

Valgoplæg – Årgangsrepræsentant i GYL

Om mig – Jeg hedder Nicole Mistarz, er 26 år og nyuddannet læge fra Københavns Universitet. Jeg står nu foran mit næste skridt som læge og starter KBU på Nordsjællands Hospital til april.

Gennem hele studiet har jeg været meget aktiv i studenterpolitisk arbejde på Panum. Jeg har siddet i bestyrelser i flere basisgruppeforeninger, herunder SAMS (Studerendes Almen Medicinske Selskab), hvor jeg som formand repræsenterede medicinstuderende i faglige sammenhænge, bl.a. i møder med DSAM og PLO. Det har givet mig erfaring med at tale de studerendes sag og samarbejde på tværs af organisationer – en erfaring, jeg ønsker at bidrage med i GYL.



Mine mærkesager:

- **Ordentlig supervision og trivsel** - ingen ny læge skal stå alene. Der skal være tæt supervision, tid til feedback og fokus på trivsel. Det skaber tryghed blandt de yngre læger, øger patientsikkerheden og forebygger udbrændthed og ensomhed på sigt.
- **Flere introduktionsstillinger og mulighed for sammenhængende uddannelsesforløb** – der skal udarbejdes en langsigtet plan der følger med antallet af nyuddannede læger, så vi ikke uddanner os til arbejdsløshed. Flere regioner tilbyder sammenhængende forløb med KBU, intro og HU i ét samlet forløb, hvilket er med til at skabe tryghed og jobsikkerhed. Jeg vil kæmpe for at der skabes flere af disse forløb, særligt i lægedækningstruede områder, hvor lægemanglen er størst.
- **Stærkere netværk og fællesskab blandt uddannelseslæger** - Det kan være svært at være ny læge og mange flytter langt væk for at starte i KBU. Jeg ønsker at skabe et trygt, socialt netværk for yngre læger – både lokalt og regionalt – hvor man kan dele ud af erfaringer, sparre med hinanden og få et stærkere netværk.
- **Større synlighed og tilgængelighed** - Yngre læger skal nemt kunne finde hjælp, information og støtte. Jeg vil arbejde for, at GYL og Yngre Læger bliver mere synlige og tilgængelige på de sociale medier, så man altid kan finde hjælp og vejledning til karriereplanlægning, relevante ansøgningsfrister, mm.

Hvorfor stemme på mig?

Jeg stiller op, fordi jeg er engageret, struktureret og god til at tage ansvar. Som årgangsrepræsentant vil jeg være en tydelig stemme for vores årgang i GYL og kæmpe for at der skabes bedre og tryggere rammer for nyuddannede læger og ikke mindst arbejde på at opbygge et stærkt netværk imellem yngste læger. Jeg håber på DIN stemme!

Nicole Mistarz