

Lægeforeningens analyse: Speciallæger tæt på pension, regionsopdelt og tilgang

HOVEDRESULTATER

- Der er mange nye uddannelseslæger på vej, som i årene især efter 2030 vil betyde en øget tilgang af speciallæger, der med tiden vil kunne afhjælpe manglen på speciallæger rundt i landet i de fleste specialer.
- Men inden da, især de næste 2-3 år, vil man se en fortsat mangel på speciallæger, der risikerer at øges yderligere i nogle specialer, da mange læger er på vej på pension.
- For psykiatri, anæstesiologi og ortopædisk kirurgi er der ca. 200 speciallæger over 65 år samtidig med at tilgangen af nye speciallæger de næste 2,5 år er noget lavere. Det betyder, at der i disse specialer potentielt vil være en nedgang i antallet af speciallæger de kommende år.
- Den store afgang til pension er et problem både for kapaciteten i patientbehandlingen, men også for kapaciteten til at videreuddanne de læger, der er på vej til at blive speciallæger.
- Rekrutterings- og fastholdelsestiltag er helt afgørende for kapaciteten i patientbehandlingen og samtidig til at oplære nye speciallæger, især i de psykiatriske specialer, hvor man forholdsvis nemt kan vælge en privat ansættelse.

BAGGRUND

Beregninger fra Lægeforeningen viser, at der mangler omkring 2.000 speciallæger i Danmark¹. Der er mange nye speciallæger på vej grundet den øgede dimensionering, som bl.a. Lægeforeningen har kæmpet for. Den øgede dimensionering med 100 ekstra pladser i 2026 og frem betyder, at der vil komme flere nye speciallæger ud på arbejdsmarkedet hvert år. Det vil med tiden mindske den mangel på speciallæger, man ser i en række specialer.

Men i de kommende år, indtil vi ser effekten af den øgede dimensionering, vil der fortsat være mangel på speciallæger rundt i landet i en række specialer. Især er nogle specialer ramt af, at store grupper af speciallæger nærmer sig pensionsalderen. Disse specialer har høj risiko for at miste mange erfarne speciallæger de kommende år. Det er ikke kun en udfordring for lægedækningen, men også for uddannelsen af nye speciallæger. Erfarne speciallæger varetager en væsentlig del af supervision, oplæring og kompetenceudvikling af yngre læger og er dermed centrale for velfungerende uddannelsesmiljøer. Det understreger vigtigheden i fastholdelse af erfarne speciallæger – for både at mindske speciallægemanglen og opretholde kvaliteten af den lægelige videreuddannelse.

Denne analyse dykker ned i nogle af de specialer, hvor afgang til pension kan blive et problem for kapaciteten. Der kigges på antal og andel af erhvervsaktive speciallæger over hhv. 60 og 65 år. Tallene opdeles på de fem regioner og sammenlignes med den potentielle tilgang af nye speciallæger. Der er samtidig en række specialer, der står til at opleve en stor tilgang af nye speciallæger de næste fem år. Det gælder bl.a. almen medicin, geriatri og urologi, hvor antallet af speciallæger ser ud til at stige markant.

¹ [Efterspørgselsanalyse – behovet for speciallæger](#)

Denne analyse fokuserer imidlertid på de specialer, hvor manglen på speciallæger ikke ser ud til at forbedres de kommende år, og hvor der derfor er behov for et særligt fokus på rekruttering og fastholdelse.

I analysen antages det, at antal besatte hoveduddannelsesforløb i 2022-2026 svarer til antal færdiguddannede speciallæger i 2026-2030. I praksis vil der ske forsinkelser i nogle hoveduddannelsesforløb pga. barselsorlov og andre former for forlængelser. Derfor er hastigheden i tilgangen af nye speciallæger et overkantsskøn. Men antallet af besatte hoveduddannelsesforløb giver alt i alt en god indikation af tilgangen af nye speciallæger de næste 5 år.

