



Kære medlem

Hvad kommer OK26 til at betyde for dine vagter, din arbejdstid og dine tillæg som speciallæge? Få overblikket i dette nyhedsbrev.

Speciallæge-Nyt 24. marts 2026

- Det betyder OK26 for din arbejdstid som speciallæge
- FAQ om OK26: Tillæg og vagter for speciallæger
- OK26: Ingen ændringer i vagthyppighed for uddannelseslæger
- Book et OK26-infomøde på din afdeling
- Du kan stemme om OK26 frem til 8. april
- Kursus: Ledelsesafklaring for HU-læger og speciallæger

Det betyder OK26 for din arbejdstid som speciallæge



I OK26 gælder de nye regler om arbejdstid og vagthypighed kun for speciallæger. Uddannelseslæger er ikke omfattet.

Speciallæge og forperson for Overenskomstudvalget i Yngre Læger Tue Kruse Rasmussen svarer på spørgsmål om arbejdstid.

Hvad betyder ikke-skemalagt disponibel arbejdstid?

Med OK26 vil du som speciallæge skulle aftale med din cheflæge, hvor stor en del af arbejdstiden der bruges på opgaver, som ikke er skemalagt til det kliniske arbejde – kaldet ikke-skemalagt disponibel arbejdstid (ISDA). Det kan fx være undervisning, forskning eller prøvesvar. Hvis opgaverne ændrer sig, skal aftalen justeres.

Det har været helt afgørende for Yngre Læger, at ISDA ikke bliver til gratis ekstraarbejde. Har du for eksempel 5 ISDA-timer, kan ledelsen i gennemsnit kun planlægge dig med 32 timers klinisk arbejde i en 37-timers stilling. Alt planlagt arbejde derudover tæller som lægeligt merarbejde og honoreres efter merarbejdstakst (1:1,5).

Med ISDA bestemmer du i højere grad selv, hvor og hvornår du vil løse dine opgaver. Nogle dage kan man gå tidligere, møde senere eller arbejde hjemme:

"ISDA giver dermed den fleksibilitet i dagligdagen, mange læger har efterlyst i årevis. Det er noget af det vigtigste for mig," siger Tue Kruse Rasmussen.

Har jeg stadig en øvre arbejdstid?

Du skal stadig arbejde 37 timer i gennemsnit om ugen. Bliver du skemasat til mere over en normperiode, skal det udbetales. Det vil sige, at "små afvigelser" i hverdagen ikke nødvendigvis fører til honorering – for eksempel hvis en patient møder for sent, eller en stuegang trækker ud.

Når normperioden er slut, gør man op, hvor meget du har arbejdet. Hvis man har arbejdet mere end 37 timer i gennemsnit, er det dér, man tager dialogen om honorering.

"Vi ved, at mange speciallæger i dag arbejder mere end 37 timer uden at registrere det. Forskellen med OK26 er, at der bliver bedre mulighed for at få løn for det arbejde, der faktisk bliver udført", siger Tue Kruse Rasmussen.

Hvad er "små afvigelser"?

Det kan være svært at sætte helt på formel. Hvis du bliver tre timer længere en enkelt dag, fordi der opstår komplikationer under en operation, er det selvfølgelig meget indgribende den dag. Men hvis det over en normperiode på 14 uger er den eneste dag, hvor du ikke kan gå til planlagt tid, så er det samlet set en lille overskridelse af de 37 timer i gennemsnit. Derfor vil det altid bero på en konkret vurdering.

Hvis der er langtidssygdom, underbemanding eller uge efter uge med små afvigelser, så er det ikke længere småting. Så må man insistere på, at ledelsen får tilrettet tjenesteplanen, så den afspejler den reelle belastning, og timerne bliver honoreret.

Bliver merarbejdet for stort, er vejen frem sådan her:

1. Tal først med din leder og aftal at få timerne udbetalt – og tal også om, hvordan I fremover kan nedbringe merarbejdet.
2. Fortsætter det, skal du gå til din tillidsrepræsentant.
3. Løser det sig stadig ikke, skal jeres tillidsrepræsentant kontakte Yngre Læger. For så er det i strid med den aftale, vi har indgået.

Se OK26 resultat for speciallæger i region

FAQ om OK26: Tillæg og vagter



Har du input eller spørgsmål til FAQ'en, så skriv til os. Kontaktoplysninger finder du i FAQ'en.

Hvad sker der med mine tillæg som speciallæge, når den nye overenskomst træder i kraft? Hvad betyder OK26 for mine vagter og vagthyppigheden?

Vi har samlet svar på en lang række spørgsmål fra speciallæger. Læs dem her – og følg med, da FAQ'en løbende bliver opdateret.

[Se FAQ for speciallæger](#)

OK26: Ingen ændringer i vagthyppighed for uddannelseslæger

Yngre Læger får mange spørgsmål om vagthyppighed og timeregnskab om natten for uddannelseslæger i regionerne.

