

Hør Emma Holten på TR-dagen

Ingen billeder? [Web-version](#)

TR-FTR-nyt 30. august 2024

**Kære**

31 % af lægerne oplever ikke eller kun i nogen grad at have kolleger, de kan være fortrolige med, viser tal fra Yngre Læger. Heldigvis er der mange steder, hvor det fungerer godt. Læs, hvordan tillidsrepræsentant Amine Abdullah-Roskjær bruger YL-møder til at skabe et trygt rum for de svære snakke.

- At tale om trivsel kaster lys på mennesket bag lægeuniformen
- Fik du læst: Interview med FTR Abd Al Bari Ahmed
- Kurser & arrangementer: Hør Emma Holten på TR-dagen



Introlæge Amine Abdullah-Roskjær har gode erfaringer med at tale om trivsel på YL-møderne på børneafdelingen på Esbjerg Sygehus.

At tale om trivsel kaster lys på mennesket bag lægeuniformen

Som ung læge har Amine Abdullah-Roskjær mærket, hvor presset man kan være, når man står med et meget sygt barn på en vagt. Og hvor vigtigt det er at have et godt arbejdsmiljø, hvor man føler sig tryk ved at tale med sine kolleger om svære ting. Derfor er hun som tillidsrepræsentant meget optaget af at skabe gode rammer for trivslen på børneafdelingen på Esbjerg Sygehus.

Trivsel er på dagsordenen på YL-møder

Hun har derfor indført en trivselsrunde på YL-møderne – med succes.

"Jeg er positivt overrasket over, hvor mange kolleger som tør "åbne sig op" i et fortroligt rum og dele svære ting om parforhold, familieførøgelse og andre private emner."

[Læs interview med Amine Abdullah-Roskjær om psykologisk tryghed](#)

**Fik du læst:**

Abd Al Bari Ahmed har som erfaren FTR lært, hvordan man får indflydelse i et komplekst system. Han brænder især for lønforhandlinger og synes, at læger skal være bedre til at rose sig selv.

[Læs interview med Abd Al Bari Ahmed](#)

Kurser og arrangementer

Husk TR-dag i Aarhus

Mød blandt andre Emma Holten, forfatter til bestselleren 'Underskud', som kritiserer de økonomiske regnemodellers opfattelse af sundheds- og omsorgsarbejde.

Dagen er også for dig, som er arbejdsmiljørepræsentant.

Dato: 7. november 2024

[Læs mere og tilmeld](#)

Kom til FTR-dag i København

Du kan stadig nå at tilmelde dig FTR-dagen, hvor du blandt andet kan blive klogere på lokalløn og på de nye aftaler i OK24, der træder i kraft fra 1. april 2025.

Dato: 1. oktober 2024

[Læs mere og tilmeld](#)

Yngre Lægers kurser er gratis for medlemmer



Yngre Læger
Kristianiagade 12
2100 København Ø
Kontakt: yl@dadl.dk

Du modtager dette nyhedsbrev, da du er medlem af Yngre Læger.

[Afmeld](#)