

EN STÆRK PRAKSISSEKTOR

– vejen til mindre ulighed i sundhed i Region Sjælland?

Sørup Herregaard, Ringsted, 13. juni 2023



PRAKTISERENDE
LÆGERS
ORGANISATION
SJÆLLAND



"En stærk praksissektor er en forudsætning for et specialiseret sygehusvæsen"

Dette er en opsamling fra konferencen, og den består alene af de punkter i programmet, hvor der blev leveret indlæg med relevans for konferencens hovedtema.

Åbning af PLO-Sjællands formand Camilla Høegh-Guldberg:

- Ideen med at se nærmere på hvordan en stærk praksissektor kan bidrage til at reducere ulighed i sundhed, har direkte afsæt i Regionsrådets løfter til borgerne om forandring af sundhedsvæsenet.
- En stærk praksissektor forudsætter, at der er en klar opgave- og ansvarsfordeling mellem sektorerne.
- Øget patienttyngde og demografisk udvikling kræver et stigende kapacitetsbehov i et specialiseret sundhedsvæsen. En stærk praksissektor kan bidrage til omstilling til det nære sundhedsvæsen med behandlingstilbud i borgernes nærmiljø.

Forskningsprofessor Jakob Kjellberg:

"Hvordan kan en stærk praksissektor bidrage til mindre ulighed i sundhed i Sjælland?"

- Mindre ulighed i adgangen til sundhed forudsætter, at der flyttes ressourcer til primærsektoren.
- Sjælland kompenseres ikke via bloktilskuddet for social ulighed i sundhed.
- Overenskomsten for almen praksis tager ikke højde for patienttyngden – der er brug for incitamenter til at sikre lægedækning, hvor de mest syge er.
- Stort problem at så få stillinger i videreuddannelse i almen medicin besættes i Sjælland.

1.næstformand Anne Møller Ronex, Region Sjælland:

"Regionsrådets vision for omstilling til det nære sundhedsvæsen, og herunder hvordan og hvorfor der er brug for at bygge en stærk praksissektor?"

- Der blev redegjort for den demografiske, personale- og rekrutteringsmæssige situation. Sygehusvæsenet i Sjælland er så presset, at det på akutområdet har været nødvendigt at indføre time-outs for at håndtere presset.
- Ideen om bæredygtige akutsygehuse blev præsenteret som en løsning med faglighed, ressourcer og organisation som omdrejningspunkter.
- Behovet for en bæredygtig primærsektor blev italesat, herunder ift. forebyggelse, tydelige behandlingsplaner mv. I den forbindelse blev ny strategi for speciallægeområdet nævnt.
- Afslutningsvis blev behovet for det brede tværgående samarbejde i bl.a. sundhedsklyngerne pointeret.

Borgmester Simon Hansen, Guldborgsund kommune:

"Hvordan kan kommunerne og praksissektoren samarbejde om udvikling af det nære sundhedsvæsen?"

- Udviklingen af det nære sundhedsvæsen forudsætter et tæt samarbejde mellem almen praksis og kommunerne og sygehusene. For at sikre kvalitet og sammenhæng i borgernes patientforløb.
- I forhold til lægedækning blev en række indsatser fremhævet, herunder behovet for målrettede rekrutterings- og fastholdelsesinitiativer, dosisdispensering, telemedicinske løsninger mv.
- Nyttens af plejhjemslæger blev fremhævet som det gode eksempel på særligt at reducere omfanget af genindlæggelser.
- Til at vise hvor meget sundhedsopgaven kommer til at vokse i kommunerne i de kommende år, viste en graf udviklingen i aldersgrupper, hvor gruppen af 70+ vil stige markant.

EN STÆRK PRAKSISSEKTOR – vejen til mindre ulighed i sundhed i Region Sjælland?



Workshops

Workshop 1: Hvilke ændringer er nødvendige, hvis praksissektoren skal kunne varetage en større andel af patientbehandlingen og derigennem aflaste sygehussektoren?

