

2026

VERSION 5
09-10-2025

PLO EFTERUDDANNELSE

FÅ OVERBLIK OG FAGLIG INSPIRATION

**VI GØR DET
LET AT LÆRE**



**PRAKTISERENDE
LÆGERS
ORGANISATION
EFTERUDDANNELSE**

INDHOLDSFORTEGNELSE

VELKOMMEN TIL PLO EFTERUDDANNELSE

LÆGER

Systematisk Efteruddannelse (SE)
Fagspecialer
Ledelse, organisation & kommunikation
Kommunikation
Lederskab
Drift og organisering
Arbejdsglæde og trivsel
Gruppebaseret efteruddannelse

FÆLLES EFTERUDDANNELSE

Tilbud for læger og praksispersonale
Lægedage
Podcasts

PRAKSISPERSONALE

Somatik/profylakse
Psykiatri
KOL
Diabetes
Praktiske færdigheder
Administration/ledelse
Øvrige kurser
E-læring
Klinikpersonalets Uddannelsesdag (KPU)
Gruppebaseret efteruddannelse - personalemoduler

TILSKUD FRA FONDEN FOR ALMEN PRAKSIS

HOLD DIG OPDATERET

www.plo-e.dk
Nyhedsbreve

PRAKTISKE OPLYSNINGER

SIDSTE NYT!

FORORD

Vores mål er at gøre det lettere og mere inspirerende for dig at finde de kurser, der passer til din hverdag og dine faglige behov.

Vi præsenterer kursusudbuddet i 2026 på en ny måde. Her finder du inspiration og overblik over et bredt udvalg af efteruddannelse til både læger og praksispersonale.

Det er et dynamisk overblik, da der løbende kommer nye tiltag. Der er fx lige vedtaget to nye systematiske temaer, og vi er derfor i gang med at udvikle nye kurser og gruppebaserede moduler.

Bagerst i oversigten finder du en opdateringsside under SIDSTE NYT!, hvor nye kurser løbende tilføjes. På den måde kan du altid holde dig opdateret og hurtigt få overblik over de nyeste tilbud.

Vi glæder os til endnu et år med høj faglighed, stærke fællesskaber og god dialog med jer, der bruger vores tilbud. Du er altid velkommen til at kontakte os med idéer, ris eller ros på kurser.plo@dadl.dk



VELKOMMEN TIL PLO EFTERUDDANNELSE

Almen praksis er i forandring, og opgaverne bliver stadig mere komplekse. Uanset hvad fremtiden bringer, vil der altid være behov for efteruddannelse og løbende opdatering – både for læger og praksispersonale.

VI GØR DET LET AT LÆRE

For første gang finder du her en samlet oversigt over efteruddannelsestilbuddene til hele klinikken. Vores mål er at gøre det lettere at planlægge og gennemføre relevant efteruddannelse, der styrker både individuelle kompetencer og det tværfaglige samarbejde.

I oversigten får du et overblik over hele udbuddet: kurser, SE-dage, gruppebaseret efteruddannelse, e-læring, webinarer, podcasts, Lægedage og klinikpersonalets uddannelsesdag (KPU).

SÅDAN BRUGER DU OVERSIGTEN

ELEKTRONISK UDGAVE: Oversigten findes kun digitalt, så vi sparer ressourcer og altid kan holde indholdet opdateret.

VERSION: Hvis du vælger at printe oversigten, skal du være opmærksom på, hvilken version du har. På forsiden fremgår altid den gældende version.

KLIKBARE LINKS: Alle aktiviteter indeholder direkte links til kursusbeskrivelsen og tilmeldingssiden.

NAVIGATION: Øverst på siderne kan du altid se, hvilken kursustype du kigger på – lægekurser, fælleskurser eller praksispersonalkurser.

INDHOLDSFORTEGNELSE: Her kan du nemt klikke dig direkte til den sektion, der er relevant for dig.

SØGNING: Du kan også bruge tastaturenvejen Ctrl+F (eller Cmd+F på Mac) til hurtigt at fremsøge bestemte kurser eller ord i oversigten.

NYHED: KURSUSPAKKER FOR PRAKSISPERSONALE (KOMMER SNART)

En kursuspakke vil typisk bestå af 2–4 udvalgte kurser, der matcher praksispersonalets erfaring og funktion – fra nye til erfarne medarbejdere. Pakkerne gør det også lettere for lægerne at overskue, hvilke kurser der er oplagte for personalet at deltage i. Oversigten her opdateres løbende, og så snart der er nyt om pakkerne, vil du kunne finde yderligere information.

MULIGHED FOR FÆLLES LÆRING I KLINIKKEN

Flere af vores tilbud giver mulighed for, at hele klinikken kan deltage og lære sammen. Fælleskurser og gruppebaseret efteruddannelse, såsom klinikmoduler (KGE) og systematiske klinikmoduler (SKGE), kan være en god måde at styrke samarbejdet og en fælles forståelse i klinikken. Når hele teamet deltager i læring, oplever nogle klinikker, at det styrker implementeringen i hverdagen. Se omtalen af fokusområdet ved at klikke her.

Vi håber, at denne oversigt vil inspirere jer til at planlægge efteruddannelse, der gavner både den enkelte og hele klinikken.

*God fornøjelse med planlægningen
af jeres efteruddannelse i 2026!*

SYSTEMATISK EFTERUDDANNELSE (SE)

SE her!

Som praktiserende læge skal du hvert år deltage i tre dages efteruddannelse inden for temaer, der er fastlagt af Fonden for Almen Praksis. Denne obligatoriske efteruddannelse kaldes Systematisk Efteruddannelse (SE) og er en del af overenskomsten.

SÅDAN KAN DU TAGE SE

PLO Efteruddannelse er den største udbyder af SE, og der er mange muligheder for, hvordan du kan tage den:

- Enkeltstående SE-kurser – målrettede kurser inden for et eller flere systematiske temaer
- SE-Dage – en samlet kursusramme over 3-4 dage med flere forskellige SE-kurser
- Systematiske lægemoduler (SGE), hvor du gennemfører moduler i en mindre lægegruppe*
- Systematiske klinikmoduler (SKGE), hvor du tager SE som en del af et klinikmodul*

**For at gennemføre modulerne skal mindst én i gruppen eller klinikken have deltaget i et gratis facilitatorkursus. Læs mere om hvordan du bliver facilitator ved at klikke her.*

TILSKUD TIL SE

SE har sin egen tilskudsramme, adskilt fra tilskud til selvvalgt efteruddannelse. Du har op til kr. 26.400,- (3 systematiske dage) pr. år til SE alene.

Følgende tilskud gælder for SE:

- Kr. 4.500,- pr. kursushverdag i efteruddannelseshonorar (tabt arbejdsfortjeneste)
- Op til kr. 2.800,- pr. kursusdag til kursusafgift (inkl. evt. ophold og forplejning)
- Op til kr. 1.500,- i tilskud til transportudgifter.

Når du har gennemført SE, skal du søge tilskud via din efteruddannelseskonto. Først når du har søgt, bliver din deltagelse registreret som gennemført SE – det gælder også for systematiske lægemoduler og systematiske klinikmoduler.

HUSK at du kan læse mere om SE og få svar på dine spørgsmål på www.plo-e.dk eller ved at skrive til euf.plo@dadl.dk.

Læs mere om tilskud ved at klikke her.

SE-TEMAER:

- Børn og unge i mistrivsel – det lægefaglige perspektiv (1 dag)
- Børn og unge i mistrivsel – det psykosociale perspektiv (1 dag)
- Den diagnostiske udfordring i almen praksis (2 dage) (udfases i 2027)
- Den døende patient (1 dag)
- Den svære pædiatri i almen praksis (2 dage) (udfases i 2027)
- Den tunge psykiatri i almen praksis (1 dag)
- Den ældre patient (1 dag)
- Det kloge diagnostiske valg (1 dag)
- Faglig ledelse i almen praksis (1 dag)
- Hverdagspsykiatri i almen praksis (2 dage)
- Kan patienten være dement? (1 dag)
- Kommunikation i almen praksis (2 dage)
- Opdatering i børn og unge i almen praksis (1 dag)
- Patienten med astma og allergier (1 dag)
- Patienten med flere samtidige sygdomme (2 dage)
- Patienten med hovedpine eller føleforstyrrelser (1 dag)
- Patienten med komplekse funktionelle symptomer (1 dag)
- Patienten med kroniske smerter (1 dag)
- Patienten med ledsmerter (1 dag)
- Patienten med rygsmerter (1 dag)
- Patienten med svimmelhed (1 dag)
- Patienten med søvnforstyrrelse (1 dag)
- Patienten med åndenød (1 dag)
- Patienter med kroniske sygdomme og multimorbiditet (2 dage)
- Ret og pligt – lægejura (1 dag)

SYSTEMATISK EFTERUDDANNELSE (SE)

OVERSIGT OVER SYSTEMATISKE LÆGEMODULER (SGE)

- Den døende patient (1 dag)
- Den tunge psykiatri i almen praksis (1 dag)
- Den ældre patient (1 dag)
- Faglig ledelse (1 dag)
- Hverdagpsykiatri i almen praksis (2 dage)
- Patienten med astma og allergier (1 dag)
- Patienten med demens (1 dag) *(udkommer i efteråret 2025)*
- Patienten med flere samtidige sygdomme (2 dage)
- Patienten med hovedpine eller føleforstyrrelser (1 dag)
- Patienten med ledsmerter (1 dag)
- Patienten med svimmelhed (1 dag)
- Patienten med søvnforstyrrelse (1 dag)

OVERSIGT OVER SYSTEMATISKE KLINIKMODULER (SKGE)

- Den ældre patient (1 dag)
- Patienten med demens (1 dag) *(udkommer i starten af 2026)*
- Patienten med svimmelhed (1 dag)
- Patienten med åndenød (1 dag) *(udkommer i løbet af 2026)*

Tallet i parentes angiver, hvor mange dage SE-kurset eller -modulet er godkendt til.

SE-DAGE 2026

VEJLE (FEBRUAR)

Dato: 23.-26. februar 2026
Tilmeldingsfrist: 23. december 2025
Læs mere og tilmeld dig [HER](#)

KØBENHAVN (MARTS)

Dato: 16.-19. marts 2026
Tilmeldingsfrist: 16. januar 2026
Læs mere og tilmeld dig [HER](#)

AALBORG (APRIL)

Dato: 14.-17. april 2026
Tilmeldingsfrist: 14. februar 2026
Læs mere og tilmeld dig [HER](#)

ODENSE (MAJ)

Dato: 5.-7. maj 2026
Tilmeldingsfrist: 5. marts 2026
Læs mere og tilmeld dig [HER](#)

HELSINGØR (JUNI)

Dato: 1.-4. juni 2026
Tilmeldingsfrist: 1. april 2026
Læs mere og tilmeld dig [HER](#)

AARHUS (SEPTEMBER)

Dato: 7.-10. september 2026
Tilmeldingsfrist: 7. juli 2026
Læs mere og tilmeld dig [HER](#)

KØGE (OKTOBER)

Dato: 6.-8. oktober 2026
Tilmeldingsfrist: 6. august 2026
Læs mere og tilmeld dig [HER](#)

VEJLE (NOVEMBER)

Dato: 23.-26. november 2026
Tilmeldingsfrist: 23. september 2026
Læs mere og tilmeld dig [HER](#)

HELSINGØR (DECEMBER)

Dato: 30. november-3. december 2026
Tilmeldingsfrist: 30. september 2026
Læs mere og tilmeld dig [HER](#)

PRIS

KR. 3.700,- PR. KURSUSDAG

Prisen dækker undervisning, kursusmateriale og forplejning i dagtimerne. Det er muligt at tilkøbe overnatning og middag ved tilmeldingen.

FAGSPECIALER

SE Selvvalgt

	Kursusnr.	Kursusnavn	Dato	Tilmeldingsfrist	Sted	Pris
	9018526	ADHD i almen praksis – før og efter udredning	27. august 2026	27. juni 2026	Middelfart	3.700,-
	9012826	Almen medicin update – A	19.-21. januar 2026	19. november 2025	Helsingør	14.500,-
	9012926	Almen medicin update – B	11.-13. maj 2026	11. marts 2026	Stouby	14.500,-
	9013026	Almen medicin update – C	7.-9. september 2026	7. juli 2026	Helsingør	14.500,-
	9013126	Almen medicin update – D	23.-25. november 2026	23. september 2026	Børkop	14.500,-
SE	9017426	Astma og allergier (SE-Dage, København, marts)	18. marts 2026	16. januar 2026	København	3.700,-
SE	9017826	Astma og allergier (SE-Dage, Aalborg, april)	14. april 2026	14. februar 2026	Aalborg	3.700,-
SE	9017326	Astma og allergier (SE-Dage, Helsingør, juni)	3. juni 2026	1. april 2026	Helsingør	3.700,-
SE	9017726	Astma og allergier (SE-Dage, Aarhus, september)	8. september 2026	7. juli 2026	Aarhus	3.700,-
SE	9017226	Astma og allergier (SE-Dage, Helsingør, november-december)	3. december 2026	30. september 2026	Helsingør	3.700,-
	9014526	Astma og allergi – udredning og behandling af børn og voksne i almen praksis (SE)	20.-27. september 2026	20. marts 2026	Santa Cruz do Douro, Portugal	14.000,- (+ rejse og ophold)
	9016126	Attester og underretninger – få overblik og overskud	4.-5. maj 2026	4. marts 2026	Børkop	8.750,-
	9016326	Attester og underretninger – få overblik og overskud	21.-22. september 2026	21. juli 2026	Skodsborg	8.750,-
	9012726	Basiskursus i brugen af ultralyd (Point-Of-Care) i almen praksis	10. marts, 14. april, 2. juni 2026 + 4 webinarer	10. januar 2026	Middelfart	25.000,-
	9019126	Botilbudslæge - hvad, hvorfor, hvordan NYT	28. oktober 2026	28. august 2026	Middelfart	4.000,-
SE	9011826	Børn og unge (SE)	4.-6. marts 2026	4. januar 2026	Helsingør	13.500,-
SE	9012026	Børn og unge (SE)	7.-9. oktober 2026	7. august 2026	Stouby	13.500,-

