

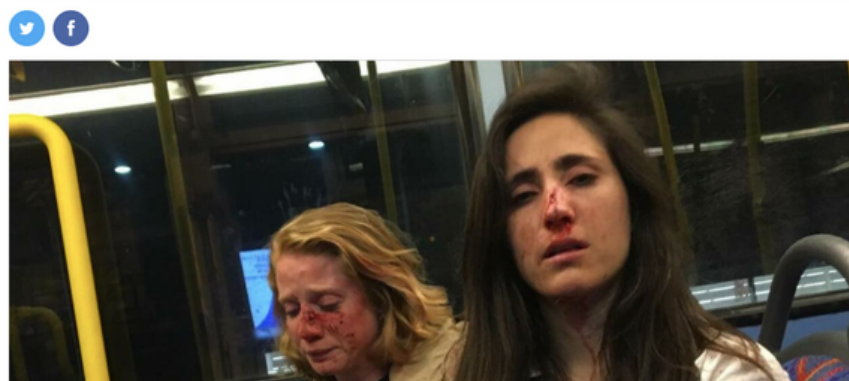
Diversitet i LGBTQIA+

- et farvel til “os/dem” - retorikken
- kend din queer patient (og kollega)



Voldsomt overfald på lesbisk par: Nu er dommen faldet

SEBASTIAN BJERRING JENSEN



Selv mord ses langt oftere blandt homoseksuelle

Hele fire gange så mange homo- trans- og biseksuelle som heteroseksuelle



Homofobi er desværre stadig et presserende problem, vi som samfund skal bekæmpe

Det er åbenlyst bekymrende, at der er så langt mellem muslimer herhjemme, som moralsk kan acceptere homoseksualitet. Men det er også vigtigt at have for øje, at homofobien i Danmark anno 2025 langtfra kun er en problematik, som skyldes religion

Louise Schou Drivsholm



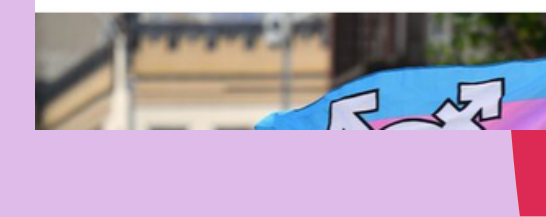
Ung homoseksuel trampet i hovedet efter Pride

En 21-årig mand måtte på skadestuen efter at være blevet ramt af slag og spark i hovedet.

[Lyt til artiklen](#)

18 transpersoner dræbt i USA i år – læger kalder det en epidemi

14. sep. 2019, 23:55



Unge LGBT-personer mistrives mere ude for hovedstaden: "Der er ikke nogen at spejle sig i"

Ny undersøgelse viser forskel i mistrivsel blandt unge i

Et farvel til "os / dem"-retorikken

- Ikke én homogen gruppe
- Sundhedspersoner kan også være LGBTQIA+ personer
- Tidligere stigmatiserende oplevelser = på barrikaderne allerede før de møder dig
- Kendskab og viden nedsætter stigmatisering - du bliver patientens "allierede"
- Bryd ind hvis du føler dig forkert repræsenteret som LGBTQIA+ person eller hvis du har noget du vil bidrage med

 **UGESKRIFTET.dk** | Bibliotek for Læger

NYHEDER | VIDENSKAB | DEBAT | NAVNE | JOB OG PRAKSIS | PODCAST

TEMA: Blodsygdomme | Sundhedsreform | Anmeldelser | Lægemøde 2021 | Sexis

NYHED | Fokus 16/08 2019 KL. 11:22

Yngre læge: Drop de upassende spørgsmål til LGBT-kolleger

Det er trættende og opslidende konstant at skulle forklare, hvem man er, eller svare på upassende spørgsmål om sex og privatliv, når man er læge med LGBT-baggrund, fortæller yngre læge. Det piller ved lægeidentiteten at blive defineret ved sin seksualitet.

