

Kære medlem

Hvordan skiller du dig ud, når du søger en stilling som speciallæge? I dette nyhedsbrev får du viden og 5 konkrete råd til jobsøgningen – og mulighed for at tilmelde dig et kursus, hvor du kan gå endnu mere i dybden.

I dette Speciallæge-Nyt:

- Jobsøgning for speciallæger: "Det er ikke nok at have kompetencerne – du skal også kunne vise dem"
- 5 gode råd til din jobsøgning
- Speciallægeløftet - hvor er stillingerne?
- Husk din ret til 10 efteruddannelsesdage
- Fik du set webinar om sundhedsreform
- Kurser og arrangementer for speciallæger

"Jobsøgning for speciallæger: "Det er ikke nok at have kompetencerne – du skal også kunne vise dem"



Speciallæge Ole Møller Hansen, der underviser på Yngre Lægers nye kursus i jobsøgning for speciallæger, giver her gode råd til din jobsøgning.

“Hvem er du som speciallæge – og hvad bringer du ind i afdelingen?

Det spørgsmål skal du kunne svare klart og overbevisende på, når du søger en stilling i dag. Det er ikke længere nok at være kvalificeret – du skal også være tydelig. Tydelig i din faglige profil, tydelig i din motivation og tydelig i, hvordan du skaber værdi netop dér, hvor du søger.”

Sådan siger Ole Møller Hansen, speciallæge i pædiatri på Afdeling for Børn og Unge, Regionshospital Nordjylland og Børne- og Ungeafdelingen, Aalborg Universitetshospital.

Han er en af underviserne på Yngre Lægers nye kursus i jobsøgning for speciallæger.

Fra arbejdstager- til arbejdsgivermarked

Arbejdsmarkedet for speciallæger er i bevægelse fra et arbejdstagermarked til et arbejdsgivermarked. Derfor skal man som speciallæge i dag være mere bevidst om, hvordan man skiller sig positivt ud – der er ganske enkelt flere om buddet, når man søger stillinger, pointerer han.

Fra automatisk karriere til aktiv positionering

Da Ole Møller Hansen læste medicin, blev langt de fleste dygtige og flittige speciallæger overlæger. Sådan er det ikke længere – og en speciallægestilling er heller ikke givet.

“Det betyder, at vi er nødt til at agere anderledes, når vi søger en stilling. Der skal bruges mere tid på at skrive en god ansøgning og forberede samtalen, end vi er vant til,” siger Ole Møller Hansen.

Få flere værktøjer til jobsøgning

Næste jobsøgningskursus for speciallæger afholdes 7. januar 2026.

[Tilmeld dig jobsøgning for speciallæger](#)

5 gode råd til din jobsøgning

1. Læs jobopslaget – også det mellem linjerne

Jobopslaget er din manual. Læs ikke kun, hvad der står, men også hvilke ord og krav, der går igen. Aflæs afdelingens behov – og brug det aktivt i din ansøgning og forberedelse. Gem altid opslaget, som også skal bruges til samtalen.

2. Tjek, at du matcher stillingen, før du søger

Matcher dine kvalifikationer opslaget, og passer geografi, arbejdstider og opgaver til din hverdag? Et realistisk match gør din motivation mere skarp og troværdig.

3. Skriv en motiveret ansøgning – fortæl din historie

Din ansøgning er ikke et cv i kort form. Det skal forklare, hvorfor netop du er det rigtige valg — og hvorfor du vil have lige præcis denne stilling. Brug gerne denne struktur:

- **Indledning:** Kort om hvorfor du søger netop dette job.
- **Motivation:** Hvad tiltaler dig ved afdelingen og opgaverne?
- **Kompetencer:** Vis, at du matcher stillingen, hvad angår klinisk erfaring, forskning og personlige styrker.
- **Fremtidsblik:** Hvad kan du bidrage med de første måneder?

Tip: Byg også gerne din ansøgning op om 3–5 nøglekrav fra jobopslaget. Skriv fx en kort passage for hvert krav: “I søger... Jeg kan bidrage med...”, og gør på den måde dit bidrag konkret med eksempler.

4. Vær konkret og præcis

Undgå brede formuleringer som "Jeg har arbejdet med ortopædi." Skriv i stedet: "Jeg har 5 års erfaring med traumatologi og børneortopædkirurgi, hvilket har styrket mine kompetencer i både akut behandling og planlagte operationer."

