

Kære medlem

Hvad betyder OK26 for dig som speciallæge – for din løn, dine vagter og din karriere? Tue Kruse Rasmussen, speciallæge og forperson for Yngre Lægers overenskomststudvalg, forklarer de vigtigste ændringer i den nye overenskomst.

Speciallæge-Nyt 13. marts 2026

- OK26 giver speciallæger en tydelig karrierevej
- Det skal du vide om OK26
- Yngre Lægers repræsentantskab anbefaler et ja til OK26
- Nu er det din tur til at stemme
- Medlemsmøder om OK26

OK26 giver speciallæger en tydelig karrierevej



Tue Kruse Rasmussen er forperson for Overenskomstudvalget i Yngre Læger, til daglig speciallæge i reumatologi og mangeårig FTR.

I mange år har det været uklart, hvordan speciallæger kunne udvikle sig i stillingen, få højere løn i takt med større ansvar og bevæge sig videre mod en overlægestilling. Med OK26 har vi taget et stort skridt mod en tydeligere karrierevej og en bedre lønudvikling for speciallæger, siger Tue Kruse Rasmussen fra Yngre Læger. Men aftalen har også en pris, erkender han.

”Jeg har været ret stålsat på, at lønløftet skulle være mærkbart og bringe os tæt på overlægelønnen – og det synes jeg, at vi er lykkedes godt med.”

Det siger Tue Kruse Rasmussen, efter at forhandlingerne med regionerne er faldet på plads.

”Vi har med OK26 sikret en lønstigning for speciallæger med fem års anciennitet på godt 100.000 kroner om året inklusive pension. Og vi har fjernet en række barrierer for at blive overlæge. Det er helt klare forbedringer, der kan mærkes.”

Speciallæger og overlæger står nu stærkere sammen

Ifølge Tue Kruse Rasmussen har speciallæger og overlæger altid haft et vigtigt fagligt fællesskab. Med OK26 bliver fællesskabet styrket, fordi speciallæger og overlæger kommer til at arbejde under samme overenskomst og får deres egen tillidsrepræsentant.

"At overlæger og speciallæger kommer til at stå samlet i både overenskomst og TR-struktur, er en stor styrke. Sammen er jeg sikker på, at vi kan sparke mange døre ind."

Ingen aftaler uden omkostninger

"Det er vigtigt at være ærlig og sige, at det her også er kommet med en pris – nemlig en højere vagthyppighed. Det er ikke en ændring, vi ønskede."

Derfor har det også været afgørende, at der blev lagt nye værn ind, så det fortsat er rimeligt og tåleligt at gå i vagt. Højt belastede vagter bliver nu honoreret bedre end lavt belastede vagter.

"Der er både roser og tidsler i OK26. Derfor er det vigtigt at forstå den samlede pakke, før man vurderer de enkelte dele. Og samlet set er jeg ikke et øjeblik i tvivl om, at OK26 giver speciallægerne en langt bedre karriere," siger Tue Kruse Rasmussen.

Hold dig opdateret

Hold øje med hjemmesiden, hvor vi løbende udbygger FAQ'en og indholdet om overenskomsten.

[Se OK26 resultatet for speciallæger ansat i en region](#)

[Se FAQ for speciallæger](#)

Det skal du vide om OK26

Tue Kruse Rasmussen svarer her på 3 centrale spørgsmål om OK26.

Hvad er de vigtigste ændringer i OK26?

Vejen til en overlægestilling er blevet lettere. Det skyldes fire ændringer:

1. For det første har vi blødt op for den traditionelle opgavefordeling mellem speciallæger og overlæger. Det betyder, at du som speciallæge ikke i samme grad er bundet af din titel, men fra dag ét kan få lov til at arbejde med det, du er bedst kvalificeret til. Der vil fortsat være opgaver, som kræver stor erfaring og et stort ansvar, og som derfor naturligt vil være overlægeopgaver.
2. For det andet gør den nye overenskomst det lettere at blive udnævnt til overlæge, fordi du ikke længere behøver at søge en opslået overlægestilling. Vi har samtidig bevaret et tydeligt skel til den ledende overlæge, som fortsat har et klart ledelsesansvar.
3. For det tredje har vi lavet et nyt løntrin efter fem år, hvor speciallægelønnen kommer tættere på overlægeniveau. Det gør det sværere for ledelsen at sige nej til at slå en overlægestilling op af økonomiske grunde, fordi lønnen for en speciallæge med fem års erfaring nu ligger tættere på overlægelønnen.
4. For det fjerde har vi begravet femårsreglen. Den er helt fjernet nu, fordi den aldrig har givet mening. Man kan nu søge en overlægestilling, så snart man er blevet speciallæge, uden at skulle have dispensation.

Hvad betyder OK26 for min løn?

