



Sundhedsreformen – Tæt på dig, mig eller os?

Christina Svanholm
Speciallæge i almen medicin
Nysted/Sakskøbing
cs@nystedlaegerne.dk

- **I Bussen**
- **Under Bussen**
- **Kommer vi uligheden til livs med regeringens sundhedsudspil?**
- **Nysted Sundheds- og Trivselshus**
- **Spørgsmål/diskussion**



I Bussen 🥰

Nyheder

Pendlerbus afhjælper lægemangel i almen praksis

Landets sydligste købstad, Nysted på Lolland, døjer notorisk med lægemangel. Men nu er der kommet to unge praktiserende læger til, som begge bor i Københavnsområdet, over 100 km væk.



Christina Svanholm og Louise Stensbirk Clausen ankommer fra København til lægehuset i Nysted på Lolland. (Foto: Flem John Carlsson)

Bente Lundgaard, bent@dsd.dk

13. feb. 2018

2

5 min.

Klokken er ca. kvart over syv en mørk og fugtig morgen i januar, da "Praksisbussen" – en Mercedes Sprinter minivan – ruller ind ved boligkomplekset på Frederiksberg, hvor Louise Stensbirk Clausen bor.

ALMEN PRAKSIS



Anders Beich bliver samlet op på Flintholm Station kl. 07:15 tre dage om ugen. Her begynder hans arbejdsdag, og den slutter igen kl. 17:15, når han er retur fra Lolland. Foto: Ingrid Rila

15 år i lægepraksis på Nørrebro endte i advokatskrivelser og konflikt: I dag er Anders Beich læge på Lolland

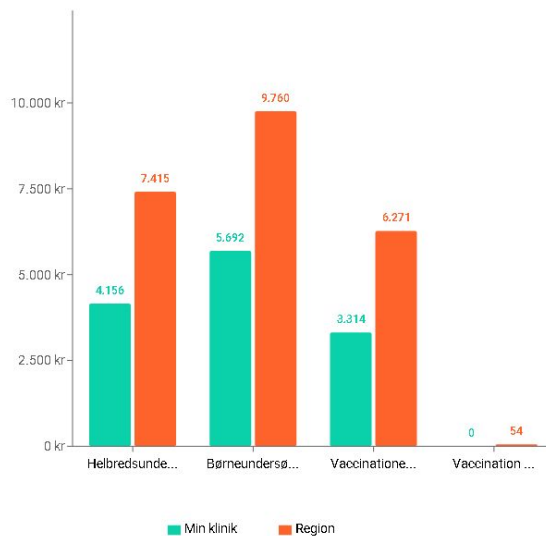
For ét år siden var Anders Beich formand for DSAM og læge under gunstige rammer i Region Hovedstaden. I dag har han lagt formandskasketten på hylden og arbejder i landets mest lægedækningstruede område. »Vi skal væk fra tankegangen om, at alle praktiserende læger skal have lige mange patienter,« siger han.