ARTIKEL / 29.07.2021 / 13:12

THE QUEER ISSUE: Hvordan er man repræsentant for en hel befolkningsgruppe?

LOG IND FOR AT FØLGE / LGBTQ+

GALLERI



OVER

SENES

Region Midtjylland efterslæb på



**Hvem er L G B T Q I A + personer
og hvad er deres historie?
(og kan historien relateres til
sundhed?)**



L

Lesbisk



Lesbisk

- Traditionelt: homoseksuelle kvinder
dvs. kvinder, der er seksuelt tiltrukket af andre kvinder
- Moderne version: kvinder/non-binære
der er tiltrukkede af andre kvinder og non-binære



L

Lesbisk

- **Historisk: under radaren?**

Nyere historisk forskning v. Rikke Andreassen afliver myter om lesbiske som "usynlige"

Dansk læge undersøgte lesbiske sexarbejdere imod deres vilje på Vestre Hospital

- **Nutid: usynlig hos lægen?**

Signifikant færre lesbiske og biseksuelle samt transmaskuline personer, får foretaget celledækning - dette gælder især unge

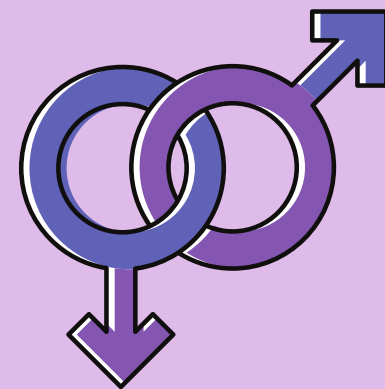
Eksempler på at lesbiske direkte er blevet frarådet at deltage i screeninger

HPV, herpes simplex, trichomonas smitter hyppigst mellem KSK/vulva til vulva
Klamydia, gonorre, syfilis og HIV kan også, men mindre sandsynligt



G

Gay / bøsse



- Traditionelt: Mænd der er tiltrukket af andre mænd
- Moderne: Mænd/non-binære der er tiltrukket af andre mænd og non-binære



G

Gay / bøsse

Danmark:

- Ulovligt for 2 mænd at have sex frem til 1930.
- Ulovligt for mænd at danse sammen offentligt frem til 1973.



G

Gay / bøsse

- **Stereotyp testning for seksuelt overførte sygdomme:**

AidsFondets klinik Checkpoint tester 33% af deres brugere positiv for klamydia og gonoré i svælget og/eller endetarmen uden at de tester positiv i kønsdelene.

Kun 40% af deres brugere siger, at de kunne finde på at blive testet hos deres almen praktiserende læge.



G

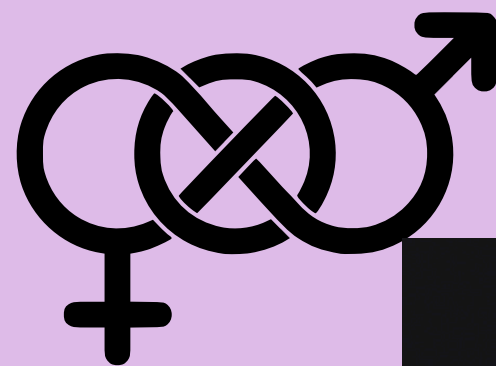
Gay / bøsse

- Levn fra Aids krisen: Regler for bloddonation blev lempet i 2020 og først ligestillet i 2024
- At få børn er en svær og dyr proces - det offentlige kan ikke tilbyde fertilitetshjælp, heller ikke ved altruistisk surrogasi.



