**METODE**

**1**

**Arbejdsglæde, fællesskab og det gode samarbejde**

***Styrk arbejdsglæden i klinikken***

|  |
| --- |
| **Hvorfor er arbejdsglæde vigtig?** |
|  |

**Gruppearbejde**

Del alle op i mindre grupper a to-tre personer

**Runde i gruppen**

Estimeret tidsforbrug: 15 min.

1. Fortæl hinanden hvad I hver især har skrevet, da I forberedte jer til mødet.
2. Når alle har delt, taler I om, hvad der går igen i jeres fortællinger.
3. Det skriver hver gruppe ned og tager med til den fælles opsamling.

**Fælles opsamling**

Estimeret tidsforbrug: 45 min.

1. Når alle er samlet, skal hver gruppe fortælle, hvad de har skrevet.
2. Mødeleder skriver alt ned, som er fælles for jer. Skriv det gerne ned på tavle eller plancher.
3. Sammen laver I en liste over, hvad der især giver arbejdsglæde i klinikken (15 min.)

|  |
| --- |
| **Hvorfor er arbejdsglæde vigtig?** |
|  |

**METODE**

**1**

**METODE**

**1**

**METODE**

**1**

**METODE**

**1**

**METODE**

**1**

**Arbejdsglæde, fællesskab og det gode samarbejde**

***Styrk arbejdsglæden i klinikken***

**Fælles opsamling – fortsat fra forrige side**

Derefter spørger mødeleder, hvad I hver især vil gøre for at vedligeholde egen arbejdsglæde (10-15 min. alt efter antal personer)

1. Giv først alle ét minut til at overveje spørgsmålet (metoden kaldes *tavs refleksion*)
2. Dernæst tager du som mødeleder en såkaldt ”lynrunde”, hvor du giver hver enkelt maks. ét minuts taletid til at svare på spørgsmålet:

**Hvad vil I hver især gøre for at vedligeholde egen arbejdsglæde?**

Til sidst kobler I dialogen om arbejdsglæde til fællesskabet (15 min.) I skal drøfte, hvordan I kan få endnu mere arbejdsglæde ved at udvikle jeres fællesskab. I skriver gode forslag ned. Enten på tavle, planche eller i skemaet nedenfor.

|  |
| --- |
| **Hvordan kan vi styrke vores fællesskab?** |
|  |

