



Stort til lykke og velkommen til Kick off

Juni/juli 2025



Wendy Sophie Schou - forperson for Yngre Læger



Følg med på:

Instagram

@wendysophieschou

@yngre_laeger

LinkedIn

Wendy Sophie Schou

Yngre Læger

Facebook: Yngre Læger

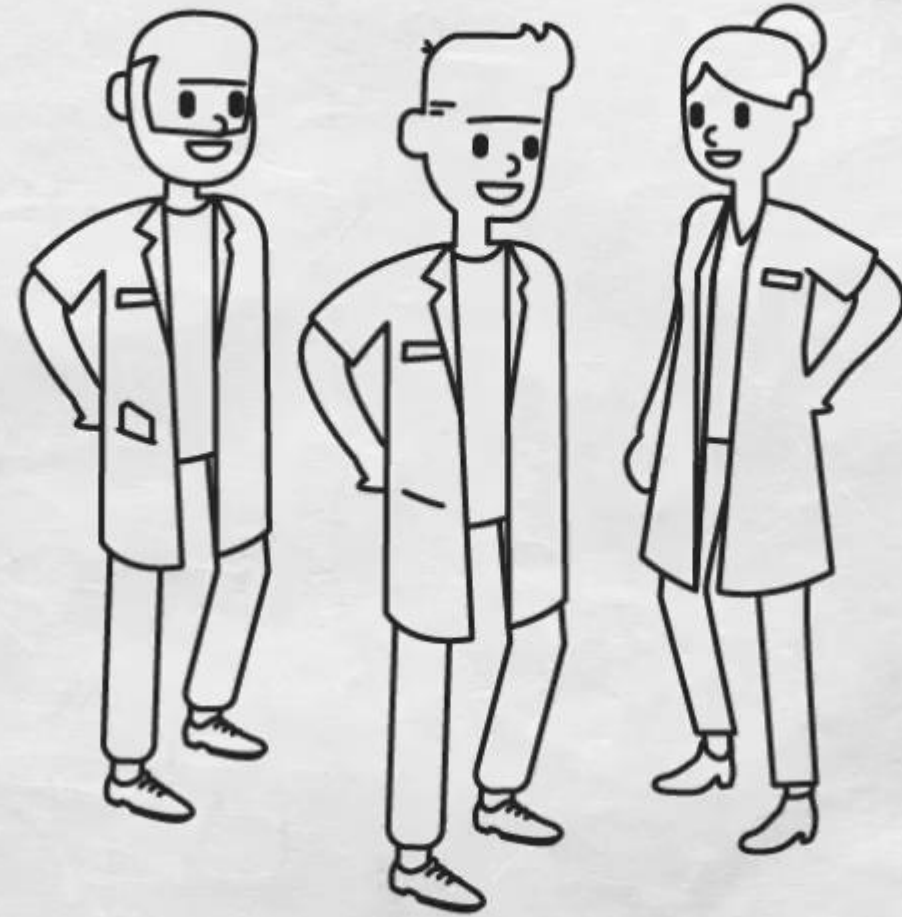
X og BlueSky: Yngre Læger



Dagens program

- 09:30 Velkommen til Yngre Læger
- 10:00 Videreuddannelse og specialevalg
- 10:45 Besøg på standene og mulighed for at stille spørgsmål til oplæg
- 11:15 Gruppen af Yngste Læger: GYL-arbejdet, egne erfaringer og gode råd
- 11:35 Dit lægeliv, del 1: Fokus på løn og arbejdstid
- 12:20 **FROKOST og besøg på standene**
- 13:05 Juridisk hjælp: Fokus på klagesager
- 13:15 Dit lægeliv, del 2: Fokus på udvalgte vilkår
- 13:50 Medlemstilbud: Hvad kan Yngre Læger gøre for mig?
- 14:00 Kaffe, kage og bobler - standene er åbne
- 14:30 Tak for i dag





Lægeforeningen og de forhandlingsberettigede foreninger



Camilla Rathcke



Jørgen Skadborg



Susanne Wammen



Wendy Sophie Schou



Yngre Lægers bestyrelse pr. november 2024

- Wendy Sophie Schou
- Sara Radl
- Søren Helsø
- Sanne Møller Thysen
- Tue Kruse Rasmussen
- David Füchtbauer
- Kristine Søgaard Dahl
- Kasper Staghøj Sinding
- Lui Näslund Koch



Yngre Lægers bestyrelse er også repræsenteret i:

- Lægeforeningens bestyrelse (LFB)
- Forhandlingsdelegationen
- Yngre Lægers udvalg



Vi kæmper for gode lægeliv

- Et lægeliv i balance
- Et lægeliv i udvikling
- Et sundhedsvæsen i balance

Vi kæmper for et fleksibelt lægeliv med gode løn- og arbejdsvilkår samt lægedækning i hele landet.



Som medlem af Yngre Læger er du aldrig alene

På hospitalet

- Dine kolleger
- Din tillidsrepræsentant (TR)
- Din fællestillidsrepræsentant (FTR)
- Dit Yngre Lægeråd

Log ind på MinSide på Læger.dk
for at se dine tillidsvalgte



I regionen

- Dit regionale Yngre Lægeråd
- Din årgangsrepræsentant/GYL
- Repræsentanterne
- Regionale sekretariater



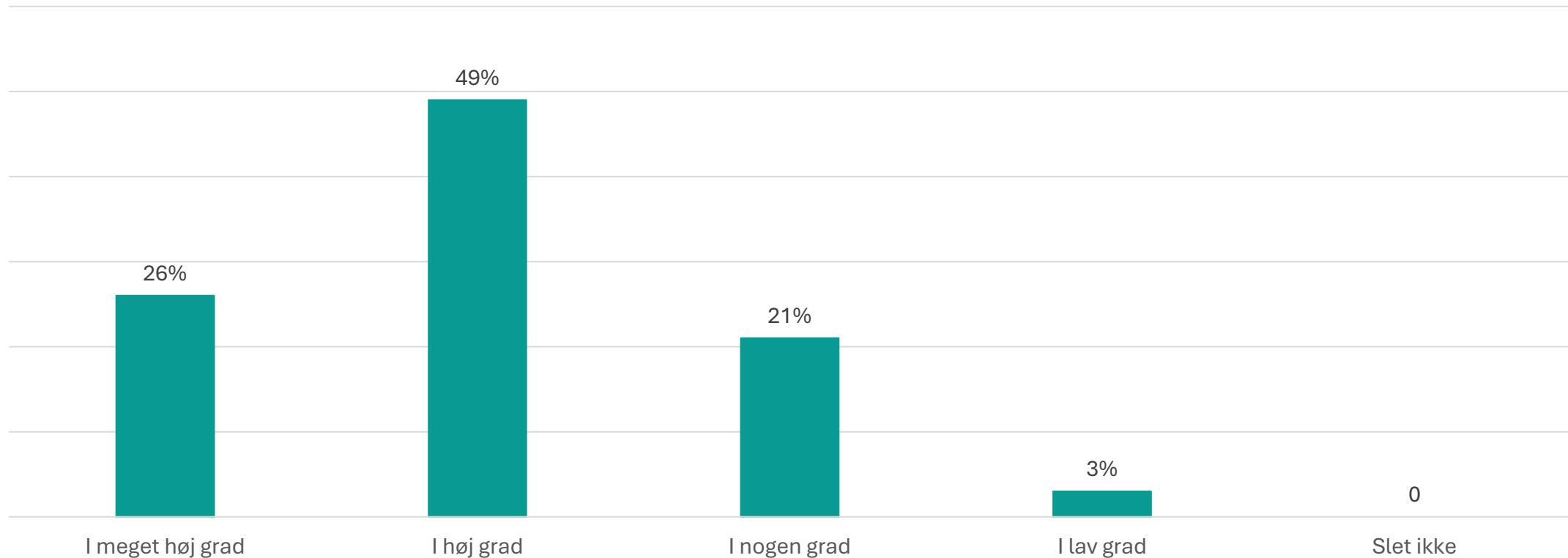
Nationalt

- Udvalg og grupper
- Dit repræsentantskab
- Din bestyrelse
- Sekretariatet - Yngre Lægers rådgivere



”Verdens bedste job”: Glæd jer

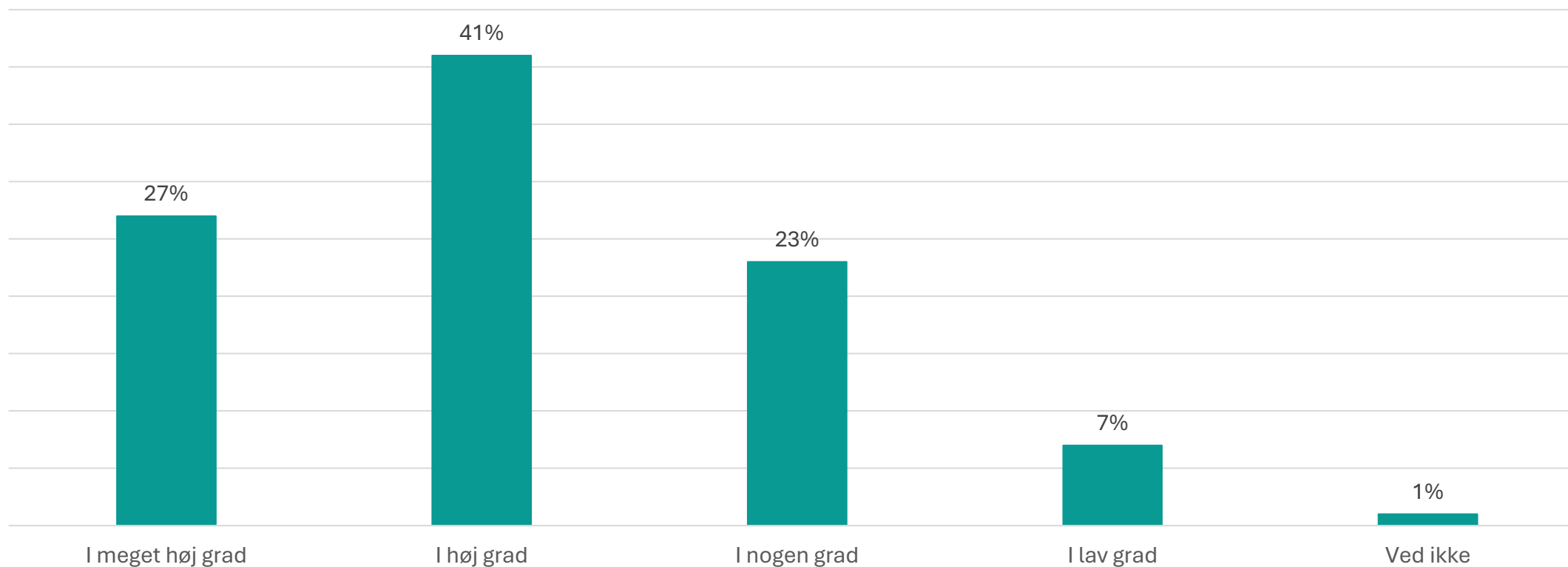
Jeg oplever, at mine arbejdsopgaver
er meningsfulde og at jeg yder en vigtig indsats



Arbejdsmiljøundersøgelse 2023: Næsten 4.000 medlemmer af Yngre Læger svarede i slutningen af 2022 på en undersøgelse om deres arbejdsmiljø.

Arbejdsmiljø: Gode kolleger er vigtigt i en travl hverdag

På min arbejdsplads oplever jeg, at jeg har én eller flere kolleger at være fortrolig med



Arbejdsmiljøundersøgelse 2023: Næsten 4.000 medlemmer af Yngre Læger svarede i slutningen af 2022 på en undersøgelse om deres arbejdsmiljø.

Arbejdsmiljøkonference 2025

Tema: Psykologisk tryghed og uddeling af Yngre Lægers arbejdsmiljøpris



Vinder af Arbejdsmiljøprisen 2025: Operation og Intensiv på Regionshospitalet Gødstrup



Værter: Susanne Wammen, Overlægeforeningen og Wendy Sophie Schou, Yngre Læger

Politiske dagsordener: Yngre Læger arbejder for medlemmerne på mange måder - i medierne og i samarbejder og møder med sundhedspolitikere og andre interessenter



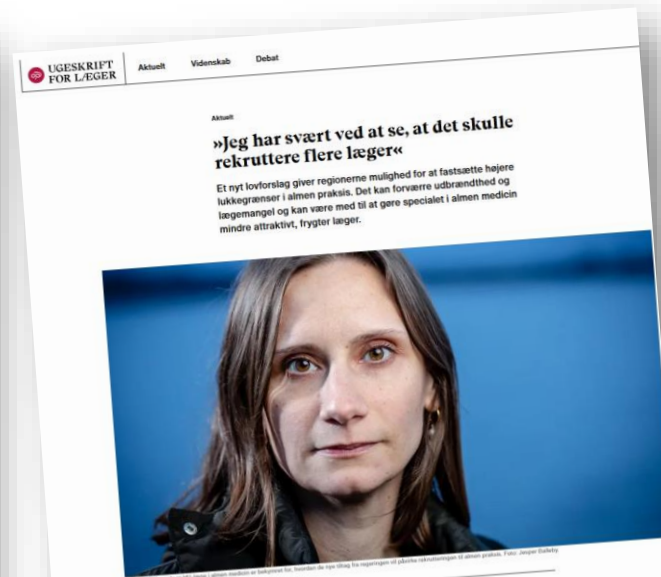
“

Bedre lægedækning kan sagtens opnås uden tvang. Start med at spørge lægerne, hvad der skal til for at skabe gode arbejdsforhold. På den måde kan vi skabe moderne arbejdspladser, som lægerne aktivt vil søge mod.

Wendy Sophie Schou, Yngre Læger



Sundhedsreformen kan ikke sælges



14. feb. 2025 9 min.



Debat

Øg dimensioneringen, og udryd flaskehalse i den lægelige videreuddannelse

20. maj 2025 3 min.



I en til tider intens debat om »Praktiserende læger til hele Danmark – stok eller gulerod« advarer Sara Radl Sophie Løhde (tv.) mod at tvinge de praktiserende læger til at tage flere patienter uden en aftale. Foto: Claus Bech.



10. juni 2024 11 min.

Læger vil både have spændende karrierer og nå deres børn

Forhandling, der sikrer lægerne eksibilitet i deres arbejdsliv og en af Yngre Læger, der giver foreningen et medlemstilbud og brands. Det er kernepågaverne for Yngre Lægers erkeron, Wendy Sophie Schou.



»Vi har jo været en fagforening, der især har støet hårdt på uddannelse og det tidlige lægeliv. Nu står vi også med en medlemsgruppe, som potentielt er medlem af Yngre Læger hele deres karriere«

Wendy Sophie Schou er velkommen til en udvalgt af Yngre Læger

kommentar, at yngre læger har mulighed for at arbejde hjemme.

han ville arbejde med mennesker og arbejde på pålideligt. Da han var 12 år gammel. Men det var først, da han blev fagligt med generelt, at han bestemte sig for at være læge. Det var først, da han blev læge, at han bestemte sig for at være læge. Det var først, da han blev læge, at han bestemte sig for at være læge.

»Vi har jo været en fagforening, der især har støet hårdt på uddannelse og det tidlige lægeliv. Nu står vi også med en medlemsgruppe, som potentielt er medlem af Yngre Læger hele deres karriere«

Wendy Sophie Schou er velkommen til en udvalgt af Yngre Læger

Brug hjemmesiden

Start på nylæge.dk og få en god introduktion til dit arbejdsliv og Yngre Læger som forening



Læger.dk

Råd og støtte | Uddannelse og kurser | Nyheder | Dit medlemskab | Dine foreninger | Din medlem

Læger.dk / Foreninger / Yngre Læger / Om Yngre Læger

Ny læge - velkommen i Yngre Læger

Tillykke med din eksamen! Yngre Læger hjælper dig til at få en god start på dit lægearbejde. Her får du et udtryk af, hvordan livet er som læge i NBU.

