vi også pege på vigtigheden af, at der arbejdes målrettet på konkrete tiltag til at rekruttere og fastholde speciallæger, hvor tryghed og sikkerhed for de ansatte er en uomtvistelig forudsætning.

Tværsektorielt samarbejde og sammenhæng for patienter og brugere

Det er meget positivt, at der i planen er så stort fokus på samarbejde på tværs af sektorer og faglige grupperinger, og at dette understøttes gennem mere formaliserede strukturer for gensidigt forpligtende samarbejde og aftaler mellem regioner og kommuner. Ligeledes er Lægeforeningen Midtjylland også

¹ <https://laeger.dk/foreninger/laegeforeningen/politik/laegeforeningens-politik-fra-a-aa/psykiatri>



fortaler for de udgående funktioner. I psykiatriplanen står der, at de skal udbygges på sigt, men vi anbefaler, at det skal ske som noget af det første. Lægeforeningen Midtjylland kan også bakke op om at få udbredt psykiatriens rådgivende funktion. Som et led i det tværsektorielle samarbejde nævnes praksissektoren, som vi igen gerne vil påpege, både omfatter almen praksis og praktiserende psykiatere og praktiserende børn og unge psykiatere.

Mere viden, udvikling og faglige miljøer

Det er særdeles positivt, at psykiatriplanen ser nødvendigheden af en fortsat og endda øget prioritering af forskning inden for psykiatrien. Lægeforening Midtjylland kan kun bakke op om mere viden til og forskning i evidensbaseret behandling samt kompetenceudvikling af psykiatriens medarbejdere. For det første er forskningsbaseret viden og kompetencer en nødvendighed for at skabe den bedste patientbehandling. For det andet er netop adgang til viden, uddannelse og kompetenceudvikling helt essentiel for at rekruttere og fastholde de nødvendige medarbejdere.

Kvalitet i udredning og behandling

Lægeforeningen Midtjylland bakker naturligvis op om, at der skal være fokus på kvalitet i behandling. Dette sker ved konkrete indsatsområder, bl.a. ved psykiatriplanens forslag om at oprette tværfaglige udvalg på tværs af psykiatriske afdelingen inden for de store diagnosegrupper. Dette vil kunne skabe ensartede tilgange og løbende faglig udvikling med afsæt i evidensbaseret viden og best practice. En tilsvarende indsats over for kvalitetsstandarder for kommunale tilbud for børn og unge er også særdeles velkommen.

Digitalisering

Flere steder i Region Midtjyllands psykiatriplan betones digitalisering, som en god mulighed for at effektivisere sundhedsvæsenet og dets ressourcer – både til gavn for patienter og for ansatte. Dette er Lægeforeningen Midtjylland som udgangspunkt enig i, men dog med de forbehold, at digitaliseringen sker klogt og gradvist med blik for, at der er forskel på opgavernes kompleksitet og patienternes forskelligartede behov og digitale kompetencer.²

Som sagt er der mange gode takter i psykiatriplanen, men en forudsætning for at komme i mål er dog helt afhængig af, om der fortsat er og prioriteres og aftales finansiering. Hvis finansiering til indsatser i psykiatrien fortsat prioriteres, indgår Lægeforeningen Midtjylland naturligvis gerne aktivt med sparring og rådgivning i forbindelse med implementeringen af psykiatriplanen. Vi ønsker m.a.o. at stille vores lægefaglige ekspertise til rådighed for Region Midtjylland.

Med venlig hilsen

Gitte Anna Madsen
Formand for Lægeforeningen Midtjylland

² <https://laeger.dk/foreninger/laegeforeningen/politik/laegeforeningens-politik-fra-a-aa/digitalisering>