Det er samtidig vigtigt at bemærke, at selv hvis tilgangen af nye speciallæger kan opveje afgangene til pension, vil meget erfarne speciallæger stadig have særlig stor værdi for afdelingerne, særligt i forhold til at sikre tilstrækkelige kræfter til at udføre supervision og vejledning af lægerne i uddannelsesstillinger. Fastholdelse af erfarne speciallæger er derfor altid vigtig.

PSYKIATRI

Tabel 1 viser antal og andel erhvervsaktive speciallæger i psykiatri på hhv. 60+ og 65+ år opdelt på de fem regioner. Der er ca. 200 speciallæger i psykiatri, som er 65+ år og kan forventes at gå på pension inden for de næste 2-3 år. Samtidig kommer der de næste 2,5 år (2026, 2027 og 2028, som forventeligt slutter hoveduddannelsen, idet de startede den i 2022, 2023 eller 2024) ca. 170 nye speciallæger i psykiatri, jf. tabel 2. Dermed kan speciallægemanden i psykiatri blive større de kommende år, og netop derfor er fastholdelse af erfarne psykiatere ekstremt vigtigt. Det samme mønster gælder inden for alle regioner. Det kan kalde på at øge dimensioneringen yderligere for at accelerere udviklingen mod et tilstrækkeligt antal speciallæger i psykiatri.

Mange psykiatere arbejder i det private, og man kan derfor ikke forvente at samtlige nye speciallæger i psykiatri kommer til at hæve kapaciteten i den offentlige psykiatri. Dette indikerer, at rekrutterings- og fastholdelsestiltag er helt afgørende for kapaciteten, samtidig med at man sørger for at videreuddanne tilstrækkeligt med speciallæger, især i de psykiatriske specialer, hvor man forholdsvis nemt kan vælge en privat ansættelse.

Tabel 1. Antal og andel erhvervsaktive speciallæger i psykiatri, 60+ og 65+ årige

	Antal 60+	Pct. 60+	Antal 65+	Pct. 65+	Speciallæger i alt
Region Østjylland	170	33	121	23	523
<i>Region Hovedstaden</i>	128	33	92	24	390
<i>Region Sjælland</i>	42	32	29	22	133
Region Midtjylland	57	33	39	23	173
Region Nordjylland	26	38	18	26	69
Region Syddanmark	38	29	23	18	129
Andet	4	40	2	20	10
I alt	295	33	203	22	904

Anm.: Andet dækker over Grønland, Færøerne, uoplyst region og arbejdssøgende. Opgørelsen inkluderer kun speciallæger, der er medlem af Lægeforeningen. Lægeforeningens organisationsprocent var 95 pct. for erhvervsaktive læger i Danmark pr. 1. januar 2026. Afgrænsningen af erhvervsaktivitet er lavet pba. lægernes medlemsoplysninger om beskæftigelse. Opgørelsen inkluderer kun speciallæger, der er erhvervsaktive i Danmark. Læger der har flere specialer fremgår med det nyest erhvervede speciale.

Kilde: Lægeforeningens medlemssystem pr. 4. juni 2026.

Tabel 2. Besatte hoveduddannelsesforløb, psykiatri

	2022	2023	2024	2025	2026*	2022-2026
Øst	31	26	34	36	39	166
Syd	12	12	11	19	16	70
Nord	18	14	14	25	26	97
I alt	61	52	59	80	81	333

Note: *) Besatte HU-forløb for 2026 er et estimat beregnet ud fra dimensioneringsplanen og gennemsnittet af besættelsesprocenten for 2019-2025 for hver videreuddannelsesregion.

Kilde: Monitorering af hoveduddannelses- og introduktionsforløb i uddannelse af speciallæger, Sundhedsstyrelsen



ANÆSTESIOLOGI

Tabel 3 viser antal og andel erhvervsaktive speciallæger i anæstesiologi på hhv. 60+ og 65+ år opdelt på de fem regioner. Der er ca. 200 speciallæger i anæstesiologi, som er 65+ år og kan forventes at gå på pension inden for de næste 2-3 år. Samtidig kommer der de næste 2,5 år (2026, 2027 og 2028) ca. 170 nye speciallæger i anæstesiologi, jf. tabel 4. Dermed kan speciallægemanglen i anæstesiologi blive større de kommende år, og netop derfor er fastholdelse af erfarne speciallæger ekstremt vigtigt i dette speciale. Det samme mønster gælder inden for alle regioner. Det kan kalde på at øge dimensioneringen yderligere for at accelerere udviklingen mod et tilstrækkeligt antal speciallæger i anæstesiologi.