Få en god start på dit arbejdsliv som læge

Læs mere om læge og arbejdsliv

☒ KBU-gelede	☒ Om KBU og den lægelige videreuddannelse	☒ Lægeerhverv	☒ Overenskomst
☒ Vagttjenest - beregning af vagttjenest	☒ Fordele ved at være medlem af NBU	☒ Hvis du skal på barmst	☒ Podcast: Omgang fra medicinstudiet til KBU
☒ Jobansøgning, CV og jobinterview	☒ Download Karrieremateriale	☒ Hjælp til specialisering	

Yngre Læger - din fagforening

Læs mere om Yngre Lægers organisation, bestyrelse og politiske arbejde

☒ DNL - Gruppen af Yngre Læger	☒ Stå op som årgangsrepræsentant DNL	☒ Video: Hvem er Yngre Læger
☒ Læbe- og fællesskab	☒ Klik off - Kom godt i gang med dit arbejdsliv	

Meld dig ind og få glæde af medlemsfordele

Det får du med dit kontingent →	Rådgivning fra Yngre Læger →	Gratis kurser fra Yngre Læger →
Rådgivning fra Lægeforeningen →	Lægernes Bank →	Lægernes Pension →
Forening →	Kontingent - hvad koster et medlemskab? →	

Brug din tillidsrepræsentant (TR)

Som medlem kan du få hjælp af din tillidsrepræsentant (TR) lokalt på din arbejdsplads. Når du har fået at vide, hvem det er, kan du kontakte TR'en.



TR'en er et vigtigt bindeled mellem ansatte og arbejdsgiver

Tillidsrepræsentanten er valgt til at gøre en positiv forskel og fungerer som brydning mellem arbejdsgiveren, dig og dine kolleger.

Til den medarbejder til at løse konkrete problemer om løn- og ansættelsesforhold, arbejdsmiljø og samarbejde på arbejdspladsen. Du kan altid tage fat i den TR, hvis du har spørgsmål til overenskomsten eller oplever problemer og konflikter i den hverdags.

Læs mere om tillidsrepræsentantens arbejde

Nye medlemmer er velkomne - brug QR-koden

- Brug pausen til at melde dig ind
- det er gratis frem til 1. oktober 2025
- I de første to år koster det 874,50 kr.
pr. kvartal
- Kontingentet dækker medlemskab af
både Lægeforeningen og Yngre Læger
- Du betaler først fuld kontingent efter 5
års medlemskab
- Husk, at fagforeningskontingent er
fradragsberettiget op til 7.000 kr. i 2025



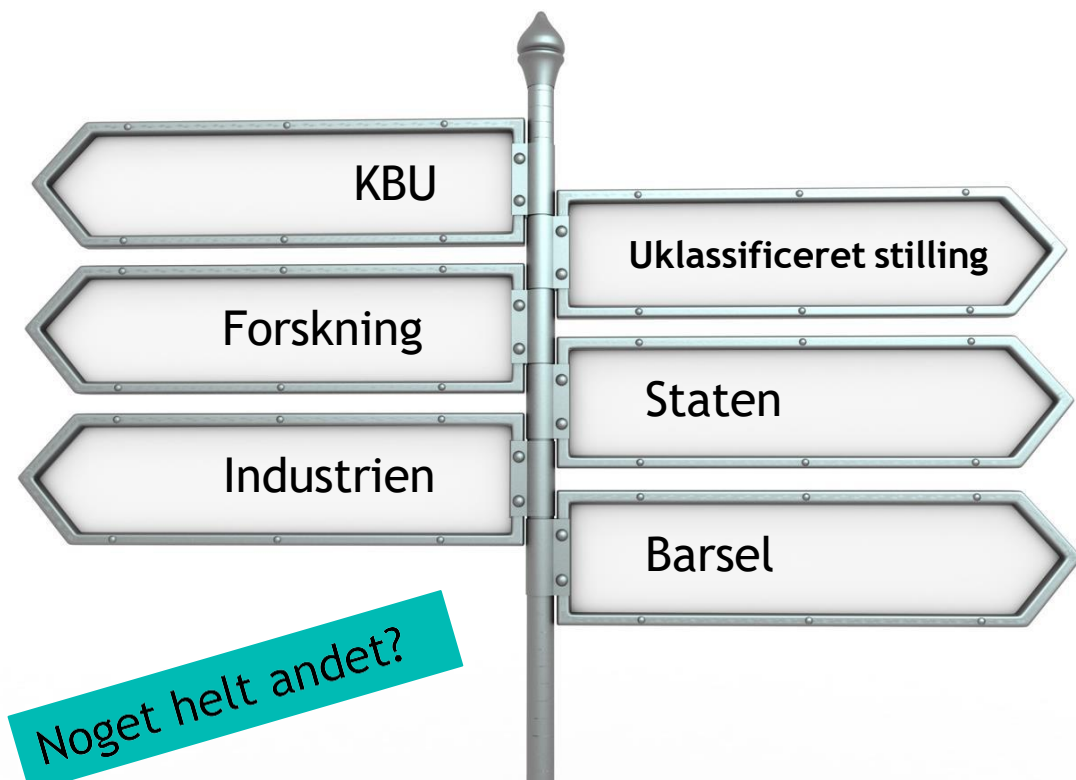
Scan QR-koden på flyeren i din mulepose
og bliv medlem på under 1 minut



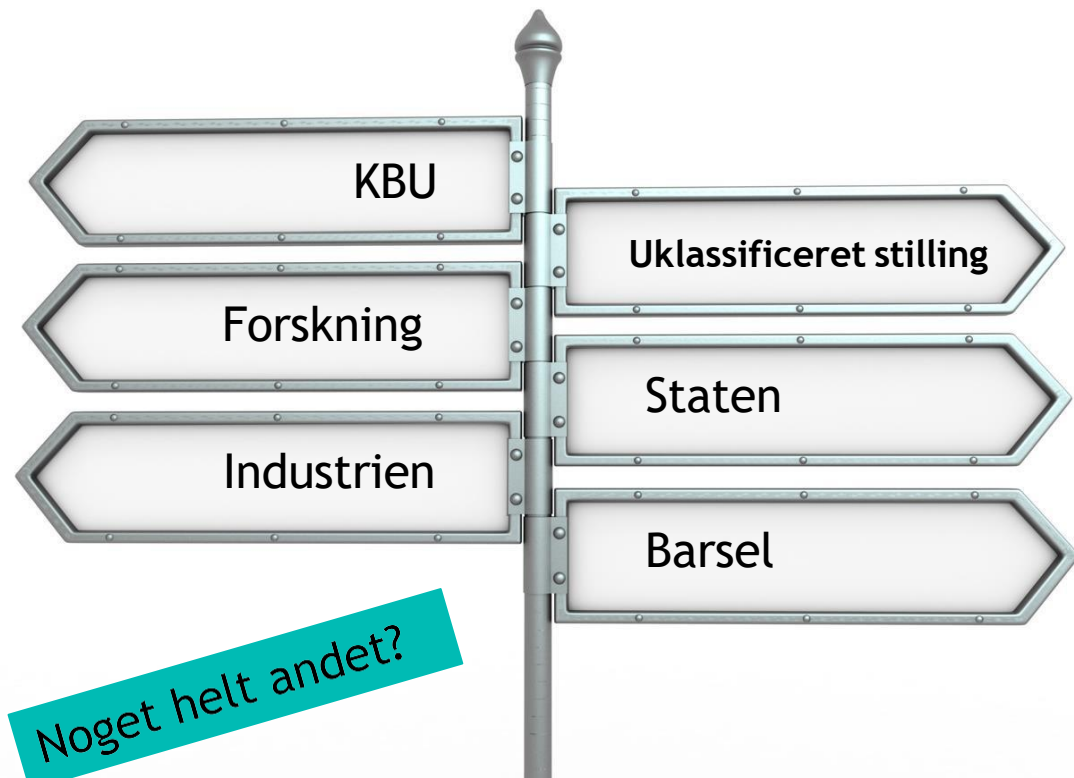
Videreuddannelse og specialevalg



Endelig læge - og hvad så?



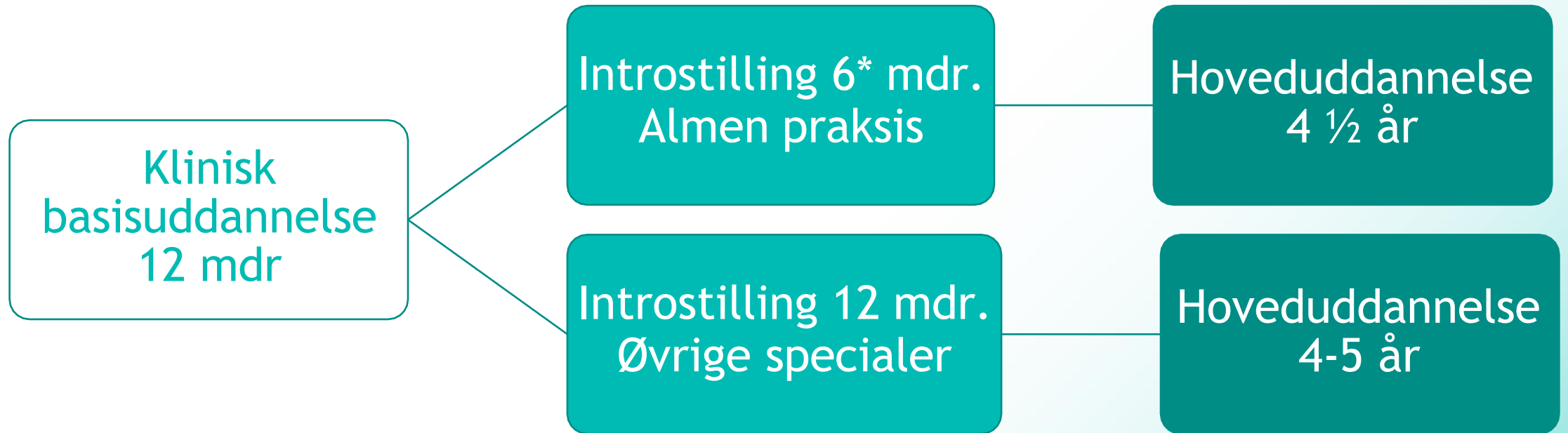
Hvad skal **DU** efter kandidateksamen?



Mentimeter:

Hvad skal du efter
kandidateksamen?

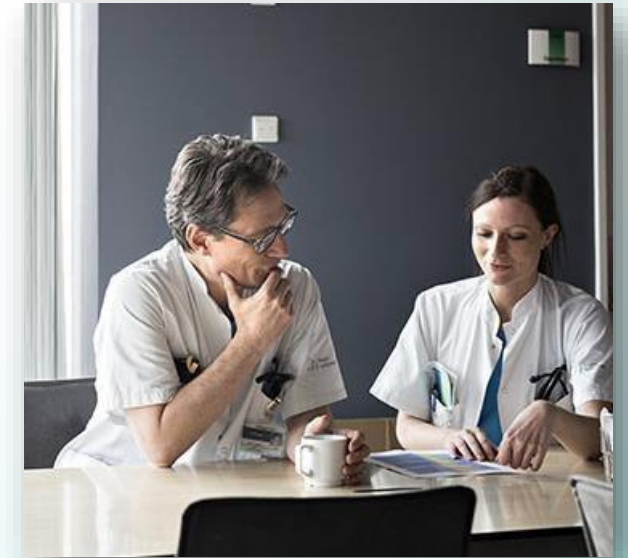
Den lægelige videreuddannelse



*forudsat 6 mdr. i almen praksis under KBU

KBU - Klinisk basisuddannelse

- **Målbeskrivelse**
Sundhedsstyrelsens mål for, hvad man lære i KBU fordelt på syv roller
- **Uddannelsesprogram**
Afdelingens/praksis program for, hvad man skal lære i ansættelsen og hvordan
- **Uddannelsesplan**
Din egen plan for, hvad du gerne vil lære og hvordan (laves i samarbejde med vejleder)



Eksempel på KBU-uddannelsesplan

Uddannelsesplan	
Individuel introduktionssamtale*	
AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL • i gode hænder	
Navn	Fødselsdato
Fornavn Efternavn	XX / XX / 19xx
Stilling	Anstillingsperiode
KBU-læge i Medicinsk- og Akut, Aalborg Universitetshospital, Bynavn	X/X/20xx - XX/XX/20xx
Checkliste for gennemgang af: (sæt kryds hvis OK) † Attergangsinstruks † katastrofeplan † introduktionsprogram † Målbekræftelse og uddannelsesprogram X † Curriculum vitae (medbringes til 1. vejledningssamtale)	
BAGGRUND, ERFARING	
Udfyldes af TL inden 1. møde, CV med stilling om evt behov, problemer, specielle fokusområder mm. gennemgås med hovedvejleder ved mødet	
Faglige kompetencer	
1) Medicinsk ekspert/lægefaglig: Praksisassistent, Almen Praksis Lægehuset Vejnavn 1 20xx-20xx Cand. Med. Aarhus Universitet 180 ECTS 20xx-20xx Bach. Med. Aarhus Universitet 180 ECTS 20xx-20xx Wilderness first responder 10 dages certificeret kursus omhandler grundprincipper i Wilderness medicinen Præhospital dyspnøbehandling På baggrund af en flerårig ansættelse som forskningsassistent i forskningsprojekt omhandler præhospital XXXX-behandling har jeg en stor viden om behandling af især kol, astma og pneumoni i det præhospital miljø.	
2) Sundhedsfremmer: Praksisassistent Lægehuset Vejnavn 1 20xx-20xx - Herunder almene og sub-akutte konsultationer, blodprøvetagning, årskontroller, laboratoriearbejde og telefonvisitering. - Sundhedsfremmende arbejde med årskontroller af kronikere, medicingennemgang, hjemmebesøg med blodprøvetagning og vaccinationer. - Administrative opgaver med laboratorieresvar, epikriser, korrespondancer, attester og E-konsultationer, samt patientresuméer. Klinikophold i Grønland Regionssygehuset Sisimiut august 20xx- oktober 20xx - Medansvarlig for covid-19 vaccination af cirka 2.500 borgere i Sisimiut og omkringliggende bygder - Klinisk arbejde med almene og akutte konsultationer.	

UDDANNELSESPLAN FOR AKTUELLE ANSÆTTELSE	
Faglige kompetencer	
f. (tit. liste)	
i teorifaglige områder i relevante pri vejledninger i medicinsk kompendium og i lægehåndbogen. yppeligste pri-instruks udenad, f.eks. kol-axa, decompensatio, pneumoni mm. klasse og fortolke EKG og vil de første 3 måneder have ekstraordinært fokus på det	
fordeling af målbekræftelse, funktioner, opgaver, på tid og sted)	
de i målbekræftelsen angivne kompetencer.	
rsus	
om inter- og intrahospital transport i akutmodtagelsen	
H	
fokus på journalnotat	
tion	
ent med fokus på epikrise	
egen af kompetencerne, skal der fokus på denne i august.	
f. (tit. kongres, møder)	
o UL kursus hvorefter jeg, hvis det er muligt, vil forsøge at deltage i et andet certificeret UL og læringskursus.	
tundervisning, forebyggelsestiltag, rådgivning/vejledning)	
m på KRAM faktorer i både mine journaloptagelse og ved stuegang.	
ne sundhed gennem patient og pårørende samtaler.	
føre og motivere til forebyggende tiltag og henvise til videre hjælp hos almen praksis eller i	

De syv lægeroller

- Medicinsk ekspert/lægefaglig
- Kommunikator
- Samarbejder
- Leder/administrator/organisator
- Sundhedsfremmer
- Akademiker/forsker/underviser
- Professionel