Tænk som en arbejdsgiver – hvad ville du selv lægge vægt på? Hvad dokumenterer, at du kan løse netop deres opgaver?

5. Lad dit cv vise mere end årstal

Begynd med at lave et brutto-cv - og målret så med et netto-cv:

- 1) Et brutto-cv viser din fulde karriere og indeholder alt, hvad du har lavet.
- 2) Et netto-cv er målrettet hver stilling, du søger, og fremhæver relevante kompetencer.

Start med en kort faglig profil, og gør dine resultater synlige – ikke kun titler og årstal. Inddrag de syv lægeroller med korte eksempler.

Speciallægeløftet – hvor er stillingerne?



Yngre Lægers forperson, Wendy Sophie Schou udtaler sig til Dagens Medicin om speciallægeløftet.

Mens Region Hovedstaden allerede har reduceret antallet af speciallæger med 18 og står over for at skulle skære yderligere 34 stillinger, vokser usikkerheden blandt speciallæger. I denne uge fremlagde regionen en opgørelse over, hvad speciallægeloftet foreløbigt har betydet for antallet af speciallæger i Region Hovedstaden. Til det siger Yngre Lægers forperson, Wendy Sophie Schou, til Dagens Medicin:

”Jeg frygter, at speciallægeloftet kommer til at medføre, at der vil blive færre speciallæger i hele Østdanmark. Det dur ikke. Vi har brug for langt mere gennemsigtighed i forhold til, hvad loftet åbner af muligheder andre steder.” Wendy Sophie Schou understreger samtidig, at Yngre Læger grundlæggende er imod speciallægeloftet.

Generel bekymring i hele landet

Det er ikke kun i Østdanmark, at speciallæger oplever mangel på stillinger. Yngre Læger konstaterer, at speciallæger flere steder i landet føler sig klemte, og at ledige stillinger udebliver:

”Derfor rejser jeg også denne problemstilling overfor alle regionerne med krav om gennemsigtighed og fokus på, at det nødvendige antal speciallægestillinger slås op og synliggøres,” siger Wendy Sophie Schou.

[Læs Dagens Medicin](#)

Husk din ret til 10 efteruddannelsesdage

Er du speciallæge og ansat i en region, har du ret og pligt til mindst 10 dages efteruddannelse om året. Ved den årlige medarbejderudviklingssamtale (MUS) skal du og din leder lægge en uddannelsesplan.

[Læs mere om efteruddannelse](#)

Fik du set webinar om sundhedsreform

Hvordan får vi sundhedsreformen ud at virke i virkeligheden til gavn for patienter, læger og hele sundhedsvæsenet? I linket kan du se optagelsen fra et online seminar 22. september 2025 om lægers rolle i omstillingen af sundhedsvæsenet.

[Se webinar om sundhedsreform](#)

Kurser og arrangementer

Jobsøgning for speciallæger

Hvad skal du overveje, før du søger, og før du takker ja til din næste speciallægestilling? Hvordan optimerer du dine chancer for at få den stilling, du søger? Tilmeld dig kurset, der er målrettet kommende regionalt ansatte speciallæger.

Online-kursus: 7. januar 2026 18.30-20

[Info og tilmeld](#)

Velkomstmøde for nye og kommende speciallæger ansat i regionerne

Bliv klædt godt på til din nye rolle som speciallæge og hør oplæg om løn og ansættelsesforhold for speciallæger ansat i regionerne.

Online-kursus: 3. november 18.30-20

[Info og tilmeld](#)

Årligt møde for speciallæger på statens område

Yngre Læger inviterer speciallæger ansat i staten til et virtuelt møde. Vi sætter fokus på rammerne for arbejdet som speciallæge i staten samt forberedelsen til OK26.

Online-kursus: 24. november 19-20.30

[Info og tilmeld](#)

Stress og håndtering af det travle lægeliv

Oplever du, at dit lægeliv i for høj grad belaster dig, er du bekymret for at blive ramt af stress eller allerede stressramt, så kan Yngre Læger tilbyde dig god hjælp og støtte. Sammen med andre kolleger, der er i samme situation som dig, vil en erhvervpsykolog fra Yngre guide jer gennem 5 møder.

Møderne foregår både i Århus, København, Odense og Aalborg og er åbent for alle medlemmer af Yngre Læger.

Info og kontakt

Alle Yngre Lægers kurser er gratis for medlemmer.

[Se alle kurser her](#)