



Kære

Som tillidsvalgt kan du blive bedt om at være bisidder, når en kollega skal til samtale med ledelsen. Du er der ikke for at føre sagen, men for at sikre, at alt går ordentligt til - og for at støtte din kollega. Få gode råd til, hvad du skal overveje inden samtalen.

I dette TR/FTR-Nyt:

- Rollen som bisidder: Du står ikke alene med det
- 5 ting, du skal vide som bisidder
- Overlægeforeningen og Yngre Læger har fælles krav til **OK26**
- Flere TR'er har aftalt tid til opgaven - har du?
- Ingen funktionstidsbegrænsning for FTR'er
- Kurser og arrangementer



Misha Tao Slott Nielsen, fællestillidsrepræsentant på Holbæk Sygehus, har gode erfaringer med at få sparring i de sager, hvor han har været bisidder.

Rollen som bisidder: Du står ikke alene med det

"For mig handler det ikke om at lave en kamp ud af en sag."

Sådan siger Misha Tao Slott Nielsen om rollen som bisidder. Han har siden oktober 2024 været fællestillidsrepræsentant (FTR) på Holbæk Sygehus, hvor han er i gang med sin hoveduddannelse i akutmedicin.

Foreløbig har han været bisidder i tre sager, og de har alle handlet om uddannelsesforløb, hvor der har været udfordringer. For Misha Tao Slott Nielsen har opgaven især bestået i at afdække, om afdelingen har levet op til deres forpligtelser - om der for eksempel har været indkaldt til bekymringssamtaler med den læge, som ledelsen ikke mener lever op til de faglige standarder.

Samarbejde - ikke kamp

Næste skridt har været at undersøge, hvilke tiltag der kunne gøres for, at lægen får de manglende kompetencer.

"Det kunne for eksempel være flere samtaler med den uddannelsesansvarlige overlæge, at man ikke hovedløst bliver kastet ind i et vagtskema, eller at man får nogle særlige funktioner i et ambulatorium," siger Misha Tao Slott Nielsen.

I de sager, han har været involveret i, har han oplevet, at ledelsen har været lydhør.

"Det har i høj grad været et samarbejde om, hvordan vi har kunnet skabe et godt videre forløb for den pågældende læge og ikke en kamp," understreger han.

Det vigtigste er at se mennesket

For Misha Tao Slott Nielsen handler bisidderrollen om at støtte, skabe ro og hjælpe med at finde løsninger.

"Det vigtigste er at se mennesket i sagen. Løsningen er ikke altid at insistere benhårdt på rettigheder. For måske er den bedste udgang noget andet end det, man har krav på. Her er det selvfølgelig vigtigt at afstemme forventninger med den læge, man er bisidder for."

Selv har han haft god gavn af at bruge sekretariatet i Yngre Læger inden samtalerne.

"Jeg har en stor ydmyghed i forhold til det juridiske, og derfor har sparringen med konsulenterne i Yngre Læger været guld værd. Der er ingen grund til at stå alene med det."

5 ting, du skal overveje som bisidder

Vil du være min bisidder? Som TR eller FTR kan du blive spurgt, om du vil deltage i en samtale mellem et medlem og ledelsen. Her er 5 ting, der er vigtige at overveje og vide før samtalen.

1. Er du den rette?

Vurder, om du kan støtte medlemmet uden at være for personligt involveret. Du bør overveje at takke nej, hvis I for eksempel:

- er meget nære kolleger
- har en konflikt
- er i spil til samme stilling

Er du TR, kan du henvise til FTR. Er du FTR, kan du henvise til sekretariatet i Yngre Læger.

2. Få et mandat fra medlemmet

Du skal have tilladelse fra medlemmet til at deltage. Først derefter må du:

- kontakte ledelsen
- bede om en dagsorden, referater og anden relevant information, der kan hjælpe dig med at forstå sagen.

Husk: Du har ret til at få fri til mødet - og til at få det udskudt, hvis du ikke kan nå at forberede dig.