KBU - Klinisk basisuddannelse



Husk, at du har *krav* på oplæring og supervision

Nøglepersoner - brug dem

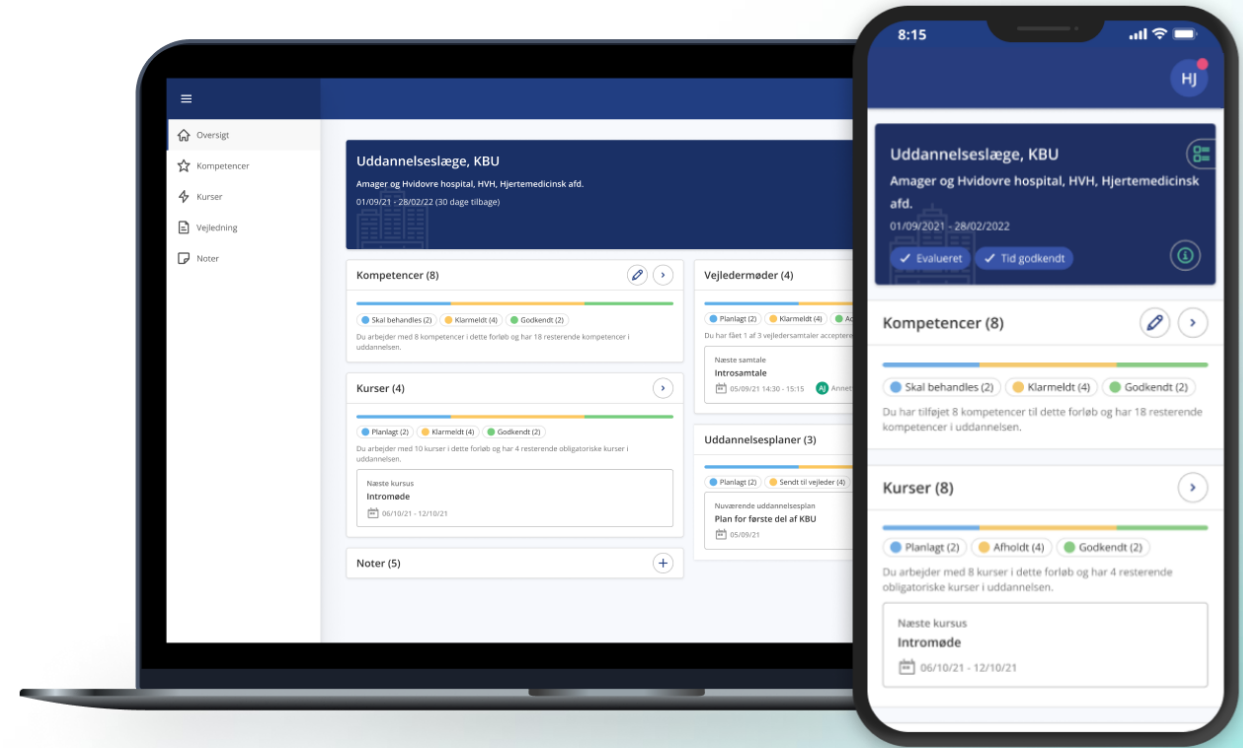
- Vejleder / tutorlæge
- UKYL - Uddannelseskoordinerende yngre læge
- UAO - Uddannelsesansvarlig overlæge



Uddannelseslæge.dk (logbogen)

Her kan du:

- Få overblik over din lægelige videreuddannelse
- Samle dokumenter og få godkendt kompetencer og kurser
- Få attestation for tid
- Evaluere dit uddannelsesforløb
- Ansøge Styrelsen for Patientsikkerhed om selvstændigt virke (og senere hen speciallægeanerkendelse)



Tre videreuddannelsesråd i Nord, Syd og Øst



Sundhedsstyrelsen målbeskrivelser

[Sst.dk/uddannelse](https://sst.dk/uddannelse)

Videreuddannelsesråd

Nord - [Videreuddannelsen-nord.dk](https://videreuddannelsen-nord.dk)

Syd - [Videreuddannelsen-syd.dk](https://videreuddannelsen-syd.dk)

Øst - [Laegeuddannelsen.dk](https://laegeuddannelsen.dk)



Introduktionsuddannelsesforløb / I-stilling / Introstilling



- Match - er dette speciale noget for mig?
- De enkelte afdelinger ansætter selv introlæger
- KBU er eneste formelle kvalifikationskrav
- Max. funktionstid på 2 år på samme afd. mellem KBU og HU, hvis afdelingen indgår i HU



Hvilken læge drømmer **DU** om at være?

Mentimeter:

Hvor ser du dig selv
om 10 år som læge?



Specialevalget er en proces

◆ Bliv klogere på flere specialer

- Brug tiden i din KBU
- Orientér dig i de faglige profiler for de 39 specialer
- Opsøg et par afdelinger
- Tal med ældre kolleger
- Brug og opbyg dit netværk
- Find ud af, hvad der er vigtigt for dig

◆ Find stillinger

- Sundhedsjobs.dk
(regioner + almen medicin)
- Job-i-staten.dk

◆ Faglige selskaber

- Meld dig ind i et eller flere faglige selskabers yngre lægefraktion



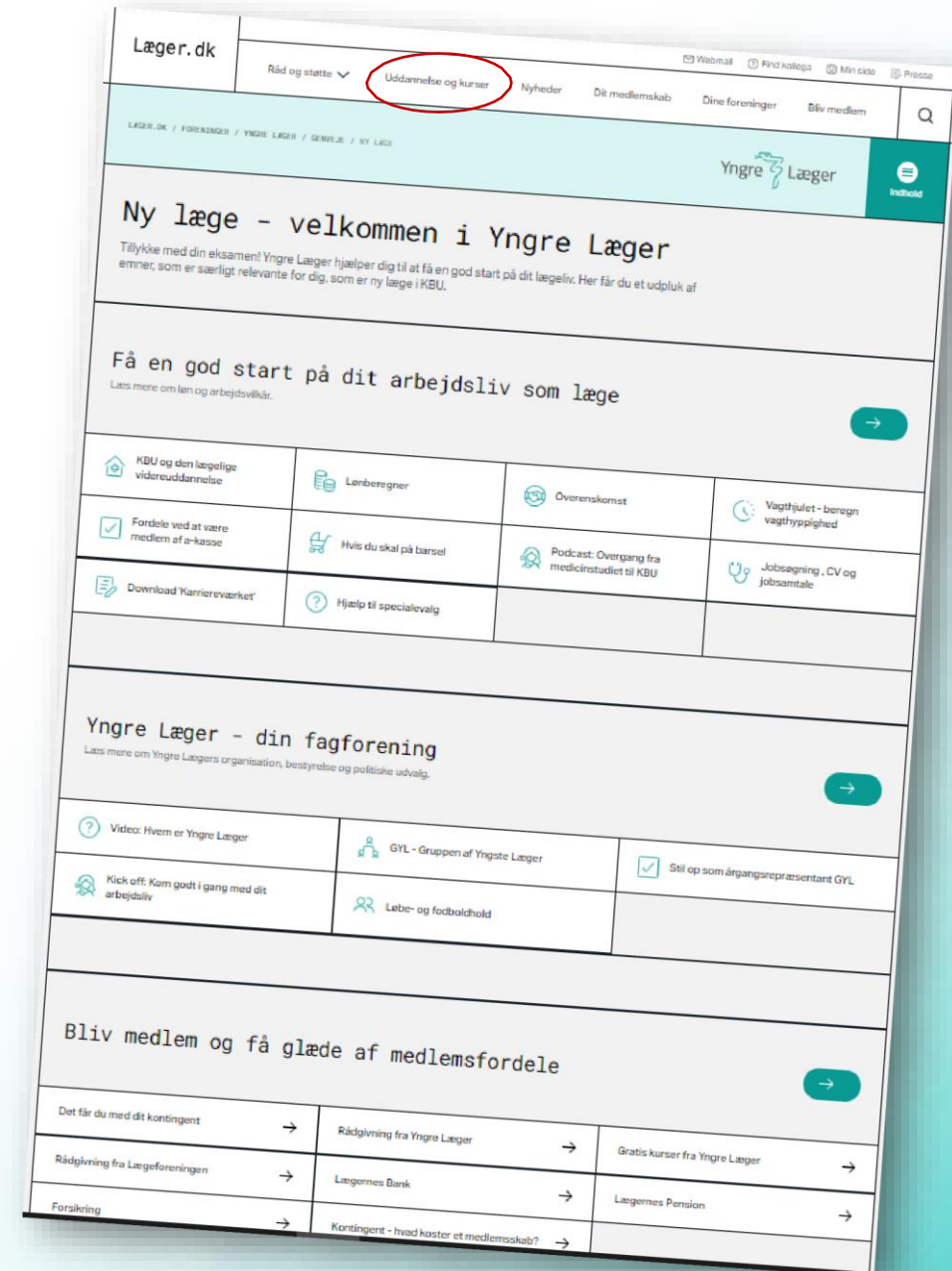
Tilbud fra Yngre Læger

Start på Nylæge.dk

- Kurser i jobsøgning
- Kurser om karriere og arbejdsliv
- Samtaleværktøj 'Karriereværket'

Yngre Lægers rådgivere

- Muligheder ved problematisk uddannelsesforløb



Lægeforeningens mentorordninger for medlemmer

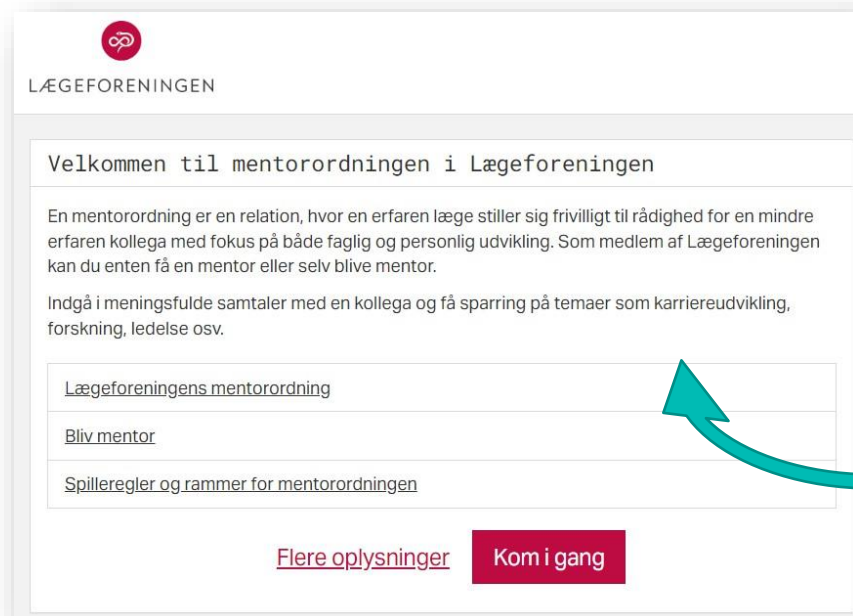
Mentorordning - mindst fire møder

Til dig som søger retning i din karriere eller speciale, står over for lederansvar, overvejer køb af egen praksis eller overvejer pension.

Find mentor på Lægeforeningens platform.

Kaffemøde-mentor

Uformel ordning til dig, der har brug for at mødes en enkelt gang og tale med mentor om fx specialevalg og karriereveje.



 LÆGEFORENINGEN

Velkommen til mentorordningen i Lægeforeningen

En mentorordning er en relation, hvor en erfaren læge stiller sig frivilligt til rådighed for en mindre erfaren kollega med fokus på både faglig og personlig udvikling. Som medlem af Lægeforeningen kan du enten få en mentor eller selv blive mentor.

Indgå i meningsfulde samtaler med en kollega og få sparring på temaer som karriereudvikling, forskning, ledelse osv.

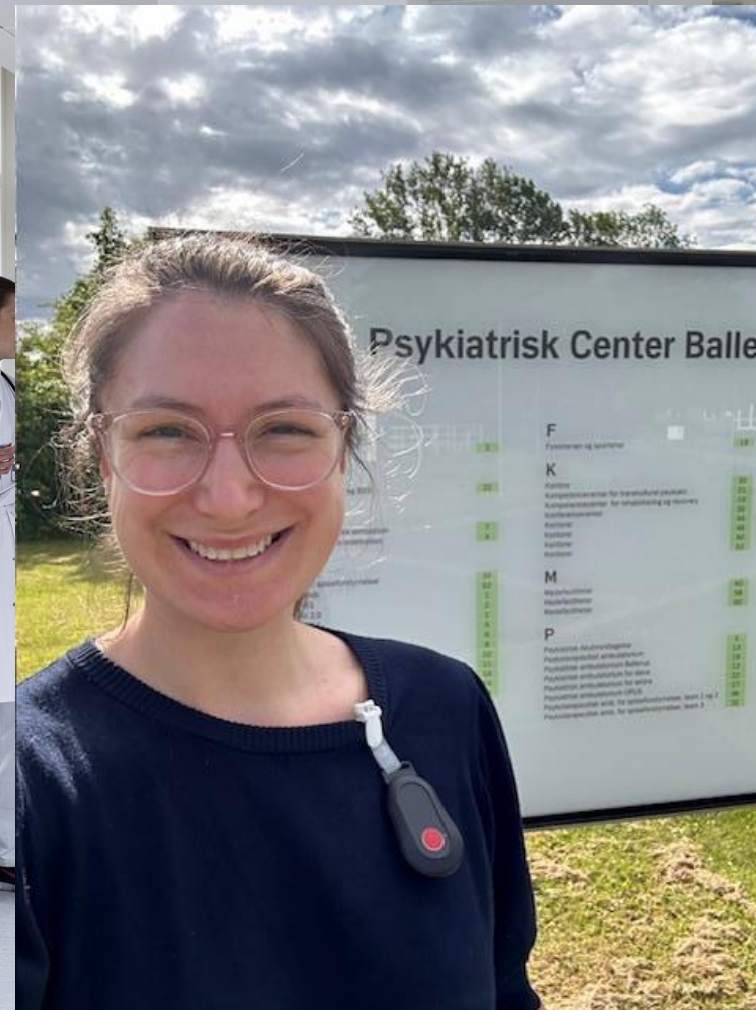
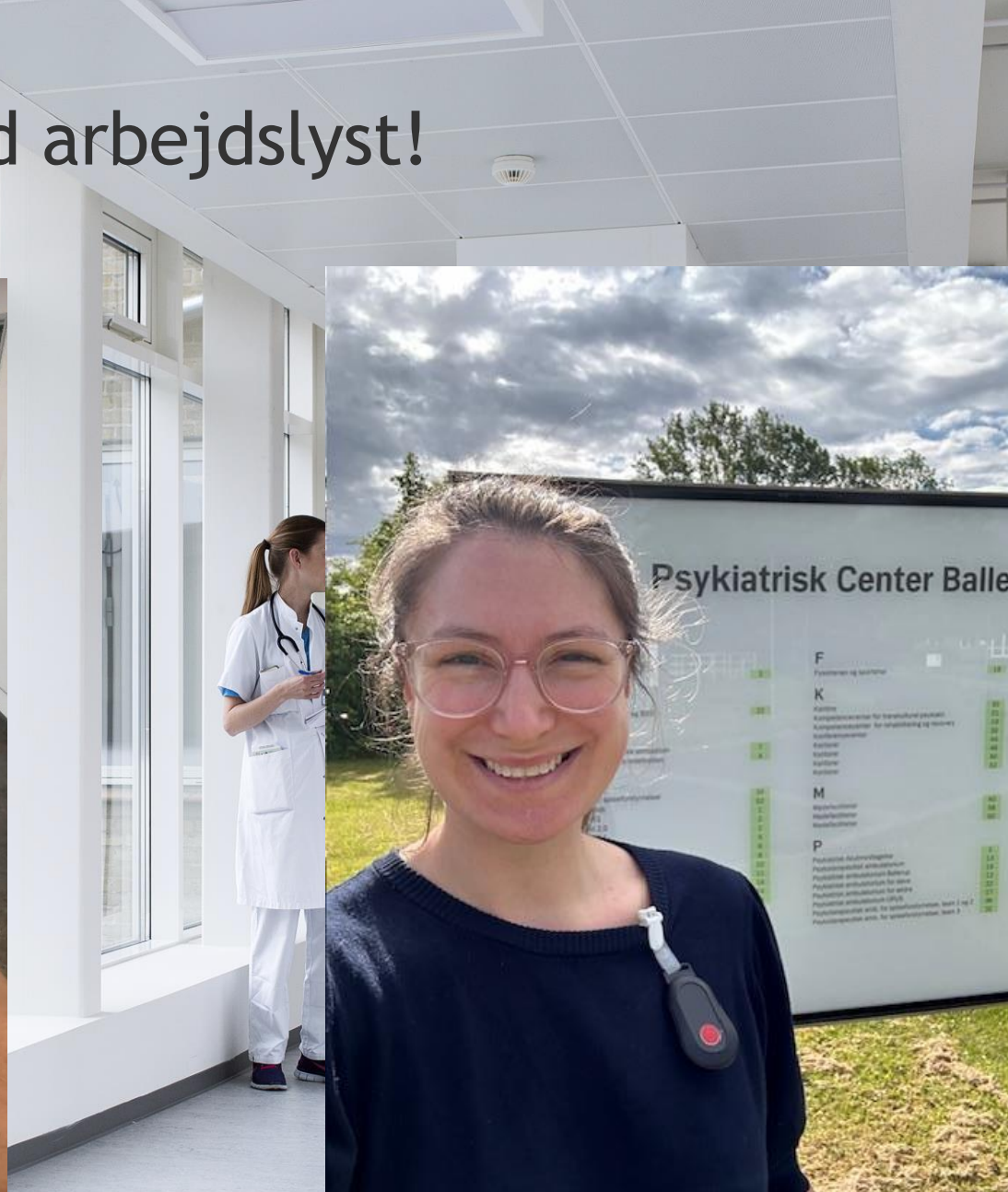
[Lægeforeningens mentorordning](#)

[Bliv mentor](#)

[Spilleregler og rammer for mentorordningen](#)

[Flere oplysninger](#) [Kom i gang](#)

Til lykke og rigtig god arbejdslyst!