B+

Biseksuel Panseksuel



- Person, som er seksuelt – og evt. romantisk og/eller følelsesmæssigt – tiltrukket af personer af mere end ét køn



B+

Biseksuel
Panseksuel

- **SEXUS: 59% af biseksuelle kvinder** af og til eller ofte føler sig ensomme
- Usynligt queer, hvis i “heteroseksuel” forhold
- Historisk “holdt ude” af LGBTQIA+ miljøet

- Er faktisk **den usynlige majoritet** af LGBTQIA+ miljøet:

Amerikansk Gallop fandt at 3/5 af voksne LGBT+ amerikanere definerede sig selv som biseksuelle

- Større repræsentation i populærkulturen = større accept



Tabel 10.41. Andel af heteroseksuelle, homoseksuelle og biseksuelle, har fået behandling for et psykisk problem (seneste år)

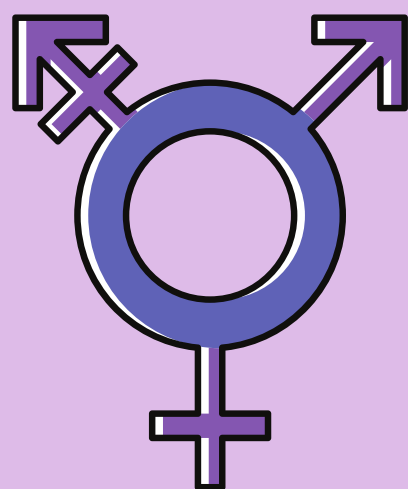
	Procent (vægtet)	Odds ratio med 95% sikkerhedsgrænser (vægtet og justeret for alder)		Antal respondenter
Total	10,3			61.897
Seksuel identitet (selvoplyst)				
Heteroseksuelle mænd	6,6	1	(reference)	26.557
Homoseksuelle mænd	13,7	1,91	(1,42-2,59)	940
Biseksuelle mænd	17,5	2,57	(1,98-3,35)	483
Heteroseksuelle kvinder	12,9	1	(reference)	29.541
Homoseksuelle kvinder	24,7	1,74	(1,32-2,30)	616
Biseksuelle kvinder	37,1	2,98	(2,58-3,45)	999

Tabel 10.40. Andel af heteroseksuelle, homoseksuelle og biseksuelle, der nogensinde har forsøgt at begå selvmord

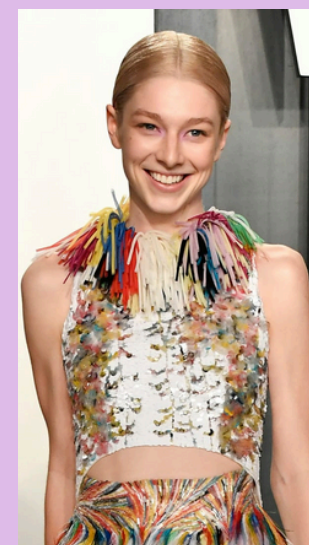
	Procent (vægtet)	Odds ratio med 95% sikkerhedsgrænser (vægtet og justeret for alder)		Antal respondenter
Total	3,4			61.385
Seksuel identitet (selvoplyst)				
Heteroseksuelle mænd	2,3	1	(reference)	26.338
Homoseksuelle mænd	7,0	2,90	(1,93-4,35)	930
Biseksuelle mænd	13,1	5,78	(4,23-7,89)	469
Heteroseksuelle kvinder	3,7	1	(reference)	29.318
Homoseksuelle kvinder	10,5	2,61	(1,72-3,97)	618
Biseksuelle kvinder	18,4	4,72	(3,90-5,70)	978

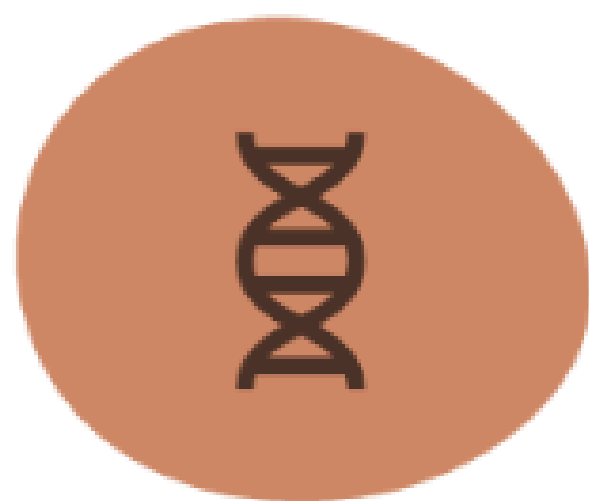
T

Transkønnet



- Fællesbetegnelse om personer, hvis kønsidentitet i større eller mindre grad ikke er i overensstemmelse med det køn, de blev tildelt ved fødslen
- Som transkønnet kan ens kønsidentitet både være binær eller nonbinær
- At være transkønnet har intet med seksuelorientering at gøre