SE Selvvalgt

	Kursusnr.	Kursusnavn	Dato	Tilmeldingsfrist	Sted	Pris
	9011926	Børnenes verden (SE)	13.-18. april 2026	13. oktober 2025	Malaga, Spanien	13.500,- (+ rejse og ophold)
	9014326	De små specialer – DK	21.-23. april 2026	21. februar 2026	Skodsborg	14.500,-
	9018826	De små specialer – udland	24.-31. oktober 2026	24. april 2026	La Gomera, Spanien	15.000,- (+ rejse og ophold)
SE	9017526	Børn og unge i mistrivsel - den svære pædiatri i almen praksis (SE-Dage, Vejle, februar) NYT	24.-25. februar 2026	23. december 2025	Stouby	7.400,-
SE	9017726	Børn og unge i mistrivsel - den svære pædiatri i almen praksis (SE-Dage, Aarhus, september) NYT	9.-10. september 2026	7. juli 2026	Aarhus	7.400,-
SE	9017626	Børn og unge i mistrivsel - den svære pædiatri i almen praksis (SE-Dage, Vejle, november) NYT	25.-26. november 2026	23. september 2026	Stouby	7.400,-
SE	9017526	Den tunge psykiatri (SE-Dage, Vejle, februar)	25. februar 2026	23. december 2025	Stouby	3.700,-
SE	9017826	Den tunge psykiatri (SE-Dage, Aalborg, april)	16. april 2026	14. februar 2026	Aalborg	3.700,-
SE	9017726	Den tunge psykiatri (SE-Dage, Aarhus, september)	7. september 2026	7. juli 2026	Aarhus	3.700,-
SE	9017626	Den tunge psykiatri (SE-Dage, Vejle, november)	26. november 2026	23. september 2026	Stouby	3.700,-
	9018626	Dermoskopi i almen praksis (webinar)	5. oktober, 5. november, 9. december 2026	5. august 2026	Webinar	5.000,-
	9012626	Det flippede hjerte	27.-29. april 2026	27. februar 2026	Stouby	14.000,-
	9021226	Diagnostikkens veje og vildveje	27. maj 2026	27. marts 2026	Middelfart	3.700,-
	9010526	Dit personlige fundament – som læge og leder	3.-5. november 2026	3. september 2026	Børkop	15.500,-
	9021926	Endokrinologi i almen praksis	23.-25. september 2026	23. juli 2026	Børkop	15.000,-
	9080326	Facilitatorkursus til gruppebaseret efteruddannelse (MIDT)	15. september 2026	15. juli 2026	Silkeborg	Gratis

FAGSPECIALER

SE Selvvalgt

	Kursusnr.	Kursusnavn	Dato	Tilmeldingsfrist	Sted	Pris
	9080226	Facilitatorkursus til gruppebaseret efteruddannelse (NORD)	6. januar 2026	6. november 2025	Aalborg	Gratis
	9080526	Facilitatorkursus til gruppebaseret efteruddannelse (SJÆLLAND)	24. februar 2026	24. december 2025	Ringsted	Gratis
	9080426	Facilitatorkursus til gruppebaseret efteruddannelse (SYD)	3. november 2026	3. september 2026	Kolding	Gratis
	9080026	Facilitatoruddannelsen VEST	27.-28. maj 2026	27. marts 2026	Stouby	Gratis
	9080126	Facilitatoruddannelsen ØST	16.-17. september 2026	16. juli 2026	Skodsborg	Gratis
	9021426	Fra piller til patienter – en update i klinisk farmakologi NYT	4. november 2026	4. september 2026	Middelfart	4.200,-
SE	9017526	Få styr på astma og allergi (SE-Dage, Vejle, februar)	26. februar 2026	23. december 2025	Stouby	3.700,-
SE	9017626	Få styr på astma og allergi (SE-Dage, Vejle, november)	23. november 2026	23. september 2026	Stouby	3.700,-
	9014926	Få styr på gynækologien	29. september - 2. oktober 2026	29. juli 2026	Stouby	17.000,-
	9024626	Gastroenterologi i almen praksis NYT	9.-11. september 2026	9. juli 2026	Ringkøbing	13.000,-
	9015726	Gynækologi i almen praksis	20.-27. september 2026	20. marts 2026	Spetses, Grækenland	20.000,- (+ rejse og ophold)
SE	9017526	Hovedpine (SE-Dage, Vejle, februar)	24. februar 2026	23. december 2025	Stouby	3.700,-
SE	9017426	Hovedpine (SE-Dage, København, marts)	17. marts 2026	16. januar 2026	København	3.700,-
SE	9017326	Hovedpine (SE-Dage, Helsingør, juni)	2. juni 2026	1. april 2026	Helsingør	3.700,-
SE	9017726	Hovedpine (SE-Dage, Aarhus, september)	8. september 2026	7. juli 2026	Aarhus	3.700,-

SE Selvvalgt

	Kursusnr.	Kursusnavn	Dato	Tilmeldingsfrist	Sted	Pris
SE	9018026	Hovedpine (SE-Dage, Køge, oktober)	7. oktober 2026	6. august 2026	Køge	3.700,-
SE	9017626	Hovedpine (SE-Dage, Vejle, november)	24. november 2026	23. september 2026	Stouby	3.700,-
SE	9017226	Hovedpine (SE-Dage, Helsingør, november-december)	1. december 2026	30. september 2026	Helsingør	3.700,-
	9016226	Hudens tumorer og fjernelse af dem	30. april - 1. maj 2026	28. februar 2026	Skodsborg	9.750,-
SE	9017326	Hverdagspsykiatri (SE-Dage, Helsingør, juni)	1.-2. juni 2026	1. april 2026	Helsingør	7.400,-
SE	9017226	Hverdagspsykiatri (SE-Dage, Helsingør, november-december)	30. november - 1. december 2026	30. september 2026	Helsingør	7.400,-
SE	9017426	Hvordan møder vi vores multisyge patienter (SE-Dage, København, marts)	18.-19. marts 2026	16. januar 2026	København	7.400,-
SE	9018026	Hvordan møder vi vores multisyge patienter (SE-Dage, Køge, oktober)	7.-8. oktober 2026	6. august 2026	Køge	7.400,-
SE	9017226	Hvordan møder vi vores multisyge patienter (SE-Dage, Helsingør, november-december)	2.-3. december 2026	30. september 2026	Helsingør	7.400,-
	9310826	Insulinbehandling af LADA (type 1½) og type 2-diabetes (fælleskursus)	10. september 2026	10. juli 2026	Middelfart	3.300,-
	9018726	Kan du se øjet med sikkerhed (webinar)	4. november 2026	4. september 2026	Webinar	1.700,-
	9018926	KOL - fra symptomer til behandling NYT	2. juni 2026	2. april 2026	Stouby	4.000,-
	9310726	KOL i praksis - fra teori til implementering via teamarbejde (fælleskursus med teamkrav)	10. september , 22. oktober 2026	10. juli 2026	Nyborg	6.800,-
SE	9017526	Kroniske smerter (SE-Dage, Vejle, februar)	23. februar 2026	23. december 2025	Stouby	3.700,-
SE	9017426	Kroniske smerter (SE-Dage, København, marts)	19. marts 2026	16. januar 2026	København	3.700,-
SE	9017326	Kroniske smerter (SE-Dage, Helsingør, juni)	1. juni 2026	1. april 2026	Helsingør	3.700,-

FAGSPECIALER

SE Selvvalgt

	Kursusnr.	Kursusnavn	Dato	Tilmeldingsfrist	Sted	Pris
SE	9017726	Kroniske smerter (SE-Dage, Aarhus, september)	9. september 2026	7. juli 2026	Aarhus	3.700,-
SE	9017626	Kroniske smerter (SE-Dage, Vejle, november)	26. november 2026	23. september 2026	Stouby	3.700,-
SE	9017226	Kroniske smerter (SE-Dage, Helsingør, november-december)	30. november 2026	30. september 2026	Helsingør	3.700,-
Selvvalgt	9010226	Kroniske smerter og kræftsmarter (SE)	30. september - 1. oktober 2026	30. juli 2026	Sønderborg	9.000,-
SE	9017526	Ledsmerter (SE-Dage, Vejle, februar)	24. februar 2026	23. december 2025	Stouby	3.700,-
SE	9017426	Ledsmerter (SE-Dage, København, marts)	18. marts 2026	16. januar 2026	København	3.700,-
SE	9017926	Ledsmerter (SE-Dage, Odense, maj)	7. maj 2026	5. marts 2026	Odense	3.700,-
SE	9017326	Ledsmerter (SE-Dage, Helsingør, juni)	3. juni 2026	1. april 2026	Helsingør	3.700,-
SE	9017726	Ledsmerter (SE-Dage, Aarhus, september)	8. september 2026	7. juli 2026	Aarhus	3.700,-
SE	9018026	Ledsmerter (SE-Dage, Køge, oktober)	8. oktober 2026	6. august 2026	Køge	3.700,-
SE	9017626	Ledsmerter (SE-Dage, Vejle, november)	25. november 2026	23. september 2026	Stouby	3.700,-
SE	9017226	Ledsmerter (SE-Dage, Helsingør, november-december)	2. december 2026	30. september 2026	Helsingør	3.700,-
SE	9011326	Lægekunst og ledelse (SE) NYT	3.-9. maj 2026	3. november 2025	Korinth, Grækenland	14.000,- (+ rejse og ophold)
Selvvalgt	9021026	Medicinstuderende i almen praksis	9. september, 21. oktober 2026	9. juli 2026	København	1.500,-
Selvvalgt	9021126	Medicinstuderende i almen praksis	9. april, 6. maj 2026	9. februar 2026	Aarhus	1.500,-
Selvvalgt	9015626	Mikrobiomer - det nye grønt	17.-18. september 2026	17. juli 2026	Skodsborg	8.700,-
Selvvalgt	9011426	Mænds helbred	28.-30. oktober 2026	28. august 2026	Skodsborg	15.000,-
Selvvalgt	9015826	Natur på recept	19.-20. august 2026	19. juni 2026	Skodsborg	8.700,-
SE	9011526	Neurologi i almen praksis (SE)	27.-29. april 2026	27. februar 2026	Børkop	13.900,-

SE Selvvalgt

	Kursusnr.	Kursusnavn	Dato	Tilmeldingsfrist	Sted	Pris
Selvvalgt	9021626	Neurologi i almen praksis (SE)	28.-30. september 2026	28. juli 2026	Skodsborg	13.900,-
Selvvalgt	9015926	Nyreinsufficiens	16.-17. november 2026	16. september 2026	Middelfart	7.000,-
Selvvalgt	9015226	Når graviditeten kræver lidt mere	2. december 2026	2. oktober 2026	Stouby	4.000,-
SE	9017826	Opdatering i børn og unge (SE-Dage, Aalborg, april)	15. april 2026	14. februar 2026	Aalborg	3.700,-
Selvvalgt	9011626	Opdatering i endokrinologi	13.-20. september 2026	13. marts 2026	Sesimbra, Portugal	17.000,- (+ rejse og ophold)
Selvvalgt	9010326	Palliation - at leve til man dør (SE)	19.-20. februar 2026	19. december 2025	Middelfart	10.500,-
SE	9017926	Palliation - logistik og behandling (SE-Dage, Odense, maj) NYT	6. maj 2026	5. marts 2026	Odense	3.700,-
SE	9017726	Palliation - logistik og behandling (SE-Dage, Aarhus, september) NYT	10. september 2026	7. juli 2026	Aarhus	3.700,-
SE	9017526	Patienten med flere samtidige sygdomme (SE-Dage, Vejle, februar)	23.-24. februar 2026	23. december 2025	Stouby	7.400,-
SE	9017726	Patienten med flere samtidige sygdomme (SE-Dage, Aarhus, september)	8.-9. september 2026	7. juli 2026	Aarhus	7.400,-
SE	9017626	Patienten med flere samtidige sygdomme (SE-Dage, Vejle, november)	24.-25. november 2026	23. september 2026	Stouby	7.400,-
Selvvalgt	9018226	Plejhjemspatienten i almen praksis (SE)	11.-13. marts 2026	11. januar 2026	Skodsborg	12.500,-
Selvvalgt	9021726	Plejhjemspatienten i almen praksis (SE)	16.-18. september 2026	16. juli 2026	Farsø	12.500,-
Selvvalgt	9012326	Praksisrelevant kardiologi	12.-19. september 2026	12. marts 2026	Mallorca, Spanien	13.500,- (+ rejse og ophold)
Selvvalgt	9015426	Praktisk nævus kursus	23. marts 2026	23. januar 2026	Middelfart	3.500,-
SE	9013626	Psykiatri med fokus på patienten, personalet, lægen og samfundet (SE)	5.-7. oktober 2026	5. august 2026	Nyborg	12.750,-