Tabel 3. Antal og andel erhvervsaktive speciallæger i anæstesiologi, 60+ og 65+ årige

	Antal 60+	Pct. 60+	Antal 65+	Pct. 65+	Speciallæger i alt
Region Østdanmark	171	29	90	15	588
<i>Region Hovedstaden</i>	127	28	67	15	448
<i>Region Sjælland</i>	44	31	23	16	140
Region Nordjylland	32	31	14	14	102
Region Midtjylland	78	25	50	16	308
Region Syddanmark	71	27	41	16	259
Andet	8	67	5	42	12
I alt	360	28	200	16	1.269

Anm.: Andet dækker over Grønland, Færøerne, uoplyst region og arbejdssøgende. Opgørelsen inkluderer kun speciallæger, der er medlem af Lægeforeningen. Lægeforeningens organisationsprocent var 95 pct. for erhvervsaktive læger i Danmark pr. 1. januar 2026. Afgrænsningen af erhvervsaktivitet er lavet p.b.a. lægernes medlemsoplysninger om beskæftigelse. Opgørelsen inkluderer kun speciallæger, der er erhvervsaktive i Danmark. Læger der har flere specialer fremgår med det nyest erhvervede speciale.

Kilde: Lægeforeningens medlemssystem pr. 4. juni 2026.

Tabel 4. Besatte hoveduddannelsesforløb, anæstesiologi

	2022	2023	2024	2025	2026*	2022-2026
Øst	26	27	27	28	28	136
Syd	12	11	14	13	13	63
Nord	16	18	19	22	19	94
I alt	54	56	60	63	60	293

Note: *) Besatte HU-forløb for 2026 er et estimat beregnet ud fra dimensioneringsplanen og gennemsnittet af besættelsesprocenten for 2019-2025 for hver videreuddannelsesregion.

Kilde: Monitorering af hoveduddannelses- og introduktionsforløb i uddannelse af speciallæger, Sundhedsstyrelsen.

ORTOPÆDISK KIRURGI

Tabel 5 viser antal og andel erhvervsaktive speciallæger i ortopædisk kirurgi på hhv. 60+ og 65+ år opdelt på de fem regioner. Der er ca. 200 speciallæger i ortopædisk kirurgi, som er 65+ år og kan forventes at gå på pension inden for de næste 2-3 år. Samtidig kommer der de næste 2,5 år (2026, 2027 og 2028) ca. 130 nye speciallæger i ortopædisk kirurgi, jf. tabel 6. Dermed kan speciallægemanglen i ortopædisk kirurgi blive større de kommende år, og fastholdelse af erfarne speciallæger er vigtigt også i dette speciale. Det samme mønster gælder inden for alle regioner.

Tabel 5. Antal og andel erhvervsaktive speciallæger i ortopædisk kirurgi, 60+ og 65+ årige

	Antal 60+	Pct. 60+	Antal 65+	Pct. 65+	Speciallæger i alt
Region Østjylland	153	36	107	25	426
<i>Region Hovedstaden</i>	118	39	83	27	302
<i>Region Sjælland</i>	35	28	24	19	124
Region Nordjylland	24	31	15	19	77
Region Midtjylland	60	32	37	20	185
Region Syddanmark	56	29	41	22	190
Andet	4	27	4	27	15
I alt	297	33	204	23	893

Anm.: Andet dækker over Grønland, Færøerne, uoplyst region og arbejdssøgende. Opgørelsen inkluderer kun speciallæger, der er medlem af Lægeforeningen. Lægeforeningens organisationsprocent var 95 pct. for erhvervsaktive læger i Danmark pr. 1. januar 2026. Afgrænsningen af erhvervsaktivitet er lavet pba. lægernes medlemsoplysninger om beskæftigelse. Opgørelsen inkluderer kun speciallæger, der er erhvervsaktive i Danmark. Læger der har flere specialer fremgår med det nyeste erhvervede speciale.

