

Chemsex i LGBT+ miljøet

Af Tonny Bønløkke Hertz og Heidi Slavin, psykosociale rådgivere hos AIDS-Fondet



Tonny Bønløkke Hertz

- Specialist i sexologisk rådgivning (NACS)
- Forperson for DACS, præsident for NACS
- Socialrådgiver (og snart psykoterapeut)
- Har været ansat hos AIDS-Fondet i 20 år
- Arbejder hos AIDS-Fondets specialiserede rådgivning som chemsex-ekspert og psykosocial rådgiver

Mail: tonny@aidsfondet.dk



Heidi Stæhr Slavin

- Projektleder på AIDS-Fondets Chemsex projekt
- Chefkonsulent i National Afdeling
- Har været ansat i AIDS-Fondet i 11 år
- Arbejder som psykosocial rådgiver i Den Specialiserede Rådgivning som socialrådgiver og psykoterapeut

Mail: heidi@aidsfondet.dk

HVAD ER CHEMSEX?

Ved chemsex forstås en aktivitet blandt (primært) mænd, der har sex med hinanden under indflydelse af illegale, narkotiske stoffer, som tages umiddelbart før og mens, de har sex.

Det er typisk tale om bestemte designerdrugs:

- Crystal meth (methamfetamin)
- GHB/GBL/G/Fantasy/flydende ecstasy
- MDMA/Ecstasy
- Amfetamin/Speed
- Kokain
- Ketamin
- Mephedrone

Hertil kan suppleres med bredere anvendte stoffer som poppers (amylnitrit), og viagra.



HVORFOR ARBEJDER AIDS- FONDET MED CHEMSEX?

**STIGNING I
TILFÆLDE AF HIV**

**FLERE TILFÆLDE
AF
SEXSYGDOMME**

**EN BOMBE
UNDER LGBT+
MILJØET**

HVORFOR ARBEJDER AIDS-
FONDET MED CHEMSEX?

Der er
(næsten)
ingen, der gør
noget!