FAGSPECIALER

SE Selvvalgt

	Kursusnr.	Kursusnavn	Dato	Tilmeldingsfrist	Sted	Pris
	9016026	Pung, penis og prostata – urologi i almen praksis	14. april 2026	14. februar 2026	Aarhus	3.500,-
	9012226	Pædiatri fra A-Z (SE)	3.-6. november 2026	3. september 2026	Helsingør	16.500,-
	9017526	Ret og pligt (SE-Dage, Vejle, februar)	26. februar 2026	23. december 2025	Stouby	3.700,-
	9017426	Ret og pligt (SE-Dage, København, marts)	19. marts 2026	16. januar 2026	København	3.700,-
	9017826	Ret og pligt (SE-Dage, Aalborg, april)	16. april 2026	14. februar 2026	Aalborg	3.700,-
	9017926	Ret og pligt (SE-Dage, Odense, maj)	7. maj 2026	5. marts 2026	Odense	3.700,-
	9017326	Ret og pligt (SE-Dage, Helsingør, juni)	2. juni 2026	1. april 2026	Helsingør	3.700,-
	9017726	Ret og pligt (SE-Dage, Aarhus, september)	7. september 2026	7. juli 2026	Aarhus	3.700,-
	9017626	Ret og pligt (SE-Dage, Vejle, november)	26. november 2026	23. september 2026	Stouby	3.700,-
	9017226	Ret og pligt (SE-Dage, Helsingør, november-december)	30. november 2026	30. september 2026	Helsingør	3.700,-
	9011126	Reumatologi i almen praksis (SE) VEST	14., 15. september 2026	14. juli 2026	Aarhus	7.200,-
	9011026	Reumatologi i almen praksis (SE) ØST	13., 14. april 2026	13. februar 2026	København	7.200,-
	9014426	Rural medicin – sikker på egen hånd som læge	22.-29. august 2026	22. februar 2026	Nuuk, Grønland	16.500,- (+ rejse og ophold)
	9017526	Rygsmarter (SE-Dage, Vejle, februar)	26. februar 2026	23. december 2025	Stouby	3.700,-
	9017426	Rygsmarter (SE-Dage, København, marts)	17. marts 2026	16. januar 2026	København	3.700,-
	9017726	Rygsmarter (SE-Dage, Aarhus, september)	10. september 2026	7. juli 2026	Aarhus	3.700,-
	9017626	Rygsmarter (SE-Dage, Vejle, november)	23. november 2026	23. september 2026	Stouby	3.700,-
	9017226	Rygsmarter (SE-Dage, Helsingør, november-december)	2. december 2026	30. september 2026	Helsingør	3.700,-
	9019026	Skulderen – gør det nemt!	23. november 2026	23. september 2026	Middelfart	3.900,-

SE Selvvalgt

	Kursusnr.	Kursusnavn	Dato	Tilmeldingsfrist	Sted	Pris
	9017526	Svimmelhed (SE-Dage, Vejle, februar)	23. februar 2026	23. december 2025	Stouby	3.700,-
	9017426	Svimmelhed (SE-Dage, København, marts)	16. marts 2026	16. januar 2026	København	3.700,-
	9017326	Svimmelhed (SE-Dage, Helsingør, juni)	1. juni 2026	1. april 2026	Helsingør	3.700,-
	9017726	Svimmelhed (SE-Dage, Aarhus, september)	7. september 2026	7. juli 2026	Aarhus	3.700,-
	9018026	Svimmelhed (SE-Dage, Køge, oktober)	6. oktober 2026	6. august 2026	Køge	3.700,-
	9017626	Svimmelhed (SE-Dage, Vejle, november)	23. november 2026	23. september 2026	Stouby	3.700,-
	9017226	Svimmelhed (SE-Dage, Helsingør, november-december)	30. november 2026	30. september 2026	Helsingør	3.700,-
	9017526	Søvnforstyrrelser (SE-Dage, Vejle, februar)	23. februar 2026	23. december 2025	Stouby	3.700,-
	9017426	Søvnforstyrrelser (SE-Dage, København, marts)	16. marts 2026	16. januar 2026	København	3.700,-
	9017326	Søvnforstyrrelser (SE-Dage, Helsingør, juni)	4. juni 2026	1. april 2026	Helsingør	3.700,-
	9017726	Søvnforstyrrelser (SE-Dage, Aarhus, september)	9. september 2026	7. juli 2026	Aarhus	3.700,-
	9018026	Søvnforstyrrelser (SE-Dage, Køge, oktober)	6. oktober 2026	6. august 2026	Køge	3.700,-
	9017626	Søvnforstyrrelser (SE-Dage, Vejle, november)	24. november 2026	23. september 2026	Stouby	3.700,-
	9017226	Søvnforstyrrelser (SE-Dage, Helsingør, november-december)	3. december 2026	30. september 2026	Helsingør	3.700,-
	9014226	Sårdiagnostik og -behandling	17. september 2026	17. juli 2026	København	4.000,-
	9310426	Tvangsoverspisning. Hvad kan vi gøre? (fælleskursus)	1. oktober 2026	1. august 2026	Middelfart	3.100,-
		Udnyt mulighederne i Klinik+ til effektiv drift af klinikken (webinar) (fælleskursus)				
	9310526	Vægtneutral sundhed (fælleskursus)	17.-18. marts 2026	17. januar 2026	Børkop	8.750,-

LEDELSE, ORGANISATION & KOMMUNIKATION

Som praktiserende læge er du leder hver dag – både i mødet med patienter, i samarbejdet med personalet og i de beslutninger, der former klinikken.

Vi anerkender til fulde den kompleksitet, du står i som både læge og leder, og vores fornemmeste opgave er at gøre ledelse forståelig, overskuelig og let at integrere i din arbejdsdag. Små justeringer kan styrke samarbejdet, give mere overskud og lette arbejdsdagen – til gavn for både dig, dine kolleger, dit personale og dine patienter.

Vi har skabt et **online ressourceunivers**, hvor du kan danne dig et overblik over kurser og andre tiltag inden for ledelse, organisation og kommunikation. Vi ønsker at inspirere dig og give dig konkrete greb og enkle værktøjer, der passer til din hverdag i almen praksis.

PÅ SIDEN FINDER DU BLANDT ANDET:

EN OPDATERET KALENDER

... der giver dig et overblik over aktiviteter inden for området

ET METODEKATALOG

... der giver dig enkle og effektive "gør det selv"-metoder til at styrke ledelse, trivsel, samarbejde og implementering i din klinik

LINKS TIL PODCAST-SERIER

... der tager fat på de vigtigste emner i din klinikhverdag – fra professionel kommunikation til omsorgstræthed og udbrændthed.

**BENYT DIG AF VORES
RESSOURCE-
UNIVERS**



www.conferencemanager.dk/fokuspaaledelse

KOMMUNIKATION

SE Selvvalgt

	Kursusnr.	Kursusnavn	Dato	Tilmeldingsfrist	Sted	Pris
	9016526	Bliv glad for videokonsultation - skab tryghed og nærvær!	22. oktober 2026	22. august 2026	Middelfart	4.000,-
	9013426	Det kommunikerende lægehus (SE)	28.-30. april 2026	28. februar 2026	Stouby	16.500,-
	9013526	Det kommunikerende lægehus (SE)	17.-19. november 2026	17. september 2026	Skodsborg	16.500,-
	9013726	Det kommunikerende lægehus - med trivsel og faglig ledelse (SE)	7.-13. juni 2026	7. december 2025	Sesimbra, Portugal	17.500,- (+ rejse og ophold)
	9013326	Det skrøbelige menneskeliv (kursus om samarbejde mellem læger og præster)	29.-30. oktober 2026	29. august 2026	Middelfart	7.800,-
	9017526	Kommunikation (SE-Dage, Vejle, februar)	25.-26. februar 2026	23. december 2025	Stouby	7.400,-
	9017826	Kommunikation (SE-Dage, Aalborg, april)	14.-16. april 2026	14. februar 2026	Aalborg	7.400,-
	9017926	Kommunikation (SE-Dage, Odense, maj)	5.-6. maj 2026	5. marts 2026	Odense	7.400,-
	9017326	Kommunikation (SE-Dage, Helsingør, juni)	3.-4. juni 2026	1. april 2026	Helsingør	7.400,-
	9017626	Kommunikation (SE-Dage, Vejle, november)	24.-25. november 2026	23. september 2026	Stouby	7.400,-
	9017226	Kommunikation (SE-Dage, Helsingør, november-december)	2.-3. december 2026	30. september 2026	Helsingør	7.400,-
	9021526	Kommunikation på tværs - gør hverdagen lettere (SE)	15. januar, 19. marts 2026	15. november 2025	Aarhus	8.000,-
	9020926	Konsultationen kort - undgå at arbejde unødigt meget (SE)	20.-21. januar 2026	20. november 2025	Køge	11.000,-
	9018326	Konsultationen kort - undgå at arbejde unødigt meget (SE)	27.-28. oktober 2026	27. august 2026	Stouby	11.000,-
	9020126	Konsultationen kort - undgå at arbejde unødigt meget (SE)	17.-18. november 2026	17. september 2026	Middelfart	11.000,-
	9016426	Konsultationsprocessen - det kendte Kalymnoskursus NU på Bornholm! (SE)	15.-20. juni 2026	15. april 2026	Rønne	28.500,-
	9011226	Konsultationsprocessen (SE)	4.-11. september 2026	4. marts 2026	Kalymnos, Grækenland	14.000,- (+ rejse og ophold)

SE Selvvalgt

	Kursusnr.	Kursusnavn	Dato	Tilmeldingsfrist	Sted	Pris
	9015526	Kunstig intelligens i praksis: Brug AI til at lette dit arbejde	16.-17. november 2026	16. september 2026	Middelfart	9.500,-
	9012126	Metakognitiv terapi	5.-6. maj 2026	5. marts 2026	Skodsborg	8.500,-
	9011726	Metakognitiv terapi	17.-18. november 2026	17. september 2026	Stouby	8.500,-
	9014026	Personlighedsforstyrrelser - og den svære kommunikation (SE)	2.-3. marts 2026	2. januar 2026	Middelfart	10.750,-
	9013926	Personlighedsforstyrrelser - og den svære kommunikation (SE)	16.-17. november 2026	16. september 2026	Middelfart	10.750,-
	9012426	Selvledelse og samarbejde - de 7 gode vaner i praksis	8.-10. september 2026	8.-10. juli 2026	Børkop	19.000,-
	9010026	Sorg og lægen som sjælesørger	27.-28. oktober 2026	27. august 2026	Stouby	10.000,-

LEDERSKAB

DRIFT OG ORGANISATION

SE Selvvalgt

	Kursusnr.	Kursusnavn	Dato	Tilmeldingsfrist	Sted	Pris
	9015026	Et skridt ad gangen – en rejse i lægeligt lederskab	26. maj - 2. juni 2026	26. november 2025	Umbrien, Italien	19.000,- (+ rejse og ophold)
	9015126	Et skridt ad gangen – en rejse i lægeligt lederskab	28. august - 4. september 2026	28. februar 2025	Umbrien, Italien	19.000,- (+ rejse og ophold)
SE	9017526	Faglig ledelse (SE-Dage, Vejle, februar)	25. februar 2026	23. december 2025	Stouby	3.700,-
SE	9017426	Faglig ledelse (SE-Dage, København, marts)	17. marts 2026	16. januar 2026	København	3.700,-
SE	9017926	Faglig ledelse (SE-Dage, Odense, maj)	5. maj 2026	5. marts 2026	Odense	3.700,-
SE	9017726	Faglig ledelse (SE-Dage, Aarhus, september)	10. september 2026	7. juli 2026	Aarhus	3.700,-
SE	9017626	Faglig ledelse (SE-Dage, Vejle, november)	23. november 2026	23. september 2026	Stouby	3.700,-
SE	9017226	Faglig ledelse (SE-Dage, Helsingør, november-december)	1. december 2026	30. september 2026	Helsingør	3.700,-
	9020526	Fra speciallæge til leder	7.-9. maj 2026	7. marts 2026	Middelfart	9.700,-
	9018126	Ledelse i kompagniskab (SE)	20.-21. august, 30.-31. oktober, 4.-5. december 2026, 30. januar 2027	20. juni 2026	Stouby	22.500,-
SE	9011326	Lægekunst og ledelse (SE) NYT	3.-9. maj 2026	3. november 2025	Korinth, Grækenland	14.000,- (+rejse og ophold)
	9010426	Lægens lederfunktion	18.-19. maj 2026	18. marts 2026	Børkop	13.500,-
	9020426	Ny leder i praksis	27.-28. januar, 5. marts 2026	27. november 2025	Middelfart	Gratis
	9020326	Ny leder i praksis	18.-19. marts, 7. maj 2026	18. januar 2026	Skodsborg	Gratis
	9020226	Ny leder i praksis	15.-16. september, 27. oktober 2026	15. juli 2026	Silkeborg	Gratis
	9310926	Personaleledelse i almen praksis (fælleskursus)*	23.-24. april, 9. juni 2026	23. februar 2026	Middelfart	12.500,-
	9311026	Personaleledelse i almen praksis (fælleskursus)*	10.-11. september, 27. oktober 2026	10. juli 2026	Middelfart	12.500,-
	9015326	To skridt ad gangen NYT	26. september - 3. oktober 2026	26. marts 2026	Umbrien, Italien	22.500,- (+ rejse og ophold)

SE Selvvalgt

	Kursusnr.	Kursusnavn	Dato	Tilmeldingsfrist	Sted	Pris
	9021326	Faglig ledelse, supervision og uddelegering (SE)	9.-10. september, 23. oktober 2026	9. juli 2026	Svendborg	14.000,-
		Har du styr på dine digitale konsultationer? (webinar) (fælleskursus)			Virtuelt	
	9311426	Informationshygiejne og digital ryggrad (fælleskursus)	7. oktober 2026	7. august 2026	Middelfart	3.300,-
	9311126	IT-sikkerhed – informationshygiejne og digital ryggrad (webinar) (fælleskursus)	1. juni 2026	1. april 2026	Virtuelt	1.700,-
	9310226	Kend din overenskomst (fælleskursus)	19. marts 2026	19. januar 2026	København	2.800,-
	9310326	Kend din overenskomst (fælleskursus)	28. april 2026	28. februar 2026	Aarhus	2.800,-
	9021826	Personalejura helt enkelt - 3 webinarer for dig som klinikejer (webinar)	13. januar, 3. februar, 10. marts 2026	13. november 2025	Virtuelt	1.200,-
	9020626	Praksiskøb – få styr på økonomien og jura inden køb af praksis	13.-14. marts 2026	13. januar 2026	Kolding	5.500,-
	9020726	Praksiskøb – få styr på økonomien og jura inden køb af praksis	4.-5. september 2026	4. juli 2026	Helsingør	5.500,-
	9020826	Praksissalg	30.-31. oktober 2026	30. august 2026	Middelfart	7.500,-
	9311226	Professionel praksisdrift (fælleskursus)*	14. april 2026	14. februar 2026	Middelfart	4.500,-
	9311326	Professionel praksisdrift (fælleskursus)*	14. september 2026	14. juli 2026	Køge	4.500,-

