



Kære

Når medarbejdere tør tale frit, dele ideer og indrømme fejl uden frygt for kritik, blomstrer samarbejdet og arbejdsglæden. Derfor er mange optaget af at fremme psykologisk tryghed på arbejdspladsen. Nu har du mulighed for at høre, hvordan det kan lykkes.

I dette nyhedsbrev kan du læse om:

- Cheflæge Marie Storkholm, der holder oplæg om psykologisk tryghed
- Rådighedsvagt: Husk de 6 timers forudgående vagt
- Hvilke aftaler dine FTR-kolleger har
- Ny arbejdsmiljøpris: Skal din arbejdsplads vinde?
- Husk FTR-årsmødet i maj



"På vores afdeling skal alle turde tage ordet - også den yngste læge," siger cheflæge Marie Storkholm. Foto: Mathilde Bech

Mød cheflæge Marie Storkholm på arbejdsmiljøkonference

Er du nysgerrig efter at høre, hvordan det er lykket at skabe en afdeling med stor arbejdsglæde og uden skarpe hierarkier? Så har du chancen i april, hvor Yngre Læger og Overlægeforeningen sætter psykologisk tryghed blandt læger på dagsordenen.

"Vi nedbryder hierarkier"

På arbejdsmiljøkonferencen kan du blandt andet høre oplæg af cheflæge Marie Storkholm. Hun og kollegerne

på afdelingen for Kvindesygdomme og Fødsler i Horsens har skabt en kultur, hvor tryghed, feedback og fælles udvikling er i fokus.

"Uanset alder, uddannelse og titel skal alle bidrage til at udvikle vores arbejdsgange. Uddannelseslæger og afdelingslæger er på lige fod med overlægerne med til at forme både kultur og opgaver. Det skaber stor arbejdsglæde og gør arbejdet mere meningsfuldt for de yngre læger. De blomstrer. Det står i skarp kontrast til min egen tid som ung læge, hvor hierarkiet var meget tydeligt," siger Marie Storkholm.

Arbejdsmiljø- og tillidsrepræsentanter er forrest i køen

Der er et begrænset antal pladser til konferencen, og som tillidsvalgt har du fortrinsret, så skynd dig at tilmelde dig, hvis du vil have en plads på forårets arbejdsmiljøkonference.

[Læs mere om programmet og tilmeld dig](#)



Der er stor variation i, hvor mange timer FTR'er har aftalt, de kan bruge på deres tillidshverv.

Se, hvilke aftaler dine FTR-kolleger har

9 ud af 10 af fællestillidsrepræsentanter har en aftale med afdelings- eller hospitalsledelsen om, hvor meget tid de må bruge på hvervet som fællestillidsrepræsentant (FTR). Det fremgår af den seneste undersøgelse blandt Yngre Lægers FTR'er.

Blandt dem, der har en aftale, er fordelingen:

- 44 % har aftalt et konkret antal timer pr. uge
- 40 % har aftalt et konkret antal timer pr. måned
- 16 % har aftalt, de må bruge den tid, de har brug for

De 84 %, der har aftalt et konkret antal timer enten pr. uge eller måned, har i gennemsnit aftalt 8 timer om ugen til deres FTR-hverv.

Gennemsnittet på 8 timer dækker over en stor variation, alt efter hvor mange TR'er, man som FTR repræsenterer.

- 0-10 TR: aftalt 5 timer i gennemsnit om ugen
- 11-20 TR: aftalt 8 timer i gennemsnit om ugen
- 21-30 TR: ingen svar
- 31-40 TR: aftalt 8 timer i gennemsnit om ugen
- Mere end 40 TR: 19 timer i gennemsnit om ugen

Mangler du gode råd til at forhandle dine vilkår som FTR, kan du få hjælp her:

[Forhandling af dine vilkår som FTR](#)

I et tidligere TR/FTR-Nyt har vi skrevet om vilkår for tillidsrepræsentanter.

[Dine vilkår som TR](#)

Rådighedsvagt: Husk, at der altid skal være 6 timers forudgående vagt

Som tillids- eller fællestillidsrepræsentant hører du måske indimellem om, at kolleger har rådighedsvagt - også kaldet vagt fra hjemmet - uden at de først har haft en vagt på sygehuset & minimum 6 timers varighed. Den form for vagtplanlægning er brud på overenskomsten. Det gælder uanset, om der er tale om HU-læger eller afdelingslæger.

Læger, der er omfattet af Yngre Lægers overenskomst, skal altid have minimum 6 timers tilstedeværelse - enten som normaltjeneste eller som vagt på tjenestestedet - inden de har rådighedsvagt hjemmefra.

Kontakt Yngre Lægers sekretariat

Som TR og FTR har du ikke kompetence til at indgå aftaler om at droppe de 6 timers tilstedeværelse. Bliver du spurgt om det, kan du sige, at den slags ændringer ikke kan aftales lokalt. Kontakt Yngre Lægers sekretariat, hvis det bliver praktiseret på din afdeling.

[Læs mere om vagter på og uden for tjenestestedet](#)

Arbejdsmiljøpris



Yngre Læger

Vind tilskud til socialt arrangement

Har du og dine kolleger en god balance mellem krav og ressourcer, og er jeres arbejdsdag præget af engagement og indflydelse? Så har du muligheden for at hylde jeres gode psykiske arbejdsmiljø og deltage i konkurrencen om at vinde Yngre Lægers Arbejdsmiljøpris 2025.

[Læs mere og nominer din arbejdsplads](#)

Kurser og arrangementer

FTR-årsmøde 2025

På årsmødet kan du udveksle erfaringer med fællestillidsrepræsentanter fra hele landet og blive opdateret på vigtige redskaber, du kan bruge til at varetage tillidshvervet som FTR.

Dato: 6.-7. maj 2025

Info og tilmeld

Yngre Lægers kurser er gratis for medlemmer



Yngre Læger
Kristianiagade 12
2100 København Ø
Kontakt: yl@dadl.dk

Du modtager dette nyhedsbrev, da du er medlem af Yngre Læger.

[Afmeld](#)