Besøg på standene 10:45-11.15

Næste oplæg:
Gruppen af Yngste Læger - GYL





Gruppen af Yngste Læger

GYL-arbejdet, egne erfaringer og gode råd



Hvem er vi?



Ikke en start uden bekymringer



- 1 ud af 4 nyuddannede læger er i høj eller meget høj grad bekymrede for at starte i deres KBU¹
- 9 ud af 10 føler sig rustet til at starte i deres KBU
- 3 ud af 4 KBU-læger har et godt hospitalsophold under deres KBU

Første lægejob

Hvad hvis jeg laver fejl?

Hvor travlt får jeg?

Hvad forventer mine kolleger af mig?

Hvor tilgængelig er min bagvagt?

Reagerer jeg rigtigt på min første akutte patient?

Hvor meget mad skal jeg have med på nattevagt?

Kan jeg huske pensum?



Læge - hvad nu?



- Fokuser på det praktiske
- KBU er en uddannelsesstilling
- En afdeling er et **team**
- Det er okay at stille (mange) spørgsmål



Hvordan får du den bedste start?

- Acceptér at læring tager tid
- Stil spørgsmål, når du er i tvivl
- Du må gerne sige fra
 - lyt til din mavefornemmelse
- Uden mad og drikke duer yngre læger ikke
- Ræk ud til dine kontaktpersoner på afdelingen ved behov



Nøglepersoner på afdelingen

Ræk ud til dine kontaktpersoner

- Kolleger
- Vejleder
- TR - tillidsrepræsentant
- UKYL - uddannelseskoordinerende yngre læge
- AMiR - arbejdsmiljørepræsentant



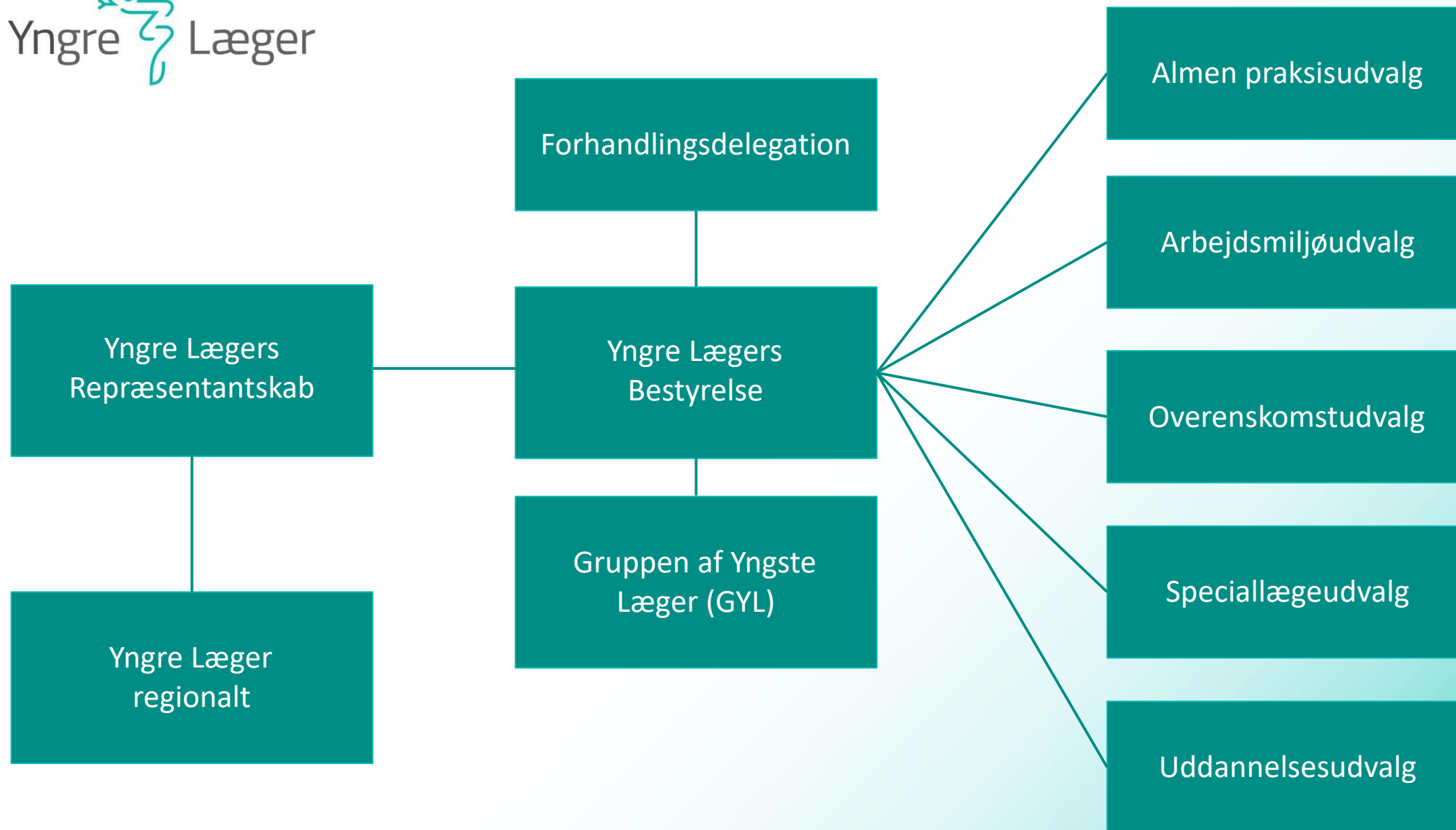
Gruppen af Yngste Læger

Hvem er vi?

Hvad laver vi?

Hvorfor gør vi det?





Hvem er GYL?

- Op til 16 medlemmer valgt for 2 år ad gangen
- 1 årgangsrepræsentant fra hver årgang fra hvert universitet

Møder:

- 5 mødedage årligt
- 2 stormøder med overnatning
- Ingen udgifter i forbindelse med møderne



Se alle GYL-medlemmer på [Læger.dk/gyl](https://laeger.dk/gyl)

Hvad laver vi i GYL?

- Overgangen fra medicinstuderende til læge
- Fokus på supervision og læring i klinikken

KBU-undersøgelse

- Trivsel
- Faglighed
- Læring
- Evaluering

Gennemførte tiltag og projekter:

- Facebookgruppen 'Snart yngre læge'
- KBU-Tjeklisten
- Vejledning til den gode introduktion
- Pjecen 'Vær på vagt'
- Medicinstuderende i klinikken



Hvorfor er det fedt at være med i GYL?



- Indflydelse og mulighed for at gøre en forskel for dine kolleger
- Personlig motivation
- Fællesskab, sparring og hygge
- Medlem af de regionale yngre lægeråd
- Stemmeret til repræsentantskabet



Bliv en del af GYL - stil op som årgangsrepræsentant



Sådan stiller du op:

- Besøg vores stand og hør mere
- Meld dig ind
- Udfyld opstillingsformular
- linket får du på mail
- Send dit valgoplæg til yl@dadl.dk

Du kan stemme, hvis du:

- er kandidat fra sommer 2026
- melder dig ind senest den
10. august 2025
- bruger stemmesedlen, som du
får på mail i august

Deadline: 10. august 2025

Sæt X Første GYL-møde er 6. oktober 2025



Dit lægeliv - del 1: Arbejdstid og løn



Agenda

Del 1 med fokus på:

- Arbejdstid
- Løn

Del 2 med fokus på:

- Ferie
- Sygdom
- Arbejdsmiljø
- Barsel



Før du starter i din KBU

Ansættelsesbrev

- Typisk 1 måned før
- Kontakt afdelingen, hvis du ikke har fået det senest, når du starter

Lægebolig

- Arbejdsgiver skal tilbyde lægebolig *uden* for Storkøbenhavn
- Gør *selv* opmærksom på det, hvis du har behov for bolig

SKAT

- Ret din forskudsopgørelse



Overenskomsten sætter rammen for dit arbejdsliv

- Kollektiv aftale mellem Danske Regioner og Yngre Læger
- Regulerer dine løn- og arbejdsvilkår - fx:
 - Løn og tillæg
 - Arbejdstid og vagter
 - Pension
- Forhandles hvert 2. eller hvert 3. år



Arbejdstid

Arbejdstid opgøres over en **normperiode**

- Som udgangspunkt 14 uger
- Kan være mellem 4 til 26 uger

37 timer om ugen i gennemsnit over en normperiode

- Svarende til 518 timer ("normtimetallet") over en 14 ugers normperiode

Du skal kende din arbejdsplan minimum 4 uger i forvejen

- Vagtønsker og planlægning



Arbejdstid

Tre former for tjenester

- 1) Normaltjeneste (dagtid)
- 2) Tilstedeværelsesvagt (på arbejdsstedet)
- 3) Rådighedsvagt (hjemmefra)

Tjenestens varighed

- Mellem 6 - 24 timer

Dagstid

- Kl. 08.00 - 18.00

Vagttid

- Kl. 18.00 - 08.00
- **Vagthyppighedsreglen:** Du må maksimalt have vagt hvert 6. døgn (i gennemsnit over en normperiode)
- Brug "Vagthjulet" på hjemmesiden og se pjecen "Vær på vagt"



Vagthjulet

Er du yngre læge og ansat i en region, kan du her beregne, hvor mange vagter du må have i løbet af din normperiode.

Vagthjulet - beregn antal vagter

Vælg uger i normperioden	14
Max antal vagter i perioden:	↓
Rådighedsvagt I gennemsnit en hvert 3. døgn	32
Blandet vagtform I gennemsnit en hvert 5. døgn	19
Tilstedeværelsesvagt I gennemsnit en hvert 6. døgn	16

Arbejdstid og hvile

Weekendarbejde

- Max hver 2. uge (i gennemsnit over normperioden)
- Arbejde lørdag: Én fridag i normperioden
- Arbejde søndag: Én fridag i den efterfølgende kalenderuge, som skal være en hverdag

Hviletid

- 11 timers hvile mellem to døgn's arbejde
- Typisk "sovedag" efter aften-/nattevagt

Ugentligt fridøgn

- Mindst 35 timer (24 timers fri + 11 timers hvile)
- Det vil sige max 6 dage imellem to fridøgn



Belastning under din arbejdstid





Opsummering

Vagtbelastning:

- Det effektive arbejde (belastning) under tjenesten må maksimalt udgøre 13 timer i gennemsnit over normperioden
- Du må maksimalt være belastet $\frac{3}{4}$ af tiden mellem kl. 20:00 - 08:00
 - Dvs. 3 timers hvile i gennemsnit
- Hvis du er i tvivl, så kontakt din tillidsrepræsentant



Overarbejde

Det er "overarbejde", hvis du har arbejdet:

- Mere end 37 timer om ugen i gennemsnit efter endt normperiode

Afspadsering af overarbejde:

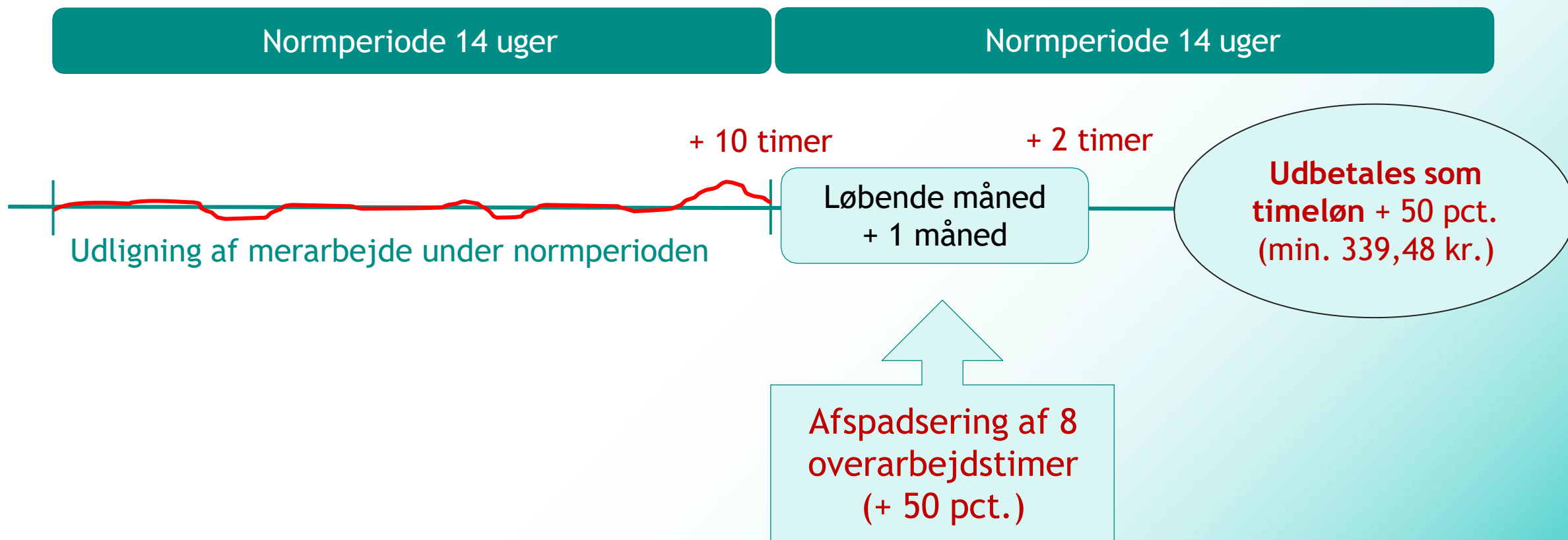
- Afspadseres med +50 procent
- I den måned, hvor normperioden slutter + den efterfølgende kalendermåned
- Afholdes efter aftale eller pålægges af ledelsen (48 timers varsel)
- Afspadsering af **planlagt** arbejdstid
 - ikke fridag eller ferie

Udbetaling af overarbejde:

- Hvis man ikke når at afspadsere alle overarbejdstimer, så udbetales de til overarbejdssats (timeløn + 50 procent)



Overarbejde - et eksempel



Løn

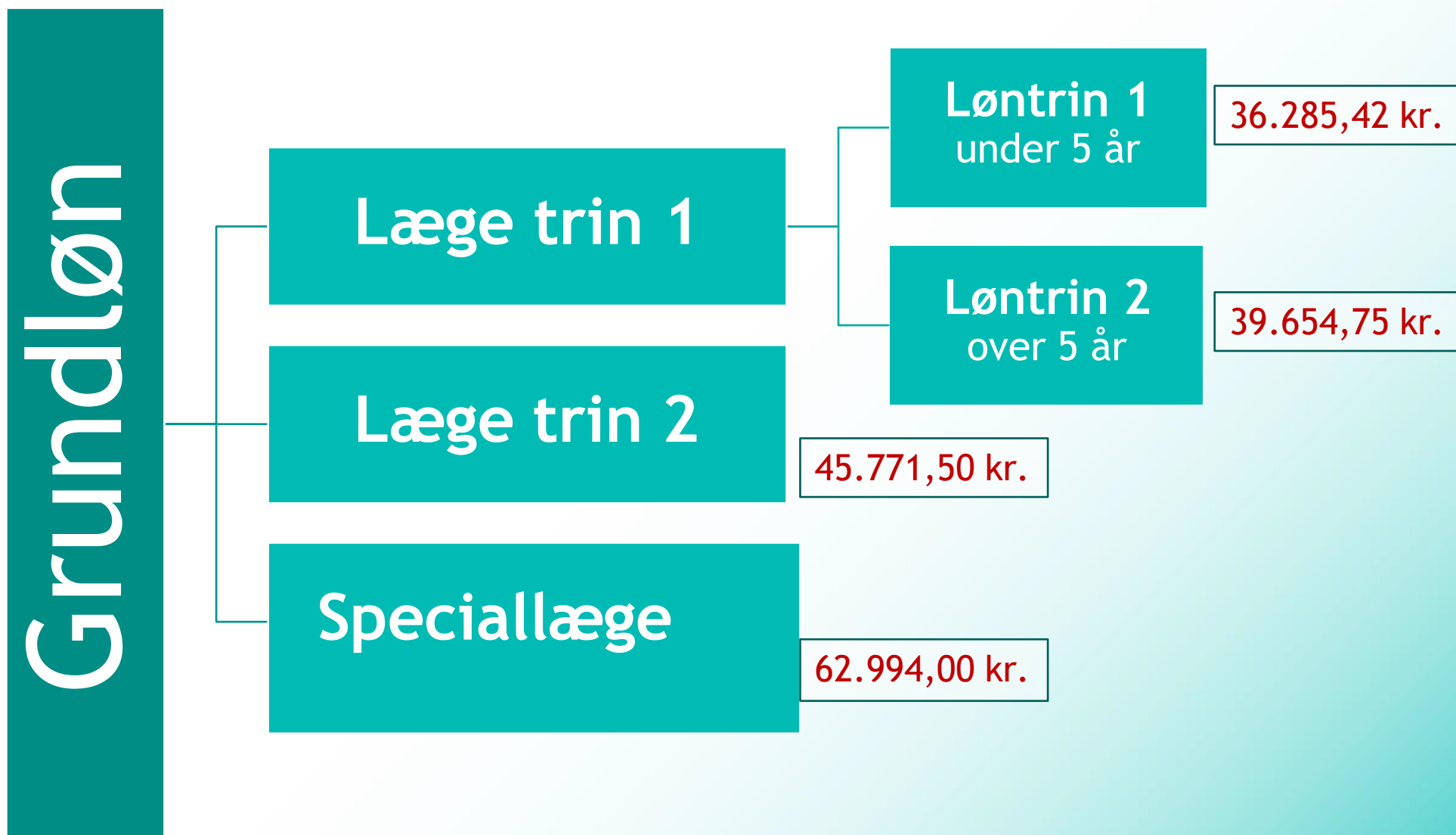


Din løn består af:

- Grundløn
- Tillæg (centrale og decentrale)
- Pension



Grundløn



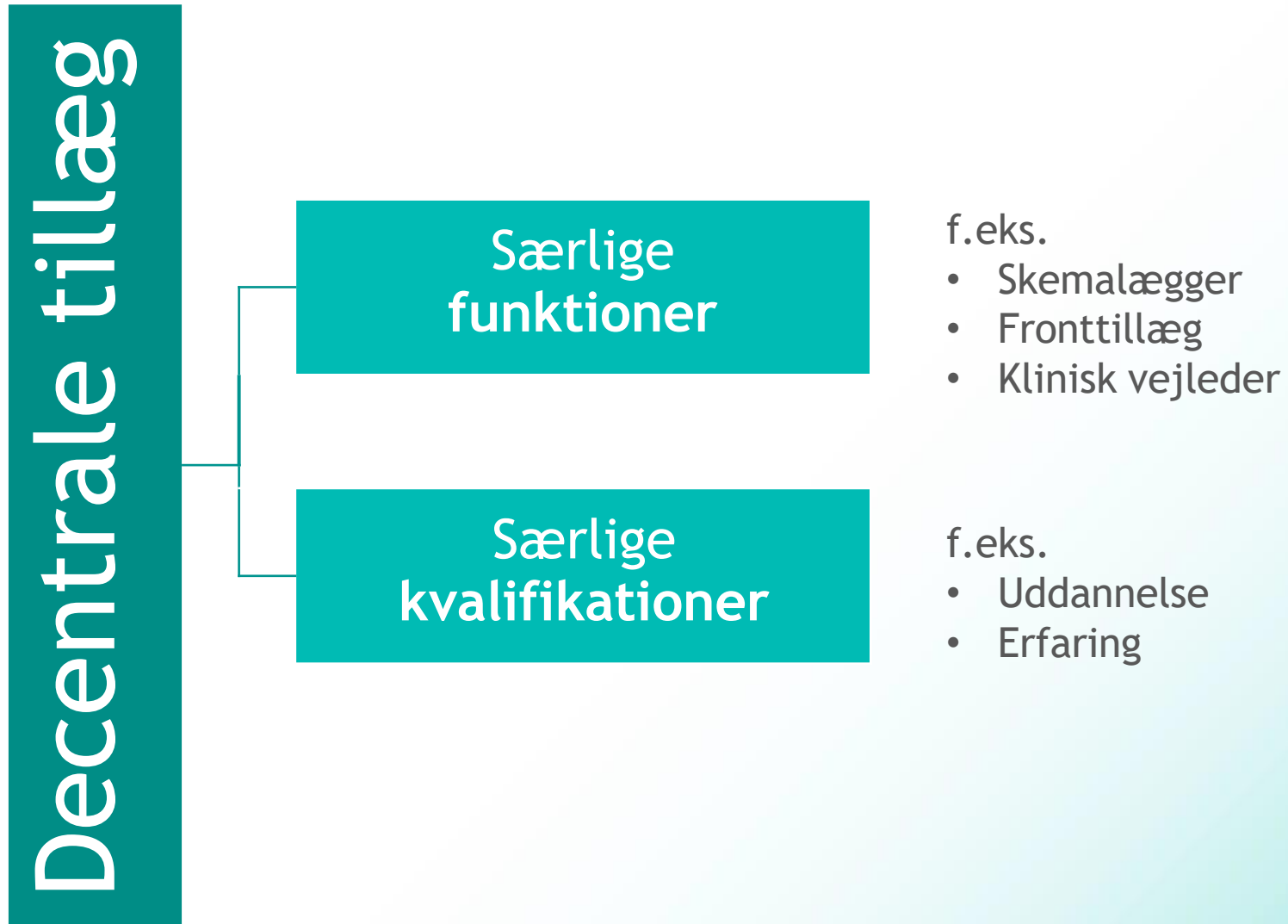
To typer tillæg til din grundløn



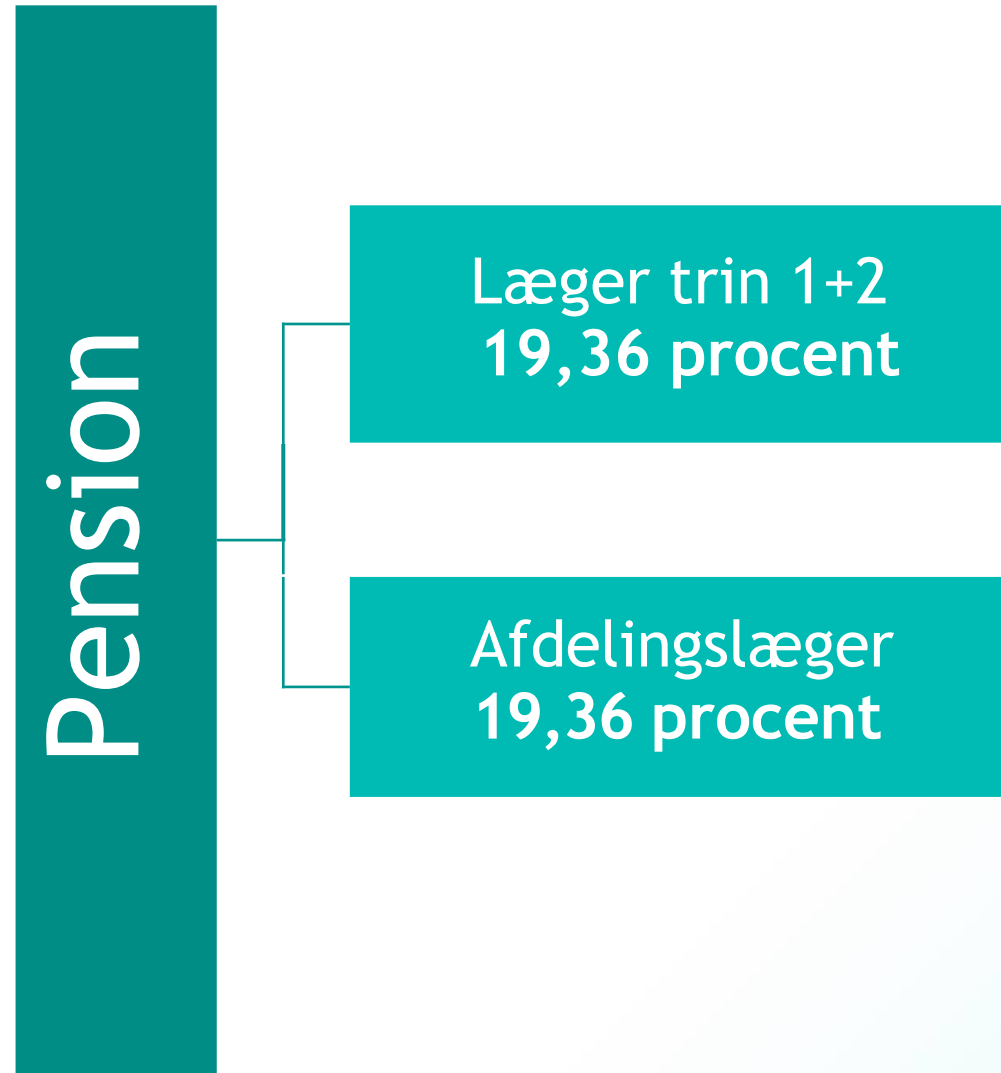
Centrale tillæg aftalt i overenskomsten



Decentrale tillæg - lokalløn



Pension - aftalt i overenskomsten



Brug Yngre Lægers lønberegner

Læger.dk

WebmailFind kollegaMin sidePresse

Råd og støtteUddannelse og kurserNyhederDit medlemskabDine foreningerBliv medlem

LÆGER.DK / FORENINGER / YNGRE LÆGER / BEREGN DIN LØN

Yngre Læger

Indhold

Yngre Lægers lønberegner

Beregn din løn og se, hvad du skal have i løn som yngre læge. Du kan printe resultatet nederst på siden. Vær opmærksom på at det endelige resultat af overenskomstforhandlingen for Almen Praksis endnu ikke foreligger, og beregneren ikke er opdateret for denne gruppe.

Vælg din ansættelsestype*

Region

Stat

Almen praksis

PhD

Vælg din stillingsbetegnelse

Læge (trin 1)

Læge (trin 2)

Klinisk assistent

Afdelingslæge

Vælg uddannelsesniveau

Centrale tillæg forbundet med uddannelsesniveau regnes automatisk med baseret på dine indtastninger.

Autorisation som læge

Tilladelse til selvstændig virke

1. år, speciallægeudd.

Speciallæge

Vælg anciennitet

Under 5 år

Over 5 år

Din løn

Månedligt opsummeret

Grundløn	36.285,42 kr.
Centrale tillæg	3.939,58 kr.
Pension	7.787,50 kr.
Total	48.012,50 kr.



Månedligt i detaljer

Grundløn	36.285,42 kr.
Tilladelse til selvstændigt virke	3.939,58 kr.
Nettoløn	40.225,00 kr.
Pension	7.787,50 kr.
Bruttoløn	48.012,50 kr.
Timeløn	250,89 kr.
Overarbejde	376,34 kr.
Ulempetillæg pr. time, lille	73,73 kr.
Ulempetillæg pr. time, stort	114,22 kr.
Varslingstillæg pr. gang, lille	1.144,01 kr.
Varslingstillæg pr. gang, stort	2.160,51 kr.

Ulempetillæg: Arbejdstidsbestemte tillæg*

Ulempetillæg for vagt på tjenestestedet og for effektivt arbejde under vagt udenfor tjenestestedet

Lav takst: 85,30 kr.

- Mandage til fredage fra kl. 20 - 08
- Fredage kl. 20 - 24
- Lørdage, søndage og søgnehelligdage fra kl. 08 - 20

Høj takst: 125,79 kr.

- Lørdage, søndage og søgnehelligdage fra kl. 00 - 08 og fra kl. 20 - 24
- Mandage samt dage efter en søgnehelligdag fra kl. 00 - 08

* Disse satser gælder ikke for speciallæger

Ekstraordinært tilkald (§§ 23 - 24)

Arbejde *udover* de planlagte tjenester

Ekstraordinær tjeneste *i tilknytning* til planlagt tjeneste:

- ”**Det lille tillæg**”: I tilslutning til planlagt tjeneste med mindre end 72 timers varsel gives tillæg på **1.144,01 kr.** pr. tjeneste, hvis der er tale om mere end 3 timer

Ekstraordinære tilkald *uden for* planlagt tjeneste:

- ”**Det store tillæg**”: Uden for planlagt tjeneste gives tillæg på **2.160,51 kr.** pr. tjeneste, hvis den er fastsat med under 72 timers varsel
- + 12 procent af tillægget i pension
(en lidt lavere pensionssats end for den øvrige løn)



Lønseddelnr. 02/2025

Forside 1 af 2

Inet:

Tjnr.:

Add:

Silkeborg Løn

Periode: maj 2025
CPR-nr.:
Overenskomstopl.:
Anciennit.dato:
Jubilæumsdato:
Område:
Næste løntrinsstigning:

Periode uge/md/år	Tekst	Beløb	
--/05/25	Fast løn for 01.05.-31.05.2025		
--/05/25	Grundløn trin 01 - 37 timer pr. uge	36.285,42P	
--/05/25	Første intro	4.665,28P	
--/05/25	Fremmøde	674,90P	
--/05/25	Selvstændig virke	3.939,58P	
	Fast løn i alt	45.565,18	
		Antal	a kr.
	 Skattepligtig efterregulering		
	Regulering for tidligere perioder		3.939,58P
	 Særydelser		
	Holdd. week/SH 08-20-øvr.læger	26,00	85,30
	Holdd. hverdag 20-08-øvr.læger	4,00	85,30
	Holdd. week/SH 20-08-øvr.læger	32,00	125,79
	Supervisering, øvr. yngre læger	2,00	777,54
	- beregnet pension: 300,96 (19,36 %)		1.555,08P
--/05/25	Diverse skattepligtige tillæg/fradrag		
	ATP bidrag A-ordning		-99,00
	Samlet løn før skat		57.545,12
--/05/25	Skatteberegning mv.		
--/05/25	Arbejdsmarkedsbidrag 8% af kr. 57.545,12		-4.603,00
	Skat: Lønindk. 52.942,12 - fradrag 7.356 = 45.586,12 x 39%		-17.778,00
	 Ikke skattepligtig efterregulering		
	Regulering for tidligere perioder		0,00*
--/05/25	Diverse ikke skattepligtige tillæg/fradrag		
--/05/25	Kantinekøb		-20,00
	Kaffe/te		-25,00
	OVERFØRES TIL NEMKONTO DEN 26.05.2025		35.119,12

* Specifikation af beløb/timer - se bagsiden
P Specifikation af pension/timer - se bagsiden

CPR-nr.

Tjenestenr.

**Specifikation af efterregulering**

Tekst					Antal	a kr.	Beløb
Skattepligtig							
Fast løn tilleg*	april	2025 - april	2025		1 MD	P	3.939,58
I alt							3.939,58
Ikke skattepligtig							
Kaffe/te	april	2025 - april	2025		1 MD	-25,00	-25,00
Fælles kaffe/te	april	2025 - april	2025		1 MD	25,00	25,00

*Se evt. løn- og ansættelsesoplysninger

**Specifikation af særydelser 07.04.-04.05.2025 (ugerne 15-18)**

Periode	Tekst	And.per	15/04	16/04	17/04	18/04	18/05	Antal
	Holdd. week/SH 08-20-øvr.læger		5,50	0,50	7,50		12,50	26,00
	Holdd. hverdag 20-08-øvr.læger			4,00				4,00
	Holdd. week/SH 20-08-øvr.læger		12,00	8,00			12,00	32,00
	Supervisering, øv. yngre læger		1,00				1,00	2,00

Ferieregnskab mv. 07.04.-04.05.2025 (ugerne 15-18)

Periode	Tekst	Saldo pr. 06.04.25	And.per.	15/04	16/04	17/04	18/04	18/05	Antal	Saldo pr. 04.05.25
	Ferie u/løn *									15,42
	'6.uge' u/løn2 ***	37,00								37,00

* Afvikles inden 01.01.2026 ** Afvikles inden 01.01.2027

*** Afvikles inden 01.05.2025 **** Afvikles inden 01.05.2026

Afspadseringsregnskab

Optjent/afholdt afspadsering	Tekst	And.per	15/04	16/04	17/04	18/04	18/05	Antal	Omregnet
Optjent									
Overskud normperiode uge 14-17								26,60	40,00

Tilgodehavende afspadsering

Tekst	Optjent md/år	04/25	Antal
Overarbejde		40,00	
Timer i alt		40,00	40,00
Afspadsering senest		31.05.25	

Optælling af timer 07.04.-04.05.2025 (ugerne 15-18)

Tekst	And.per	15/04	16/04	17/04	18/04	18/05	Antal
Arbejdstimer		41,80	33,80	7,40	23,70	41,40	148,10
Normtimer		41,80	48,60	37,00	23,70	41,40	192,50
Tjenestetimer			14,80	29,60			44,40

Feriegodtgørelser:

Optjening sep. 2024 - aug. 2025							
12,50% feriegodtgørelse af kr.	60.939,13				7.617,40		
Bruttoferiepenge til feriekort					7.617,40		7.617,40