*Ikke godkendt til tilskud til praksispersonalet

ARBEJDSGLÆDE OG TRIVSEL

SE Selvvalgt

	Kursusnr.	Kursusnavn	Dato	Tilmeldingsfrist	Sted	Pris
	9014126	Compassion-træning – vejen til større arbejdsglæde!	1.-2. oktober 2026	1. august 2026	Børkop	6.800,-
	9013226	Ledelsespsykologi i praksis: Skab trivsel og resultater NYT	3. november 2026	3. september 2026	Middelfart	4.500,-
	9012526	Læger, lyst og lykke - om kunsten at leve livet	26. september - 3. oktober 2026	26. marts 2026	Limini, Grækenland	18.000,- (+ rejse og ophold)
	9014626	Mindfulness – et lille kursus der gør en stor forskel	23.-24. april 2026	23. februar 2026	Skodsborg	8.500,-
	9010126	Sæt fokus på din trivsel og bliv en langtidsholdbar læge!	19.-20. maj, 25. august, 29.-30 september 2026	19. marts 2026	Stouby	18.500,-
	9018426	Træning I Compassion (TIC) – et forløbskursus for praktiserende læger	26. februar 2026 (dagskursus), 5. marts, 12. marts, 19. marts, 26. marts, 9. april, 16. april og 23. april 2026 (7 x onlinesessioner fra kl. 16.30-18.30)	26. december 2025	Middelfart	5.800,-



GRUPPEBASERET EFTERUDDANNELSE

LÆR NÅR DET PASSER DIG

Gruppebaseret efteruddannelse giver dig mulighed for at planlægge læring, så den passer til din hverdag og dine faglige behov – og det er gratis. Du kan vælge mellem flere forskellige moduler enten for læger, hele klinikken eller praksispersonale:

MODULERNE

Systematiske lægemoduler (SGE) – for læger

- Mulighed for at tage SE i en mindre gruppe af læger
- Godkendt som Systematisk Efteruddannelse (SE)

Systematiske klinikmoduler (SKGE) – for hele klinikken

- Mulighed for at tage SE i klinikken
- Godkendt som SE

Lægmoduler (DGE) – for læger

- Fokus på specifikke medicinske emner
- Godkendt som selvvalgt efteruddannelse

Klinikmoduler (KGE) – for hele klinikken

- Tre trin med fokus på anvendelse i praksis: Opstart, case-baseret refleksion og en konkret handleplan med opfølgning i klinikken
- Godkendt som selvvalgt efteruddannelse – også for personalet

Personalemoduler (PGE) – for praksispersonale

- Baseret på sygehistorier som diskuteres i små grupper
- Godkendt til tilskud for praksispersonale

FLEKSIBLE LÆRINGSFORMER

Du kan tage lægemoduler og systematiske lægemoduler i fx din DGE-gruppe, supervisionsgruppe eller i en temagruppe.

Ved klinikmoduler og systematiske klinikmoduler arbejder hele klinikken sammen – med mulighed for at styrke den fælles organisering og forståelse af hinandens arbejdsopgaver.

Personalemodulerne gennemføres i grupper af 5-12 praksispersonaler, enten fra samme eller forskellige klinikker. Modulerne varer ca. 3 timer, og gruppen vælger selv en mødeleder.

BLIV FACILITATOR

Alle moduler (undtagen personalemoduler) kræver en uddannet facilitator.

Vi tilbyder:

Gratis 4-timers facilitatorkursus

Fokus på lægemoduler, systematiske lægemoduler, klinikmoduler og systematiske klinikmoduler

NORD – Aalborg

Dato: 6. januar 2026

Tilmeldingsfrist: 6. november 2025

SJÆLLAND – Ringsted

Dato: 24. februar 2026

Tilmeldingsfrist: 24. december 2025

MIDT – Silkeborg

Dato: 15. september 2026

Tilmeldingsfrist: 15. juli 2026

SYD – Kolding

Dato: 3. november 2026

Tilmeldingsfrist: 3. september 2026

Gratis 2-dages facilitatoruddannelse

Undervisning i mødeledelse, faciliterings-teknikker og læringsmetoder. Introduktion til de forskellige moduler inden for gruppebaseret efteruddannelse. Facitring i klynger

VEST – Stouby

Dato: 27.-28. maj 2026

Tilmeldingsfrist: 27. marts 2026

ØST – Skodsborg

Dato: 16.-17. september 2026

Tilmeldingsfrist: 16. juli 2026

Du kan læse mere om facilitering på www.plo-e.dk.



GRATIS EFTERUDDANNELSE

Scan QR-koden for at se emnerne og bestille moduler.

Bestil senest 3-4 uger før ønsket afholdelse.

FÆLLES EFTERUDDANNELSE

TILBUD FOR LÆGER OG PRAKSISPERSONALE

Når både læger og personale deltager i efteruddannelse, øges muligheden for at ny viden og fælles sprog omsættes i dagligdagen. PLO Efteruddannelse tilbyder et bredt udvalg af fælleskurser, der dækker relevante emner for både læger og personale.

Kurserne er designet til at imødekomme behovene i almen praksis og kan være relevante, hvis I ønsker at arbejde med en fælles tilgang til patientbehandling og opgaveløsning. I oversigten til højre finder I det aktuelle udbud af fælleskurser.

Derudover kan I også vælge gruppebaseret efteruddannelse sammen, herunder klinikmoduler og systematiske klinikmoduler. Læs mere ved at klikke her.

”Klinikmoduler giver en rigtig god forståelse for arbejdsgange og samarbejde på tværs af alle faggrupperne i klinikken.”

- Sekretær om klinikmodul

”Det, som særligt fylder hos personalet, er en oplevelse af, at klinikmodulerne rent faktisk ændrer noget i klinikken – til det bedre. Man bliver klar over, hvad hinanden laver, og når man tager modulet sammen, får man ideerne sammen og kan ride på samme bølge. Så er alle lige pludselig med på at gøre indsatsen til at ændre noget.”

- Praktiserende læge Mark Lee Larsen, efteruddannelsesvejleder og lægefaglig konsulent i PLO Efteruddannelse, samt forfatter til flere læge- og klinikmoduler

”Det er også godt for samarbejdet med lægerne. Alle bliver hørt og lyttet til. Man får udvidet sin horisont og får mere viden.”

- Sygeplejerske om klinikmoduler

FÆLLESKURSER

Kursusnr.	Kursusnavn	Dato	Tilmeldingsfrist	Sted	Pris
	Har du styr på dine digitale konsultationer? (webinar)			Virtuelt	
9310826	Insulinbehandling af LADA (type 1½) og type 2-diabetes	10. september 2026	10. juli 2026	Middelfart	3.300,-
9311426	Informationshygiejne og digital rygrad	7. oktober 2026	7. august 2026	Middelfart	3.300,-
9311126	IT-sikkerhed – informationshygiejne og digital rygrad (webinar)	1. juni 2026	1. april 2026	Virtuelt	1.700,-
9310226	Kend din overenskomst	19. marts 2026	19. januar 2026	København	2.800,-
9310326	Kend din overenskomst	28. april 2026	28. februar 2026	Aarhus	2.800,-
9310726	KOL i praksis – fra teori til implementering via teamarbejde (fælleskursus med teamkrav)	10. september , 22. oktober 2026	10. juli 2026	Nyborg	6.800,-
9310926	Personaleledelse i almen praksis*	23.-24. april, 9. juni 2026	23. februar 2026	Middelfart	12.500,-
9311026	Personaleledelse i almen praksis*	10.-11. september, 27. oktober 2026	10. juli 2026	Middelfart	12.500,-
9311226	Professionel praksisdrift*	14. april 2026	14. februar 2026	Middelfart	4.500,-
9311326	Professionel praksisdrift*	14. september 2026	14. juli 2026	Køge	4.500,-
9310426	Tvangsoverspisning. Hvad kan vi gøre?	1. oktober 2026	1. august 2026	Middelfart	3.100,-
	Udnyt mulighederne i Klinik+ til effektiv drift af klinikken (webinar)			Virtuelt	
9310526	Vægtneutral sundhed	17.-18. marts 2026	17. januar 2026	Børkop	8.750,-

*Ikke godkendt til tilskud til praksispersonalet

LÆGEDAGE

Hvert år i uge 46 samler PLO Efteruddannelse og DSAM læger og praksispersonale til fem dage med kurser, inspiration og netværk i Bella Center i København.

Lægedage er almen praksis’ fagfestival med omkring 130 kurser – fra systematisk efteruddannelse til færdighedstræning. Her finder du et bredt udbud, der både styrker din faglige viden og udviklingen af klinikken.

Det er også her, kolleger fra hele landet mødes for at drøfte fremtiden for almen praksis, hente idéer til hverdagen og hyggeligt samvær.



SÆT ALLEREDE NU KRYDS I KALENDEREN:
9.-13. NOVEMBER 2026



LÆGEDAGE

FÆRDIGHEDSKURSER

Hver år afholder vi hand-on kurser på Lægedage. Færdighedskurserne er et must for alle læger og praksispersonale. De giver dig mulighed for at træne dine færdigheder på et realistisk scenarie. Du vil blive udfordret og lære af dine kolleger. Kurserne er gratis, og du vil få en masse gode ideer til din praksis. Du vil også møde mange kolleger fra hele landet.

FORDELLEN VED FÆRDIGHEDSKURSERNE:

- Træning af færdigheder
- Netværk med kolleger
- Læring af nye metoder
- Øget selvtillid
- Øget motivation
- Øget patienttryghed

109T

Patienten i behandling med vanddennende medicin

1. Hvilke patientgrupper behandles med vanddennende medicin, og hvorfor?
2. Hvilke kontraindikationer har vanddennende medicin?
3. Hvilke effekter har vanddennende medicin?
4. Hvilke bivirkninger har vanddennende medicin?
5. Hvilke kontraindikationer har vanddennende medicin?
6. Hvilke effekter har vanddennende medicin?
7. Hvilke bivirkninger har vanddennende medicin?
8. Hvilke kontraindikationer har vanddennende medicin?
9. Hvilke effekter har vanddennende medicin?
10. Hvilke bivirkninger har vanddennende medicin?

110T

Hvad er osteoporose?

1. Hvad er osteoporose?
2. Hvilke faktorer påvirker udviklingen af osteoporose?
3. Hvilke symptomer har osteoporose?
4. Hvilke komplikationer har osteoporose?
5. Hvilke behandlingsmuligheder har osteoporose?
6. Hvilke kontraindikationer har osteoporosebehandling?
7. Hvilke effekter har osteoporosebehandling?
8. Hvilke bivirkninger har osteoporosebehandling?
9. Hvilke kontraindikationer har osteoporosebehandling?
10. Hvilke effekter har osteoporosebehandling?

111T

De uddannede vangsundersøgelser

1. Hvilken rolle har de uddannede vangsundersøgelser i den kliniske praksis?
2. Hvilke faktorer påvirker resultaterne af de uddannede vangsundersøgelser?
3. Hvilke kontraindikationer har de uddannede vangsundersøgelser?
4. Hvilke effekter har de uddannede vangsundersøgelser?
5. Hvilke bivirkninger har de uddannede vangsundersøgelser?
6. Hvilke kontraindikationer har de uddannede vangsundersøgelser?
7. Hvilke effekter har de uddannede vangsundersøgelser?
8. Hvilke bivirkninger har de uddannede vangsundersøgelser?
9. Hvilke kontraindikationer har de uddannede vangsundersøgelser?
10. Hvilke effekter har de uddannede vangsundersøgelser?

FAGFESTIVAL
MED FLERE END
130 KURSER

PODCASTS

Som supplement til vores fysiske kurser, webinarer og e-læring anbefaler vi en række relevante og spændende podcasts – ”Den almenmedicinske samtale” – på Månedsskriftet.dk. Udsendelserne dækker mange forskellige emner og henvender sig til praktiserende læger, yngre læger og ansatte i almen praksis. De giver inspiration og input til både faglig udvikling og den praktiske hverdag i klinikken.

- Podcastene omhandler bl.a.:**
- Ledelse og personaleledelse
 - Klinikdrift og organisering
 - Mental sundhed, trivsel og arbejdsglæde
 - Faglig opdatering og medicin
 - Patientkommunikation.

Med podcastene kan du lytte, når det passer dig, og hente viden og idéer, der kan bruges direkte i klinikken.