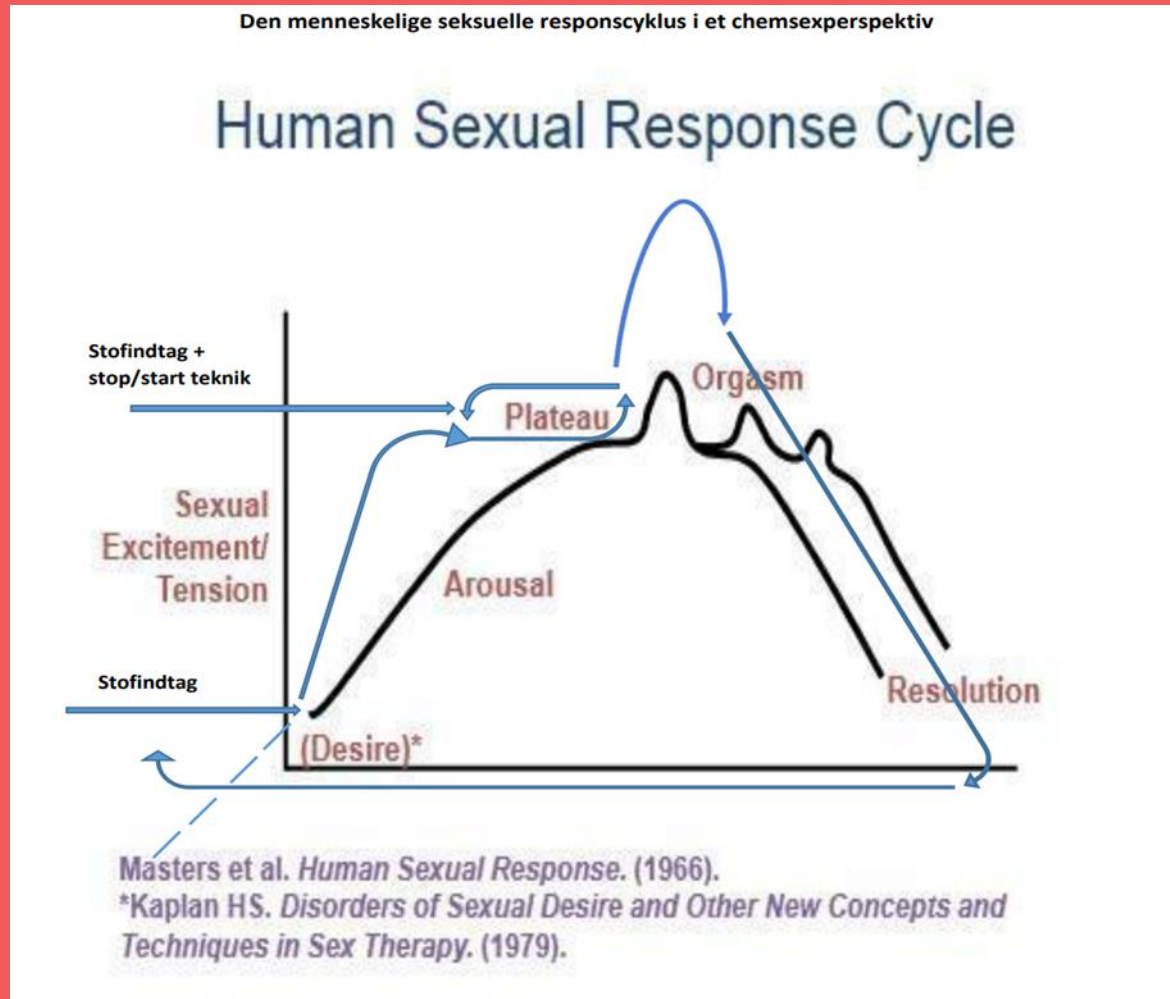




HVORFOR DYRKER MAN
CHEMSEX?

Et kompleks af årsager

Den seksuelle motivation



Den psykosociale driver

Internaliseret homofobi

Ensomhed

Intimitetsbesvær

Skam

Angst

Grænseproblematikker

Minoritetsstress

Ubehandlede diagnoser

RISICI VED CHEMSEX

- En vane, der er svær at bryde
- Den dobbelte afhængighed
- Smitte med hiv og andre seksygdomme
- Overgreb
- Overdosering
- Suicide Tuesday
- Langtidseffekter



HVILKE TENDENSER SER VI?

"T" - crystal meth og "G" - GHB og GBL

De mest brugte stoffer.

Slamming/"russisk roulette"

"Jeg har delt snifferør og sprøjter; der er en fornøjelse i at dele. Når man er høj, forsvinder alle de forbehold. Det er først bagefter, jeg tænker OMG!"

Målgruppen forandrer sig

Målgruppen bliver yngre og mere udsat.

Mangel på viden

"Pludselig sad jeg og røg på en sjov glaspibe og troede, det var weed, men det var crystal meth, og det kunne noget helt andet - for dølen da."



• GHB



CRYSTAL
METH

BEHANDLING HOS AIDS-FONDET OG CHECKPOINT

I offentligt regi findes de kommunale misbrugscentre, mens man i privat regi finder AIDS-Fondet og Checkpoint

AIDS-Fondet

AIDS-Fondets vision er at sikre seksuel sundhed for alle. Herunder at forebygge hiv/aids, styrke forskning i sygdommen, arbejde for bedre vilkår for mennesker der lever med hiv, informere og rådgive befolkningen og arbejde for seksuel sundhed og trivsel blandt mennesker med hiv, LGBT+ personer og unge.

Checkpoints

AIDS-Fondet driver for offentlige midler klinikker (kaldet Checkpoints) i København, Frederiksberg, Aarhus, Odense, Aalborg, der tilbyder undersøgelse

for seksysygdomme og yder rådgivning om seksuel sundhed. I København tilbyder Checkpoint også samtaler og henvisning til PrEP.

Den Specialiserede Rådgivning

I de seneste 5-6 år har Checkpoint haft tilbud om personlig rådgivning og vejledning til personer, der dyrker chemsex.

Alle, der kommer ind ad døren i Checkpoint til test for SOS (herunder hiv), ønsker PrEP, søger rådgivning om deres liv med hiv eller har andre behov, bliver systematisk screenet for om der er et problematisk chemsex-forbrug. I så fald visiteres til behandling i "Den Specialiserede Rådgivning" hos terapeuter med særlig viden om chemsex, hiv og sexologi.

Skyld og skam

Skyld: Jeg gør noget forkert

Skam = Jeg *er* forkert

Hvordan opstår skam?

Skammens dynamik

Hvis jeg skjuler mig, opdager du måske ikke, hvor forkert jeg er...