- 50% børn og gravide

Ydelsesoverblik

Læge Christina Svanholm
Christina Svanholm

Omsætning fordelt på profylakse-ydelser



Profylakse omsætning

Min klinik:	13.163 kr
Region:	23.501 kr

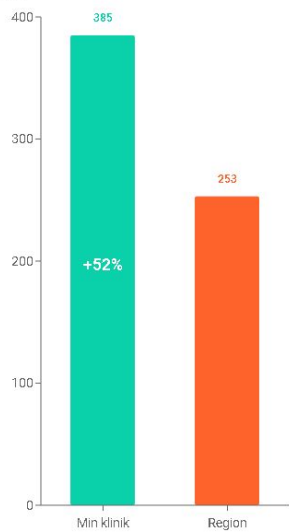
+ 50% kronikere

Ydelsesoverblik

Læge Christina Svanholm
Christina Svanholm

Kronikerhonorar

Patienter

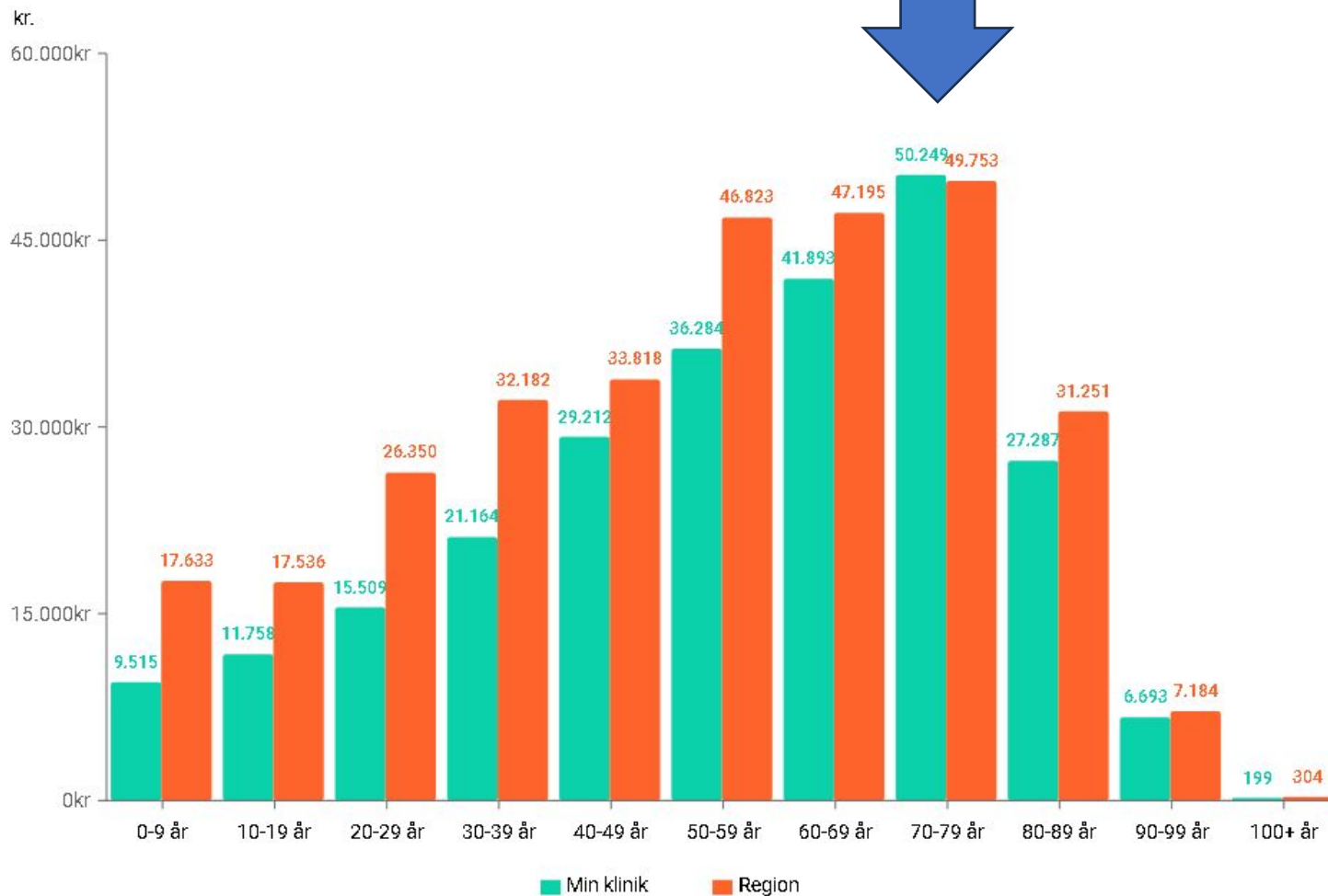


Ydelsesoverblik

Læge Christina Svanholm
Christina Svanholm



Omsætning fordelt på aldersgrupper



03-10-2024

Under Bussen...