SOMATIK/PROFYLAKSE

ADMINISTRATION KONSULTATION

	Niveau	Kursusnr.	Kursusnavn	Dato	Tilmeldingsfrist	Sted	Pris
	Let øvet	9210326	Allergi for praksispersonale med selvstændige konsultationer	15. januar 2026	15. november 2025	København	3.500,-
	Let øvet	9210626	Allergi for praksispersonale med selvstændige konsultationer	26. februar 2026	26. december 2025	Middelfart	3.500,-
	Let øvet	9210526	Allergi for praksispersonale med selvstændige konsultationer	16. april 2026	16. februar 2026	Børkop	3.500,-
	Let øvet	9210726	Allergi for praksispersonale med selvstændige konsultationer	3. september 2026	3. juli 2026	Kastrup	3.500,-
	Let øvet	9213626	Almen medicin update – øjne, øre-næse-hals, hud og kardiologi	20. maj 2026	20. marts 2026	Middelfart	4.250,-
	Let øvet	9213726	Almen medicin update – øjne, øre-næse-hals, hud og kardiologi	17. september 2026	17. juli 2026	København	4.250,-
	Let øvet	9229524	Almen update – stofskiftelidelser (thyroidea) (e-læring for praksispersonale)	Løbende	-	Online	750,-
	Let øvet	9229624	Almen update – osteoporose (e-læring for praksispersonale)	Løbende	-	Online	750,-
	Let øvet	9225026	Astma hos voksne	26. marts 2026	26. januar 2026	København	3.100,-
	Let øvet	9217626	Astma hos voksne	21. april 2026	21. februar 2026	Aarhus	3.100,-
	Let øvet	9218426	Astma hos voksne	28. september 2026	28. juli 2026	Nyborg	3.100,-
	Let øvet	9218626	Barnet i lægehuset: Den normale udvikling & sygdomme hos barnet	12. januar, 24. februar 2026	12. november 2025	Aarhus	5.250,-
	Let øvet	9219626	Barnet i lægehuset: Den normale udvikling & sygdomme hos barnet	13. januar, 25. februar 2026	13. november 2025	Middelfart	5.250,-
	Let øvet	9219426	Barnet i lægehuset: Den normale udvikling & sygdomme hos barnet	16. marts, 21. april 2026	16. januar 2026	Odense	5.250,-
	Let øvet	9226126	Barnet i lægehuset: Den normale udvikling & sygdomme hos barnet	29. september, 25. november 2026	29. juli 2026	København	5.250,-
	Let øvet	9225226	Barnet i lægehuset: Den normale udvikling & sygdomme hos barnet	30. september, 26. november 2026	30. juli 2026	Snekkersten	5.250,-
	Let øvet	9219726	Behandling af søvnløshed	28.-29. september 2026	28. juli 2026	Middelfart	9.250,-
	Let øvet	9215826	Bevægeapparatet for praksispersonale	26. februar 2026	26. december 2025	Skodsborg	3.300,-
	Let øvet	9217326	Bevægeapparatet for praksispersonale	8. april 2026	8. februar 2026	Stouby	3.300,-
	Let øvet	9215926	Bevægeapparatet for praksispersonale	24. november 2026	24. september 2026	Middelfart	3.300,-

ADMINISTRATION KONSULTATION

	Niveau	Kursusnr.	Kursusnavn	Dato	Tilmeldingsfrist	Sted	Pris
	Begynder	9225626	Bliv bedre til at visitere skader og smerter i bevægeapparatet	3. februar 2026	3. december 2025	København	3.300,-
	Begynder	9225826	Bliv bedre til at visitere skader og smerter i bevægeapparatet	1. oktober 2026	1. august 2026	Børkop	3.300,-
	Begynder	9225726	Bliv bedre til at visitere skader og smerter i bevægeapparatet	29. oktober 2026	29. august 2026	Stouby	3.300,-
	Let øvet/erfaren	9213826	Bliv ekspert i den ældre patient i praksis og på plejehjem – der er forskel!	4. november 2026	4. september 2026	Aarhus	3.500,-
	Let øvet	9226526	Bliv endnu bedre til gynækologi	8. januar 2026	8. november 2025	København	3.300,-
	Let øvet	9226026	Bliv endnu bedre til gynækologi	12. marts 2026	12. januar 2026	Middelfart	3.300,-
	Let øvet	9225926	Bliv endnu bedre til gynækologi	10. september 2026	10. juli 2026	Børkop	3.300,-
	Let øvet	9227726	Bliv endnu bedre til gynækologi	8. oktober 2026	8. august 2026	København	3.300,-
	Let øvet	9222226	Bliv klogere på osteoporose	28. januar 2026	28. november 2025	København	3.300,-
	Let øvet	9222326	Bliv klogere på osteoporose	24. marts 2026	24. januar 2026	Middelfart	3.300,-
	Let øvet	9222426	Bliv klogere på osteoporose	20. maj 2026	20. marts 2026	Stouby	3.300,-
	Let øvet	9222526	Bliv klogere på osteoporose	17. juni 2026	17. april 2026	Helsingør	3.300,-
	Let øvet	9230626	Bliv klogere på osteoporose	7. september 2026	7. juli 2026	Odense	3.300,-
	Let øvet	9222626	Bliv klogere på osteoporose	4. november 2026	4. september 2026	Middelfart	3.300,-
	Let øvet	9222726	Bliv klogere på stofskiftet	29. januar 2026	29. november 2025	København	3.300,-
	Let øvet	9222826	Bliv klogere på stofskiftet	25. marts 2026	25. januar 2026	Middelfart	3.300,-
	Let øvet	9222926	Bliv klogere på stofskiftet	21. maj 2026	21. marts 2026	Stouby	3.300,-
	Let øvet	9223026	Bliv klogere på stofskiftet	18. juni 2026	18. april 2026	Helsingør	3.300,-
	Let øvet	9230726	Bliv klogere på stofskiftet	8. september 2026	8. juli 2026	Odense	3.300,-
	Let øvet	9223126	Bliv klogere på stofskiftet	5. november 2026	5. september 2026	Middelfart	3.300,-
	Begynder	9210926	Blodtryksskolen for praksispersonale	1. oktober 2026	1. august 2026	Stouby	3.300,-
	Erfaren	9224726	De svære nyrer (for den meget erfarne)	26. februar, 12. marts 2026	26. december 2025	Nyborg	5.750,-
	Erfaren	9224626	De svære nyrer (for den meget erfarne)	26. marts, 23. april 2026	26. januar 2026	Skodsborg	5.750,-

SOMATIK/PROFYLAKSE

ADMINISTRATION KONSULTATION

	Niveau	Kursusnr.	Kursusnavn	Dato	Tilmeldingsfrist	Sted	Pris
	Erfaren	9216426	De svære nyrer (for den meget erfarne)	22. oktober, 26. november 2026	22. august 2026	Nyborg	5.750,-
	Alle niveauer	9214126	De tre små specialer – for praksispersonalet	12. januar 2026	12. november 2025	Middelfart	3.300,-
	Alle niveauer	9213926	De tre små specialer – for praksispersonalet	26. januar 2026	26. november 2025	København	3.300,-
	Alle niveauer	9214226	De tre små specialer – for praksispersonalet	24. august 2026	24. juni 2026	København	3.300,-
	Alle niveauer	9214026	De tre små specialer – for praksispersonalet	21. september 2026	21. juli 2026	Middelfart	3.300,-
	Erfaren	9212026	Dement – eller bare dårlig hukommelse?	4. marts 2026	4. januar 2026	Aarhus	3.300,-
	Erfaren	9211926	Dement – eller bare dårlig hukommelse?	28. september 2026	28. juli 2026	København	3.300,-
	Begynder	9227626	Den gode visitation af mave/tarm- og hjertekar sygdomme	5. februar 2026	5. december 2025	Middelfart	3.300,-
	Begynder	9227226	Den gode visitation af mave/tarm- og hjertekar sygdomme	20. august 2026	20. juni 2026	København	3.300,-
	Begynder	9215126	Fagligt grundkursus – for dig med selvstændige konsultationer	2.-3. november 2026	2. september 2025	Stouby	12.000,-
	Erfaren	9218126	Hjertesvigt i almen praksis	21. maj 2026	21. marts 2026	København	3.300,-
	Erfaren	9217426	Hjertesvigt i almen praksis	9. december 2026	9. oktober 2026	Nyborg	3.300,-
	Erfaren	9215526	Hvordan sikrer vi optimal behandling af patienten med hjertekarsygdom – et kursus med vægt på udvikling og implementering	4.-5. marts, 16. april 2026	4. januar 2026	Middelfart	10.500,-
	Erfaren	9215726	Hvordan sikrer vi optimal behandling af patienten med hjertekarsygdom – et kursus med vægt på udvikling og implementering	19.-20. august, 30. september 2026	19. juni 2026	Skodsborg	10.500,-
	Begynder	9223726	Hypertension for praksispersonale, som skal i gang med kontroller	25. februar 2026	25. december 2025	København	3.300,-
	Begynder	9223826	Hypertension for praksispersonale, som skal i gang med kontroller	18. marts 2026	18. januar 2026	Middelfart	3.300,-
	Begynder	9223926	Hypertension for praksispersonale, som skal i gang med kontroller	9. december 2026	9. oktober 2026	Aarhus	3.300,-

ADMINISTRATION KONSULTATION

	Niveau	Kursusnr.	Kursusnavn	Dato	Tilmeldingsfrist	Sted	Pris
	Let øvet	9220126	Kræftpatienten i almen praksis – hvordan kan du som praksispersonale gøre en forskel	29. oktober 2026	29. august 2026	Børkop	3.500,-
	Let øvet	9226626	Kvinder i overgangsalderen	5. marts 2026	5. januar 2026	Middelfart	3.300,-
	Let øvet	9227426	Kvinder i overgangsalderen	7. maj 2026	7. marts 2026	København	3.300,-
	Let øvet	9227526	Kvinder i overgangsalderen	17. september 2026	17. juli 2026	Aarhus	3.300,-
	Let øvet	9227026	Kvinder i overgangsalderen	3. december 2026	3. oktober 2026	København	3.300,-
	Let øvet/erfaren	9226926	Medicinpædagogik – bringes ind i konsultationen	5. november 2026	5. september 2026	Middelfart	3.300,-
	Let øvet	9222026	Mistanke om infektion – en praktisk tilgang i praksis	17. marts 2026	17. januar 2026	Middelfart	3.300,-
	Let øvet	9222126	Mistanke om infektion – en praktisk tilgang i praksis	19. maj 2026	19. marts 2026	København	3.300,-
	Let øvet	9224226	Mistanke om infektion – en praktisk tilgang i praksis	20. oktober 2026	20. august 2026	Børkop	3.300,-
	Erfaren	9228026	Mød patienten med funktionel lidelse – bliv stærkere i forståelsen og håndteringen af denne patientgruppe NYT	27. april 2026	27. februar 2026	Stouby	3.300,-
	Erfaren	9227126	Mød patienten med funktionel lidelse – bliv stærkere i forståelsen og håndteringen af denne patientgruppe NYT	5. oktober 2026	5. august 2026	København	3.300,-
	Erfaren	9229026	Når maven gi'r kvaler	5. marts 2026	5. januar 2026	København	3.500,-
	Erfaren	9228826	Når maven gi'r kvaler	30. april 2026	28. februar 2026	Middelfart	3.500,-
	Erfaren	9229426	Når maven gi'r kvaler	1. oktober 2026	1. august 2026	Vejle	3.500,-
	Let øvet	9211126	Patienten med langvarige smerter i opioidbehandling	4. februar 2026	4. december 2025	København	3.300,-
	Let øvet	9211226	Patienten med langvarige smerter i opioidbehandling	22. april 2026	22. februar 2026	Middelfart	3.300,-
	Let øvet	9211326	Patienten med langvarige smerter i opioidbehandling	27. august 2026	27. juni 2026	Aarhus	3.300,-
	Let øvet	9211426	Patienten med langvarige smerter i opioidbehandling	23. november 2026	23. september 2026	Børkop	3.300,-
	Let øvet/erfaren	9229326	Patienter i en sårbar situation – arbejdet med socialt udsatte og patienter med komplekse problemer NYT	10.-11. juni 2026	10. april 2026	Grenaa	6.800,-

SOMATIK/PROFYLAKSE

ADMINISTRATION KONSULTATION

	Niveau	Kursusnr.	Kursusnavn	Dato	Tilmeldingsfrist	Sted	Pris
ADMINISTRATION	Let øvet/erfaren	9230826	Patienter i en sårbar situation – arbejdet med socialt udsatte og patienter med komplekse problemer NYT	30. september - 1. oktober 2026	30. juli 2026	Korsør	6.800,-
KONSULTATION	Let øvet	9219226	Rejsemedicin – hele vejen rundt	7.-8. maj 2026	7. marts 2026	Børkop	8.500,-
KONSULTATION	Let øvet	9218726	Rundt om huden – vores største organ	20. januar 2026	20. november 2025	København	3.300,-
KONSULTATION	Let øvet	9218926	Rundt om huden – vores største organ	24. marts 2026	24. januar 2026	Aarhus	3.300,-
KONSULTATION	Let øvet	9225126	Rundt om huden – vores største organ	15. april 2026	15. februar 2026	Snekkersten	3.300,-
KONSULTATION	Let øvet	9225426	Rundt om huden – vores største organ	7. oktober 2026	7. august 2026	København	3.300,-
KONSULTATION	Let øvet	9217526	Rundt om huden – vores største organ	23. oktober 2026	23. august 2026	Rungsted Kyst	3.300,-
KONSULTATION	Let øvet	9225526	Rundt om huden – vores største organ	27. oktober 2026	27. august 2026	Middelfart	3.300,-
ADMINISTRATION	Let øvet/erfaren	9211626	Sammen om palliation	6. oktober 2026	6. august 2026	Middelfart	3.300,-
KONSULTATION	Let øvet	9224126	Sexologi for praksispersonale	24. september 2026	24. juli 2026	Middelfart	3.500,-
KONSULTATION	Let øvet	9217126	Smear og prævention	14. januar 2026	14. november 2025	København	3.500,-
KONSULTATION	Let øvet	9217226	Smear og prævention	8. april 2026	8. februar 2026	Aarhus	3.500,-
KONSULTATION	Let øvet	9216526	Smear og prævention	14. september 2026	14. juli 2026	Middelfart	3.500,-
KONSULTATION	Let øvet	9216926	Smear og prævention	18. november 2026	18. september 2026	København	3.500,-
ADMINISTRATION	Let øvet	9229826	Smertebehandling og lidt om opioider	8. oktober 2026	8. august 2026	Middelfart	3.300,-
KONSULTATION	Let øvet	9223426	Svangreomsorgen i almen praksis	2. marts 2026	2. januar 2026	København	3.300,-
KONSULTATION	Let øvet	9223526	Svangreomsorgen i almen praksis	26. marts 2026	26. januar 2026	Middelfart	3.300,-
KONSULTATION	Let øvet	9223626	Svangreomsorgen i almen praksis	27. april 2026	27. februar 2026	Aarhus	3.300,-
KONSULTATION	Let øvet	9227826	Udredning af kvinders UVI og inkontinensproblemer	19. marts 2026	19. januar 2026	Stouby	3.300,-
KONSULTATION	Let øvet	9227326	Udredning af kvinders UVI og inkontinensproblemer	18. juni 2026	18. april 2026	Middelfart	3.300,-