Samlet pensionsbidrag overført til pensionskasse

Pensionsbidrag af løn							9.885,03
Heraf 1/3 eget bidrag					3.295,01		9.885,03
Pensionsprocent					19,36		

Lønseddelnr. 02/2025

Side 1 af 1

Inst:

Tjnr.:

Afd:

Silkeborg Løn

Periode fra 07.04.2025 til 04.05.2025

CPR-nr.:

Overenskomstpl.:

Område:

Uge	Dag	Dato	Arbejdstid	Norm	Fravær /moder	Tillæg	Type Fravær/Tillæg	Udb	Afd
15	Man	07.04.25	08.00-16.30	8,50					
	Tirs	08.04.25	08.00-15.24	7,40					
	Ons	09.04.25							
	Tors	10.04.25							
	Fre	11.04.25	08.00-16.24	8,40					
	Lør	12.04.25	15.00-08.30	17,50		1,00 5,50 12,00	Supervisering, øv. yngre læger Holdd. week/SH 08-20-øvr.læger Holdd. week/SH 20-08-øvr.læger	Ja Ja Ja	T269
	Søn	13.04.25							
	Total			41,80					
16	Man	14.04.25	08.00-15.24	7,40					
	Tirs	15.04.25	08.00-16.54	8,90					
	Ons	16.04.25	15.00-08.30	17,50		0,50 4,00 8,00	Holdd. week/SH 08-20-øvr.læger Holdd. hverdag 20-08-øvr.læger Holdd. week/SH 20-08-øvr.læger	Ja Ja Ja	
	* Tors	17.04.25		7,40	7,40		Fri på SH-dag		
	* Fre	18.04.25		7,40	7,40		Fri på SH-dag		
	Lør	19.04.25					Beskyttet fridag		
	Søn	20.04.25					Beskyttet fridag		
	Total			48,60					
17*	Man	21.04.25	08.00-15.24	7,40 7,40	7,40		Fri på SH-dag		
	Tirs	22.04.25				7,50	Holdd. week/SH 08-20-øvr.læger	Ja	
	Ons	23.04.25	08.00-15.24	7,40	7,40				
	Tors	24.04.25	08.00-15.24	7,40	7,40		Kursustimer		
	Fre	25.04.25	08.00-15.24	7,40	7,40		Kursustimer		
	Lør	26.04.25					Kursustimer		
	Søn	27.04.25				26,60	Beskyttet fridag Overskud nomperiode Beskyttet fridag		
	Total			37,00					
18	Man	28.04.25	08.00-16.24	8,40					
	Tirs	29.04.25	08.00-15.54	7,90					
	Ons	30.04.25	08.00-15.24	7,40					
	* Tors	01.05.25	08.00-15.54	7,90					
	Fre	02.05.25	08.00-16.30	8,50					
	Lør	03.05.25	08.00-15.30	7,50		7,50 1,00 5,00 12,00	Holdd. week/SH 08-20-øvr.læger Supervisering, øv. yngre læger Holdd. week/SH 08-20-øvr.læger Holdd. week/SH 20-08-øvr.læger	Ja Ja Ja Ja	T269
	Søn	04.05.25	15.00-08.30	17,50					
	Total			65,10					

* Helligdag/Special dag

Tjek altid din lønseddel!

For eksempel:

- **Løntrin** - er det korrekt?
- Får du de rigtige **kvalifikationstillæg**?
- Får du de **decentrale løntillæg** (forhåndsftale), du har krav på?
- Er din **overarbejdsbetaling** korrekt?
- Får du de **varslingsstillæg** og **ulempetillæg**, du skal have?
- Passer **pensionsindbetalingerne**?

Læger.dk

Webmail Find kollega Min side Presse

Råd og støtte Uddannelse og kurser Nyheder Dit medlemskab Dine foreninger Bliv medlem

LÆGER.DK / KURSUSOVERSIGT

Uddannelse og kurser

Her finder du alle vores uddannelser, kurser og events

kend din løn

Region Udbyder Målgruppe Vælg periode

SØG: KEND DIN LØN Nulstil filtrering Viser 6 resultater

KURSUS YNGRE LÆGER

Webinar: Kend din løn

Ved du, hvad du særligt skal være opmærksom på, når du læser din lønseddel? Bliv klogere på, hvordan din løn er sat sammen, når du er ansat som yngre læge i en region. Din løn består af en grundløn...

→

DATO: 06/06 2024

KURSUS YNGRE LÆGER

Webinar: Kend din løn

Ved du, hvad du særligt skal være opmærksom på, når du læser din lønseddel? Bliv klogere på, hvordan din løn er sat sammen, når du er ansat som yngre læge i en region. Din løn består af en grundløn...

→

Afholdes flere gange årligt



Frokost

Kom og besøg os på standene
12:20-13:05





Juridisk hjælp ved klagesager

Hjælp og råd fra Lægeforeningen



Medlemsrådgivning fra Lægeforeningen

Læger.dk

WebmailFind kollegaMin sidePresse

Råd og støtte ▼Uddannelse og kurserNyhederDit medlemskabDine foreningerBliv medlem

Q

LÆGER.DK / FORENINGER / LÆGEFORENINGEN / FÅ HJÆLP OG RÅDGIVNING

LÆGEFORENINGEN

Indhold

Få hjælp og rådgivning i Lægeforeningen

Få hjælp, rådgivning eller støtte i Lægeforeningen. Vi hjælper dig, hvis du har spørgsmål til attester, klagesager, din karriere, problemer med stress eller andre udfordringer i livet som læge.

 Attester	 Klagesager	 Tilsynssager
 Karrieresamtale	 Coachingforløb	 Juridisk rådgivning
 Jobsøgning	 Lægeforeningens socialrådgiver	 Kollegialt netværk
 Presserådgivning og sociale medier		

Statistik

- Almindeligt at få en klagesag
- Styrelsen for Patientklager (STPK):
Klager over den **sundhedsfaglige behandling**
- I 2023 modtog STPK 6.725 nye klagesager vedr. læger
- Kun kritik i en mindre del af sagerne
- I ca. **81%** af Disciplinærnævnssagerne blev der ikke udtalt kritik (den enkelte sundhedsperson)
- I ca. **68 %** af Styrelsessagerne blev der ikke udtalt kritik (behandlingssted)
- Pr. 1. januar 2025 bliver klager behandlet som forløbsklager, og kun i særlige tilfælde kan der rejses sag mod enkeltpersoner



Hvad handler klagerne om? Hyppige emner er:

- **Selve behandlingen**
Fx om en operation er udført i overensstemmelse med almindelig anerkendt faglig standard
- **Tavshedspligt**
Fx om man skrevet åbenbart irrelevante oplysninger i en attest til en kommune eller arbejdsgiver
- **Information og samtykke**
Fx om pt. har fået tilstrækkelig information (om bivirkninger) forud for en operation
- **Journalføring**
Fx om man har journalført tilstrækkeligt (både selve behandlingen og den information pt. har fået forud for behandlingen)



Se eksempler på afgørelser på stpk.dk



The screenshot shows the website for the Danish Patient Complaints Board (STPK). The header includes the logo and navigation links for 'Borgere', 'Sundhedspersoner', and 'Afgørelser og domme'. A search bar is located in the top right corner. The left sidebar contains filters for 'Indtast søgeord', 'År', 'Kategori', 'Juridisk tema', 'Speciale', 'Faggruppe', 'Behandlingssted', and 'Type'. The main content area is titled 'AFGØRELSE FRA SUNDHEDSVÆSENETS DISCIPLINÆRNÆVN'. Below the title, there is a paragraph explaining that the page shows selected decisions of complaints against specific health professionals, and that statistical information about the total number of complaints under STPK can be found under 'Om os'. The main content area displays a grid of nine decision cards, each with a date, a title, and a 'LÆS MERE' link. The cards are arranged in three rows and three columns. The first row contains: 'Utilstrækkelig tandreguleringsbehandling' (19. december 2024), 'Forkert medicindosering' (19. december 2024), and 'Manglende undersøgelse for graviditet' (19. december 2024). The second row contains: 'Ikke indikation for kronebehandling' (19. december 2024), 'Overdiagnosticering af cariesangreb' (19. december 2024), and 'Overdiagnosticering af cariesangreb' (19. december 2024). The third row contains: 'Rodstift burde ikke have været isat' (19. december 2024), 'Kritik for fejlslags i elektronisk journal' (18. december 2024), and 'Kritik for ikke at have sendt en underretning' (10. december 2024). The fourth row contains: 'Mangelfuld udredning og behandling' (10. december 2024), 'Kritik for udredning og manglende henvisning' (10. december 2024), and 'Kritik af vagtlæge for journalføring' (06. december 2024).

STYRELSEN FOR PATIENTKLAGER

Borgere Sundhedspersoner Afgørelser og domme

Nyheder Om os Job Kontakt English

Indtast søgeord SØG

År
Vælg

Kategori
Vælg

Juridisk tema
Vælg

Speciale
Vælg

Faggruppe
Vælg

Behandlingssted
Vælg

Type
Vælg

NULSTIL FILTER

Forside / Afgørelser og domme / Afgørelser fra Sundhedsvæsenets Disciplinærnævn

AFGØRELSE FRA SUNDHEDSVÆSENETS DISCIPLINÆRNÆVN

Se udvalgte afgørelser af klager over konkrete sundhedspersoner nedenfor. Du kan finde statistiske oplysninger om det samlede antal klager under STPK i tal (under Om os).

19. december 2024 Utilstrækkelig tandreguleringsbehandling LÆS MERE	19. december 2024 Forkert medicindosering LÆS MERE	19. december 2024 Manglende undersøgelse for graviditet LÆS MERE
19. december 2024 Ikke indikation for kronebehandling LÆS MERE	19. december 2024 Overdiagnosticering af cariesangreb LÆS MERE	19. december 2024 Overdiagnosticering af cariesangreb LÆS MERE
19. december 2024 Rodstift burde ikke have været isat LÆS MERE	18. december 2024 Kritik for fejlslags i elektronisk journal LÆS MERE	10. december 2024 Kritik for ikke at have sendt en underretning LÆS MERE
10. december 2024 Mangelfuld udredning og behandling LÆS MERE	10. december 2024 Kritik for udredning og manglende henvisning LÆS MERE	06. december 2024 Kritik af vagtlæge for journalføring LÆS MERE

Mulighed for hjælp i klage- og tilsynssager

- **Hjælp fra en jurist**
Overblik over sagens materiale, og hvad man skal udtale sig om
- **Rådgivning fra en lægekollega fra Lægeansvarsudvalget**
6 læger som hjælper med at læse udtalelser og sagsmateriale igennem
- **Advokatbistand**
Kun relevant i få sager



Få hjælp af Lægeforeningens jurister

Generel juridisk rådgivning

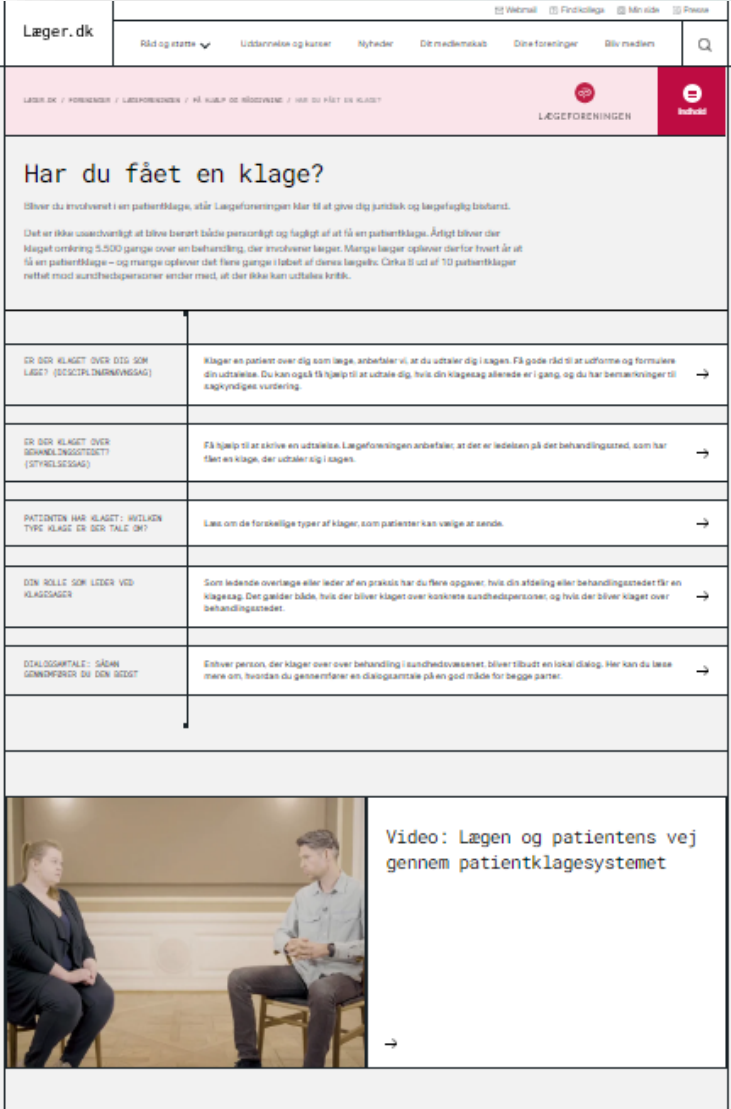
Få hjælp til at vurdere diverse sundhedsretlige problemstillinger - fx tavshedspligt, videregivelse af oplysninger til politiet, underretninger, attester m.v.

Læs mere på hjemmesiden

Læger.dk -> Råd og støtte -> Klagesager

Download **Lægeforeningens app**, hvor du kan finde mere information om vigtige juridiske emner.

Kontakt: 35 44 85 00 / dadl@dadl.dk / skriv via Lægeforeningens app.



The screenshot shows the Læger.dk website. The header includes the site name and navigation links. The main content area is titled 'Har du fået en klage?' and contains a table with links to various resources. At the bottom, there is a video player showing a doctor and a patient in a consultation.

Har du fået en klage?	
Bliver du involveret i en patientklage, står Lægeforeningen klar til at give dig juridisk og lægefaglig bistand. Det er ikke usædvanligt at blive berørt både personligt og fagligt af et få en patientklage. Årligt bliver der klaget omkring 5.500 gange over en behandling, der involverer læger. Mange læger oplever derfor hvert år at få en patientklage – og mange oplever det flere gange i løbet af deres karriere. Cirka 1 ud af 10 patientklager rettet mod sundhedspersoner ender med, at der ikke kan udtales kritik.	
ER DER KLAGE? OVER DIG SOM LÆGE? (DISCIPLINÆRINGSAG)	Klager en patient over dig som læge, anbefaler vi, at du udtaler dig i sagen. Få gode råd til at udforme og formulere din udtalelse. Du kan også få hjælp til at udtale dig, hvis din klage sag allerede er i gang, og du har bemærkninger til sagkyndiges vurdering. →
ER DER KLAGE? OVER BEHANDLINGSGESTEDET? (STYRELSESAG)	Få hjælp til at skrive en udtalelse. Lægeforeningen anbefaler, at det er ledelsen på det behandlingssted, som har fået en klage, der udtaler sig i sagen. →
PATIENTEN HAR KLAGT: HVILKEN TYPE KLAGE ER DER TALE OM?	Læs om de forskellige typer af klager, som patienter kan vælge at sende. →
OM ROLLE SOM LEDER VED KLAGESAGER	Som ledende overlæge eller leder af en praksis har du flere opgaver, hvis din afdeling eller behandlingssted får en klage sag. Det gælder både, hvis der bliver klaget over konkrete sundhedspersoner, og hvis der bliver klaget over behandlingsstedet. →
DIALOGARTALE: SÅDAN Gennemfører du den godt?	Enhver person, der klager over en behandling i sundhedsvæsenet, bliver tilbudt en lokal dialog. Her kan du lære mere om, hvordan du gennemfører en dialog samtale på en god måde for begge parter. →



Video: Lægen og patientens vej gennem patientklagesystemet



Dit lægeliv del 2

Fokus på udvalgte vilkår



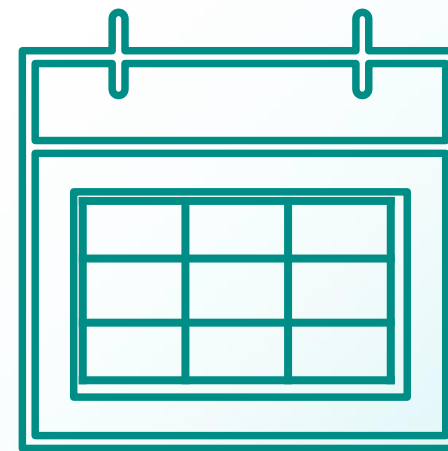
Agenda

Del 1 med fokus på:

- Arbejdstid
- Løn

Del 2 med fokus på:

- Ferie
- Sygdom
- Arbejdsmiljø
- Barsel



Ferie

Hvad taler vi om?