Sandt eller falsk?



6 x UL Abd.
2 x Gastroskopi
2 x CT TAB

- på 3 år?



Fredag kl.
11

Sandt eller falsk?



<https://www.midjourney.com/explore?tab=top>

En mur?

Et reb?

En slange?

Et træ?

03-10-2024

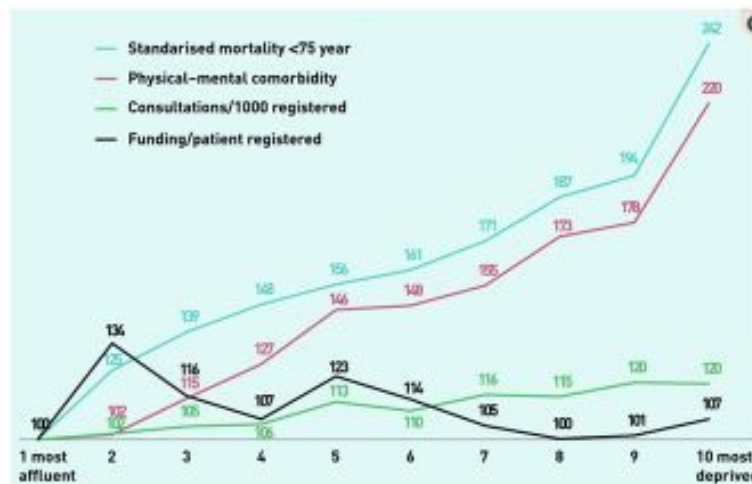
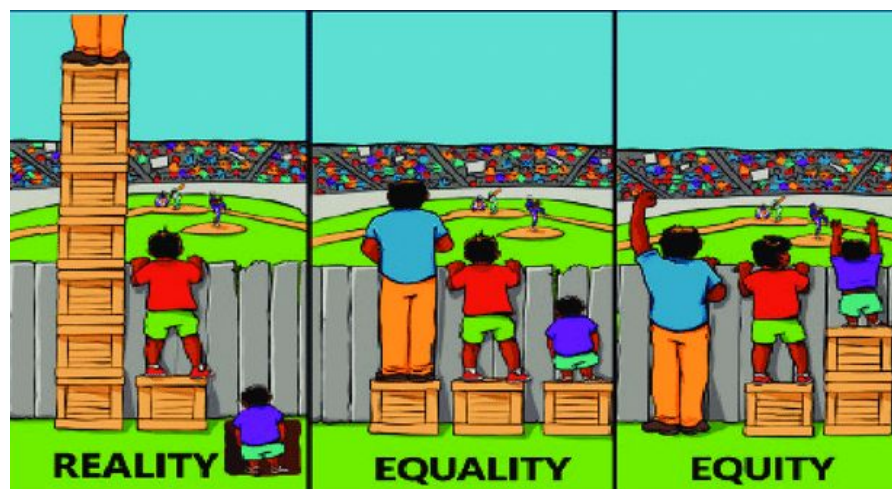
Kommer vi uligheden til
livs med regeringens
sundhedsudspil?

Figur 4.3 Middellevetid fordelt på kommuneniveau

THE INVERSE CARE LAW JULIAN TUDOR HART – 1971/2015

[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(71\)92410-X/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(71)92410-X/fulltext)

06-12-2023



OVERDØDELIGHED PÅ LOLLAND FALSTER

Centralisering og folkeflugt
1968-2013

Borgere fra Kbh på
overførselsindkomster 1990-2015

Lolland Falster har den laveste
middellevetid i Danmark – 5 år
lavere end gennemsnittets

Tilflyttere i den erhvervsdygtige
alder, havde i 2008-20017 en
overdødelighed på 134% i forhold
til landsgennemsnittet.