ADMINISTRATION KONSULTATION

	Niveau	Kursusnr.	Kursusnavn	Dato	Tilmeldingsfrist	Sted	Pris
KONSULTATION	Let øvet	9226726	Udredning af kvinders UVI og inkontinensproblemer	22. oktober 2026	22. august 2026	Snekkersten	3.300,-
KONSULTATION	Erfaren	9216726	Vaccinationer – til dig med erfaring	19. marts 2026	19. januar 2026	København	3.300,-
KONSULTATION	Erfaren	9226326	Vaccinationer – til dig med erfaring	24. september 2026	24. juli 2026	Middelfart	3.300,-
KONSULTATION	Begynder	9230226	Vacciner og vaccinationer – lær det fra grunden (webinar)	19. november 2026	19. september 2026	Virtuelt	1.700,-
KONSULTATION	Let øvet	9229126	Vægtneutral sundhed	14.-15. april 2026	14. februar 2026	Børkop	8.750,-
KONSULTATION	Let øvet	9226826	Vægtneutral sundhed	24.-25. august 2026	24. juni 2026	Skodsborg	8.750,-
KONSULTATION	Let øvet	9227926	Vægtneutral sundhed	1.-2. december 2026	1. oktober 2026	Middelfart	8.750,-
KONSULTATION	Let øvet	9310526	Vægtneutral sundhed (fælleskursus)	17.-18. marts 2026	17. januar 2026	Børkop	8.750,-
KONSULTATION	Erfaren	9228626	Vægtneutral sundhed, del 2 NYT	16.-17. april 2026	16. februar 2026	Stouby	8.750,-
KONSULTATION	Erfaren	9228226	Vægtneutral sundhed, del 2 NYT	26.-27. november 2026	26. september 2026	Middelfart	8.750,-

PSYKIATRI

KOL

■ ADMINISTRATION ■ KONSULTATION

	Niveau	Kursusnr.	Kursusnavn	Dato	Tilmeldingsfrist	Sted	Pris
■	Begynder	9211526	Fra udfordring til håndtering: Opstartskursus om mentalt helbred	8.-9. september 2026	8. juli 2026	Middelfart	9.500,-
■	Let øvet	9219926	Hjælp dine patienter med at leve et godt liv på trods af kroniske sygdomme og psykiske udfordringer (webinar)	5. november 2026	5. september 2026	Virtuelt	1.700,-
■	Let øvet/ erfaren	9229226	Psykiatri for praksispersonale med visiterende funktion	20. januar 2026	20. november 2025	København	3.300,-
■	Let øvet/ erfaren	9229526	Psykiatri for praksispersonale med visiterende funktion	12. maj 2026	12. marts 2026	Vejle	3.300,-
■	Let øvet/ erfaren	9229926	Psykiatri for praksispersonale med visiterende funktion	27. oktober 2026	27. august 2026	Middelfart	3.300,-
■	Let øvet	9211726	Styrk dine samtalekompetencer med kognitiv terapi	2.-3. november, 30. november 2026	2. september 2026	Middelfart	12.000,-
■	Begynder	9310426	Tvangsoverspisning. Hvad kan vi gøre? (fælleskursus)	1. oktober 2026	1. august 2026	Middelfart	3.100,-

■ ADMINISTRATION ■ KONSULTATION

	Niveau	Kursusnr.	Kursusnavn	Dato	Tilmeldingsfrist	Sted	Pris
■	Begynder	9228326	Basic KOL - for personale i sekretariatet	10. september 2026	10. juli 2026	Børkop	3.300,-
■	Erfaren	9219026	KOL - for dig der har selvstændige konsultationer	2. februar 2026	2. december 2025	Aarhus	3.100,-
■	Erfaren	9218526	KOL - for dig der har selvstændige konsultationer	2. marts 2026	2. januar 2026	Nyborg	3.100,-
■	Erfaren	9226426	KOL - for dig der har selvstændige konsultationer	24. september 2026	24. juli 2026	København	3.100,-
■	Let øvet	9217726	KOL - kom godt i gang med selvstændige konsultationer	3. marts 2026	3. januar 2026	Nyborg	3.100,-
■	Let øvet	9219126	KOL - kom godt i gang med selvstændige konsultationer	22. april 2026	22. februar 2026	Aarhus	3.100,-
■	Let øvet	9224926	KOL - kom godt i gang med selvstændige konsultationer	14. september 2026	14. juli 2026	København	3.100,-
■	Let øvet	9310726	KOL i praksis - fra teori til implementering via teamarbejde (fælleskursus med teamkrav)	10. september , 22. oktober 2026	10. juli 2026	Nyborg	6.800,-
■	Erfaren	9224826	Skal du være tovholder for KOL-patienterne? Vi hjælper dig med at holde godt fast!	23. februar, 23. marts, 23. april 2026	23. december 2025	Aarhus	9.500,-
■	Begynder	9228926	Spirometri - få det lært!	5. maj 2026	5. marts 2026	København	3.500,-
■	Begynder	9224426	Spirometri - få det lært!	8. oktober 2026	8. august 2026	Middelfart	3.500,-
■	Erfaren	9218826	Tovholder på KOL-behandlingen (overbygningsdag)	29. oktober 2026	29. august 2026	Nyborg	3.300,-

DIABETES

PRAKTISKE FÆRDIGHEDER

■ ADMINISTRATION ■ KONSULTATION

	Niveau	Kursusnr.	Kursusnavn	Dato	Tilmeldingsfrist	Sted	Pris
■	Erfaren	9217026	Diabeteskursus – for dig med erfaring i behandling af type 2-diabetes (erfarne)	23. september 2026	23. juli 2026	Middelfart	3.300,-
■	Erfaren	9220226	Diabeteskursus – for dig med erfaring i behandling af type 2-diabetes (erfarne)	2. oktober 2026	2. august 2026	Stouby	3.300,-
■	Erfaren	9219826	Diabeteskursus – for dig med erfaring i behandling af type 2-diabetes (erfarne)	18. november 2026	18. september 2026	København	3.300,-
■	Begynder	9220326	Diabeteskursus – for dig, der er ny i behandling af type 2-diabetes (begyndere)	14. januar 2026	14. november 2025	Kastrup	3.300,-
■	Begynder	9220426	Diabeteskursus – for dig, der er ny i behandling af type 2-diabetes (begyndere)	25. februar 2026	25. december 2025	Middelfart	3.300,-
■	Begynder	9220526	Diabeteskursus – for dig, der er ny i behandling af type 2-diabetes (begyndere)	17. april 2026	17. februar 2026	Børkop	3.300,-
■	Erfaren	9310826	Insulinbehandling af LADA (type 1½) og type 2-diabetes (fælleskursus)	10. september 2026	10. juli 2026	Middelfart	3.300,-
■	Erfaren	9224326	Insulinbehandling til type 2-diabetes og opdatering af den farmakologiske behandling til type 2-diabetes for erfarne	23. april 2026	23. februar 2026	København	3.300,-
■	Begynder	9224026	Opstart af insulin til type 2 DM og opdatering af den farmakologiske behandling af type 2 DM	24. september 2026	24. juli 2026	Aarhus	3.300,-
■	Erfaren	9215326	Tovholder på diabetesbehandlingen – til dig som har megen erfaring med diabeteskontroller	4. november, 2. december 2026	4. september 2026	København	6.500,-
■	Begynder	9223226	Type 2-diabetes for praksispersonale der visiterer	3. november 2026	3. september 2026	Middelfart	3.300,-

■ ADMINISTRATION ■ KONSULTATION

	Niveau	Kursusnr.	Kursusnavn	Dato	Tilmeldingsfrist	Sted	Pris
■	Let øvet	9216126	Atrieflimmer et færdighedsværksted – forstå EKG og prøv stetoskopi som led i årsstatus	18. februar, 18. marts 2026	18. december 2025	København	5.750,-
■	Let øvet	9216026	Atrieflimmer et færdighedsværksted – forstå EKG og prøv stetoskopi som led i årsstatus	2. september, 7. oktober 2026	2. juli 2026	Middelfart	5.750,-
■	Let øvet/ erfaren	9214326	Den lille skadestue – til dig, der har selvstændige konsultationer	14. september 2026	14. juli 2026	København	3.500,-
■	Let øvet/ erfaren	9214426	Den lille skadestue – til dig, der har selvstændige konsultationer	19. oktober 2026	19. august 2026	Middelfart	3.500,-
■	Let øvet	9214526	Den lille skadestue – til dig, der rådgiver og visiterer	23. februar 2026	23. december 2025	Middelfart	3.500,-
■	Let øvet	9214626	Den lille skadestue – til dig, der rådgiver og visiterer	16. marts 2026	16. januar 2026	København	3.500,-
■	Let øvet/ erfaren	9214726	Hudens tumorer og småkirurgi for praksispersonale	23. marts 2026	23. januar 2026	København	3.500,-
■	Let øvet/ erfaren	9214826	Hudens tumorer og småkirurgi for praksispersonale	31. august 2026	30. juni 2026	Middelfart	3.500,-
■	Alle niveauer	9224526	Receptfornyelse med rolig hånd	3. februar 2026	3. december 2025	Aarhus	3.300,-
■	Alle niveauer	9219326	Receptfornyelse med rolig hånd	20. oktober 2026	20. august 2026	København	3.300,-
■	Let øvet	9214926	Sutur, lim og strips – sådan tackler du akutte sår	9. marts 2026	9. januar 2026	Middelfart	3.500,-
■	Let øvet	9215026	Sutur, lim og strips – sådan tackler du akutte sår	28. september 2026	28. juli 2026	København	3.500,-
■	Let øvet	9221726	Sårbehandling i praksis	22. januar, 23. februar 2026	22. november 2025	København	8.000,-
■	Let øvet	9221826	Sårbehandling i praksis	24. august, 21. september 2026	24. juni 2026	Aarhus	8.000,-
■	Let øvet	9221926	Sårbehandling i praksis	25. august, 22. september 2026	25. juni 2026	Middelfart	8.000,-

ADMINISTRATION/LEDELSE

ADMINISTRATION KONSULTATION

	Niveau	Kursusnr.	Kursusnavn	Dato	Tilmeldingsfrist	Sted	Pris
	Let øvet	9215426	Hvordan kan brugen af WebPatient implementeres i en klinisk hverdag, og hvordan udnytter vi de mange værktøjer der ligger i WebReq?	15. september, 27. oktober 2026	15. juli 2026	Middelfart	7.000,-
	Alle niveauer	9310226	Kend din overenskomst (fælleskursus)	19. marts 2026	19. januar 2026	København	2.800,-
	Alle niveauer	9310326	Kend din overenskomst (fælleskursus)	28. april 2026	28. februar 2026	Aarhus	2.800,-
	Alle niveauer	9226226	Medarbejderens trivsel. For dig, der hjælper med at få det hele til at køre* NYT	27.-28. oktober 2026	27. august 2026	Stouby	7.500,-
	Erfaren	9310926	Personaleledelse i almen praksis (fælleskursus)*	23.-24. april, 9. juni 2026	23. februar 2026	Middelfart	12.500,-
	Erfaren	9311026	Personaleledelse i almen praksis (fælleskursus)*	10.-11. september, 27. oktober 2026	10. juli 2026	Middelfart	12.500,-
	Begynder	9220026	Praksismanager i almen praksis*	21.-22. oktober 2026, 12. januar 2027, 18. marts 2027, 13. maj 2027	21. august 2026	Børkop	17.000,-
	Alle niveauer	9211026	Praksismanagerkonferencen*	21. maj 2026	21. marts 2026	Stouby	3.750,-
	Let øvet/ erfaren	9311226	Professionel praksisdrift (fælleskursus)*	14. april 2026	14. februar 2026	Middelfart	4.500,-
	Let øvet/ erfaren	9311326	Professionel praksisdrift (fælleskursus)*	14. september 2026	14. juli 2026	Køge	4.500,-
	Let øvet/ erfaren	9210426	Styrk din rolle som praksismanager*	27. august, 29. oktober 2026	27. juni 2026	Middelfart	6.500,-
	Alle niveauer	9210826	Sundhed.dk - en hjælp i hverdagen	3. december 2026	3. oktober 2026	Middelfart	3.750,-
	Alle niveauer	9229626	Sundhedsjura - hverdagens juridiske spidsfindigheder	3. marts 2026	3. januar 2026	Rungsted Kyst	3.300,-
	Alle niveauer	9228726	Sundhedsjura - hverdagens juridiske spidsfindigheder	22. september 2026	22. juli 2026	Middelfart	3.300,-
	Alle niveauer	9210126	Supervision for praksismanagere*	17. marts, 18. juni, 17. september, 1. december 2026	17. januar 2026	Middelfart	9.000,-
	Alle niveauer	9210226	Supervision for praksismanagere*	19. marts, 11. juni, 10. september, 26. november 2026	19. januar 2026	Vejle	9.000,-

ADMINISTRATION KONSULTATION

	Niveau	Kursusnr.	Kursusnavn	Dato	Tilmeldingsfrist	Sted	Pris
	Alle niveauer	9210026	Supervision for praksismanagere*	16. april, 25. juni, 29. september, 3. december 2026	16. februar 2026	Aarhus	9.000,-
	Let øvet/ erfaren	9216226	Udviklingsforløb for praksismanagere - optimer din praksis*	5.-6. marts, 8. maj 2026	5. januar 2026	Stouby	13.500,-

