



Karriereafklaring

Dette værktøj hjælper dig med at reflektere over, hvad der er vigtigt for dig i dit arbejdsliv. Du vil blive guidet igennem en række temaer om arbejdsvilkår, opgaver, udvikling og ledelse. Undervejs vurderer du, hvor vigtigt de enkelte områder er for dig.

Brug gerne resultatet som afsæt for din egen refleksion – eller som udgangspunkt for en samtale med din leder, mentor eller vejleder.

A. Arbejdsvilkår

- Hvor vigtig er fleksibilitet i arbejdstilrettelæggelsen for dig?
- Hvordan ønsker du det sociale liv på arbejdspladsen skal være?
- Hvilke rammer/vilkår (løn, transport, vagter) betyder mest for dig?
- Hvor meget vægter du arbejdspladsens omdømme?

B. Arbejdsopgaver

- Hvor meget ansvar og beslutningskompetence ønsker du?
- Hvor vigtig er graden og længden af patient-/borgerkontakt for dig?
- Hvor attraktivt er det for dig at kunne specialisere dig?
- Hvor meget variation og udvikling ønsker du i opgaverne?
- Foretrækker du rutiner eller uforudsigelighed?
- Foretrækker du resultater på kort eller lang sigt?
- Hvor vigtig er oplevelsen af meningsfuldhed i opgaverne?

C. Udvikling

- Hvor vigtig er muligheden for faglige udfordringer?
- Hvor meget vægter du at kunne afprøve dine kompetencer løbende?
- Hvor vigtig er muligheden for samarbejde og sparring med andre?
- Hvor meget betyder det at kunne diskutere din karriereplan løbende?
- Hvor vigtig er efteruddannelse for dig?

D. Ledelse

- Hvor vigtigt er det, at din leder giver konstruktiv feedback?
- Hvor vigtigt er det, at din leder er en god sparringspartner?
- Hvor vigtigt er det, at din leder viser interesse for dine opgaver?
- Ønsker du en fagligt stærk leder?

Opsamling og refleksion

- Fremhæve de 3 vigtigste punkter.
- Besvar opsamlende refleksionsspørgsmål:
- Hvad er allervigtigst for dig?
- Hvad kendetegner de situationer, hvor en opgave giver værdi for dig?
- Hvornår føler du dig passende stimuleret og udfordret?
- Hvilke situationer husker du som særligt positive?