

Mit navn er Josefine, og jeg blev færdiguddannet fra Københavns Universitet i sommeren 2026. Jeg stiller op som årgangsrepræsentant, fordi jeg gerne vil være med til at skabe en god og tryk overgang fra studieliv til arbejdsliv.

Fra studiet kommer vi ud med en masse faglig viden og potentiale. For at det potentiale kan udfolde sig, kræver det de rette rammer.

At passe på dem, der passer på patienterne

Ligesom vi har et stort fokus på patientsikkerhed, synes jeg, at vi også skal have fokus på "lægesikkerhed". For mig handler det om, hvordan vi passer på os selv og hinanden.



Overgangen fra studieliv til arbejdsliv betyder, at vi pludselig står med et nyt ansvar og med det, der følger med. Når vi oplever fejl eller svære patientforløb, kan det udfordre os både fagligt og personligt. Derfor skal vi have rammer og redskaber, der gør os bedre rustet til at håndtere de svære situationer, vi møder som læger.

Det kræver også fokus på den psykiske trivsel især blandt de yngste læger samt et kontinuerligt arbejde med at skabe en kultur præget af psykologisk tryghed. Det skal være trygt at stille spørgsmål, bede om hjælp, sige højt, når man er i tvivl, og man skal kunne tale åbent om fejl, når de sker.

En god start på arbejdslivet

Som årgangsrepræsentant vil jeg arbejde for, at vi får en god overgang fra universitetet til den virkelighed, der møder os som yngre læger. Det kræver tydelige forventninger, gode introduktionsforløb, mulighed for supervision og et arbejdsmiljø, hvor det er okay at spørge om hjælp og tale højt om det, der er svært.

Vi skal være læger i mange år. Derfor synes jeg, at vi skal starte med at passe godt på de yngste.