



Kære

Filmen 'Det andet offer' har sat fokus på lægers pressede arbejdsmiljø. Heldigvis findes der arbejdspladser, hvor det er helt legalt at tale åbent om tvivl og sige: "Det her var svært". Mød Mette Schytt Price, der tydeligt husker, hvordan det var at være ny i anæstesi og famle efter fodfæste.

I dette nyhedsbrev:

- Vinder af Yngre Lægers Arbejdsmiljøpris 2025
- Grundlovsdag: Se, hvem der kan holde fri med løn
- På arbejde i påsken? Sådan skal du honoreres
- Debatindlæg: Frygten for fejl vokser med tempoet
- Fik du læst: Få overblikket over ændringer i din overenskomst
- Webinar: Læger i medicinalindustrien + flere kurser og webinarer



"Jeg mærkede hurtigt, at jeg var landet et helt særligt sted," siger kommende HU-læge Mette Schytt Price, der har indstillet sin arbejdsplads til Yngre Lægers Arbejdsmiljøpris 2025.

Vinder af Yngre Lægers Arbejdsmiljøpris 2025:

Her vinder ingen alene

Som at starte helt forfra. Sådan kan det godt føles at være introlæge i anæstesi. Derfor er det afgørende at lande et sted, hvor man aldrig føler, man er i vejen eller stiller dumme spørgsmål.

Det fortæller Mette Schytt Price, der i april 2024 startede som introlæge på afdelingen Operation og Intensiv på Regionshospitalet Gødstrup. Her oplevede hun en helt særlig kultur, og derfor har hun - sammen med syv kolleger - indstillet afdelingen til Yngre Lægers nye arbejds miljøpris. En pris, de har vundet.

Faglig selvtillid blev rystet

"Da jeg startede som ny i anæstesi, følte jeg mig nærmest nulstillet. Jeg blev ramt af en følelse af faglig utilstrækkelighed. Det rystede min selvtillid," siger Mette Schytt Price.

Hun husker tydeligt, at speciallægerne igen og igen sagde, at det var helt normalt at føle sig usikker i begyndelsen. Alligevel kom det bag på hende, hvor elendig hun følte sig. Men lidt efter lidt begyndte kollegernes forsikringer om, at det nok skulle gå, at virke.

"Hver dag gik jeg hjem med en lille følelse af fremgang og tro på, at jeg nok skulle finde mine faglige ben. En fremgang, der blev båret frem af følelsen af, at mine kolleger ville hjælpe mig derhen - med tålmodighed og respekt for det menneske, jeg er."

[Læs hele artiklen og se de andre nominerede](#)

Grundlovsdag - se, hvem der har fri med løn

Få overblikket over, hvem der har ret til betalt frihed med løn.

Regionerne

I år falder grundlovsdag den 5. juni på en hverdag, og det er en almindelig arbejdsdag, hvis du er ansat i en region.

Staten

Som læge i staten har du ikke en overenskomstmæssig ret til betalt frihed på grundlovsdag. Dog kan der være kutyme eller lokale aftaler, som kan give de ansatte ret til hel eller delvis fri med løn. Det skal således undersøges på den enkelte arbejdsplads.

Almen praksis

Er du ansat i almen praksis gælder der forskellige regler alt efter, hvor langt du er i din videreuddannelse.

- **For uddannelseslæger i KBU, intro eller fase 1:**
Under denne del af videreuddannelsen er du ansat i henhold til den regionale overenskomst, selvom

arbejdsstedet er i almen praksis. Almen praksis har lukket grundlovsdag, og derfor skal tutor enten varsle afholdelse af en feriedag med minimum 1 måneds varsel, eller det kan aftales, at man bruger anden tilgodehavende frihed. Det kan for eksempel være eventuelle merarbejdstimer.

- **For uddannelseslæger i fase 2 og 3:**

Hvis du er læge i fase 2 og 3, har du ret til at holde fri med løn og skal derfor hverken bruge feriedage eller anden frihed.

- **For ansatte speciallæger i ledig kapacitet:**

Som ansat speciallæge i ledig kapacitet skal du bruge feriedage eller feriefridage på at holde fri grundlovsdag.

- **Lægevikarer i almen praksis:**

Vikarer i almen praksis har som udgangspunkt ikke ret til at holde fri med løn grundlovsdag, selvom klinikken har lukket og modtager derfor ikke løn, medmindre andet er konkret aftalt.



Har du arbejdet i påsken?

Måske er du en af de mange læger, der både har arbejdet og holdt fri i løbet af påskeugen. Se, hvordan det skal opgøres i normtimeregnskabet.

[Sådan skal arbejde på helligdage i påsken opgøres](#)



Læger er ikke overmennesker

"Læger er mennesker med stor viden, stort ansvar - og helt almindelige grænser for, hvad vi kan holde til," skriver Yngre Lægers forperson, Wendy Sophie Schou, i et debatindlæg i Sundhedsmonitor.

[Læs: Frygten for fejl vokser med tempoet](#)



Fik du læst: Få overblikket over ændringer i din overenskomst

Mere i pension og nye muligheder for frit valg. Se alle de forbedringer i din overenskomst, der trådte i kraft pr. 1. april 2025.

Kurser og arrangementer

Onlinekursus: Vælg Klogt

Få indsigt i evidensen bag 'Vælg Klogt-paradigmet' og lær at træffe beslutninger, der reducerer unødigt behandling, styrker kvaliteten i sundhedsvæsenet og øger lægers arbejdsglæde.

Dato: 8. maj kl. 9.30-14

[Info og tilmeld](#)

Webinar: Velkomstmøde for speciallæger i almen medicin

Få viden om bl.a. løn og ansættelsesforhold i almen praksis og få gode råd til kontraktforhandling. Hør hvad Yngre Læger kan tilbyde dig som almen mediciner.

Dato: 12. maj kl. 19-21

[Info og tilmeld](#)

Ledelsesafklaring for speciallæger

Overvejer du en stilling som leder, men er i tvivl om, hvad det kræver? Få indblik i, hvad lægelig ledelse er, og hvordan du udvikler dine ledelseskompetencer som speciallæge.

Tid og sted: 12. juni kl. 9.00-16.30 i Kolding

[Info og tilmeld](#)

Webinar: Læger i medicinalindustrien

Er du interesseret i at søge job i medicinalindustrien og gerne vil vide mere om dine muligheder? Så kan du blive klogere på webinarret, som er et samarbejde mellem Lægemeddelindustriforeningen og Yngre Læger.

Dato: 17. september kl. 17.30-19.30

[Info og tilmeld](#)



Yngre Læger
Kristianiagade 12
2100 København Ø
Kontakt: yl@dadl.dk

Du modtager dette nyhedsbrev, da du er medlem af Yngre Læger.

[Afmeld](#)