<https://ugeskriftet.dk/videnskab/overdodelighed-pa-lolland-falster-er-forbundet-med-tilflytning>



- Differentieret normtal
- Differentieret honorar



- Styrket tovholderfunktion
- Kronikerpakker



- Nye klinikformer

Bjarne får egen læge tæt på



Før reformen

Bjarne er 62 år og bor på Lolland. Han har KOL og gigt. Bjarne er i dag ikke rådgivet godt nok om sine sygdomme, og hvordan han bedst håndterer dem i dagligdagen. Bjarne har brug for sygehusbehandling på flere afdelinger og behandling hos egen læge. I mange år var det svært, da der ikke var nok praktiserende læger i hans lokalområde, og turen til sygehuset var lang.

Efter reformen

Bjarne har fået sin egen læge tættre på sit hjem. Bjarne kender lægen godt og er tryk ved hende. Bjarnes læge får desuden god rådgivning fra sygehuset. Og det betyder, at Bjarne nu er velbehandlet, og at flere ting bliver taget i opløbet. Så behøver Bjarne ikke at tage turen til sygehuset for sine kontroller og medicinregulering. Samtidig har Bjarne mulighed for at blive tilset og monitoreret digitalt derhjemme, så han helt undgår nogle af de fysiske kontroller.

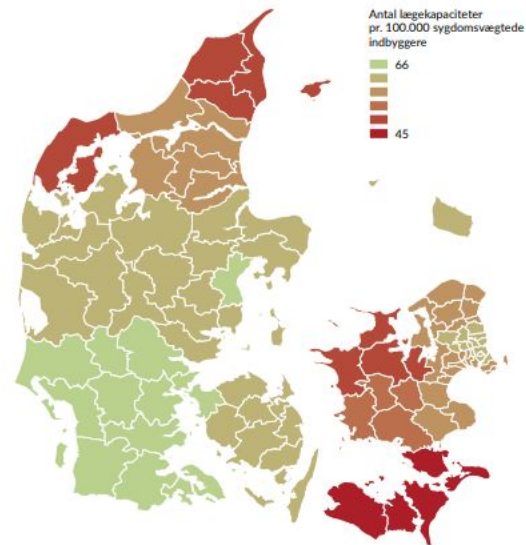
Lægen hjælper ham også med at holde overblik over og koordinere hans forløb på tværs af sygehuset, kommunen og hos lægen selv. Der er blandt andet åbnet et nyt sundhedshus i hans kommune, hvor der både er lægeklinik, træning, kostvejledning og rygestopkurser, mulighed for blodprøvetagning og sociale aktiviteter arrangeret af lokale frivillige foreninger.





Figur 1

Nuværende lægedækning ift. behandlings- behov



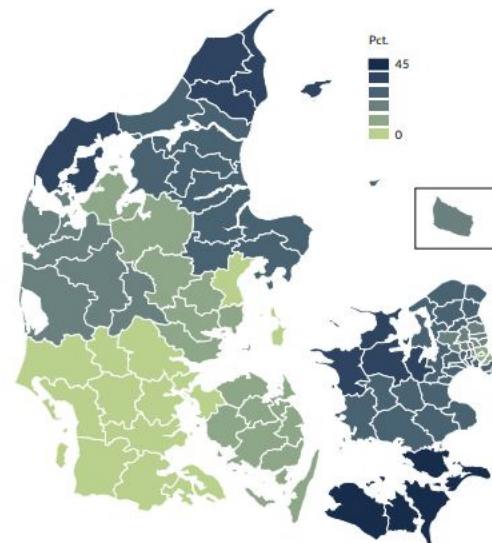
Anm.: Figuren viser antal lægekaperiteler pr. 100.000 sygdomsvægtede indbyggere inden for akuthospitalernes optageområder i 2023. Sygdomsvægtene bestemmes af den enkelte indbyrgers estimerede behandlingsbehov i det almenmedicinske tilbud på baggrund af deres køn, alder, kroniske sygdomme og arbejdsmarkedstilknytning. Variation på tværs af kommuner inden for akuthospitalernes optageområder fremgår ikke af figuren.

Kilde: Sundhedsdatastyrelsen og egne beregninger.