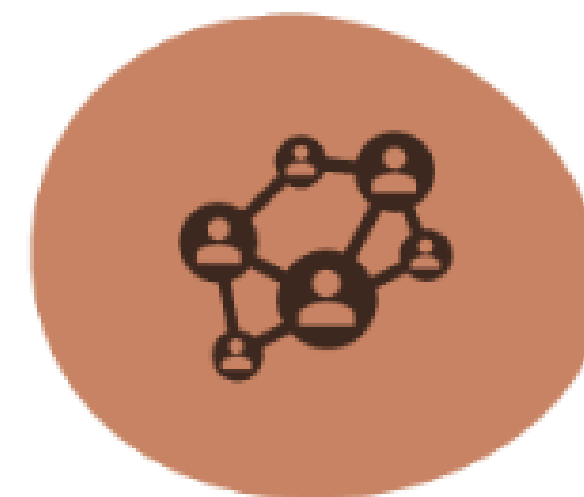




KØN

ENGELSK: SEX

DEFINITION PÅ DET KØN MAN
TILDELES VED FØDSEL, BASERET
PÅ YDRE KØNSORGANER,
KROMOSOMSAMMENSÆTNING
I KROPPEN OSV.



KØNSIDENTITET

ENGELSK: GENDER

DEFINITION PÅ OPLEVELSEN AF
EGET KØN, KØNSUTRYK OG
KØNSNORMER, HVILKET IKKE
NØDVENDIGVIS BEHØVER AT
STEMME OVERENS MED DET KØN
MAN ER TILDELT VED FØDSEL

Kønsforståelse:

Binær kønsforståelse:

At man kun accepterer to køn

Non-binær kønsforståelse:

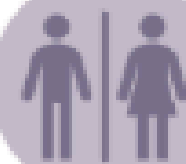
Man forstår køn som værende andet end kun to køn



KØNSIDENTITETER

OVERENSSTEMMELSE
MELLEM DET KØN MAN
ER TILDELT VED FØDSEL
OG DET OPLEVEDE KØN

CISKØNNET



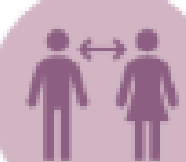
DISKREPANS MELLEM
DET FØDSELSTILDELTE
KØN OG OPLEVEDE KØN
– OFTEST EN OPLEVELSE
AF AT TILHØRE DET
MODSATTE KØN

OPLEVELSEN AF AT ENS
KØNSIDENTITET FALDER
UDENFOR DE BINÆRE
KØNSFORSTÅELSER

NON-BINÆR



TRANSKØNNET



FORÆLDET BETEGNELSE: HERMAFRODIT

FØDT MED EN ANDEN SAMMENSÆTNING
AF KROMOSOMER OG/ELLER
KØNSKARAKTERISTIKA END CISKØNNENE

INTERKØN



Pronominer

	Nominativ	Akkusativ	Genitiv
3. person, Ental	den	den	dens
	han	ham	hans
	hun	hende	hendes
	hen	hen	hens
	hen	hem	hens
	henne	henne	hennes
	de	dem	deres



Tabel 11.23. Andel af ciskønnede, transkønnede og nonbinære, der har fået behandling for et psykisk problem (seneste år)