- Patienterne skal inddrages for at undgå, at borgere patientgøres.
- For at praksissektoren skal kunne løse nye opgaver, er der også brug for at fjerne nogle. Undgå dobbeltarbejde og udnyt den ledige kapacitet bl.a. via uddelegering.
- Der skal ryddes op i de mange nytteløse rutiner for at kunne øge kapaciteten, og det kræver kendskab og tillid på tværs af sektor og faggrænser.
- Kommunikation om patienterne i det tværgående samarbejde er afgørende. Der er brug for tydelige overdragelser, aftaler og behandlingsplaner med opmærksomhed på mulige barrierer som fx GDPR, lovgivning mv.

Workshop 2: Hvilke ændringer/forbedringer i praksissektoren er nødvendige for at styrke det tværsektorielle samarbejde om sammenhængende patientforløb?

- Der er brug for prioritering af ressourcer til dem med størst behov.
- Kendskab giver venskab – fokus på hvordan der kommunikeres bedre.
- Hvor skal der tales om at prioritere – tværsektorielle forløbsprogrammer er en løsning og kræver ressourcer.

Workshop 3: Hvordan kan flere medarbejdere tiltrækkes og fastholdes i praksissektoren i Region Sjælland?

- Gør det attraktivt at nedsætte sig i praksissektoren i Region Sjælland. Nye tiltag og muligheder, der brander og fremme lysten til kigge mod Region Sjælland fremfor Hovedstaden. Forsøg med omvendt stedtillæg
- Opret flere ydernumre – der er brug for dem, hvad enten det er almen praksis, fysioterapeuter, praktiserende speciallæger etc.
- På den korte bane er der brug for prøvehandling til at afprøve nye tiltag; ikke flere analyser, rapporter etc. men handling. Fjern barrierer og bureaukrati, som forhindrer, at praksissektoren kan bringe fagligheder sammen.

Workshops

Det gælder for alle ideer, som fremkom i arbejdet med de tre temaspor, at det er en begyndelse. En senere implementering af ideer til tiltag forudsætter aftaler, allokering af ressourcer mv., og forhandling heraf forhandles af de relevante og ansvarlige organisationer.

EN STÆRK PRAKSISSEKTOR – vejen til mindre ulighed i sundhed i Region Sjælland?



Praksisorganisationernes vision om en stærk praksissektor

PLO-Sjællands formand Camilla Høegh-Guldberg

- Tiden er kommet til at omsætte regionens mange strategier, praksisplaner mv. til reelle forandringer for borgere med behov for sundhedsydelser. Fra ord til handling.
- Der er brug for en fælles vision, og PLO-Sjælland har følgende bud: "Et samarbejde på tværs af sektorer og faggrupper præget af kontinuitet og en klar ansvars- og opgavefordeling".
- Der er brug for noget konkret, og det kræver politisk prioritering. Fx at udbyde ydernumre nok, effektivisere hverdagen, sikre samarbejde og koordination mv.
- Sammen skal vi turde lave fleksible tværsektorielle løsninger og aflastningsaftaler på de brændende platforme for at gøre noget for ulighed i sundhed.

Formand for Foreningen af Praktiserende Speciallæger Frank Guldred

- Der blev redegjort for sammensætning og fordeling af speciallægepraksis i Sjælland.
- Speciallægerne kan bidrage til mindre ulighed, fordi det foregår tæt på borgerne og samtidig er effektivt, hurtigt og billigt.
- Der er plads til kapacitetsudbygning, og det kan ske ved at gøre deltidspraksis til fuldtidspraksis, og ikke mindst udbyde nye ydernumre, som kan give plads til ikke-repræsenterede specialer eller udvidelse af de eksisterende specialer.
- Ved at udvide kapaciteten hos de praktiserende speciallæger er det muligt at aflaste sygehuse og almen praksis med det resultat, at borgerne behandles rettidigt med tilfredshed.