Figur 2

Fremskrivning af udviklingen i læger i det almenmedicinske tilbud i 2030



Anm.: Figuren viser, hvordan den forventede kapacitetsudvidelse i det almenmedicinske tilbud (opgjort i antal lægekaperiteler) forventes at skulle fordeles pr. indbygger inden for akuthospitalernes optageområder, hvis der skal opnås en lige lægefordeling i forhold til befolkningens behandlingsbehov frem mod 2030. Behandlingsbehovet estimeres på baggrund af den enkelte indbyrgers køn, alder, kroniske sygdomme og arbejdsmarkedstilknytning og fremskrives på baggrund af DST's befolkningsfremskrivning. Tallene baseres på en foreløbig fordelingsmodel, og den endelige fordeling kan derfor afvige fra figuren. Variation på tværs af kommuner inden for akuthospitalernes optageområder fremgår ikke af figuren.

Kilde: Lægeprognosen 2019, Sundhedsdatastyrelsen, DST's befolkningsfremskrivning og egne beregninger.

Louise får en kronikerpakke



Før reformen

Louise er 63 år og har slidgigt i knæet. Efter hun har været ved lægen, fordi hun undrer sig over, at hun har hyppig vandledning og er meget tørstig, har hun også fået konstateret diabetes. Hun har tidligere haft svært ved at fastholde et arbejde, fordi hun har mange smerter på grund af sin slidgigt, og det påvirker hendes overskud til at håndtere, at hun nu også har diabetes.

Efter reformen

Louises egen læge har igangsat en kronikerpakke og udarbejdet en personlig behandlingsplan. Planen er skræddersyet til Louises behov, hvor hun har brug for særlig støtte til at leve med diabetes. Louise har blandt andet fået den rette medicin og er startet på kurser i egenomsorg og kostvejledning som led i et madlavningsforløb med andre fra lokalområdet, der også har diabetes.

Derudover er Louise også hjulpet videre i et træningstilbud hos en fysioterapeut, som har mindsket hendes smerter i knæet.

Louise er løbende ved lægen, som følger op på hendes diabetes, og hvordan hun har det. Det giver mere overskud i hverdagen, at hun får hjælp til at planlægge sit sygdomsforløb og få de rette behandlinger. Louise oplever, at lægen har bedre tid til at hjælpe med at være tovholder for hendes behandling i hele sundhedsvæsenet.



Susanne Dalton om Kræftpakker;

”Lige nu får alle patienter tilbudt det samme, men dem med mest komplekse helbredsproblemer tager ikke altid imod tilbuddene. Det er dem, der skal navigere mest, og det er svært for dem ikke at miste vejen. Der skal vi hjælpe, siger hun”



Navigator-ordningen: En hjælpende hånd

Tilbuddet om en navigator henvender sig til kræftpatienter, som har svært ved at håndtere sygdomsforløbet selv. F.eks. fordi de er alene, mangler pårørende eller har svært ved at forstå lægernes beskeder. Navigatoren er en person, man får tilknyttet, som f.eks. kan hjælpe med at skabe overblik i forløbet, tage med til samtaler, lytte og støtte.

Navigator-ordningen



”Ensomhed er Guds audiensrum”

Walter Savage
Landor

Vedvarende ensomhedsfølelse kan
forårsage:

- Depression
- Hjertesygdom (Risikoen for at dø af hjerte-kar-sygdom er dobbelt så stor, hvis man også er ensom)
- Tidlig død
- Stress
- Søvnproblemer
- Ensomhed som risikofaktor er på højde med rygning