	Procent (vægtet)	Odds ratio med 95% sikkerhedsgrænser (vægtet og justeret for alder)		Antal respondenter
Total	10,4			62.174
Kønsidentitet (selvoplyst)				
Cismænd	6,9	1	(reference)	28.815
Transkvinder (tildelt hankøn ved fødslen)	24,9	3,50	(2,13-5,74)	116
Nonbinære mænd (tildelt hankøn ved fødslen)	22,3	3,50	(1,86-6,56)	74
Ciskvinder	13,5	1	(reference)	32.648
Transmænd (tildelt hunkøn ved fødslen)	39,9	2,72	(1,89-3,91)	146
Nonbinære kvinder (tildelt hunkøn ved fødslen)	32,1	2,53	(1,84-3,48)	212

Tabel 11.22. Andel af ciskønnede, transkønnede og nonbinære, der nogensinde har forsøgt at begå selvmord

	Procent (vægtet)	Odds ratio med 95% sikkerhedsgrænser (vægtet og justeret for alder)		Antal respondenter
Total	3,5			61.654
Kønsidentitet (selvoplyst)				
Cismænd	2,5	1	(reference)	28.559
Transkvinder (tildelt hankøn ved fødslen)	23,4	9,98	(5,98-16,7)	114
Nonbinære mænd (tildelt hankøn ved fødslen)	16,5	7,11	(3,59-14,1)	70
Ciskvinder	4,1	1	(reference)	32.397
Transmænd (tildelt hunkøn ved fødslen)	24,5	5,10	(3,34-7,79)	146
Nonbinære kvinder (tildelt hunkøn ved fødslen)	22,0	5,45	(3,79-7,84)	204



The politics of LGBT+ suicide and suicide prevention in the UK: risk, responsibility and rhetoric

Hazel Marzetti  , Amy Chandler , Ana Jordan  & Alexander Oaten 

Pages 1559-1576 | Received 22 Sep 2022, Accepted 21 Jan 2023, Published online: 13 Feb 2023

“Suicide is a major public health concern, patterned by systematic inequalities, with lesbian, gay, bisexual and trans (LGBT+) people being one example of a minoritised group that is more likely to think about and attempt suicide worldwide.”

- Culture, Health & Sexuality, volume 25, 2023

Structural stigma and LGBTQ+ health: a narrative review of quantitative studies

Prof Mark L Hatzenbuehler, PhD   • Micah R Lattanner, PhD • Sarah McKetta, MD PhD • Prof John E Pachankis, PhD

Open Access • Published: February, 2024 • DOI: [https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(23\)00312-2](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(23)00312-2) •

LGBTQ+ populations are at elevated risk of adverse mental, behavioural, and physical health outcomes compared with cisgender heterosexuals.^{1, 2, 3, 4} The magnitude of these disparities has prompted the identification of causes, including those at the structural level. Stigma has long been conceptualised as one structural cause of health inequalities among marginalised groups,⁵ including LGBTQ+ individuals

- The Lancet, feb. 2024





- Transmaskuline personer skal også tilbydes celledyrkning eller HPV-screening
OBS! ved CPR-skift

- “Trans broken arm syndrome” : vi skal kunne diagnosticere sygdomme hos patienterne - også “selvom” de er transpersoner:

“trans broken arm syndrome,” is a form of medical discrimination faced by transgender and gender diverse (TGD) patients wherein a provider incorrectly assumes that a medical condition results from a patient's gender identity or medical transition. This phenomenon may take one of two forms: (1) the incorrect and explicit misattribution of gender identity or medical transition as being the cause of an acute complaint, or (2) invasive and unnecessary questions regarding a patient's gender identity or gender transition status.”



- Frygten for at transpersoner “fortryder” er myte/fordom fremfor fakta

A total of 27 studies, pooling 7928 transgender patients who underwent any type of GAS, were included. The pooled prevalence of regret after GAS was 1% (95% CI <1%–2%). Overall, 33% underwent transmasculine procedures and 67% transfeminine procedures. The prevalence of regret among patients undergoing transmasculine and transfeminine surgeries was <1% (IC <1%–<1%) and 1% (CI <1%–2%), respectively. A total of 77 patients regretted having had GAS. Twenty-eight had minor and 34 had major regret based on Pfäfflin’s regret classification. The majority had *clear regret* based on Kuiper and Cohen-Kettenis classification.