*Ikke godkendt til tilskud

ØVRIGE KURSER

ADMINISTRATION KONSULTATION

	Niveau	Kursusnr.	Kursusnavn	Dato	Tilmeldingsfrist	Sted	Pris
ADMINISTRATION	Alle niveauer	9215226	De 7 gode vaner – for praksispersonale	11.-12. marts 2026	11. januar 2026	Børkop	13.500,-
ADMINISTRATION	Alle niveauer	9230126	De 7 gode vaner – for praksispersonale	6.-7. maj 2026	6. marts 2026	Køge	13.500,-
ADMINISTRATION	Alle niveauer	9216326	De 7 gode vaner – for praksispersonale	29.-30. september 2026	29. juli 2026	Skodsborg	13.500,-
ADMINISTRATION	Let øvet	9221626	Den etniske patient	5. november 2026	5. september 2026	København	3.300,-
KONSULTATION	Alle niveauer		Har du styr på dine digitale konsultationer? (webinar) (fælleskursus)			Virtuelt	
ADMINISTRATION	Let øvet/ erfaren	9311126	IT-sikkerhed - informationshygiejne og digital rygrad (webinar) (fælleskursus)	1. juni 2026	1. april 2026	Virtuelt	1.700,-
ADMINISTRATION	Let øvet	9311426	Informationshygiejne og digital rygrad (fælleskursus)	7. oktober 2026	7. august 2026	Middelfart	3.300,-
ADMINISTRATION	Alle niveauer	9230426	Klinikpersonalets uddannelsesdag 2026 (Rebild)*	15. april 2026	15. februar 2026	Rebild	2.500,-
ADMINISTRATION	Alle niveauer	9230526	Klinikpersonalets uddannelsesdag 2026 (Snekkersten)*	2. juni 2026	2. april 2026	Snekkersten	2.500,-
ADMINISTRATION	Alle niveauer	9230326	Klinikpersonalets uddannelsesdag 2026 (Kolding)*	5. oktober 2026	5. august 2026	Kolding	2.500,-
ADMINISTRATION	Begynder	9215626	Kom godt i gang med at visitere – et webinar om visitation i praksis (begynder)	23., 30. april 2026	23. februar 2026	Virtuelt	3.200,-
ADMINISTRATION	Alle niveauer	9217826	Kommunikation og konflikthåndtering for praksispersonale i fronten	27.-28. maj 2026	27. marts 2026	Middelfart	8.500,-
ADMINISTRATION	Alle niveauer	9218026	Kommunikation og konflikthåndtering for praksispersonale i fronten	9.-10. juni 2026	9. april 2026	Skodsborg	8.500,-
ADMINISTRATION	Alle niveauer	9218226	Kommunikation og konflikthåndtering for praksispersonale i fronten	30. september - 1. oktober 2026	30. juli 2026	Stouby	8.500,-
ADMINISTRATION	Alle niveauer	9217926	Kommunikation og konflikthåndtering for praksispersonale i fronten	15.-16. september 2026	15. juli 2026	Middelfart	8.500,-

ADMINISTRATION KONSULTATION

	Niveau	Kursusnr.	Kursusnavn	Dato	Tilmeldingsfrist	Sted	Pris
ADMINISTRATION	Let øvet	9211826	Konsultationsprocessen i praksis. Hvordan kommer du igennem en arbejdsdag med mange krav uden at bruge unødig energi	24.-25. marts 2026	24. januar 2026	Børkop	9.500,-
ADMINISTRATION	Begynder	9216626	Ny i almen praksis – bliv klog på fundamentet*	22. januar, 26. februar 2026	22. november 2025	København	6.250,-
ADMINISTRATION	Begynder	9216826	Ny i almen praksis – bliv klog på fundamentet*	3. september, 1. oktober 2026	3. juli 2026	Aarhus	6.250,-
KONSULTATION	Alle niveauer	9219526	Sund kommunikation – for sygeplejersker eller praksispersonale med selvstændige konsultationer	19.-20. januar 2026	19. november 2025	Middelfart	10.000,-
KONSULTATION	Alle niveauer	9218326	Sund kommunikation – for sygeplejersker eller praksispersonale med selvstændige konsultationer	25.-26. august 2026	25. juni 2026	Skodsborg	10.000,-
ADMINISTRATION	Alle niveauer		Udnyt mulighederne i Klinik+ til effektiv drift af klinikken (webinar) (fælleskursus)			Virtuelt	
ADMINISTRATION	Begynder	9225326	Videokonsultation – hvordan, hvem, hvad og hvornår?	24. september 2026	24. juli 2026	København	3.500,-
KONSULTATION	Erfaren	9228526	Visitation for øvede	26. februar 2026	26. december 2025	Børkop	3.300,-
KONSULTATION	Erfaren	9228426	Visitation for øvede	11. juni 2026	11. april 2026	Middelfart	3.300,-
KONSULTATION	Erfaren	9228126	Visitation for øvede	3. september 2026	3. juli 2026	Aarhus	3.300,-
KONSULTATION	Erfaren	9229726	Visitation for øvede	26. november 2026	26. september 2026	Rungsted Kyst	3.300,-

*Ikke godkendt til tilskud

E-LÆRING

E-læring giver dig fleksibilitet til at tage kurset, når det passer dig. Forløbene består af videoer, PowerPoints med speak, cases, opgaver og quizzes, som du kan gå til og fra undervejs. Du kan dermed lære i dit eget tempo og vende tilbage, når du har brug for det.

PLO Efteruddannelse tilbyder foreløbigt to e-læringskurser målrettet praksispersonale, der arbejder med selvstændige konsultationer:

OSTEOPOROSE

Få styr på diagnostik, behandling og kontrol, og bliv klædt på til at være primær tovholder i klinikken.

STOFSKIFTELIDELSER (THYROIDEA)

Forstå mekanismerne, opspor de rigtige patienter og overtag monitorering og behandling af ukompliceret lavt stofskifte.

Begge kurser varer ca. 3 timer (svarende til et halvdagskursus) og koster kr. 750,- pr. kursus.



LÆS MERE...

Scan QR-koden og læs mere om modulerne og hvordan du tilmelder dig.

KLINIKPERSONALETS UDDANNELSES DAG (KPU)

I 2026 er årets tema **"Mænds helbred: Mandens fysiske og mentale helbred"**, og dagen indledes med en fællessession efterfulgt af to valgfrie sessioner ud af seks emner – herunder manden som patient i lægehuset, kolesterol og overgangsalder.

I Rebild rundes dagen af med et humoristisk foredrag af Christine Feldthaus, mens deltagerne i Snekkersten og Kolding kan opleve Rikke Østergaard og hendes foredrag: "Befri Preben ... og få en fest på arbejdet igen".

REBILD: 15. APRIL 2026

SNEKKERSTEN: 2. JUNI 2026

KOLDING: 5. OKTOBER 2026

LÆS MERE OM PROGRAMMET OG SESSIONERNE VED AT KLIKKES PÅ DATOERNE OVENFOR.



GRUPPEBASERET EFTERUDDANNELSE - PERSONALEMODULER

Personalemoduler er gruppebaseret efteruddannelse særligt udviklet til praksispersonale. Undervisningen foregår i små grupper på 5-12 deltagere og kombinerer teori, sygehistorier, videooplæg fra fagspecialister og engagerede gruppediskussioner.

Et modul varer ca. 3 timer og kan fx afholdes i en RIV-gruppe* eller i klinikken evt. sammen med personale fra andre praksis i nærområdet. Gruppen vælger selv en mødeleder, som får tilsendt alt nødvendigt materiale, en drejebog og gode råd til at lede mødet effektivt.

**RIV-grupperne er lokale grupper for praksispersonalet i almen praksis. Her arrangerer gruppen selv undervisning ud fra gruppens ønsker og behov, typisk 2-4 gange årligt.*



Se den aktuelle oversigt og en kort introduktionsvideo på plo-e.dk

DU KAN VÆLGE MELLEM FØLGENDE MODULER:

- Allergi
- Diabetes
- Hypothyroidisme
- KOL
- Kompliceret urinvejsinfektion
- Nedre luftvejsinfektioner hos voksne
- Osteoporose
- Ukompliceret hypertension
- Ukompliceret urinvejsinfektion
- Venøse og arterielle bensår
- Øvre luftvejsinfektioner hos voksne.

Personalemodulerne er gratis og skal bestilles senest 3 uger før start

TILSKUD FRA FONDEN FOR ALMEN PRAKSIS

Når et kursus er godkendt til tilskud, kan du som læge søge, når kurset er afsluttet. Det er også lægen, der søger tilskud på vegne af praksispersonalet.

Når du søger tilskud, skal du bruge et aktivitetsnummer. Det består af årstallet for kurset efterfulgt af en bindestreg og fire cifre, fx 2026-1111. Aktivitetsnummeret får du tilsendt af kursuskoordinatoren i forbindelse med kursusafholdelsen.

Som læge har du to private konti i Fonden for Almen Praksis:

EN KONTO TIL SYSTEMATISK EFTERUDDANNELSE (SE)

Den årlige tildeling (2025) er på 3 dage.

1 systematisk dag svarer til:

- Kr. 4.500,- pr. kursushverdag i efteruddannelseshonorar (tabt arbejdsfortjeneste)
- Maks. kr. 2.800,- i tilskud til kursusafgift (inkl. evt. ophold/forplejning)
- Maks. kr. 1.500,- i tilskud til transportudgifter.

EN KONTO TIL SELVVALGT EFTERUDDANNELSE

Den årlige tildeling (2025-takst) er på kr. 21.400,-

Du kan vælge at bruge op til 25% af dine selvvalgte midler på studiematerialer (godkendt faglitteratur, anatomiske modeller m.v.)

Derudover er der kontoen: **Klinikkens midler til praksispersonale**

Den årlige tildeling (2025-takst) er på kr. 5.700,- pr. lægekapacitet.

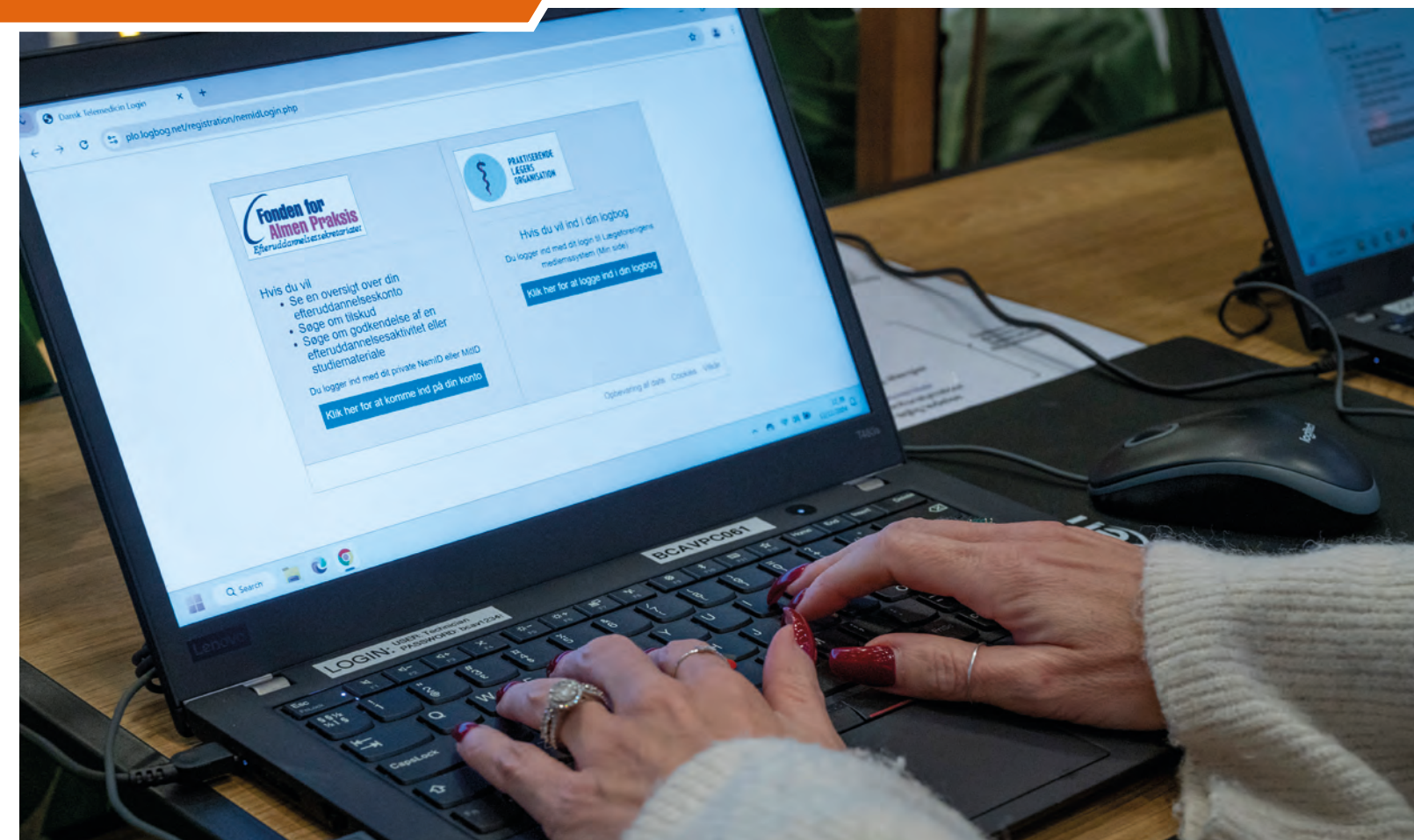
Du logger ind på din konto i Fonden med dit private MitID.

Du kan se en guide til ansøgning om tilskud her.



Mail: euf.plo@dadl.dk

Tlf.: 35 44 84 98



HVEM ER BERETTIGET TIL EFTERUDDANNELSESMIDLER FRA FONDEN FOR ALMEN PRAKSIS?