Kilde: Lægeforeningens medlemssystem pr. 4. juni 2026.

Tabel 6. Besatte hoveduddannelsesforløb, ortopædisk kirurgi

	2022	2023	2024	2025	2026*	2022-2026
Øst	20	19	21	19	20	99
Syd	8	10	9	18	8	53
Nord	13	12	15	14	14	68
I alt	41	41	45	51	42	220

Note: *) Besatte HU-forløb for 2026 er et estimat beregnet ud fra dimensioneringsplanen og gennemsnittet af besættelsesprocenten for 2019-2025 for hver videreuddannelsesregion.

Kilde: Monitorering af hoveduddannelses- og introduktionsforløb i uddannelse af speciallæger, Sundhedsstyrelsen.

GYNÆKOLOGI OG OBSTETRIK

Tabel 7 viser antal og andel erhvervsaktive speciallæger i gynækologi og obstetrik på hhv. 60+ og 65+ år opdelt på de fem regioner. Der er ca. 105 speciallæger i gynækologi og obstetrik, som er 65+ år og kan forventes at gå på pension inden for de næste 2-3 år. Samtidig kommer der de næste 2,5 år (2026, 2027 og 2028) ca. 100 nye speciallæger i gynækologi og obstetrik, jf. tabel 8. Det antyder, at der er balance i antallet af speciallæger i gynækologi og obstetrik de næste par år, men det betyder samtidig også, at kapaciteten i specialet ikke øges samlet set. I regeringsgrundlaget for firkloverregeringen fremgår det, at der skal indføres gratis fertilitetsbehandling til et ubegrænset antal børn og indføres national behandlingsgaranti for fertilitetsbehandling². Det kan øge efterspørgslen efter behandling og dermed bidrage til en øget mangel på inden for de næste 2-3 år speciallæger i gynækologi og obstetrik, hvis kapaciteten ikke samtidig øges. Derfor bliver fastholdelse også her ekstremt vigtigt for kapaciteten og uddannelsen i specialet.

Tallene dækker samtidig over regionale variationer. Kigger man på videreuddannelsesregion Syd (Syddanmark) og videreuddannelsesregion Nord (Midtjylland og Nordjylland) kommer der i begge tilfælde flere nye speciallæger til specialet end den potentielle afgang. I region Øst er der til gengæld større afgang end tilgang med ca. 60 speciallæger på 65 år eller over, mens der de næste 2,5 år kommer ca. 50 nye speciallæger til. I region Øst kan der altså blive færre speciallæger i gynækologi og obstetrik de kommende år.

Tabel 7. Antal og andel erhvervsaktive speciallæger i gynækologi og obstetrik, 60+ og 65+ årige

	Antal 60+	Pct. 60+	Antal 65+	Pct. 65+	Speciallæger i alt
Region Østdanmark	108	31	62	18	344
<i>Region Hovedstaden</i>	87	32	49	18	268
<i>Region Sjælland</i>	21	28	13	17	76
Region Nordjylland	19	31	10	16	61
Region Midtjylland	36	26	17	12	140
Region Syddanmark	29	24	15	12	123
Andet	2	40	1	20	5
I alt	194	29	105	16	673

Anm.: Andet dækker over Grønland, Færøerne, uoplyst region og arbejdssøgende. Opgørelsen inkluderer kun speciallæger, der er medlem af Lægeforeningen. Lægeforeningens organisationsprocent var 95 pct. for erhvervsaktive læger i Danmark pr. 1. januar 2026. Afgrænsningen af erhvervsaktivitet er lavet pba. lægernes medlemsoplysninger om beskæftigelse. Opgørelsen inkluderer kun speciallæger, der er erhvervsaktive i Danmark. Læger der har flere specialer fremgår med det nyest erhvervede speciale.

