



Kære medlem

Overvejer du en overlægestilling, men er i tvivl om, hvad der kræves, og hvornår titel og løn bør følge med? Få her overlæge Morten Krogh Christiansens vigtigste pointer.

Speciallæge-Nyt 16. december 2025

- Fra speciallæge til overlæge: Hvornår bør din stilling skifte
- 5 råd, hvis du går efter en overlægestilling
- Ledelsesafklaring for speciallæger og andre kurser

Fra speciallæge til overlæge: Hvornår bør din stilling skifte



Morten Krogh Christiansen, der for nylig er blevet overlæge, deler sine erfaringer om at stå fast på titel og løn, når ansvaret vokser.

Over halvdelen af alle speciallæger ønsker en overlægestilling på et tidspunkt, viser en undersøgelse fra Yngre Læger i 2023. Og hvis man som speciallæge gradvist løfter et større ansvar, bør titel og løn følge med.

Det mener Morten Krogh Christiansen, der i november 2025 blev overlæge i kardiologi på Hospitalsenheden Midt efter at have været speciallæge i to år.

Efter seks år som forperson for Yngre Læger i Region Midtjylland er han desuden blevet valgt som formand for Lægeforeningen i Region Midtjylland.

Gråzonen: Hvornår er det overlægeniveau?

Det er opgaveporteføljen og ikke, hvor mange år du har arbejdet, der definerer, om du skal være ansat i en speciallæge- eller en overlægestilling, mener Morten Krogh Christiansen:

”Nogle gange er det tydeligt, om et ansvarsområde er en overlægeopgave. Fx vil ansvaret for et afsnit, forskning, IT, kvalitet eller uddannelse på en afdeling altovervejende være en overlægeopgave. Andre gange kan det være lidt mere en gråzone – særligt når det kommer til fagområdeansvar,” siger han.

”Eksempelvis kan en speciallæge i endokrinologi på en mindre intern medicinsk afdeling måske godt have det faglige ansvar for området knogleskørhed, mens samme ansvarsområde på et større hospital kan være mere omfattende og kræve en overlægestilling.”

Stop opgaveglidning i stilhed

Som tidligere forperson for Yngre Læger i Region Midtjylland har han haft et tæt samarbejde med Overlægeforeningen og en løbende dialog med ledelsen om opgaveglidning.

“Det er vigtigt, at overlægeopgaver forbliver overlægeopgaver. De må ikke stille og roligt drysse ned på speciallægerne,” siger han.

Omvendt er det naturligt, at speciallæger får større ansvar over tid. Men når opgaverne når en størrelse, der kræver ledelsesbeføjelser, bør stillingen som udgangspunkt være en overlægestilling.

Fang det i tide ved ansættelse

Det er også særligt vigtigt at være opmærksom ved ansættelse som speciallæge. Som regional forperson i Yngre Læger har han nøje fulgt nye opslag, så man ikke risikerer, at der opslås speciallægestillinger, som reelt burde være overlægestillinger.

“Det er svært for den enkelte læge at sige fra midt i en ansættelse,” siger han og opfordrer til, at man altid kontakter sin TR/FTR, hvis man er i tvivl om, hvorvidt en speciallægestilling reelt burde være en overlægestilling.

5 råd, hvis du går efter en overlægestilling

1. Vær åben om dine ambitioner

Sig det højt til din leder, at du ønsker at blive overlæge. Del dine ambitioner og tal løbende om dem, også om hvornår du gerne vil være overlæge. Brug fx MUS til at afklare, hvad der konkret skal til. Din leder vil typisk respektere, at du kommer velforberedt og er professionel i forhold til dine mål.

2. Gør dit arbejde synligt, også i timer

Registrér tid og opgaver. Som speciallæge skal du tidsregistrere og honoreres for den tid, du bruger på administrative opgaver. Det skaber samtidig dokumentation for, hvad du faktisk leverer, især når opgaverne er “usynlige” i driften. Din leder ved ikke altid, hvilke opgaver du har, og hvor mange timer du bruger på dem.

3. Brug din FTR/TR

Hvis du er i tvivl om, hvorvidt de opgaver, du løfter, burde varetages af en overlæge, så tag det op med din TR/FTR. Det kan være svært at vurdere, hvad der er speciallæge- og overlægeopgaver, og her kan TR/FTR hjælpe dig.

4. Husk: Femårsreglen er kun vejledende

Hvis du bliver tilbudt en overlægestilling, er det ikke afgørende, om du har mindre end fem års anciennitet som speciallæge. I de tilfælde skal afdelingsledelsen søge dispensation hos regionen, og det vil typisk være svært for regionen at afvise en ansøgning, når et ansættelsesudvalg har vurderet, at du er den bedst kvalificerede kandidat.

5. Vær professionel og tag dine kompetencer alvorligt

Mange læger er uvante med at forhandle titel, ansvar og løn. Pas på ikke at blive for forsigtig og ydmyg på egne vegne. Hvis du har kompetencerne og løfter opgaverne, bør titel og løn selvfølgelig følge med.

Kilde: Morten Krogh Christiansen

Kurser og arrangementer

Jobsøgning for speciallæger

Hvad skal du overveje, før du søger, og før du takker ja til din næste speciallægestilling? Hvordan optimerer du dine chancer for at få den stilling, du søger? Tilmeld dig kurset, der er målrettet kommende regionalt ansatte speciallæger.

Online-kursus: 7. januar 2026 18.30-20

Info og

Stress og håndtering af det travle lægeliv

Oplever du, at dit lægeliv i for høj grad belaster dig, og er du bekymret for at blive ramt af stress eller allerede stressramt. Så kan Yngre Læger tilbyde dig god hjælp og støtte.

Sammen med kolleger i samme situation som dig vil en erhvervspsykolog fra Yngre Læger guide jer gennem 5 møder.

Møderne foregår i Århus, København, Odense og Aalborg og er åbent for alle medlemmer af Yngre Læger.

Info og

Ledelsesafklaring for HU-læger og speciallæger

Overvejer du en stilling som leder, men er i tvivl om, hvad det kræver? Få indblik i, hvad lægelig ledelse er, så du kan vurdere, om en lederstilling kunne være en attraktiv karrierevej for dig.

Tid & sted: 20. april, Kosmopol i København

Info og

Alle Yngre Lægers kurser er gratis for medlemmer.

[Se alle kurser her](#)