Om Nysted Sundheds- og Trivselshus

Presse

Følg med

Kontakt

Nysted Sundheds- og Trivselshus

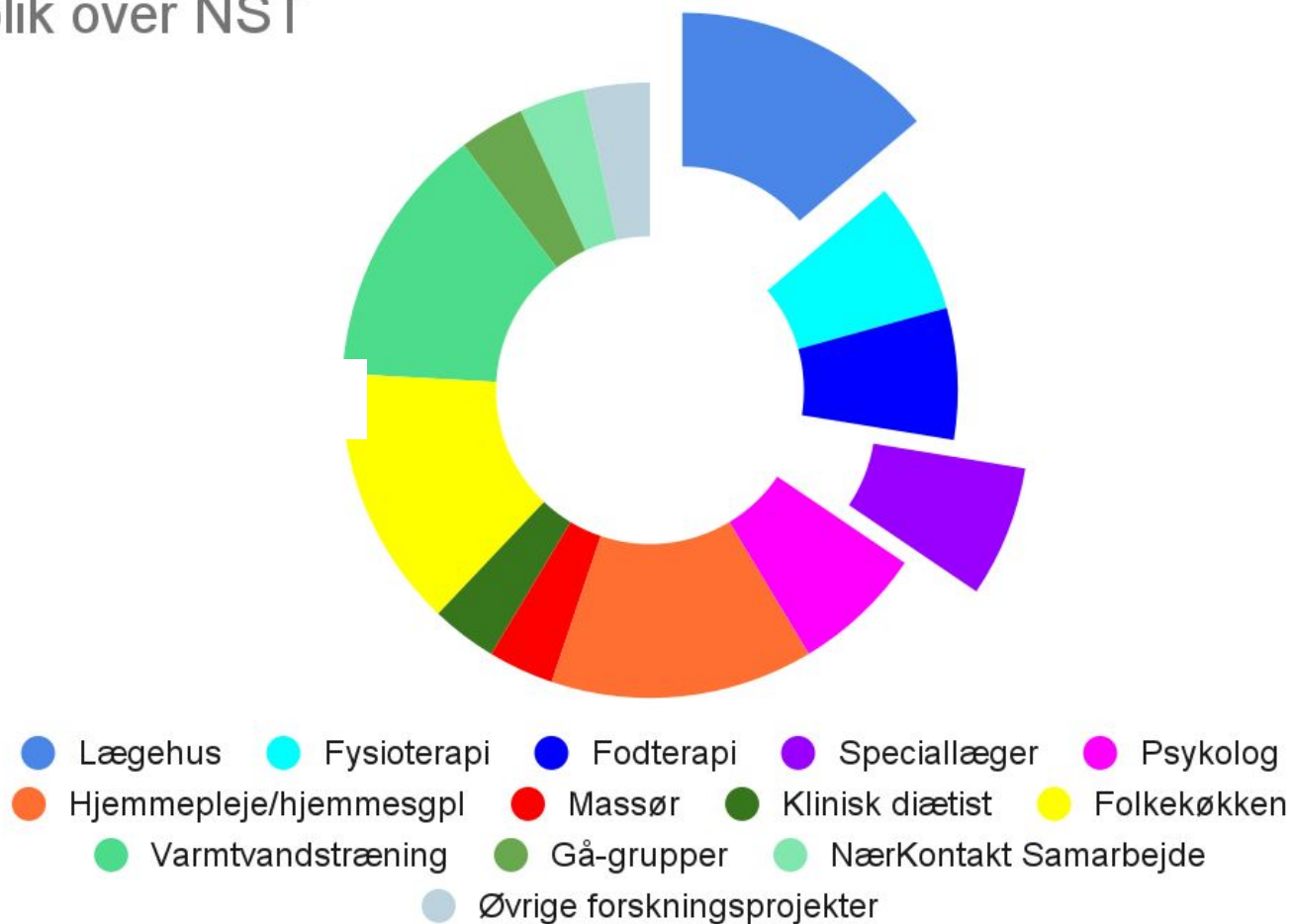
Fremtidens Sundhedshus
Trivsel - Fællesskab -
Forebyggelse

Se her hvordan du følger med

<https://nystedsundhed.dk/>



Overblik over NST



VISION

Vi vil med Nysted Sundheds- og Trivselshus være et nationalt foregangsprojekt for samarbejde mellem frivillige, offentlige og private, der fremmer det nære sundhedsvæsen og øger generel sundhed og trivsel

Håndsrækning fra LAG til Nysted Sundheds- og Trivselshus



De 80 pladser til Nysted Spiser Sammen var revet væk, og der var en fin stemning, som Mandagskoret også bidrog til. Privatfoto

Fundraiser og projektsekretær arbejder for sagen.