Næstformand for Dansk Psykologforening Dea Seidenfaden

- Der blev redegjort for, at der er 129 ydernumre i Sjælland, og 11 af disse er ubesatte.
- Visionen for psykologforeningen handler om dels hurtigere adgang til ydelser, dels lighed i sundhed og dels et mere sammenhængende sundhedsvæsen.
- Der er brug for at se på muligheden for, at behandling styres efter behov og ikke efter kriterier.
- Den stigende mistrivsel giver større behov for samarbejde om klienterne.

Regionsformand Stine Bøgh Pedersen fra Danske Fysioterapeuter

- Der blev indledt med at redegøre for de faktuelle forhold for sammensætning og udbredelse af fysioterapeuter i Sjælland.
- For at skabe mindre ulighed i sundhed er der brug for en klogere organisering, bedre forebyggelse og reorganisering af den almene fysioterapi.
- Danske Fysioterapeuter finder det giver god mening at blive inddraget på ad hoc-basis i samarbejdet i sundhedsklyngerne.
- Brug for at udvikle kommunikationen på tværs af praksissektoren.

EN STÆRK PRAKSISSEKTOR – vejen til mindre ulighed i sundhed i Region Sjælland?



Paneldebat

Udvalgte meldinger fra paneldebatten

- Der er brug for at stå sammen om at udvikle den primære sektor, og dermed indgå de nødvendige aftaler til at gøre det muligt.
- Henset til udviklingen i demografi og patienttyngde er der behov for at behandle patienterne forskelligt for at give lige adgang/muligheder.
- At holde fokus på at udvikle praksissektoren for at omstille sundhedsvæsenet til det forventede store patienttryk kan gøre Sjælland til en foregangsregion.
- Initiativet med konferencen er det første af sin art, hvor alle centrale aktører på tværs af sundhedsvæsenets tre sektorer er bragt sammen. Det er der brug for at fortsætte.
- Flere forløbsprogrammer er en vej til at skabe tydelig opgave- og ansvarsfordeling inden for definerede områder. Som fx forløbsprogram for ryglidelser.
- Rekruttering hænger sammen med ulighed. Gøres det mere attraktivt at arbejde i sundhedsvæsenet i Sjælland er de første sten lagt til mindre ulighed i sundhed.
- I indsatsen med rekruttering er det ikke tilstrækkeligt at gennemføre enkeltindsatser – det kræver en helhedsorienteret indsats for at vende udviklingen.

Afrunding

Afrunding af konferencen af formand for PLO-Sjælland Camilla Høegh-Guldberg

- Det blev konstateret, at konferencen lader til at dække behovet for at bringe sundhedsvæsenets aktører sammen for at finde nye løsninger. Med fokus på hvordan praksissektoren kan bidrage til at øge adgangen til sundhed. Mere end de mange erklæringer på papiret.
- Forventningerne til dagen er i hovedsagen indfriet, nemlig ved at sætte rammen for at dele viden om, hvordan praksissektoren kan bidrage til omstilling til det nære sundhedsvæsen og dermed mindske ulighed i sundhed.
- Med direkte reference til regionens egen strategi lod der til at være bred opbakning til, at hvis borgerne skal opleve sammenhængende tilbud af høj kvalitet, "skal der sættes handling bag ordene".
- Jakob Kjellberg indledte dagen med at fremhæve, at det ikke er praksissektoren, der koster. Der lod til at være enighed om, at en stærk praksissektor er en forudsætning for et specialiseret sygehusvæsen. Dermed er sygehuse, kommuner og almen praksis også hinandens forudsætninger for et sammenhængende sundhedsvæsen. Spørgsmålet er, hvad der skal prioriteres i et sundhedsvæsen, hvor ressourcer og patienttyngde ikke når sammen.

Find program på:

laeger.dk/plo-sjællandskonference2023