Det er vigtigt at slå fast, at de nye regler om øget vagthyppighed i OK26 ikke gælder for uddannelseslæger — altså KBU-, intro- og HU-læger — og heller ikke for læger i uklassificerede stillinger.

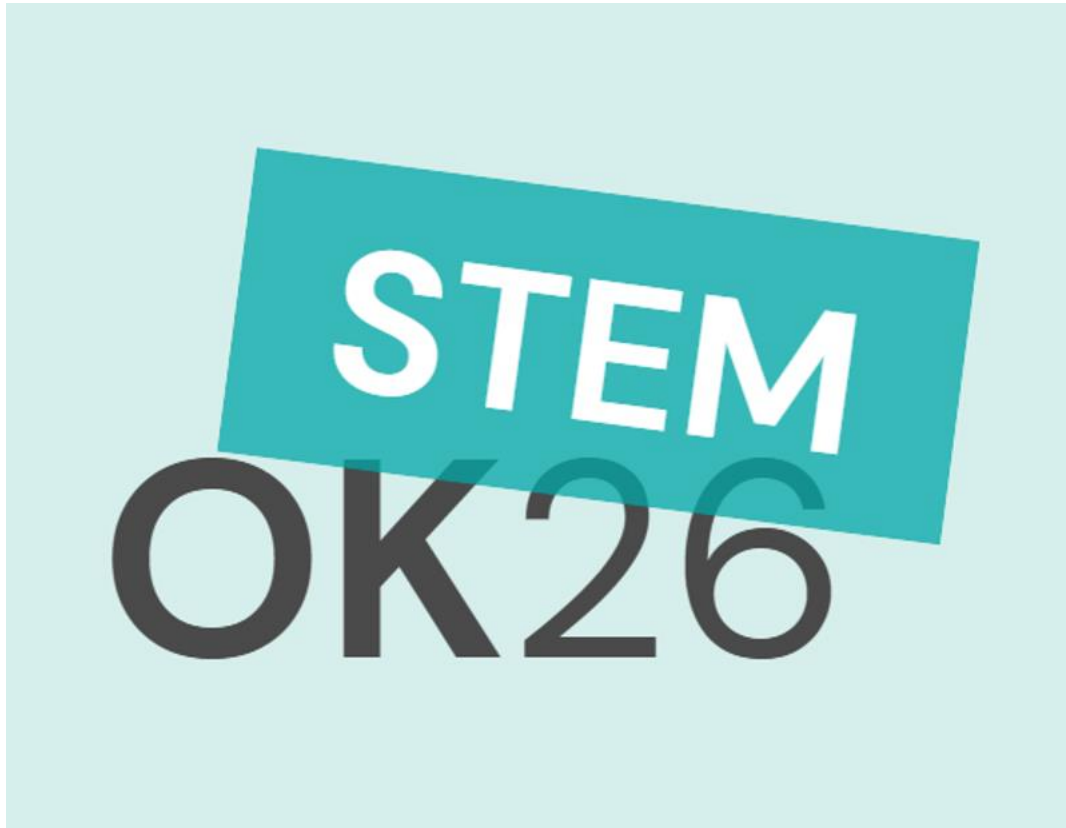
For disse grupper fortsætter de nuværende regler for vagthyppighed uændret. OK26 indebærer derfor ingen ændringer i vagthyppigheden for uddannelseslæger eller ansatte i uklassificerede stillinger.

[Læs om OK26 for uddannelseslæger i regionerne](#)

Book et OK26-informøde på din afdeling

Har du spørgsmål om OK26? Yngre Lægers forhandlingsdelegation kommer gerne ud på din afdeling og fortæller om overenskomsten, hvis I kan samle en gruppe af yngre læger og/eller speciallæger.

Skriv til Yngre Læger på yl@dadl.dk eller direkte til forpersonen for Yngre Læger, Wendy Sophie Schou, på wsd.ylbest@dadl.dk.



Du kan stemme om OK26 frem til 8. april

Du har fået din stemmeseddel på mail - den seneste rykker er kommet den 24. marts. Du kan stemme indtil 8. april kl. 12.00.

Spørgsmål? Kontakt valgsekretariatet på 3544 8410 eller skriv til valg.yl@dadl.dk.

Kursus

Ledelsesafklaring for HU-læger og speciallæger

Overvej du en stilling som leder, men er i tvivl om, hvad det kræver? Få indblik i, hvad lægelig ledelse er, og hvordan du udvikler dine ledelseskompetencer som speciallæge.

På dette en-dagskursus bliver du klædt på til at vurdere, om en lederstilling kunne være en attraktiv karrierevej for dig.

Tid og sted: 10. november kl. 9.30 - 16.30

Info og tilmeld

Alle Yngre Lægers kurser er gratis for medlemmer.
[Se alle kurser her](#)