3. Hold et formøde

Tal med medlemmet, før I går til mødet. Afklar:

- Hvad er målet med samtalen?
- Hvilken støtte har medlemmet brug for? At du lytter, tager noter eller hjælper med at holde fokus?

4. Stop mødet, hvis det spidser til

Hvis samtalen udvikler sig og pludselig handler om for eksempel en advarsel eller opsigelse, skal du:

- Stoppe mødet
- Ringe til Yngre Lægers sekretariat

Du kan altid:

- Anmode om en pause undervejs
- Få mødet flyttet, hvis der opstår noget, du skal drøfte med medlemmet

5. Få hjælp af sekretariatet

Du kan altid få sparring - og en konsulent fra Yngre Lægers sekretariat træder typisk til, når der er tale om

alvorlige sager med fx opsigelse, bortvisning eller forlængelse af uddannelse.

[Læs mere om rollen som bisidder](#)

Flere TR'er har aftalt tid til opgaven - har du?

4 ud af 5 tillidsrepræsentanter i Yngre Læger har aftalt med deres leder, hvor meget tid de har til hvervet som tillidsrepræsentant. Det fremgår af Yngre Lægers seneste TR-undersøgelse fra 2025.

Det er flere end tidligere - til sammenligning var det 69 procent i februar 2024 og 61 procent i februar 2023, der havde aftalt tid med ledelsen.

- I gennemsnit har tillidsvalgte aftalt ca. 2,5 timer om ugen
- 64% svarer, at tiden, de har aftalt til TR-arbejdet, er tilstrækkelig

Hvis du ikke har forhandlet dine vilkår med din leder, er der hjælp at hente i det skema, som Yngre Læger har udarbejdet.

[Find vilkårsaftale for TR'er](#)

[Find vilkårsaftale for FTR'er](#)



Foto: Palle Peter Skov

Overlægeforeningen og Yngre Læger har fælles krav til OK26

For første gang går Overlægeforeningen og Yngre Læger sammen om en række fælles krav til overenskomstforhandlingerne. "Vi står stærkest, hvis vi står sammen," lyder et af argumenterne.

[Læs om fælles forhandlingsdelegation](#)



Afstemning: FTR'er får ikke funktionstidsbegrænsning

Skal FTR'er være underlagt en funktionstidsbegrænsning på otte år, sådan som det også gælder for medlemmer af bestyrelsen og udvalg? Det blev debatteret på Yngre Lægers repræsentantskabsmøde 22. maj. Efter flere afstemninger stod det klart, at der ikke skal være en begrænsning på, hvor længe man kan sidde som FTR.

[Læs mere om repræsentantskabsmødet](#)

Kurser og arrangementer

Webinar: Velkomstmøde for nye og kommende speciallæger - ansat i regionerne

Bliv klædt på til din nye rolle som speciallæge og hør oplæg om blandt andet løn og ansættelsesforhold.

Dato: 12. juni kl. 18.30-20.00 [uni kl. 18.30-20.00](#)

[Info og tilmeld](#)

Uddannelse for tillidsvalgte i almen praksis

Få viden og kompetencer, som kan hjælpe dig i din rolle som tillidsvalgt for yngre læger i almen praksis.

Tid og sted: 10.-11. september i Kolding

[Info og tilmeld](#)

FTR-dag

Kom til FTR-dagen, hvor du kan udveksle erfaringer med dine FTR-kolleger og blive klogere på temaer, som er aktuelle for din hverdag som FTR.

Tid og sted: 30. september kl. 10-16 i København

[Info og tilmeld](#)

TR-dag om forhandling

Kom til TR-dagen, hvor du kan træne dine evner som forhandler og udveksle erfaringer med dine TR-kolleger.

Tid og sted: 10. november kl. 10-16 i Middelfart

[Info og tilmeld](#)

Yngre Lægers kurser er gratis for medlemmer. Se oversigten over alle kurser



Yngre Læger
Kristianiagade 12
2100 København Ø
Kontakt: yl@dadl.dk

Du modtager dette nyhedsbrev, da du er medlem af Yngre Læger.

[Afmeld](#)