Kilde: Regret after Gender-affirmation Surgery: A Systematic Review and Meta-analysis of Prevalence

Bustos, Valeria P. MD*; Bustos, Samyd S. MD†; Mascaro, Andres MD‡; Del Corral, Gabriel MD, FACS§; Forte, Antonio J. MD, PhD, MS¶; Ciudad, Pedro MD, PhD//; Kim, Esther

A. MD**; Langstein, Howard N. MD††; Manrique, Oscar J. MD, FACS††

T

Transkønnet



Results: On analysis a significantly greater proportion of TKA patients reported moderate or severe (Mod/Sev) DR [17.1% (56/328)] compared to THA patients [4.8% (18/376)]. Conversely, a significantly reduced proportion of TKA patients reported having No DR [42.1% (138/328)] compared to THA patients [66.7% (251/376)]. On multivariate logistic regression analysis joint replacement type (TKA/THA) and change in Oxford score were significant predictors of DR with gender, age, BMI and ASA grade not significantly associated. TKA patients were more than twice as likely to have Mod/Sev DR compared THA patients (Odds Ratio = 2.33 (95% CI 1.24-4.39)). Patients with poorer improvements in pain and function 1-year post-operatively (measured by Oxford scores) reported greater levels of DR.



- Brug de rigtige ord:
“Transseksuel” er et stødende term opfundet af uvidende læger under Aids-krisen



Fejlkønning og "dead-naming"

- **Fejlkønning:**

At anvende det forkerte pronomen om en person, samt behandle personen som om de er et bestemt køn, som ikke er i overensstemmelse med deres egen kønsopfattelse. Kan være enormt sårende og fjendtligt ikke at respektere. Ved at være opmærksom her, kan man virkelig gøre en forskel som sundhedsperson!

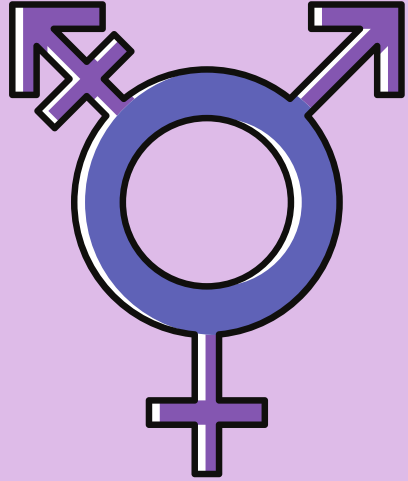
- **Dead-naming:**

Når man omtaler en transperson ved deres gamle, tildelte navn. Ikke alle transpersoner skifter navn.



Q

Queer



- Queer betyder traditionelt "underlig" / "forkert" på engelsk. Det blev brugt som skældsord mod homoseksuelle og transpersoner
- Bruges nu som fællesbetegnelse for alle som ikke er cis og/eller hetero



The "freaks"

- Queer = underlig/forkert
- Fælles betegnelse for alle der ikke er hetero og/eller ciskønnede
- En egen kultur baseret på at være de udstødte
- Mange homoseksuelle og transpersoner er gennem historien blevet smidt ud af deres barndomshjem og har levet som hjemløse. Dette sker fortsat.
- LGBTQIA+ miljøet = et (livs-)nødvendigt fællesskab = "chosen family"
- Manglende repræsentation i populærkulturen har resulteret i at miljøet har skabt sin egen kultur
- Festlig, farverig undergrund som modvægt til ensomhed, diskrimination og vold
- Et sted hvor diverse udtryk og leg med køn er velkomment og hyldet
- Men, også et rum hvor ikke alle er velkomne



I Interkønnet



- Bruges som betegner for en persons køn, hvis personen har medfødt variation i fysiske kønskarakteristika.
- Defineres af FN som: ***“En interkønnet person er født med kønsanatomi, reproduktive organer og/eller kromosommønstre, som ikke passer med den typiske definition af hunkøn og hankøn. Dette kan være observerbart ved fødslen eller kan blive det senere i livet.”***
- Omkring 1 ud af 100 har medfødte variationer i fysiske kønskarakteristika, og en del af disse er op gennem tiden blevet behandlet for dette som nyfødte uden selv at kunne give samtykke, men det er heldigvis ved at ændre sig.