14 nov. 2023 kl. 14:13



Mest læste



Massiv mangel: Næsten 75% af stillingerne er ubesatte

Politiet advarer: Farlig medicin stjålet fra sygehuset

**"Voldsomt, voldsomt, voldsomt:"
Regn skaber store problemer**

**Vanvidskørsel på Farøbroerne: Over
100 km/t for stærkt**

Køb abonnement

FOLKETIDENDE

Log ind

Lolland Guldborgsund Femern Erhverv Sport Motor Kultur Alarm 112 Ledige jobs på Lolland-Falster Folketidende

- Det her er det mest unikke projekt, jeg nogensinde har hørt om



Læge og projektleder for Nysted Sundheds- og Trivselshus Christina Svanholm bød velkommen i Kettingehallen til en torsdag aften med fire timers kreativ workshop om det store lokale sundhedsprojekt. Foto: Kim Møller Pedersen

Tillid, tryghed og samhørighed er centrale begreber i torsdag aftenes kreative workshop om Nysted Sundheds- og Trivselshus, hvor flere sundhedstilbud under ét og samme tag er i fokus gennem fire timers drøftelser og debat.

30 nov. 2023 kl. 18:48

Kim Møller Pedersen kmp@ftgruppen.dk

KETTINGE: Hvilke funktioner er vigtige for at sikre et bæredygtigt nært sundhedsvæsen? Det er et af flere spørgsmål, som denne torsdag aften drøftes i Kettingehallen blandt omkring et par hundrede fremmødte.

Her er der mulighed for alle til at være med til at sætte præg på udviklingen af

Mest læste



Uheld på trafikeret landevej: Ny melding

Historisk billede: Her er det første stykke af Femern-tunnelen

Nedbrændt café på tvangsauktion: Skal du være ny ejer?

Brand i hus på Lolland: - Der er brand- og røgskader i hele huset

Snefygning skabte problemer flere steder på LF

ANNONCE

FOLKETIDENDE

Lolland Guldborgsund Femern Erhverv Sport Motor Kultur Alarm 112

benævnt til Anders Reich, der er tidligere formand for de praktiserende lægers fagvidenskabelige selskab (DSAM, red.).

Anders Reich har siden august sidste år arbejdet som læge i Nysted Lægehus.

Geisling talte i sit oplæg blandt andet om flere slags sundheder i forbindelse med sportslige, mentale og fysiske og følelsesmæssige, og kobledede dermed også oplægget til helhedstanker bag Nysted-lægers projekt:

- Sundheden begynder ikke på badevængen. Den begynder den dag, hvor man spørger sig selv, hvordan har jeg det i dag. Hvis man har det godt mentalt, vil de fleste kunne finde ud af at tackle angst og depression, understregede tv-lægen, som til sidst med egne ord "sløj et slag med halsen". Inden han gav mikrofonen videre.



Et par hundrede borgere var mødt frem til den kreative workshop, hvor det i den første time også var tid til interview af sømanden og udveksling af lokale fællesskaber, som allerede findes i lokalområdet. Foto: Kim Møller Pedersen

Køb abonnement

FOLKETIDENDE

Log ind

Lolland Guldborgsund Femern Erhverv Sport Motor Kultur Alarm 112 Ledige jobs på Lolland-Falster Folketidende



TV-lægen: De er en gave til Nysted



Peter Qvortrup Geisling er ikke mindre kendt fra DR magasinet Lægers bord og torsdag aften var lægen og journalisten taget en tur til Kettingehallen for her at bakke op om projektleder og læge Christina Svanholms arbejde med et lokalt sundheds- og trivselshus. Foto: Kim Møller Pedersen