Der er et markant lønløft på vej med den nye overenskomst. Efter fem år som speciallæge får du et nyt løntrin, der løfter din løn mærkbart. Det er en klar anerkendelse af de kompetencer og det ansvar, man opbygger som erfaren speciallæge. Og det har i den grad manglet tidligere. Mange speciallæger har arbejdet i årevis uden nogen reel lønmæssig anerkendelse.

Hvad betyder OK26 for vagtbelastningen?

Man vil kunne gå i aften- og nattevagt lidt hyppigere.

Hvis jeg skal sige det helt enkelt, kan man med de nye regler arbejde op til 4,7 timer mere om ugen i tidsrummet 18-08 end før, hvis reglerne udnyttes maksimalt. Det er en stigning, og det lægger vi ikke skjul på.

Men det skal ses tæt sammen med de beskyttelsestiltag, vi har været meget vedholdende med at få ind i OK26. Man må for eksempel ikke lave ambulante arbejder eller elektive operationer efter kl. 21 på hverdage og efter kl. 16 i weekenden.

Højt belastede timer tæller mere

Vi har også fået indført en model, hvor belastede timer tæller mere end ubelastede timer om natten. Det skal gøre det dyrere for arbejdsgiver at have travle nætter og mere attraktivt at planlægge arbejdet i dag- og aften.

Det er samtidig vigtigt at huske, at langt de fleste speciallæger hverken før eller efter de nye regler vil komme i nærheden af hyppighedsgrænserne. For de fleste får det derfor ikke praktisk betydning.

Øget vagthyppighed var ikke Yngre Lægers ønske

Jeg kan godt forstå, hvis man ved første blik tænker: Hvorfor har I givet jer her? Til gengæld mener jeg, at vi har fået en aftale med flere beskyttelseslag, så reglerne ikke bare kan misbruges.

OK26 skal ses som en samlet pakke. Det er en nytænkning af, hvordan vi bruger speciallægetiden bedre, og hvordan vi skaber et godt arbejdsliv.

[Se OK26 resultatet for speciallæger ansat i en region](#)

[Se FAQ for speciallæger](#)

Yngre Lægers repræsentantskab anbefaler et ja til OK26



Når urafstemningen åbner den 16. marts, opfordrer Wendy Sophie Schou, forperson for Yngre Læger, alle medlemmer til at bruge deres stemme.

Et stort flertal i Yngre Lægers repræsentantskab har besluttet at bakke op om bestyrelsens anbefaling om at stemme ja til OK26-forliget. Forslaget blev vedtaget med 58 stemmer for, 12 imod og 3 ved ikke.

Samtidig har repræsentantskabet besluttet at sende overenskomstforliget til urafstemning blandt Yngre Lægers medlemmer mandag den 16. marts 2026. Til det siger Wendy Sophie Schou:

”Jeg er glad for, at en enig bestyrelse og et stort flertal i repræsentantskabet bakker op om overenskomstforliget. For jeg synes, at det er en god aftale. Jeg er

stolt over, at det er lykkedes at komme i mål med en fælles aftale for alle speciallæger og overlæger. En aftale, der tager fat på nogle af de grundlæggende problemer, der er på speciallægeområdet,” siger hun og fortsætter.

”For os har det været afgørende, at vi ikke kun har forhandlet forbedringer her og nu, men også har lagt et solidt fundament for fremtidens lægeliv og for fremtidens sundhedsvæsen,” siger Wendy Sophie Schou

[Læs mere om repræsentantskabsmødet](#)



Nu er det din tur til at stemme om OK26

Du får din stemmeseddel på mail mandag den 16. marts.

Et flertal i Yngre Lægers repræsentantskab anbefaler at stemme ja - og nu er det din tur til at tage stilling til resultatet af OK26.

Spørgsmål? Kontakt valgsekretariatet på 3544 8410 (hverdag 8.00 - 15.30) eller skriv til valg.yl@dadl.dk.

Medlemsmøder om OK26

Vil du være sikker på, hvad du stemmer ja eller nej til ved urafstemningen? Så tilmeld dig et medlemsmøde og få overblik over de vigtigste resultater ved OK26.

På møderne vil Yngre Lægers forhandlingsdelegation gennemgå aftalerne og svare på spørgsmål.

[Se datoer og tilmelding](#)

Alle Yngre Lægers kurser er gratis for medlemmer.

[Se alle kurser her](#)

Yngre Læger er fagforening for 17.200 læger og speciallæger. Vi kæmper for et fleksibelt lægeliv

med gode løn- og arbejdsvilkår samt lægedækning i hele landet.

Kontakt Yngre Læger på mail yl@dadl.dk eller telefon 35448500.

Du modtager denne mail, fordi du medlem af Yngre Læger.

Du kan opdatere dine oplysninger på Min Side på Læger.dk.

Ved klik på afmeld stopper nyhedsbreve fra Yngre Læger og mails med info om fx kurser – men du vil fortsat modtage mails om dit medlemskab og foreningsdemokrati.

[Afmeld](#)