A

Aseksuel



- Person, som ikke oplever seksuel tiltrækning til andre eller kun oplever meget lidt seksuel tiltrækning til andre.
- Skelnes fra nedsat libido ved at interessere sig for, om det går personen på eller ej og om det er en ny/fluktuerende tilstand eller en stationær tilstand.



+

Mange flere...



Minoritetsstress og "queer-erasure":

- **Minoritetsstress:**

En stress som opstår i minoritetspersoner i et samfund, hvor de falder udenfor "normen". Dette kan skyldes manglende genkendelse og manglende repræsentation, men også direkte oplevelser diskrimination, mobning, chikane, hadforbrydelser og vold - samt truslen herom. Årsag til højere grad af psykisk sårbarhed.

- **Queer-erasure / usynliggørelse:**

Når LGBTQIA+personer behandles som ikke-eksisterende i systemer eller af enkeltpersoner.

Massere eksempler på dette i sundhedsvæsenet - både når systemet og de sundhedsfaglige arbejder ud fra en cis-/heteronormativ dagsorden. Bidrager til oplevelsen af minoritetsstress.

Svangerskabsjournal

Personnummer, navn og adresse

Lægens navn og adresse

E-mail

Tlf. privat/mobil

Tlf. arbejde

E-mail

Telefonnummer

Sociale oplysninger

Civilstand ☐ Sæt x ☐ Ugift ☐ Gift ☐ Separeret ☐ Fraskilt ☐ Enke ☐ Samboende ☐ Enlig

Barnefars navn

Sprog ☐ Behov for tolkebistand ☐ Nej ☐ Ja Hvis ja, hvilket sprog

Supplerende oplysninger (kan uddybes på side 2)

Personnummer

National oprindelse

Lidt ekstra queer historie og kultur



Pride

"SAY IT LOUD
GAY IS PROUD"

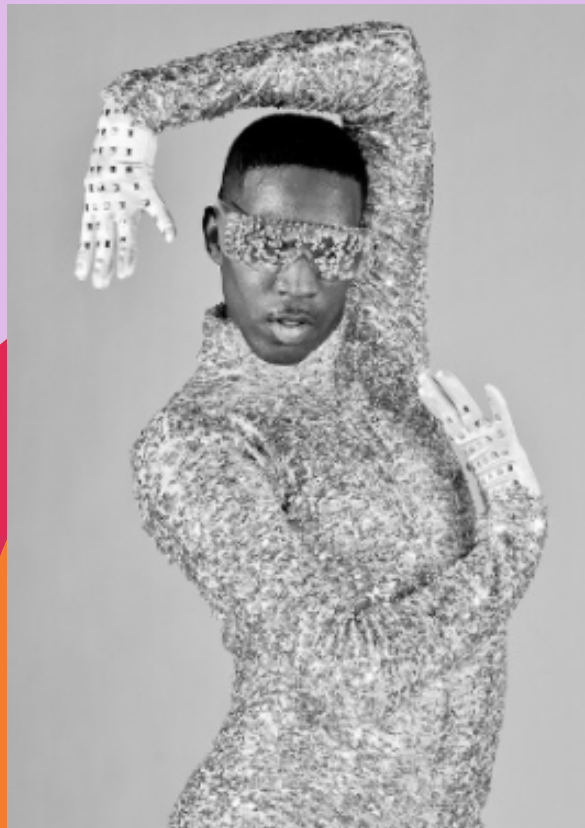
- I 1960'erne var der kontinuerede politiaktioner på homo-barer i USA
- Stonewall Riots: 28. juni - 2. juli 1969 i New York
 - Ekstra voldsom politi-razzia resulterede i demonstrationer imod diskrimination
 - Blev især ledt af sorte transkvinder
- Christopher Street Liberation Day: d. 28. juni 1970
- Herfra --> Pride
- Pride er en fest, men vigtigst af alt: Pride er et oprør, Pride er politisk