- **Fravær:** Ret til at holde ferie
- **Feriepenge:** Betaling under ferien

Læger.dk

WebmailFind kollegaMin sidePresse

Råd og støtteUddannelse og kurserNyhederDit medlemskabDine foreningerBliv medlem

Indhold

LÆGER.DK / FORENINGER / YNGRE LÆGER / DIT ARBEJDSLIV / FERIE

Yngre Læger

Ferieregler for yngre læger

Reglerne om ferie er lidt forskellige alt efter, hvor du er ansat som yngre læge. Her kan du læse mere om, hvad der gælder for dig.



5 + 1 ugers ferie

Du har ret til 5 ugers ferie og en 6. feriedag, hvis du er yngre læge og ansat i en region eller i staten. Det samme gælder, hvis du er ansat som speciallæge eller praksisassistent i en almen praksis.

Som KBU, intro eller fase 1 i almen praksis er du ansat af regionen og derfor omfattet af de ferieregler, der gælder i regionerne.

Der er forskel på feriereglerne i de 3 ansættelsesområder - klik nedenfor og se, hvad der gælder for dig.

Ferieregler i region, stat eller almen praksis

Se hvilke regler, der gælder alt efter, om du er yngre læge ansat i regionerne, staten eller i en almen praksis.

Ferieregler i regionerne

Som yngre læge ansat i en region er du omfattet af regionernes ferieregler. Vær obs på, at du også er ansat af regionen, hvis du er i KBU, intro eller fase 1 i en almen praksis.

→

Ferieregler i staten

Ferieregler gældende for yngre læger, som er ansat i staten.

→

Ferie i almen praksis

Ferieregler gældende for yngre læger i almen praksis, som er ansat som speciallæge, vikar eller praksisassistent.

→

Hvor meget ferie har du ret til?



Du har ret til

- 6 ugers ferie i alt om året

Vigtigt at sondre mellem:

- 5 ugers ferie
- Den 6. ferieuge



Hvornår skal ferien afholdes?



5 ugers ferie skal afholdes i perioden

- 1. september til 31. december året efter

Den 6. ferieuge afholdes i perioden

- 1. maj til 30. april året efter



Løn under ferie?



Ferie med feriegodtgørelse - dvs.:

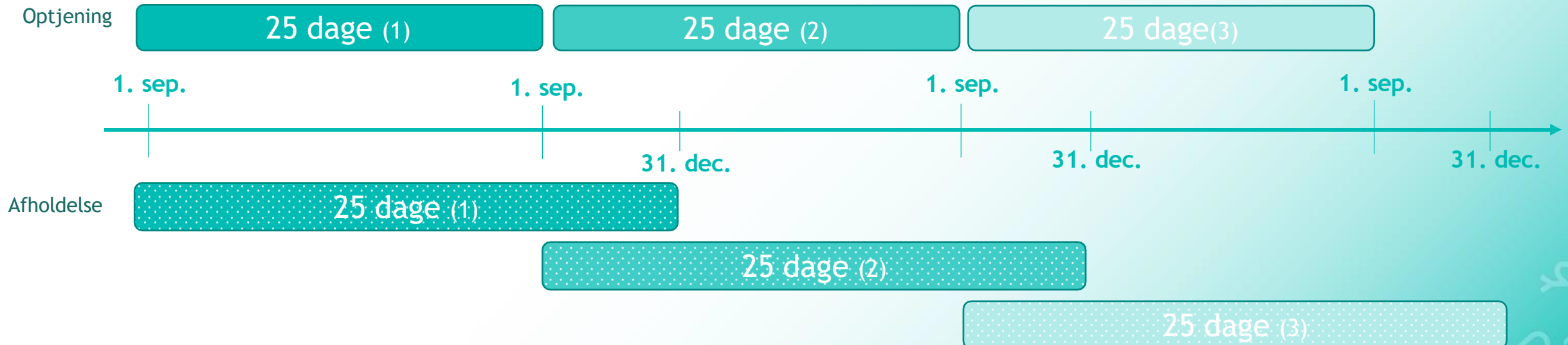
- Du bliver trukket i løn, de dage, du afholder ferie, men får fortsat pensionsbidrag
- Du bruger optjente feriepenge, når du afholder ferie

OBS: I har altid ret til at holde 6 ugers ferie årligt - uanset hvor mange feriepenge, I har nået at optjene for perioden

Feriepenge - sådan optjener du betalt ferie

Feriepenge for de 5 ugers ferie (i alt 13,49 %)

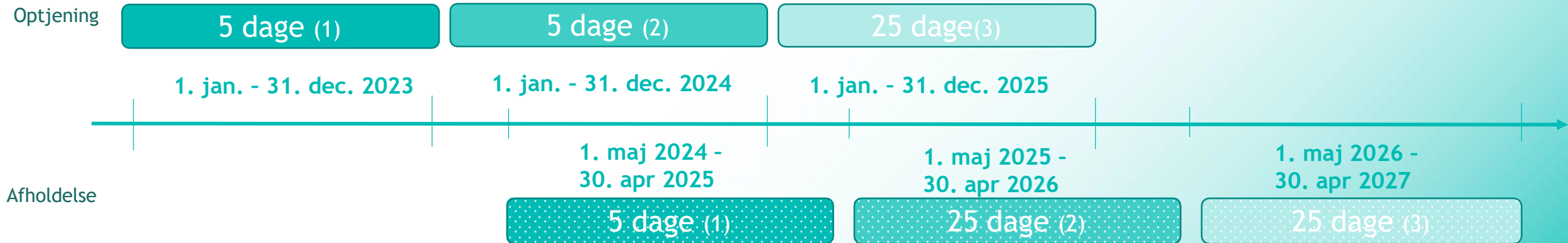
- Du optjener 2,08 dages betalt ferie pr. måned i perioden fra 1. september til 31. august året efter (samtidigt med den periode, hvor ferien kan afholdes)
- 12,5 procent via Feriekonto på borger.dk
- 0,99 procent via lønsedlen ("den særlige feriegodtgørelse")



Feriepenge - sådan optjener du betalt ferie

Feriepenge for den 6. ferieuge

- Optjenes forskudt i ét kalenderår og kan afholdes i det efterfølgende år i perioden 1. maj - 30 april året efter
- **Eksempel:** Du optjener den 6. ferieuge i løbet af kalenderåret 2025 og kan afholde ferien i perioden 1. maj 2026 - 30. april 2027
- 2,5 procent udbetalt via lønsedlen



Placering af ferien - hvem bestemmer?

Aftales som udgangspunkt mellem dig og din arbejdsgiver

- Ønsker til ferie i forbindelse med vagtplanlægning

Arbejdsgiver kan godt bestemme, hvornår (betalt) ferie skal holdes

- Hovedferien med 3 måneders varsel
- Øvrig ferie med 1 måneds varsel

Kan fastlagt ferie ændres?

- Ligger som udgangspunkt fast, medmindre konkret og gensidig aftale
- Påbegyndt ferie kan aldrig annulleres



Ferie under KBU i almen praksis

- KBU er **én samlet ansættelse** med to forløb på forskellige arbejdssteder
- De **samme ferie- og varslingsregler** gælder i almen praksis på sygehuset
- Afholdelse af **ferie aftales** med tutorlægen (nærmeste leder)
- Ferie som du har **optjent** under sygehusforløbet kan du **afholde** i almen praksisforløbet inden for samme afholdelsesperiode
- **Ferielukning** i almen praksisklinikken



Kort om ferie i øvrigt

- En feriedag tæller som 7,4 timer i dit normtime-regnskab
- Du bruger 5 feriedage pr. uges ferie
- Ferie op til 4 uger kan som udgangspunkt hverken overføres eller udbetales - husk at bruge din ferie rettidigt!

Undtagelse: Lovlig feriehindring (sygdom, barsel m.m.)



Agenda

Del 1 med fokus på:

- Arbejdstid
- Løn

Del 2 med fokus på:

- Ferie
- Sygdom
- Arbejdsmiljø
- Barsel



Dine rettigheder hvis du bliver syg

Ret til sædvanlig løn under sygdom

- inkl. tillæg

Særlige vilkår for fratrådte læger

- Minimum 6 måneders regional ansættelse (uddannelsesstillinger og uklassificerede)
- Sygdom indtrådt senest 9 måneder efter fratræden
- Maksimalt 5 måneders løn (inkl. perioden på 12 måneder forud for sygdommens indtræden)

10 procent-reglen (fravær i uddannelsen)

= 36 dage pr. år eller 18 dage pr. forløb i KBU



Kort om sygdom i øvrigt

- Hvordan og til hvem melder man sig syg?
- Fraværspolitik
- Opfølgning ved længerevarende sygdom - husk at orientere sekretariatet for den lægelige videreuddannelse
- Dokumentation for fraværet (friattest, varigheds-/mulighedserklæring)
- Barnets 1. og 2. sygedag (under 18 år)



Agenda

Del 1 med fokus på:

- Arbejdstid
- Løn

Del 2 med fokus på:

- Ferie
- Sygdom
- Arbejdsmiljø
- Barsel



Beskyttelsen af dit arbejdsmiljø

Din arbejdsgiver har ansvaret for et sundt og sikkert arbejdsmiljø

Det fysiske arbejdsmiljø

- Støj
- Stråling/kemi
- Ergonomi
- Mangelfulde rum/arbejdsredskaber

Det psykiske arbejdsmiljø

- Krænkende handlinger (mobning, chikane, sexisme)
- Vold og trusler
- Stor arbejdsbelastning og tidspres
- Natarbejde



Beskyttelse af dit arbejdsmiljø

Arbejdsskader

- Arbejdsulykke
- Erhvervssygdom

Anmeldes via arbejdsgiver

- Kontakt din TR og din AMiR (tillidsrepræsentant og arbejdsmiljørepræsentant)

The screenshot shows the Læger.dk website. The header includes navigation links like 'Råd og støtte', 'Uddannelse og kurser', 'Nyheder', 'Dit medlemskab', 'Dine foreninger', and 'Bliv medlem'. The main content area is titled 'Se hvad du skal gøre, hvis du kommer ud for en arbejdsskade som yngre læge'. It provides instructions on how to report a work injury or occupational disease to the employer and the Danish Labour Inspectorate (Arbejdstilsynet). A sidebar on the right offers links to 'Arbejdsmarkedets Erhvervssikring', 'Arbejdstilsynet', and 'Anmeld arbejdsskade'. At the bottom, there is a table with three rows, each with a plus icon in the right column.

Kontakt arbejdsgiver eller arbejdsmiljørepræsentant	+
Arbejdsskade og ansat i almen praksis	+
Hold øje med din e-boks	+

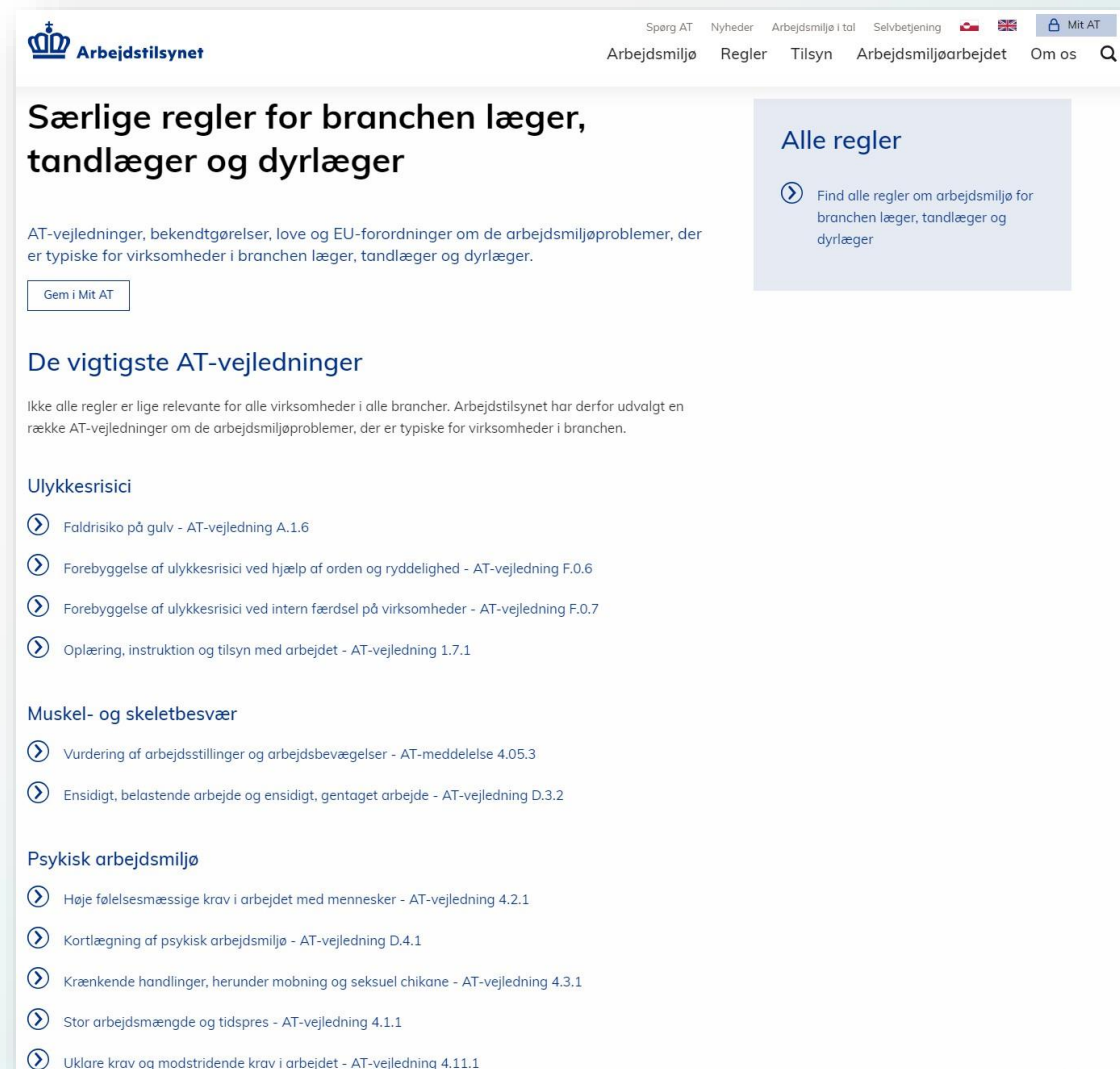
Beskyttelsen af dit arbejdsmiljø

Arbejdsmiljøorganisation

- Politikker og retningslinjer på arbejdspladsen
- Tag fat i din lokale **AMiR** (arbejdsmiljørepræsentant)

Arbejdstilsynet

- Information og vejledninger
- Hotline: 70 12 12 88
- Særlig hotline for krænkende handlinger: 70 22 12 80



The screenshot shows the official website of the Danish Labour Inspectorate (Arbejdstilsynet). The page is titled 'Særlige regler for branchen læger, tandlæger og dyrlæger'. It features a navigation bar at the top with links for 'Spørg AT', 'Nyheder', 'Arbejdsmiljø i tal', 'Selvbetjening', and 'Mit AT'. The main content area includes a section for 'Alle regler' with a search icon and text, and a list of 'De vigtigste AT-vejledninger' (The most important AT guidelines) with links to specific guidelines like 'Faldrisiko på gulv', 'Forebyggelse af ulykkesrisici', 'Ulykkesrisici', 'Muskel- og skeletbesvær', and 'Psykisk arbejdsmiljø'.

Arbejdstilsynet

Spørg AT Nyheder Arbejdsmiljø i tal Selvbetjening Mit AT

Arbejdsmiljø Regler Tilsyn Arbejdsmiljøarbejdet Om os

Særlige regler for branchen læger, tandlæger og dyrlæger

AT-vejledninger, bekendtgørelser, love og EU-forordninger om de arbejdsmiljøproblemer, der er typiske for virksomheder i branchen læger, tandlæger og dyrlæger.

Gem i Mit AT

Alle regler

Find alle regler om arbejdsmiljø for branchen læger, tandlæger og dyrlæger

De vigtigste AT-vejledninger

Ikke alle regler er lige relevante for alle virksomheder i alle brancher. Arbejdstilsynet har derfor udvalgt en række AT-vejledninger om de arbejdsmiljøproblemer, der er typiske for virksomheder i branchen.

