

**OK-21**  
**PROJEKT FAGLIG OG OPGAVERMÆSSIG UDVIKLING FOR AFDELINGSLÆGER**  
**SKEMA TIL BRUG FOR AFTALE AF REGIONALE FORSØG**

<b>A. Identifikation</b>	
A1. Hospital/afdeling	Aarhus Universitetshospital / Led- og bindevævssygdomme
A2. Forsøgets titel	Etablering og udvikling af "Myositis Klinik"
A3. Ansvarlige leder for forsøget	Ledende overlæge, Led- og Bindevævssygdomme
A4. Ansvarlig afd.læge	

<b>B. Forsøget</b>	
B1. Formål	Udvikle specialeklinik og forløbsprogram for patienter med myositis i Led- og Bindevævssygdomme, AUH.
B2. Beskrivelse	<p>Projektet er nærmere beskrevet i medfølgende bilag (Bilag 1).</p> <p>Led- og Bindevævssygdomme, AUH har højt specialiseret funktion for udredning og behandling af patienter med den sjældne diagnose myositis. Hidtil har patienterne været udredt under indlæggelse og fulgt i forløb som en del af sklerodermi klinikken.</p> <p>Projektet har således til formål at:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sikre ensartet, høj kvalitet i forløb og behandling af patienter med myositis</li> <li>- Optimering af brug af ressourcer herunder minimering af indlæggelsesdage</li> <li>- Sikre systematisk oplæring af uddannelseslæger</li> </ul>
B3. Indhold (hvad er aftalt?)	<p>Projektets indhold er nærmere specificeret i medfølgende bilag (Bilag 1).</p> <p>Det er aftalt at [ ] har ansvar for udvikling og drift af myositis klinikken.</p> <p>Det er anslået at udvikling og driften det første år vil tage ca. 200 arbejdstimer udover patientkonfrontationstimer. De 100 timer afsættes indenfor arbejdstid (drift) mens yderligere 100 timer (udvikling) forventes at ligge i forlængelse af nuværende arbejdstid og honoreres med et tillæg på 50.000 kr.</p>

B3. Deltagerkreds (hvem indgår?)	Myositis klinikken udvikles i samarbejde med: Overlæge, Ph.D.: sklerodermi-ansvarlig med nuværende ansvar for myositis.  Overlæge: hovedansvarlig for udredning af myositis-patienter på sengeafdelingen og uddannelsesansvarlig overlæge.  Fysioterapeut: ansvarlig for muskeltest i afdelingen. B4
I hvilken periode kører forsøget?	1.marts 2022 -28. februar 2023
B5. Organisering	Klinikken oprettes i Led- og Bindevævssygdomme.
B6. Økonomi (Tillægsstørrelse 20.000 - 35.000 eller 50.000 kr.) - tildeles den ansvarlige afd.læge	50.000 kr.
Uddybende bemærkninger:	

<b>C. Forsøgets tidsmæssige udstrækning</b>	
C.2. Dato for forsøgets opstart	1.marts 2022
C.3. Dato for forsøgets afslutning - Forsøget ophører senest 31.12. 2023	28. februar 2023

<b>D. Aftalen er indgået mellem</b>	
Dato 11. februar 2022	
Leder Ledende overlæge, dr. med.	Afdelingslæge Ph.D. 11/2-22

**D. Aftalen er godkendt**

Dato

For YL

For Region Midtjylland

## **Bilag 1)**

### **Myositis Klinikken, Led- og Bindevævssygdomme, AUH**

#### **Baggrund**

Myositis er en samlet betegnelse for en række sjældne sygdomme hvor immunsystemet angriber muskelvæv samt organer som hud, hjerte og lunger. Sygdommen kan præsentere sig som en selvstændig sygdoms enhed eller med overlap til andre reumatologiske sygdomme og er forbundet med en høj morbiditet og mortalitet.