Skammen i chemsex

Internaliseret homo/transfobi

Seksualiteten og sexen

Kontroltabet

Skam har mange ansigter

Udeblivelser

Halve sandheder og hele løgne

Sænket blik, lukkethed i tale og krop, dissociation, frys

Overdreven afklaring omkring svære temaer (frakobling, positionering)

Manglende tillid til at jeg godt må modtage hjælp og tage plads

Frygtsomhed

Stofbrug

Lindring

Dagslys og kærlighed 

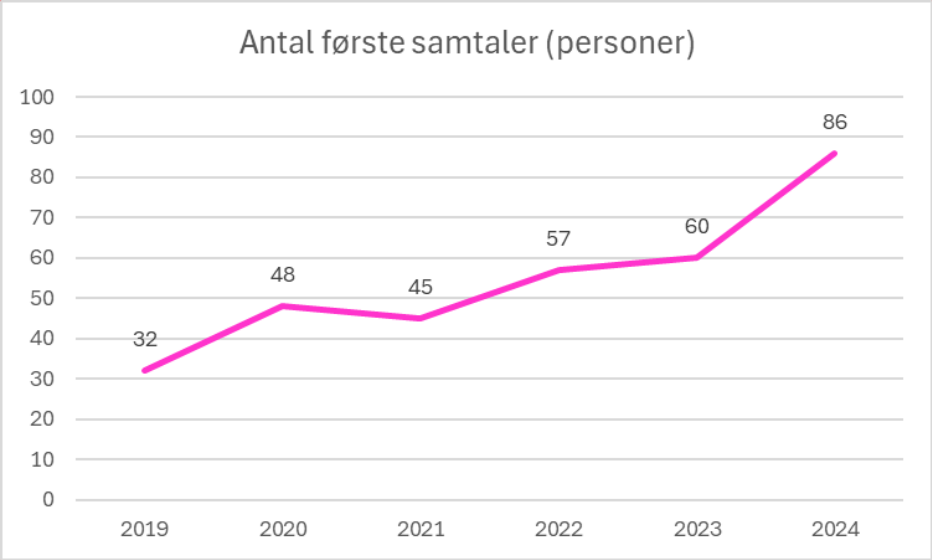
Tovejstabuet



LIDT TAL FRA DEN SPECIALISEREDE RÅDGIVNING

Rådgivningssamtaler

	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Rådgivning						
Antal rådgivningssamtaler med fokus på chemsex	198	343	293	324	376	497
Antal første samtaler (personer)	32	48	45	57	60	86
Aldersfordeling						
<20	0	0	0	1	0	0
20-30	7	17	10	27	23	24
31-40	17	24	20	19	23	26
41-50	3	5	12	5	4	14
51-60	4	0	2	1	5	3
>60	0	1	1	0	1	1
Ikke oplyst	1	1	0	4	4	18



Rådgivningssamtaler: emner

Stofbrug: antal samtaler (x personer)	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Crystal meth	149 (19)	240 (29)	220 (29)	199 (32)	223 (29)	336 (55)
GHB	18 (10)	35 (5)	53 (7)	44 (16)	91 (18)	223 (41)
Kokain	56 (11)	111 (13)	49 (6)	31 (9)	57 (13)	95 (22)
MDMA	23 (8)	67 (15)	46 (6)	23 (18)	38 (6)	91 (22)
Ketamin	16 (1)	10 (2)	4 (2)	11 (9)	11 (5)	23 (5)
Amfetamin	7 (3)	8 (5)	10 (2)	22 (5)	10 (3)	51 (11)
Mephedrone	2 (2)	1 (0)	5 (1)	2 (1)	8 (4)	37 (10)
Psykiske problemstillinger						
Skam	37 (5)	163 (14)	179 (27)	186 (25)	221 (23)	371 (52)
Internaliseret homofobi	45 (4)	151 (13)	141 (11)	166 (19)	201 (17)	312 (33)
Ensomhed/isolation	56 (5)	143 (17)	126 (9)	140 (15)	179 (18)	242 (27)
Stress-præget	15 (1)	45 (7)	7 (0)	8 (4)	43 (2)	94 (14)
Grænseproblematik	11 (2)	130 (11)	86 (5)	142 (22)	215 (24)	335 (43)

HIGHLIGHTS

En generel stigning i antal.

En stigning blandt de 20-30årige.

Stigning i indtag af "G" GHB/GBL

Psykiske problemstillinger;