THE FIRST PRIDE WAS A RIOT
THE FIRST PRIDE WAS A RIOT
THE FIRST PRIDE WAS A RIOT
THE FIRST PRIDE WAS A RIOT
THE FIRST PRIDE WAS A RIOT
THE FIRST PRIDE WAS A RIOT
THE FIRST PRIDE WAS A RIOT



Ballroom



- Ballroom-culture opstod i 1920'erne som et rum, hvor hvide homoseksuelle mænd kunne få lov at lave drag-konkurrencer
- Sorte queens måtte kun deltage, hvis de lysnede deres ansigter med make-up
- I 1960'erne lavede sorte queens i Harlem deres egne balls, som voksede i popularitet efter Stonewall
- Det blev et rum hvor især sorte transpersoner og homoseksuelle kunne være frie og leve i drømmen om det glamourøse liv
- Mange var gadebørn, som samlede sig i "houses", var hinandens familier og konkurrerede husene imellem
- Forskellige kategorier: fashion, bizarre, best dressed, royalty, realness mm.
- Danseformen "vogueing" opstod også her



Drag

- En underholdningsform oprindeligt baseret på at klæde sig ud og "performe" som en ofte karikeret udgave af det modsatte, binære køn
- Drag queens
- Drag kings
- Lipsyncing og comedy
- Ikke at forveksle med transkøn - har intet med transkøn at gøre
- Ikke at forveksle med: cross-dressing (et iøvrigt forældet udtryk)
- Drags er også at finde i ballroom-kulturen



Drag



LGBTQIA+

Hvordan ser fremtiden ud?

- I SEXUS, Danmark, 2019 definerede 10% af kvinder og 7% af mænd sig som ikke-hetero
- Ipsos' LGBT+ Pride 2021 Global Survey (19.000 adspurgte i 27 lande):
 - 20% af unge født efter 1997 definerer sig som ikke-hetero
 - 1,4% identificerede sig som kønsminoritet
- Gallup-undersøgelse fra USA 2020 med 16.000 adspurgte:
 - 16% identificerede sig som LGBT+ blandt 18-23-årige
- YouGov undersøgelse i UK fra 2015 fra 49% blandt 18-24 årige definerede sig som ikke-hetero
- Over tredobling af henvisninger til Sexologisk Klinik for transpersoner under 18 år de seneste 5 år



Ressource-rummet

- hvor kan vi blive klogere?
- til hvem og hvad kan I henvise/sendte videre?

Bliv klogere:

- lgbsundhed.dk - side for sundhedsfaglige og for LGBT+ personer
- Lægehåndbogen: "Den LGBT venlige praksis"
- LGBT-Danmarks hjemmeside og ordbog: lgbt.dk
- "Sexologi - faglige perspektiver på seksualitet" af Graugaard, Giraldi og Møhl
- "Hvorfor er intersektionel feminisme vigtigt?": views.mino.dk
- "Sex i Danmark": rapport, nøgletal fra projekt SEXUS
- LGBT-sundhed: rapport, Statens Institut for Folkesundhed
- Nydanske LGBT-personers levevilkår: rapport, Als Research
- sexlinien.dk
- Normkritiske Læger's "QUEER SUNDHED"-lommekort
- Instagram: @lgbtdanmark, @camillatved, @normkritiskelaeger



HVORDAN FØLES KØNSEUFORI?



Transpolitisk tovholder
(Alex, de/dem)

Kønseufori føles som en forløsning på nogle af de spændinger og ubehagelige følelser og tanker der bunder i ikke at ligne og blive læst, som det køn, du er. Hvornår du oplever kønseufori er forskelligt fra person til person, og hvad der skal til for at nå dertil er også forskelligt, der er ikke en bestemt opskrift på transition, som er valid eller virker for alle.



TAK for idag!

Spørgsmål?

**Følg med:
@normkritiskelaeger**