Myositis-området er internationalt under udvikling. Ny viden om ætiologi, nye behandlingsformer og fremkomst af en ny patientkategori med check-point inhibitor induceret myositis betyder at området vil være tjent med eget specialespecifikt klinikspor. Særlige symptomkomplekser er karakteriseret ved tilstedeværelse af særlige undertyper af antistoffer og forskning tyder på at behandling bør individualiseres iht. antistofundertyper.

På Led- og Bindevævssygdomme er patientgruppen hidtil blevet udredt under indlæggelse på sengeafdeling og fulgt i forløb som en underkategori i sklerodermi specialeambulatoriet (bl.a. da tilstanden ofte har overlap til sklerodermi). For det første er sklerodermi-kohorten vokset og er nu landets største og for det andet kræver den faglige udvikling på myositisområdet en skarpere fokusering. Som konsekvens heraf er det derfor planen at samle alle myositispatientforløb i ét klinikspor.

#### **Organisering**

Klinikken skal opbygges som en del af klinikkerne i Led- og Bindevævssygdomme. Det er planen at opbygge et forløbsprogram for udredning, der indeholder den omfattende multiorgan-gennemgang, som sygdommen kræver, men samtidig også tager hensyn til at mange patienter er udenregionale og dermed ofte kommer langvejs fra. Der skal derudover laves en skabelon for ambulans opfølgning og at behandling lever op til nationale og internationale standarder.

Internt i afdelingen skal der laves aftaler med fysio- og ergoterapi og det er forventningen at der på sigt kan tilknyttes en specialesygeplejerske.

Der skal også oprettes og vedligeholdes samarbejdsrelationer med mulige samarbejdspartnere indenfor neurologi, patologi, onkologi, hjertemedicinsk, lungemedicinsk, dermatologi, radiologi og klinisk immunologisk afdeling.

#### **Vidensetablering**

Der skal udarbejdes ny e-dok-instruks for hhv. udredning, behandling og forløb af myositispatienter. Lars Erik Bartels deltager allerede i forfattergruppen nedsat af Dansk Reumatologisk Selskab til den nye Nationale Behandlings Vejledning som er planlagt at udkomme medio 2022.

Der skal lægges et personligt uddannelsesprogram for udviklingen af rollen som faglig specialist som bl.a. omfatter uddannelsesdage hos samarbejdspartnere på AUH, udviklingsbesøg på Rigshospitalet og Odense Universitets Hospital og evt. ophold udenlandsk myositis center.

Som led i funktionen i specialeambulatorium, vil der løbende blive tilknyttet uddannelseslæger og der skal udfærdiges uddannelsesprogram. Samtidig er det meningen, at Lars Erik Bartels skal fungere som afdelingens repræsentant i nationale og internationale samarbejder på myositisområdet.

### Forskning

Det skal initieres yderligere forskningsarbejde på afdelingen. Initialt vil der blive arbejdet med beskrivelse af myositis-patientgruppen i forløb på Led- og Bindevævssygdomme i perioden 2017-2022.

Fremadrettet vil det være ambitionen at deltage i både nationalt og internationalt forankrede forskningssamarbejder. Der er allerede opnået deltagelse i én delpublikation fra afdelingen med Lars Erik Bartels som medforfatter.

### Forventet tidsforbrug, projektår

Opgave	Kategori	Timer /år
Opbygning af ambulatoriespor	Udvikling	10
Beskrivelse af forløbsprogram	Udvikling	10
E-dok-instruks	Udvikling	20
Uddannelsesprogram	Udvikling	10
Samarbejdsaftaler	Udvikling	20
Opstart forskningsprojekt	Udvikling	30
Løbende "patient-ansvarlige-læge" opgaver	Drift	40
Undervisning og repræsentation	Drift	10
Løbende videreuddannelse	Drift	30
Løbende forskningsopgaver	Drift	20
I alt		200

### Delmål

Opgave	Deadline
Besøg på Rigshospitalet og OUH	1/6 2022
Udarbejdelse af e-dok-instruks, forløbsprogram	1/7 2022
Igangsættelse af specialeambulatorium med spor 4 gange pr. måned.	1/9 2022
Opstart af forskningsprojekt	efteråret 2022