Scan QR-koden for at læse om regler for tildeling



OM FONDEN FOR ALMEN PRAKSIS

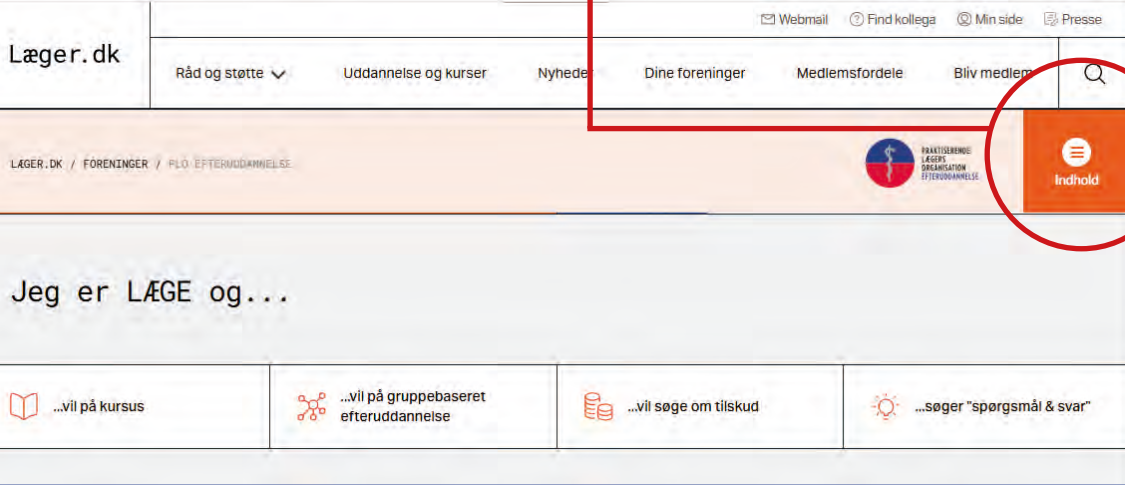
Scan QR-koden for at læse mere om tilskud

HOLD DIG OPDATERET

WWW.PLO-E.DK - PLO EFTERUDDANNELSES HJEMMESIDE

På vores hjemmeside, der ligger som en underside på www.laeger.dk, kan du – ud over vores kursusudbud – finde en lang række oplysninger om efteruddannelse for både praktiserende læger og praksispersonale. Du kan også læse om tilskudsmuligheder fra Fonden for Almen Praksis.

Klik på ”Indhold” i den orange boks og se en oversigt over hele indholdet på hjemmesiden



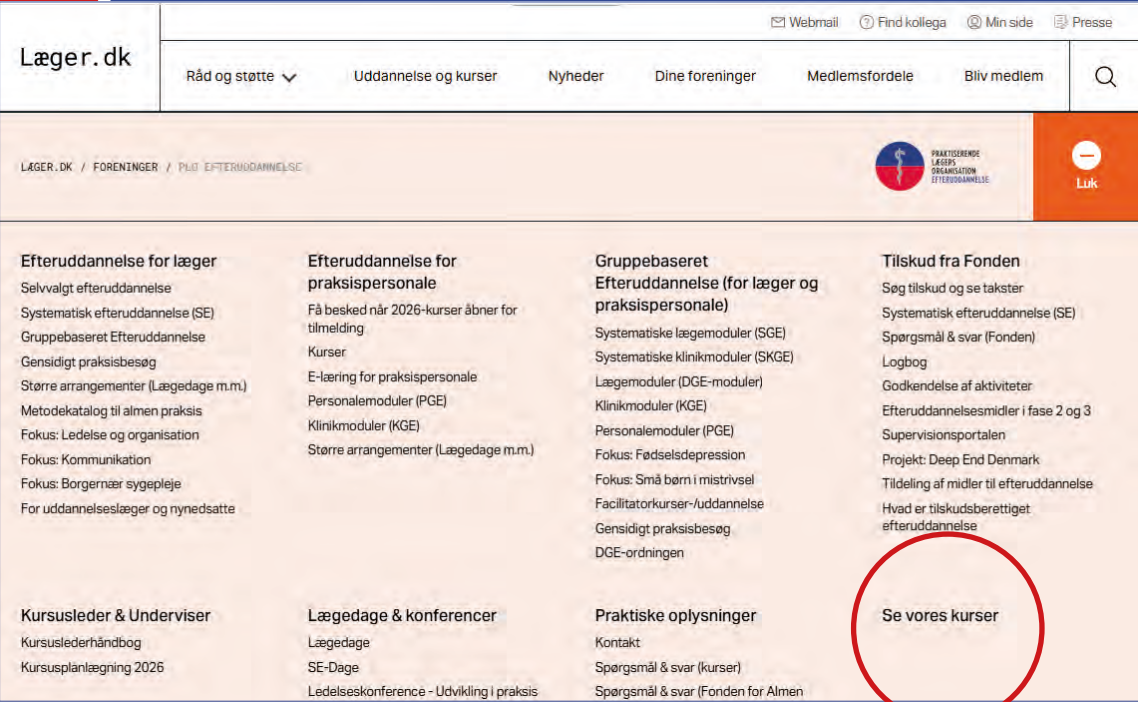
NYHEDSBREVE

Vi sender ca. 6-8 gange årligt et nyhedsbrev til hhv. læger og praksispersonalet. Her orienterer vi om, hvad der er nyt siden sidst.

Modtager du ikke vores nyhedsbrev for læger, kan du skrive til os på kurser.plo@dadl.dk.

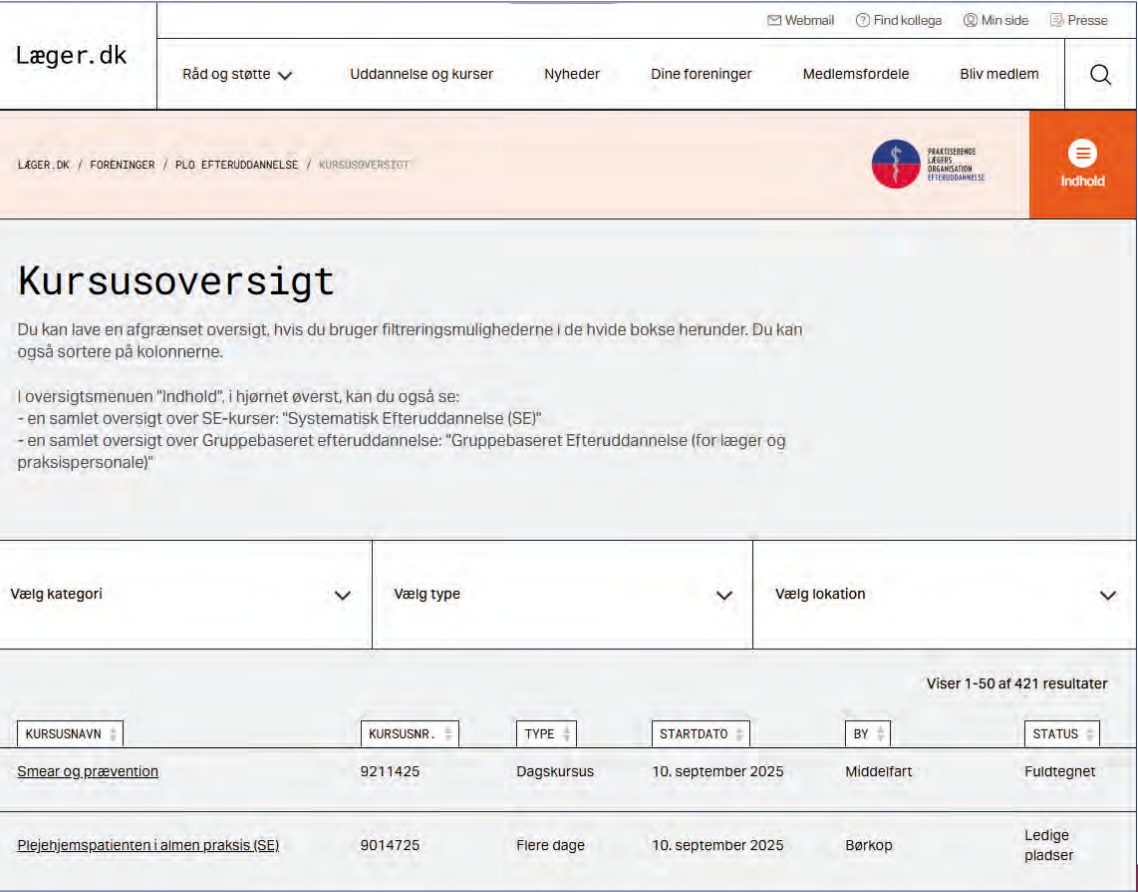
Er du eller dit personale interesseret i at modtage nyhedsbrevet for praksispersonale, kan du/I skrive jer på mailinglisten her.

Du kan også finde nyheder fra PLO Efteruddannelse i PLO’orientering. Her annoncerer vi bl.a. også nye kurser, ledige pladser eller åbning af tilmeldingen til Lægedage.



På siden ”Se vores kurser” kan du se vores aktuelle kursusudbud.

I kursusoversigten kan du sortere kurserne efter kategori, type og lokation. Du kan også sortere kursusnavnet i alfabetisk rækkefølge, sortere efter kursusnummeret, startdatoen, byen eller efter om der er ledige pladser.



PRAKTISKE OPLYSNINGER

TILMELDING

Tilmelding foregår via de enkelte kursushjemmesider, som du finder i kursusoversigten. Du kan også gå direkte til tilmeldingssiden ved at skrive www.tilmeld.dk/KURSUSNUM-MER. Nummeret står ud for hvert kursus i oversigten (fx 9010126).

PRISER OG BETALING

Prisen fremgår på kursushjemmesiderne. Kursusafgiften dækker undervisning, kursusmaterialer og forplejning. Betaling sker online ved tilmelding.

AFMELDING

Afmelding skal ske skriftligt til kurser.plo@dadl.dk.

- Ved afmelding frem til tilmeldingsfristens udløb refunderes kursusafgiften fratrukket et administrationsgebyr på kr. 200,-
- Ved afmelding fra tilmeldingsfristens udløb og indtil 14 dage før kursets start refunderes 50% af kursusafgiften (inkl. administrationsgebyr)
- Ved afmelding senere end 14 dage før kursusstart vil den indbetalte kursusafgift ikke blive refunderet.

Du er dog altid velkommen til at overdrage pladsen til en kollega i klinikken – send os blot en mail herom.

REFUNDERING

Refundering sker til det kort, der blev brugt ved tilmeldingen. Hvis der er gået over 180 dage siden betalingen, kontakter vi dig for kontooplysninger, da vi ikke længere har mulighed for at tilbageføre beløbet direkte til kortet.

BETINGELSER FOR LÆGEKURSER AFHOLDT I UDLANDET

For kurser i udlandet dækker kursusafgiften undervisning, materialer og erhvervsrejseforsikring. Rejse og ophold betales særskilt til rejsebureauet. Du kan læse mere om vilkårene for udlandskurser i vores FAQ på plo-e.dk.

KURSUSÆNDRINGER/AFLYSNINGER

Der tages forbehold for ændringer i programmet af såvel pris, tid, sted og indhold samt eventuelle tastefejl. Ved for få tilmeldinger forbeholder vi os ret til at udskyde eller aflyse kurset. Hvis PLO Efteruddannelse aflyser et kursus, refunderes det fulde beløb.

KONTAKT

På de enkelte kursushjemmesider finder du kontaktoplysninger på den kursuskoordinator, der står for det enkelte kursus. Tøv ikke med at kontakte os, hvis du har spørgsmål.

TILSKUD

De fleste kurser er tilskudsberettigede. Se mere på de enkelte kursushjemmesider eller på www.plo-e.dk. Læs mere om tilskud ved at klikke her.

KURSUSMATERIALE

PLO Efteruddannelse frasiger sig ethvert ansvar for efterfølgende brug af kursusmateriale, der er blevet anvendt på kurset, uddelt eller udsendt til kursisterne.

KONTAKT KURSUSAFDELINGEN

ANNA FRANDSEN

afr.plo@dadl.dk – tlf.: 35 44 82 54

INGE NØRGAARD

ino.plo@dadl.dk – tlf.: 35 44 81 26

JANUS ALTHOEHN

jal.plo@dadl.dk – tlf.: 35 44 83 17

KRISTINE OLSEN

kro.plo@dadl.dk – tlf.: 35 44 84 82

LOUISE SKAARUP

lsk.plo@dadl.dk – tlf.: 35 44 82 39

MAIKEN WESTH

mawe.plo@dadl.dk – tlf.: 35 44 84 66

MICHALA HØJBJERG VINTER

mhv.plo@dadl.dk – tlf.: 35 44 82 59

NICLAS VANGGAARD MØLLER

nvm.plo@dadl.dk – tlf.: 35 44 83 30

PERNILLE PETERSEN

pepe.plo@dadl.dk – tlf.: 35 44 81 40

SOPHIE LØVSTAS BERNTSEN

slb.plo@dadl.dk – tlf.: 35 44 84 66

TINA HOLRITZ

tih.plo@dadl.dk – tlf.: 35 44 83 22

ZANDRA KIA CHRISTIANSEN

zac.plo@dadl.dk – tlf.: 35 44 10 89

SPØRGSMÅL OG SVAR



FAQ OM KURSER



FAQ OM TILSKUD

SIDSTE NYT!

NYE PRAKSISPERSONALEKURSER:

■ ADMINISTRATION ■ KONSULTATION

	Niveau	Kursusnr.	Kursusnavn	Dato	Tilmeldingsfrist	Sted	Pris
■	Alle niveauer	9230926	Kunstig intelligens i praksis, for praksispersonale	18. november 2026	18. september 2026	Middelfart	3.300,-

NYE LÆGEKURSER:

■ SE ■ Selvvalgt

	Kursusnr.	Kursusnavn	Dato	Tilmeldingsfrist	Sted	Pris

PLO EFTERUDDANNELSE

Domus Medica - PLO
Kristianiagade 12
2100 København Ø
Mail: kurser.plo@dadl.dk
Tlf.: 35 44 84 16



**PRAKTISERENDE
LÆGERS
ORGANISATION
EFTERUDDANNELSE**