Læge og journalist Peter Qvortrup Geisling gav en peptalk for sundheden og hylkede lægerne i Nysteds kommende sundheds- og Trivselshus

01 dec. 2023 kl. 15:17

Kim Møller Pedersen kmp@ftgruppen.dk og Søren Lauridsen sl@ftgruppen.dk

KETTINGE/NYSTED: TV-lægen Peter Qvortrup Geisling er stor fan af Nysted-lægen Christina Svanholms projekt med at skabe Nysted Sundheds- og Trivselshus. Og rundt omkring i den danske sundheds-verden bliver der lagt mærke til projektet og lægerne.

Mest læste



Uheld på trafikeret landevej: Ny melding

Historisk billede: Her er det første stykke af Femern-tunnelen

Nedbrændt café på tvangsauktion: Skal du være ny ejer?

Brand i hus på Lolland: - Der er brand- og røgskader i hele huset

Snefygning skabte problemer flere steder på LF

ANNONCE

Rejs Orange. No 99. Foto: Mette Sten Christensen

Nysted er udvalgt som én af 6 sundhedslandsbyer, hvor formålet er at få flere med i sunde fællesskaber, blandt andet ved at uddanne fællesskabsambassadører.

Projektet er støttet med 375.000 kr. fra Landdistrikternes Fællesråd, NordeaFonden og Region Sj.

Projekt



SUNDHEDSLANDSBYER

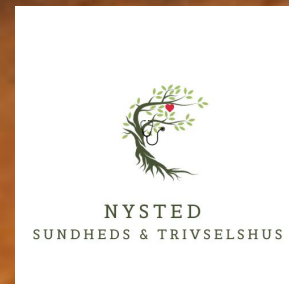
NORDEA
FONDEN

 REGION NORDJYLLAND


Region Syddanmark

REGION
SJE^{LL}AND 


LANDDISTRIKTERNES
FÆLLES RÅD



Nysted spiser sammen for sundhed og trivsel

Hvert år i uge 17 og 45 spiser vi sammen for at dyrke fællesskabet og støtte det nationale initiativ "Danmark spiser sammen".



NORDEA FONDEN

Vi støtter gode liv

Grønne udendørs madfællesskaber i Nysted

I et samarbejde med Nysted skole har vi fået 978.750 kr fra Nordeafonden til at etablere en udendørs madsal på Ladegården, hvor børn og voksne kan udforske bæredygtige råvarer og lære om biodiversitet.

03-10-2024



VELUX FONDEN

Stjernepakker til psykisk sårbare borgere

Vi har i juni modtaget 75.000 kr. af
VELUX fonden til at modtage en
projektansøgning der skal
hjælpe 100 psykisk sårbare
borgere ind og ud af
sundhedsvæsenet og tilbage i
civilsamfundet

GÅ-GRUPPEKONSULTATIONER

“Gå i gang - hvor lidt skal der til?”

12 udvalgte borgere, 2x ugentligt i 12 uger

2 konsultationer ved sygeplejerske

Validerede spørgeskemaer (UCLA3, SWEMWBS, EQ5D, Stress/NFRA)

Dag 1,12 og 24 - 6 min. gangtest ved fysioterapeut

Program:

- 15-30 min gåtur i udmålt cirkel (rute med natur og bænke)
- Fællesspisning 60 min i værestedet (Tirsdag er maden tilberedt af diætist, fredag er der madværksted, hvor deltagerne selv tilbereder maden)
- Oplæg inkl. fællesdiskussion - 60 min
- Gruppekonsultation med læge - 30 min





Resultater

- Livstilfredshed 4,08 til 5,29 (1,21 WELLBY)
- Ses du stadig med gruppen? (ALLE svarer ja)
- Positiv indvirkning på mental sundhed 10/11
- Positiv indvikning på fysisk sundhed 9/11

AF HJERTET TAK TIL