Kilde: Lægeforeningens medlemssystem pr. 4. juni 2026.

² [Det politiske grundlag for firkloverregeringen - Statsministeriet](#)

Tabel 8. Besatte hoveduddannelsesforløb, gynækologi og obstetrik

	2022	2023	2024	2025	2026*	2022-2026
Øst	18	15	18	17	19	87
Syd	7	6	6	6	6	31
Nord	12	8	12	8	10	50
I alt	37	29	36	31	35	168

Note: *) Besatte HU-forløb for 2026 er et estimat beregnet ud fra dimensioneringsplanen og gennemsnittet af besættelsesprocenten for 2019-2025 for hver videreuddannelsesregion.

Kilde: Monitorering af hoveduddannelses- og introduktionsforløb i uddannelse af speciallæger, Sundhedsstyrelsen.

INTERN MEDICIN: REUMATOLOGI

Tabel 9 viser antal og andel erhvervsaktive speciallæger i reumatologi på hhv. 60+ og 65+ år opdelt på de fem regioner. Der er ca. 40 speciallæger i reumatologi, som er 65+ år og kan forventes at gå på pension inden for de næste 2-3 år. Samtidig kommer der de næste 2,5 år (2026, 2027 og 2028) ca. 40 nye speciallæger i reumatologi, jf. tabel 10. Det antyder, at der er balance i antallet af speciallæger i reumatologi de næste par år, men det betyder samtidig også, at kapaciteten i specialet ikke øges samlet set. Derfor bliver fastholdelse også her vigtigt for kapaciteten til patientbehandling og uddannelse i specialet.

Tallene dækker over regionale variationer. Kigger man på videreuddannelsesregion Nord (Midtjylland og Nordjylland) er ca. 10 speciallæger over 65 år og samtidig er der ca. 10 nye speciallæger på vej de næste 2,5 år. Her bliver antallet af speciallæger status quo de næste par år. For videreuddannelsesregion Syd (Syddanmark) er der under 5 speciallæger over 65 år, men der kommer ca. 10 nye speciallæger de næste 2,5 år. I Syddanmark sker der altså en potentiel forøgelse i antal speciallæger i reumatologi de næste par år. For videreuddannelsesregion Øst (Hovedstaden og Sjælland) er der ca. 30 speciallæger på 65 år eller over, mens der kommer ca. 20 nye speciallæger til de næste 2,5 år. I region Øst kan der altså blive færre reumatologer de kommende år.

Tabel 9. Antal og andel erhvervsaktive speciallæger reumatologi, 60+ og 65+ årige

	Antal 60+	Pct. 60+	Antal 65+	Pct. 65+	Speciallæger i alt
Region Østdanmark	46	35	28-31	21-23	133
<i>Region Hovedstaden</i>	41	38	27	25	107
<i>Region Sjælland</i>	5	19	<5	-	26
Region Nordjylland	6	23	3	12	26
Region Midtjylland	15	25	8	13	61
Region Syddanmark	8	15	<5	-	55
Andet	1	50	0	0	2
I alt	76	27	40	14	277

Anm.: Andet dækker over Grønland, Færøerne, uoplyst region og arbejdssøgende. Opgørelsen inkluderer kun speciallæger, der er medlem af Lægeforeningen. Lægeforeningens organisationsprocent var 95 pct. for erhvervsaktive læger i Danmark pr. 1. januar 2026. Afgrænsningen af erhvervsaktivitet er lavet p.b.a. lægernes medlemsoplysninger om beskæftigelse. Opgørelsen inkluderer kun speciallæger, der er erhvervsaktive i Danmark. Læger der har flere specialer fremgår med det nyest erhvervede speciale. <5 betyder, at der er mindre end 5 speciallæger i kategorien. Et interval betyder, at antallet eller pct. ligger inden for det angivne interval.

Kilde: Lægeforeningens medlemssystem pr. 4. juni 2026.

