

Kære medlem

Hvis du får spørgsmål fra special- og overlægekolleger om, hvad den nye overenskomst betyder for deres arbejdstid eller vagter, kan du nu slå svaret op i en ny vejledning. Og er du i tvivl om, hvem der kan stille op og stemme ved de nye TR-valg, så dyk ned i dette nyhedsbrev

TR/FTR-Nyt 18. september 2026

- Vejledning til ny overenskomst for special- og overlæger er klar
- Valg af nye TR'er: Det skal du gøre nu
- TR-dag om forhandling: Skynd dig – kun få pladser tilbage
- TR-uddannelse for special- og overlæger

Vejledning til ny overenskomst er klar



I marts 2026 underskrev Wendy Sophie Schou (Yngre Læger), Lars Gaardhøj (RLTN) og Susanne Wammen (Overlægeforeningen) den nye overenskomst for special- og overlæger. Nu er vejledningen klar.

Siden den nye overenskomst for special- og overlæger blev stemt igennem ved urafstemningen i april, har Yngre Læger, Overlægeforeningen og Danske Regioner arbejdet på en fælles vejledning, hvor du kan finde fortolkninger af de aftalte regler, og hvordan de skal fungere i praksis.

Se vejledningen til overenskomsten for special- og overlæger

Den gennemskrevne overenskomst og tilhørende vejledning for uddannelseslæger bliver også færdig i løbet af efteråret 2026.

Valg af nye TR'er: Det skal du gøre nu

Rundt om på afdelingerne bliver der i øjeblikket valgt nye TR'er for special- og overlæger, så de er klar til TR-hvervet, når den nye overenskomst træder i kraft 1. april 2027.

Hvad du som nuværende TR skal gøre inden da, afhænger af, om du er ansat som speciallæge eller uddannelseslæge.

Hvis du er TR og speciallæge

Er du TR og ansat i en speciallægestilling, er det oplagt, at du tager initiativ til, at der bliver afholdt valg af den kommende TR for special- og overlæger. Det gælder uanset, om du selv stiller op eller ej.

Valget skal foregå i samarbejde med overlægerne:

- Er der en TR for overlægerne på din afdeling, så aftal med vedkommende, hvordan I sætter gang i valget.
- Er der ikke en TR for overlægerne på din afdeling, så informér overlægernes TR på hospitalet om, at du sætter gang i valget.

Hvem kan vælges – og hvem kan stemme?

- Kandidater til posten som TR for special- og overlæger skal være medlem af enten Yngre Læger eller Overlægeforeningen.
- Du skal have været ansat i minimum en måned i en speciallægestilling for at kunne stille op.
- Alle special- og overlæger på afdelingen kan stemme – også kolleger, der ikke er medlem af en af de to foreninger.
- Valget bør varsles mindst to uger før, så alle har mulighed for at deltage.
- Indkaldelsen skal sendes skriftligt via e-mail – også til kolleger på barsel eller sygemelding (de kan give fuldmagt til, at en kollega kan stemme for dem).

Hvis du selv bliver valgt som ny TR

Bliver du valgt som den nye TR for special- og overlæger, tiltræder du først 1. april 2027. Indtil da fortsætter du som TR for special- og uddannelseslæger.

Når du er valgt, skal du udfylde en [anmeldelsesformular på 'Min side'](#).

Efter du er anmeldt og godkendt af arbejdsgiver, kan du deltage i forhandlinger om lokale aftaler, der gælder, når den nye overenskomst træder i kraft. Det kan være aftaler om arbejdstid og lokalløn.

Du har ret til den nødvendige tid til forhandlingerne samt at få fri til at tage på TR-kursus. De øvrige rettigheder som TR, blandt andet TR-beskyttelse og TR-tillæg, gælder først fra 1. april.

Sæt gang i valg af TR for uddannelseslæger

Fra 1. april skal uddannelseslægerne have deres egen TR. Derfor bør du i løbet af efteråret eller vinteren sætte gang i et valg blandt uddannelseslægerne, så en ny TR er klar til at tage over. Hvis TR-suppleanten er uddannelseslæge, kan han eller hun være en oplagt kandidat.

Der skal også vælges nye FTR'er for special- og overlæger. Det er de nye TR'er, der vælger dem, så TR-valgene skal være gennemført, før FTR-valgene kan gå i gang.

Her er alt, du skal vide om valg af TR for special- og overlæger

Er du TR og uddannelseslæge? Så se her 🖐️

Er du TR og ansat i en uddannelsesstilling, fortsætter du som TR for både uddannelses- og speciallæger frem til 1. april 2027.

Fra 1. april bliver du TR alene for uddannelseslægerne og kommer til at samarbejde med TR for special- og overlæger. Det får du mere information om i et senere TR/FTR-Nyt.

Er der ikke andre lægelige TR'er på din afdeling, kan du hjælpe dine kolleger ved at invitere special- og overlæger til et møde, hvor de kan vælge en ny TR. Husk at orientere overlægerens TR på hospitalet og din FTR i Yngre Læger.



Psykolog Malene Friis Andersen giver gode råd om psykologisk tryghed – se dem på laeger.dk

For dig, som er AMiR

Som arbejdsmiljørepræsentant (AMiR) eller AMiR-suppleant er du med til at forbedre arbejdsmiljøet for dine kolleger. Men hvad gør du, hvis du har en stressramt kollega, eller der er problemer med den psykologiske tryghed på din arbejdsplads? Find viden og inspiration på laeger.dk.

Tjek redskaber til at styrke arbejdsmiljøet

TR-dag og TR-uddannelse for special- og overlæger

TR-dag: Bliv skarp til forhandling

Træn dine evner som forhandler og bliv klogere på teorien bag. Alle tillidsvalgte er velkomne. Der er få ledige pladser, så slå til nu, hvis du vil med.

Tid og sted: 9. november i Kolding

Info og tilmeld

TR-uddannelse for special- og overlæger

Er du valgt som ny TR for special- og overlæger, har du mulighed for at komme på kursus og blive klogere på OK26 og den nye TR-struktur.

For at kunne tilmelde dig skal du være valgt og anmeldt som TR på 'Min side' på læger.dk

Info og tilmeld

Alle Yngre Lægers kurser er gratis for medlemmer.

[Se alle kurser her](#)