Ulykkesrisici

- Faldrisiko på gulv - AT-vejledning A.1.6
- Forebyggelse af ulykkesrisici ved hjælp af orden og ryddelighed - AT-vejledning F.0.6
- Forebyggelse af ulykkesrisici ved intern færdsel på virksomheder - AT-vejledning F.0.7
- Oplæring, instruktion og tilsyn med arbejdet - AT-vejledning 1.7.1

Muskel- og skeletbesvær

- Vurdering af arbejdsstillinger og arbejdsbevægelser - AT-meddelelse 4.05.3
- Ensidigt, belastende arbejde og ensidigt, gentaget arbejde - AT-vejledning D.3.2

Psykisk arbejdsmiljø

- Høje følelsesmæssige krav i arbejdet med mennesker - AT-vejledning 4.2.1
- Kortlægning af psykisk arbejdsmiljø - AT-vejledning D.4.1
- Krænkende handlinger, herunder mobning og seksuel chikane - AT-vejledning 4.3.1
- Stor arbejdsomængde og tidspres - AT-vejledning 4.1.1
- Uklare krav og modstridende krav i arbejdet - AT-vejledning 4.11.1

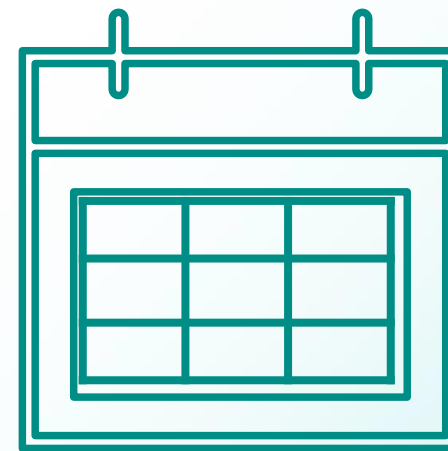
Agenda

Del 1 med fokus på:

- Arbejdstid
- Løn

Del 2 med fokus på:

- Ferie
- Sygdom
- Arbejdsmiljø
- Barsel



Barsel - hvad taler vi om?



Retten til:

- Fraværet
- Betaling under fraværet



Hvor længe kan man være fraværende pga. barsel?

Mor:

- 8 uger før termin - i alt 42 uger efter fødsel (inden for barnets 1. år)

Far/Medmor:

- 34 uger i alt efter fødsel (inden for barnets 1. år)

Mulighed for forlængelse af fraværsretten efter fødsel



Betaling under barsel

Barseldagpenge

- En ydelse via Udbetaling Danmark, der er reguleret af lovgivning.
- I 2025 er dagpengesatsen 4.865 kr. om ugen før skat (fuldtidsbeskæftigede).
- I alt 52 ugers barseldagpenge til deling mellem forældrene.

Løn

- Reguleret af kollektive aftaler.
- Fødende mor kan gå på barsel med fuld løn 2 mdr. før termin og op til et halvt år efter fødslen.
- Far / medmor kan gå på barsel med fuld løn i op til 18 uger efter fødslen.



Særligt om løn under barsel for nyuddannede og fratrådte læger

Nyuddannede og inden start i KBU

- Op til 14 uger med (grund)løn
- Tidligst måneden efter du har bestået embedseksamen

Fratrædt læge

- Mindst 6 måneders regional ansættelse (uddannelses- og uklassificerede stillinger)
- Termin senest 9 måneder efter fratræden



Hvor er der hjælp at hente?

Din tillidsrepræsentant (TR)

- Også når du er ude i almen praksis
- Find din TR på MinSide

Yngre Lægers sekretariat

- Ring eller skriv til rådgivere

Lægeforeningens sekretariat

- Klager/Tilsyn/Lægeansvar
- Socialrådgiver

The image shows two overlapping brochures from the Danish Medical Association (Lægeforeningen). The top brochure is titled 'Ring eller skriv til Yngre Lægers rådgivere' (Call or write to Young Doctors' advisors). It provides information on how young doctors can get help and advice from their representatives (TR) and the association's advisors. The bottom brochure is titled 'Få hjælp og rådgivning i Lægeforeningen' (Get help and advice in the Medical Association). It lists various services available to members, such as career advice, legal advice, and social support.

Ring eller skriv til Yngre Lægers rådgivere

Som medlem af Yngre Læger kan du få rådgivning af dine tillidsvalgte på din arbejdsplads og af sekretariatets medarbejdere, som alle har indgående kendskab til yngre lægers arbejdsvilkår i regioner, almen praksis og på statens område.

Din TR og AMIR kan hjælpe dig på din arbejdsplads

Tag fat i din TR (tillidsrepræsentant) eller AMIR (arbejdsmiljørepræsentant), hvis du har konkrete spørgsmål til dine arbejdsvilkår, arbejdsmiljø og trivsel lokalt på din arbejdsplads.

→ Find dine tillidsvalgte

Ring til Yngre Lægers rådgivere på 35 44 85 00:

- Mandag-torsdag fra kl. 9-16
- Fredag fra kl. 9-15

Du kan altid skrive til os på yl@dadact.dk

Som medlem kan du få rådgivning og sparring om fx:

- Løn, vilkår og overenskomst
- Barsel, ferie og sygdom
- Ansættelse og opsigelse
- Vær...

Hjælp og rådgivning fra Lægeforeningen

Karrieresamtale - bl.a. om specialvalg - kollegialt netværk, socialrådgiver, juridisk bistand, klagesager, coachingforløb, mentor med mere.

→ Hjælp og rådgivning i Lægeforeningen

Du kan også:

- Kontakt Yngre Læger Regionalt
- Samle ti kolleger og bestil gratis +10 kurser
- Tilmeld dig kurser og arrangementer
- Se jobmuligheder i lægemiddelindustrien
- På...

Få hjælp og rådgivning i Lægeforeningen

Få hjælp, rådgivning eller støtte i Lægeforeningen. Vi hjælper dig, hvis du har spørgsmål til atter, klagesager, din karriere, problemer med stress eller andre udfordringer i livet som læge.

Attester	Klagesager	Karrieresamtale
Coachingforløb	Tilsynsager	Jobsejning
Juridisk rådgivning	Lægeforeningens socialrådgiver	Kollegialt netværk
Presserådgivning og sociale medier	Lægeforeningens mentorordning	Forsikringer - er du dækket godt nok?



Hvad kan Yngre Læger gøre for mig?

Medlemstilbud



Hvorfor være medlem?

- Hvad er **forskellen** på at være medlem og ikke-medlem?
- Hvorfor være medlem, når jeg skal i **præ-KBU**? - eller **forske** lige efter universitet?
- Kan jeg ikke **vente** med at melde mig ind, til jeg får brug for jeres ekspertise?
- Hvad hvis jeg allerede er medlem af **FADL**?



Som medlem kan du få sparring og rådgivning



**Kontakt Yngre Lægers rådgivere eller
spørg din lokale TR på din arbejdsplads:**

- Løn, vilkår og overenskomst
- Barsel, ferie og sygdom
- Ansættelse og opsigelse
- Vagt og arbejdstider
- Den lægelige videreuddannelse
- Arbejdsmiljø
- Kontakt med pressen
- Karriere og specialevalg

...og andet med betydning for dit arbejdsliv



Tag på kursus med Yngre Læger

Yngre Lægers kurser og arrangementer er **gratis for medlemmer** - tilmelding via laeger.dk/kursusoversigt

Vores +10 kurser kan skræddersyes til jeres lokale arbejdsplads. Fx om:

- Skab trivsel i dit lægeliv
 - Styrk din faglige og personlige ledelse
 - Planlæg din karriereudvikling
 - Patientinddragelse, der virker
- ...og meget mere

KURSUS	YNGRE LÆGER
Webinar: Kend din løn	
Ved du, hvad du særligt skal være opmærksom på, når du læser din lønseddel? Bliv klogere på, hvordan din løn er sat sammen, når du er ansat som yngre læge i en region. Din løn består af en grundløn...	
→	
DATO: 26/02 2025	

KURSUS	YNGRE LÆGER
Frygten for fejl og klager	
Mange læger oplever, at frygten for fejl og klager påvirker dem både fagligt eller personligt. På kurset gennemgår vi forskellige perspektiver, som kan hjælpe dig med at håndtere belastende tanker og ...	
→	
DATO: 04/02 2025	STED: HOTEL GUESTAPART TUEAGER 5 8200 AARHUS N

KURSUS	YNGRE LÆGER REGION MIDTJYLLAND
Jobsøgning	
Lær at skrive en struktureret og motiveret ansøgning, et målrettet CV og bliv klædt på til jobsamtalen. Som læge vil du mange gange i løbet af din karriere skulle skrive en jobansøgning og gå til j...	
→	
DATO: 10/04 2025	STED: YNGRE LÆGER REGION MIDTJYLLAND FREDENS TORV 3B, 3. 8000 AARHUS C

Dette tilbyder Yngre Læger også



- **Mentorordning** i samarbejde med Lægeforeningen
- **Juridisk rådgivning** - fx ved ansættelse og opsigelse
- Bistand i **person- og uddannelsessager**
- Bistand ved **arbejds miljø-problemer**



Gratis lægeansvarsforsikring fra indmeldelsestidspunkt

- Automatisk del af medlemskabet
- Fås ikke andre steder
- Samler op der, hvor det offentlige ikke dækker
- Dækker når du er læge i din fritid
- Dækker når du er ansat, ikke-erhvervsaktiv og pensionist



Læs mere om lægeansvarsforsikringen på laeger.dk

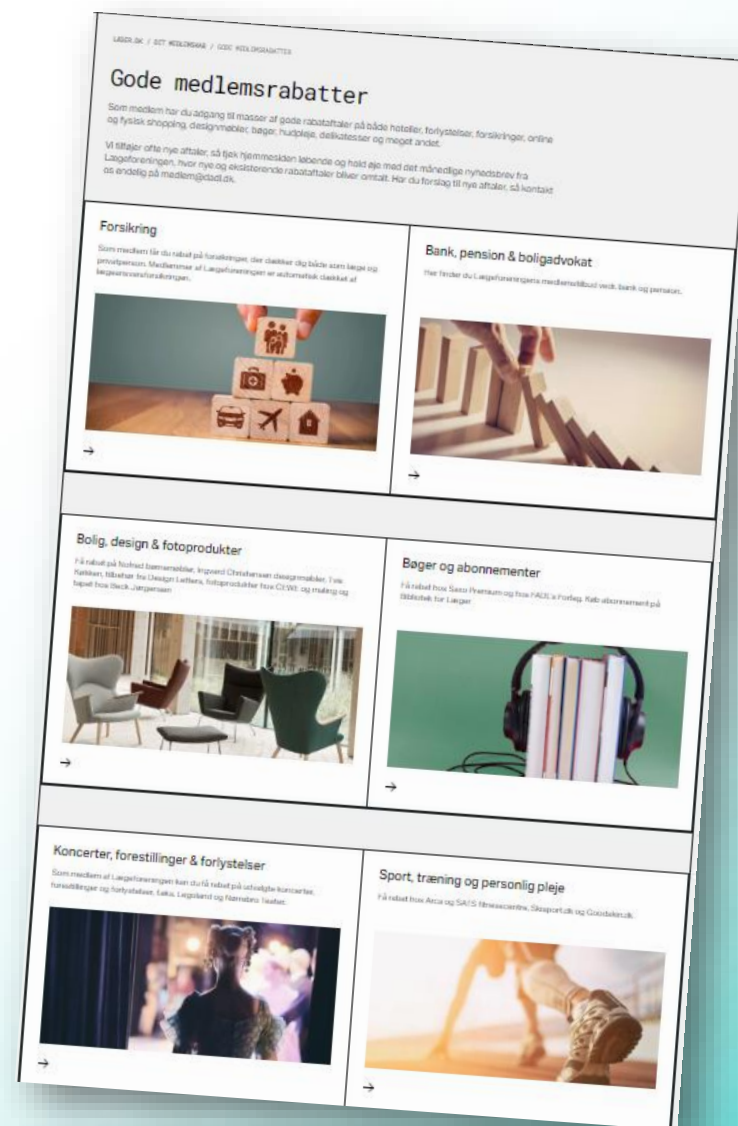


Medlemsfordele i samarbejde med Lægeforeningen

Kontante medlemsrabatter - fx hos:

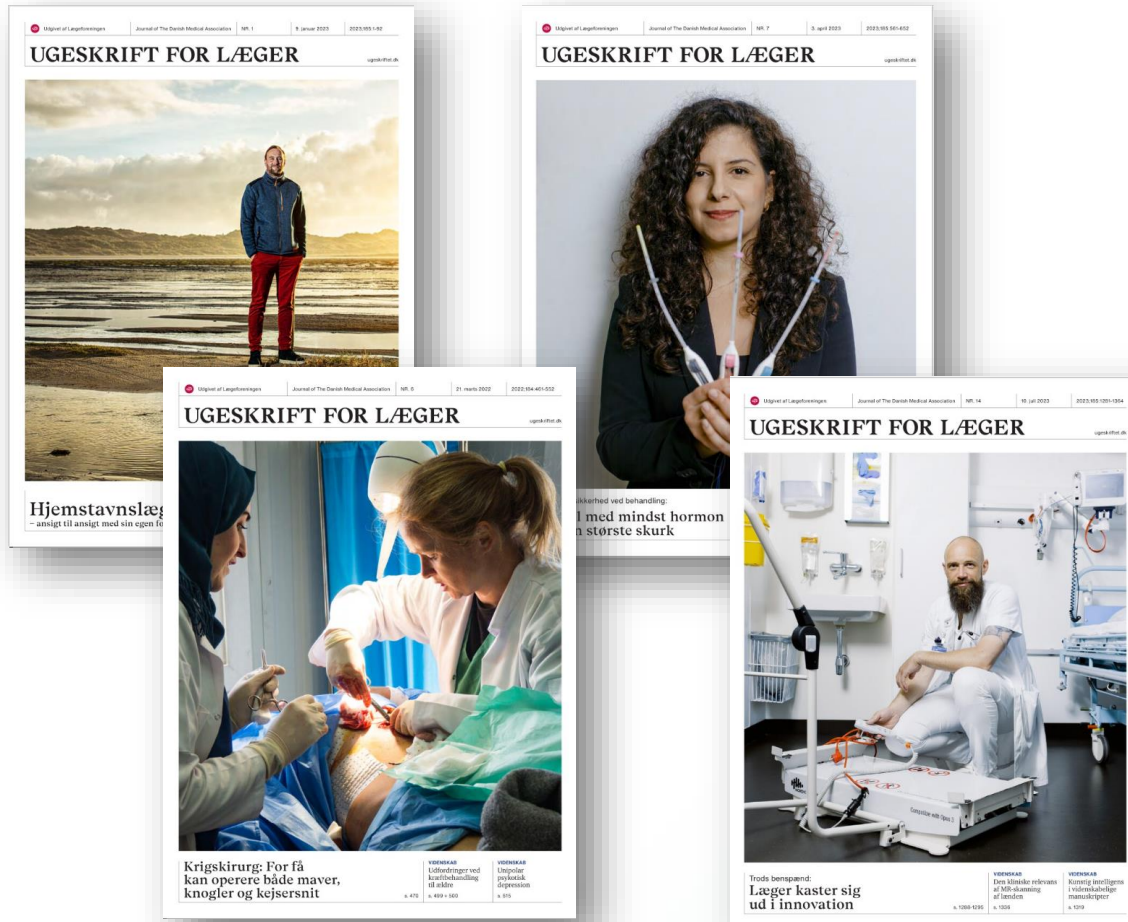
- Tryg forsikring, Lægeforeningens gruppelivsforsikring
- Lægernes Bank og Pension samt Lån & Spar Bank
- By Green Cotton, Design Letters og Nofred børnemøbler og Legoland
- ARCA fitness, Goodskin.dk, Skisport.dk
- Saxo Premium med adgang lydbøger
- Aarstiderne.com, Løgismose.dk
- Hoteller, fx: Koldingfjord, Vejlefjord, Skodsborg, Marienlyst Strandhotel
- Leje af festlokale i Domus Medica

... med mere



Medlemsfordele i samarbejde med Lægeforeningen

Ugeskrift for Læger tilsendt gratis + app med dit digitale medlemskort:



Vi har brug for din feedback



Hjælp os med at blive bedre

Brug et øjeblik på at evaluere dagen.

Det har stor betydning for vores arbejde.

Mange tak!



Stort til lykke og rigtig god arbejdslyst!

- Kage og bobler
- Besøg standene
- Tak for i dag