- Skam
- Internaliseret homofobi
- Ensomhed/isolation
- Grænseproblematik



KONKLUSION OG ANBEFALINGER

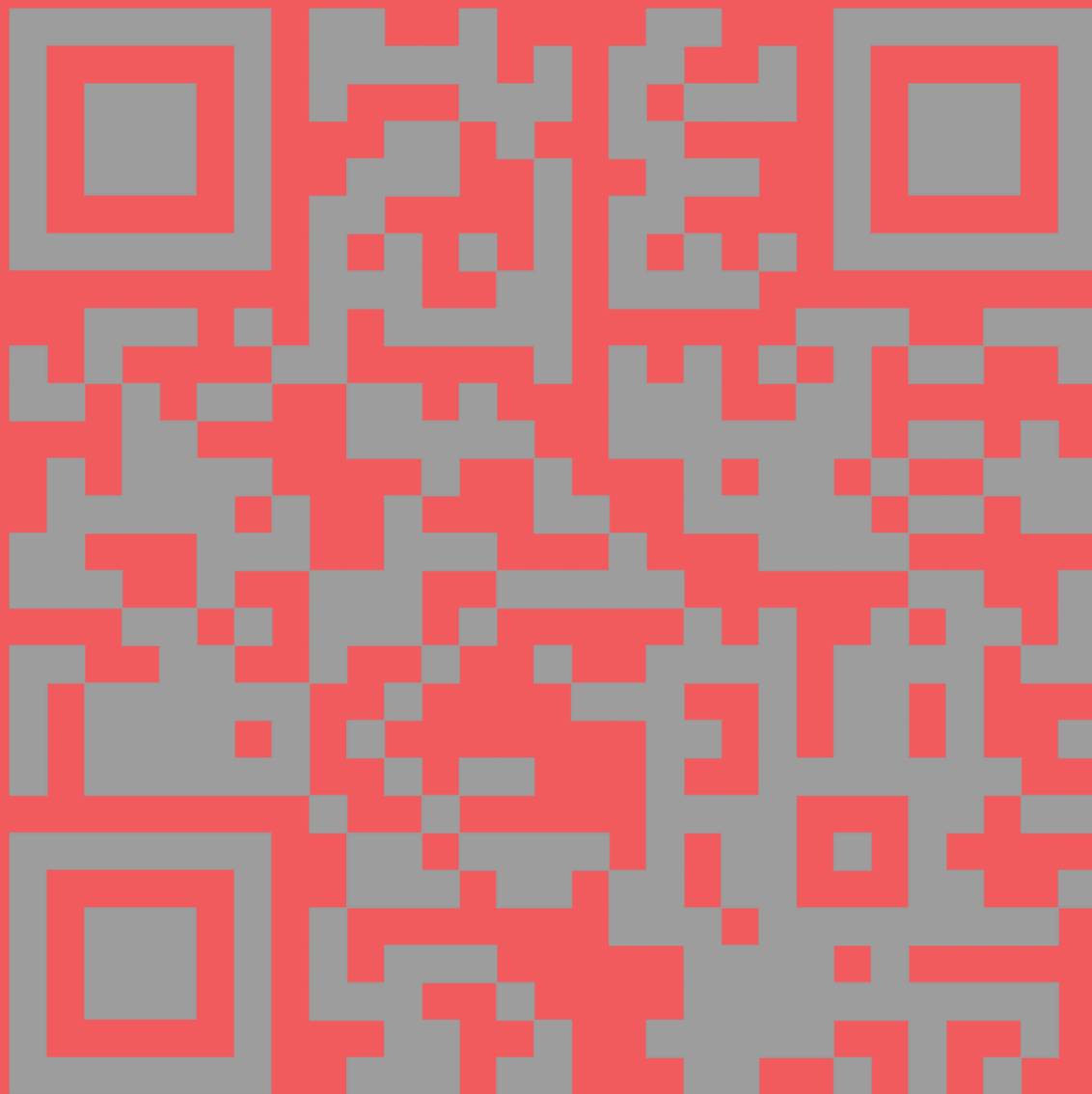
Når du møder chemsex-brugere og LGBT+ personer

- Være bevidst om, at du rører ved noget potentielt skamfuldt – vær nænsom, nærværende og mødende. Signalér at du kan og gerne vil være sammen med.
- Vær bevidst om ikke at dømme – og vis det implicit og eksplicit.
- Tab ikke kæben. Vær forberedt på lidt af hvert.
- Almengør – det virker skamreducerende.
- Skam tager tid. Så hav god tid.

KONKLUSIONER

- Det er ganske nemt at træde naiv og uinformeret ind på chemsex-scenen - og meget svært at komme ud af det igen
- Konsekvenser af chemsex-brug for sundhedstilstand og trivsel er alvorlige - i nogle tilfælde fatale
- Tilgangen ser ud til at være i stigning - og dermed er behandlingsbehovet også stigende
- Behandlingen er kompliceret - og dermed vanskelig at starte. Den kræver både sexologisk og psykosocial rådgivning, samtidig med en fysisk afrusning og hjælp fra rusmiddelcentrene
- Handling er nødvendig under alle omstændigheder





Vi starter snart ny gruppe om lidt:

Gruppen er underlagt tavshedspligt og ledes af gruppeledere med stor erfaring i rådgivning om sex på stoffer

Vi mødes hver uge hos Checkpoint, Vestergade 18E, 1456 København K. Det foregår på dansk

Vi starter i efteråret

Spørgsmål?

Tak for i dag 