Tabel 10. Besatte hoveduddannelsesforløb, reumatologi

	2022	2023	2024	2025	2026*	2022-2026
Øst	7	6	7	5	8	33
Syd	2	5	3	5	3	18
Nord	4	5	2	4	4	19
I alt	13	16	12	14	16	71

Note: *) Besatte HU-forløb for 2026 er et estimat beregnet ud fra dimensioneringsplanen og gennemsnittet af besættelsesprocenten for 2019-2025 for hver videreuddannelsesregion.

Kilde: Monitorering af hoveduddannelses- og introduktionsforløb i uddannelse af speciallæger, Sundhedsstyrelsen.

NEUROLOGI

Tabel 11 viser antal og andel erhvervsaktive speciallæger i neurologi på hhv. 60+ og 65+ år opdelt på de fem regioner. Der er ca. 70 speciallæger i neurologi, som er 65+ år og kan forventes at gå på pension inden for de næste 2-3 år. Samtidig kommer der de næste 2,5 år (2026, 2027 og 2028) ca. 90 nye speciallæger i neurologi, jf. tabel 12. Det betyder, at der kommer flere speciallæger i neurologi de næste par år. Der er stadig stor værdi i erfarne speciallæger bl.a. i forbindelse med gode uddannelsesmiljøer. Derfor er fastholdelse stadig vigtigt, særligt i et speciale, hvor der mangler speciallæger.

Tallene dækker over regionale variationer. I videreuddannelsesregion Syd (Syddanmark) og videreuddannelsesregion Nord (Midtjylland og Nordjylland) kommer der i begge tilfælde flere nye speciallæger til specialet end den potentielle afgang. I videreuddannelsesregion Øst er der til gengæld større afgang end tilgang med ca. 50 speciallæger på 65 år eller over, mens der de næste 2,5 år kommer ca. 40 nye speciallæger til. I region Øst kan der altså blive færre neurologer de kommende år.

Tabel 11. Antal og andel erhvervsaktive speciallæger neurologi, 60+ og 65+ årige

	Antal 60+	Pct. 60+	Antal 65+	Pct. 65+	Speciallæger i alt
Region Østdanmark	91	30	48-51	16-17	300
<i>Region Hovedstaden</i>	76	33	47	20	230
<i>Region Sjælland</i>	15	21	<5	-	70
Region Nordjylland	4	12	<5	-	33
Region Midtjylland	26	27	8	8	96
Region Syddanmark	26	25	8	8	103
Andet	2	100	1	50	2
I alt	149	28	71	13	534

Anm.: Andet dækker over Grønland, Færøerne, uoplyst region og arbejdssøgende. Opgørelsen inkluderer kun speciallæger, der er medlem af Lægeforeningen. Lægeforeningens organisationsprocent var 95 pct. for erhvervsaktive læger i Danmark pr. 1. januar 2026. Afgrænsningen af erhvervsaktivitet er lavet p.b.a. lægernes medlemsoplysninger om beskæftigelse. Opgørelsen inkluderer kun speciallæger, der er erhvervsaktive i Danmark. Læger der har flere specialer fremgår med det nyest erhvervede speciale.
<5 betyder, at der er mindre end 5 speciallæger i kategorien. Et interval betyder, at antallet eller pct. ligger inden for det angivne interval.

Kilde: Lægeforeningens medlemssystem pr. 4. juni 2026.

Tabel 12. Besatte hoveduddannelsesforløb, neurologi

	2022	2023	2024	2025	2026*	2022-2026
Øst	13	14	14	15	19	75
Syd	7	9	5	9	9	39
Nord	9	10	9	14	12	54
I alt	29	33	28	38	39	167

Note: *) Besatte HU-forløb for 2026 er et estimat beregnet ud fra dimensioneringsplanen og gennemsnittet af besættelsesprocenten for 2019-2025 for hver videreuddannelsesregion.

Kilde: Monitorering af hoveduddannelses- og introduktionsforløb i uddannelse af speciallæger, Sundhedsstyrelsen.

